

أمراض جلد

ﷺ
صلی علیہ وسلم

علاج نبوی

مستطاب

(باتصویر)

ڈاکٹر حفیدہ غزنوی

آمراضِ جلد

صلی اللہ علیہ وسلم

علاجِ نبوی

ڈاکٹر خالد غزنوی

فیڈو مجلس ماہرین امراضِ جلد (لندن)

ناشرانِ تہران کتب

موسس: محمد علی محمدی

الفیصل

615.321 Khalid Ghaznavi, Dr.
Amraz-e-Jild aur Elaj-e-Nabvi/
Dr. Khalid Ghaznavi.- Lahore: Al-Faisal
Nashran, 2011.
354p.

I. Elaj-e-Nabvi I. Title Card.

ISBN 969-503-008-4

جملہ حقوق محفوظ۔

چودھواں ایڈیشن..... اکتوبر 2011ء

عمر فیصل نے

آر۔ آر پرنٹرز سے چھپوا کر شائع کی۔

قیمت :- 300 روپے

AL-FAISAL NASHRAN

Ghazni Street, Urdu Bazar, Lahore, Pakistan

Phone: 042-7230777 & 042-7231387

http: www.alfaissalpublishers.com

e.mail: alfaissalpublisher@yahoo.com

فہرست مضامین

صفحہ	مندرجات	صفحہ
5	پیش کش جلد اور علاج نوی۔ ایک تبصرہ (حکیم محمد سعید)	
7	Foreword	1
11	Skin & Diseases of Skin	2
	جلد کی ساخت۔ اس کے اجزاء اور ذریعہ دریاں	
17	Colour of Skin & Diseases	3
	جلد میں رنگ اور اس کی بیماریاں	
	رنگ کی کمی اور زیادتی سے پیدا ہونے والی بیماریاں اور علاج کیا۔	
	بھلمہری (برس) دودھ اور بھلمہری۔ چھنیاں (کلف) بھلمہری ہے۔ عمل	
41	Prickly Heat	4
	گرمی دانے	
45	Urticaria - Allergy	5
	پتی اچھلنا۔ الرجی	
	حساسیت سے پیدا ہونے والی بیماریاں۔ ان کا اسلوب اور علاج	
53	Eczema	6
	ایگزیمہ	
	ایگزیمہ اور حساسیت کا ایگزیمہ۔ ہاتھوں کی سوزش	
69	Infections of Skin	7
	جلد کی سوزشیں	
	دوڑھی موٹھ نے کے مسائل اور اچھا می تہ اور۔ پیرے کے مہا سے۔ کیل اور چھنیاں	
	پیوڑے۔ پھنیاں۔ کارجنکل۔ آبلہ اور سوزش۔ سرخ باد۔ جلد کی پھیلتی والی سوزش	
101	Scabies	8
	متعدی خارش	
113	Pityriasis Versicolor	9
	چھب	

117	Diseases of Fungus	کچھ بخوندگی کی بیماریاں	10
		راز۔ ناخنوں کی دوا۔ پیروں کی دوا۔ داڑھی کی دوا۔ چہرے کی دوا۔ سر کی دوا	
131	Diseases of Mouth	منہ کی بیماریاں	11
		منہ کی سوزش۔ منہ پکنا۔ منہ کے کناروں کا پھٹنا	
145	Oriental Sore	لاہوری پھوڑا	12
151	Viral Diseases	وائرس کی بیماریاں	13
		سورس (آبلے)۔ منہ شدید۔ اکڑ اکڑا۔ جل جانا	
171	Warts	سے	14
		سے۔ لعاب دار سے	
183	Lupus Vagaris (Tuberculosis of Skin)	جلد کی دق	15
189	Leprosy	جذام۔ کوڑھ	16
225	Veneral Diseases (Gills-Syphilis)	امراض زہراوی	17
		ان کا پھیلاؤ۔ ایڈز۔ بھارت میں ایڈز۔ آشک۔ سوزاک۔ بارکھن۔ چھانڈا۔ زکری کی بیماری	
257	Psoriasis	خضبل	18
269	Diseases of Nails	ناخنوں کی بیماریاں	19
278	Hair & Diseases of Hair	بال اور بالوں کی بیماریاں	20
		سر میں پھنسیاں۔ جسم کی خشکی (بند)۔ بالوں کا گرنا۔ ہانچڑ۔ حورتوں میں منج۔ بالوں کی چونکھاری۔ بالوں کا سفید ہونا۔ بالوں کی قلم از وقت سفیدی۔ بال رنگناں کے مسائل اور اسلوب۔ جسم پر بالوں کی کڑھت۔ ج نہیں۔	
331	Corns & Callosities	پیروں کی چنڈیاں	21
338	Keloids	اضافی گوشت کے ٹوٹھڑے	22
342	Swimming & its Problems	تیراکی اور اس کے مسائل	23

امراض جلد اور علاج نبویؐ ---- ایک تبصرہ

عالمِ کمال محترم ڈاکٹر خالد غزنوی کی شہرت بہ حیثیت معالج طب نبوی صلی اللہ علیہ وسلم دور دور پہنچ چکی ہے۔ وہ گزشتہ کم از کم دو دہائیوں سے طب نبویؐ کا مطالعہ کر رہے ہیں اور پھر اس کے مطالعے کے ساتھ وہ بہ حیثیت معالج اپنے زیر علاج مریضوں کا علاج بھی طب نبویؐ کی روشنائی میں کر رہے ہیں۔ اس اعتبار سے نہ صرف ڈاکٹر خالد غزنوی ایک محقق ہیں بلکہ ایک کامیاب معالج بھی ہیں اور وہ اپنی تحقیقات کو عصری زبان میں بیان کر رہے ہیں۔ ان کی ایک کتاب ”علاج نبویؐ اور جدید سائنس“ اس میدان میں حامل اہمیت ہے۔

تازہ تالیف جو زیر تبصرہ ہے، امراض جلد سے متعلق ہے اور اس کی باعث تالیف بیان کرتے ہیں جوئے ڈاکٹر غزنوی رقم طراز ہیں:

”..... جلد کی بیماریوں کا علم ’طب کے مظلوم ترین صنف ہے‘ اس علم کو درسگاہوں میں مضمون کی حیثیت حاصل نہ تھی اور اس کے استادوں کو دوسرے پروفیسروں جیسی پذیرائی بھی حاصل نہ تھی۔ لوگوں نے بیماریوں کے بارے میں قوی زبان میں کتابیں لکھیں، لیکن امراض جلد کو توجہ میسر نہ آسکی۔۔۔“

جناب ڈاکٹر خالد غزنوی صاحب نے اس موضوع پر قرار واقعی توجہ کی۔ انہوں نے نہ صرف قرآن حکیم سے روشنی حاصل کی بلکہ سیرت و سنت رسول صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم سے بھی استفادہ کیا اور قرآن و سنت سے متاثر حکیم ابن سینا وغیرہ کے معالجات پر بھی توجہ و تحقیق فرمائی ہے۔ لکھتے ہیں:

”.... بوعلی سینا نے بال اگانے کے لئے 17 نسخے بیان کیے

ہیں اور ان میں ہر ایک سرکہ پر مٹی ہے جب کہ سرکہ کو کھانے کے علاوہ دوسری افادات کا مظہر بتانا حضور اکرم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا تہجد ہے۔۔۔

اس کتاب کی تالیف میں ڈاکٹر غزنوی نے پروفیسر طاہر سعید ہارون، پروفیسر سید عبدالرشید، پروفیسر غلام رسول قریشی، ڈاکٹر عبدالرشید قاضی صاحبان سے بھی استفادہ کیا ہے اور کتاب کو مرتبہ سائنس دہنے کی سعی یلغ کی ہے۔

بہ حیثیت مجموعی کتاب امراض جلد کے ذیل میں دس عنوانات پر حلوٰی ہے۔ ان عنوانات میں ”تی اچھلے الرتی“ بھی ہے۔ اس موضوع پر سیر حاصل بحث ہے اور اسباب پر توجہ دینی چاہیے، مگر جی اچھلے اور فساد سمی کی کو مقام فکر نہیں ملا ہے، حال آنکہ اس کا ایک عنوان تھا ”تعلق جگر کے نقص فضل سے بھی شمار ہوتا ہے اور اسے ضرور درجہ اہمیت حاصل ہے جی اچھلے کا جدید علاج تحریر کرتے وقت ان کی توجہ زیادہ تر اپنی الرجک دواؤں پر رہی ہے اور پھر طب یونانی کے معالجات میں تمام وہ دوائیں درج ہیں جو کسی نہ کسی انداز سے اچھلے جگر کا عنوان ہیں۔ طب نبوی کے معالجات میں شدہ، کھونچی اور برگ کاسنی کو جگہ ملی ہے اور سرکہ کا بھی ذکر ہے، مگر غذائی علاج کا ذکر نہیں ہے جسے اس باب میں طب نبوی کی اہمیت حاصل ہے۔ خود ڈاکٹر غزنوی صاحب نے قول نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم تحریر فرمایا ہے۔۔۔۔۔ ”بیماری کا اصل باعث مریض کی قوت مدافعت کم ہونے کی ہے۔۔۔۔۔“

اور پھر مزید:

”۔۔۔ اس بارے میں انہوں نے متعدد اصول عطا فرمائے ہیں جیسے کہ صبح کا کھانا ناشتا جلد کرنا۔ رات کا کھانا ضرور کھانا اور اس کے بعد چھل قدمی۔ گوشت کی معمولی مقدار ضرور کھانا، مگر بزیوں کے ساتھ۔ پیکتاویوں کی کثرت کو ناپسند فرمایا۔۔۔۔۔“

بہ حیثیت مجموعی جناب محترم ڈاکٹر خالد غزنوی صاحب کی یہ تالیف اہمیت کی حامل ہے اور نہ صرف اہل علم بلکہ ڈاکٹر صاحبان کے مطالعے کے لائق ہے۔

باعث تالیف

جلد کی بیماریوں کا علم طب کی مظلوم ترین صنف ہے۔ اس علم کو درس گاہوں میں مدرسہ کی مضمون کی حیثیت حاصل نہ تھی اور اس کے استادوں کو دوسرے پروفیسروں جیسی ترقی ملی بھی حاصل نہ رہی۔ لوگوں نے بیماریوں کے بارے میں قومی زبان میں کتابیں لکھیں لیکن ان میں جلد کو توجہ میسر نہ آسکی۔

امراض جلد کو زیادہ توجہ شاید اس لئے بھی میسر نہ آسکی کہ اکثر بیماریوں کا شافی علاج موجود نہ تھا اور مریضوں کو بھی ان کے وجود پر توجہ نہ دی اگر کسی کے بال گرنے لگ گئے ہیں تو وہ امراض جلد کے کسی ماہر کے پاس جانے کی بجائے حجاموں، نیم حکیموں، منیا سیوں اور دوستوں کو علاج کی دعوت دیتا ہے۔ پچھلے سال ایک خاتون نے اپنی بیٹی کے گرتے بالوں کے لئے 700 روپے میں بھائی دروازہ کے کسی شخص سے قلعہ سے قلعہ کی ایک بوتل بوائی اور پھر اپنے ایک عزیز کے گرتے بالوں کو بچانے کے لئے مختلف جگہ کے طور پر 700 کی بی بوتل اسے بھی بنا کر دی۔ چھ مہینے کے استعمال سے اس نوجوان کے سر پر چھائی یاں باقی رہ گئے ہیں۔

بالوں کے گرنے کے متعدد اسباب ہیں جن میں سے کچھ جلد میں پٹھائی کی زیادتی سے پیدا ہوتے ہیں۔ ایسے میں کوئی بھی قلعہ کرنے کی رفتار میں اضافہ کرے گا۔ لیکن بالی اگانے والے تینوں کی مقبولیت روز بروز بڑھتی جا رہی ہے اور اس مقبولیت کے نتیجے میں گنجے ہونے والوں کی تعداد میں اضافہ ایک لازمی امر ہے۔

امراض جلد سے بے خبری کی وجہ سے لوگوں کو جو نقصان ہو رہا ہے اس کے چس نظر ہم نے اس موضوع کو اپنا کر بیماریوں ان کے باعث اور علاج کے متعلق یہ کتاب مرتب کی ہے۔ جس میں جدید معلومات کے ساتھ ساتھ اطباء قدیم کے تجربات کو بھی شامل کیا گیا ہے۔

www.studycart24.com

مشکل محسوس کریں اور اسلام سے اپنے لئے راست طلب کریں تو وہ مایوس نہیں کرتا۔
امراض جلد کے علاج کے اندھیرے اس سے روشنی سے علیحدہ نہیں۔

قرآن مجید نے بتایا ہے کہ ہمارے لئے نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی سیرت و
اسلوب زندگی اور ارشادات مثالی کردار کا بہترین نمونہ ہیں۔ جب ان کے ارشادات گرامی پر
عمل کریں تو امراض جلد کے مریضوں کے لئے بھی امید کی روشنی کی بھرپور مقدار میسر آتی
ہے۔ انہوں نے بال اگانے، پیاروں کے علاج میں براہ راست اور بالواسطہ نہایت ہی قابل
قدر اور مفید نسخے دیئے ہیں۔ بوعلی سینا نے بال اگانے کے لئے 17 نسخے بیان کئے ہیں اور
ان میں سے ہر ایک سرکہ، جبکہ سرکہ کو کھانے کے علاوہ دوسرے افادات کا مظہر
بتانا حضور اکرم کا تحفہ ہے۔ انہوں نے پیاروں کے علاج میں زیتون کا تیل 'مرکی' معطر
حب الرشاد، قسط 'لوبان' اور ک اور کلوئی کے علاوہ درجنوں مفید ادویہ کی نشان دہی فرماتی اور
بہمیں ان کے بارے میں واقفیت پانے کے لئے مزید تحقیقات کا راستہ دکھایا۔

امراض جلد کے علاج میں اس بارگاہ اقدس سے استفادہ کرنے والی روشنی سے استفادہ
کرتے ہوئے اردو میں اس مضمون پر پہلی کتاب پیش کرنے کی کوشش کی گئی ہے۔ اس کے لئے بھی ایک
سعادت ہے۔ جسے مکمل کرنے میں مجھے علماء فن اور علماء کرام کے علاوہ دوسروں کی بے پایاں
عنایات میسر رہیں۔

پروفیسر طاہر سعید ہارون میڈیکل کالج میں جلدی امراض کے شعبہ کے سربراہ
ہونے کے علاوہ صاحب دیوان شاعر ہیں۔ انہوں نے میر ہسپتال میں امراض جلد کی مفتیغیں
اور علاج کے لئے ایک نہایت شاندار شعبہ قائم کیا ہے جس کو دیکھ کر احساس ہوتا ہے۔ نئی
نوع انسان کی بہتری کے لئے خلوص سے کام کرنے والے ابھی موجود ہیں۔ اس شعبہ کے
ساتھ ایک نہایت عمدہ لائبریری اور جدید تحقیقی لیبارٹری بھی ہے۔

پروفیسر طاہر سعید ہارون صاحب نے اس پروقار اور مفید لائبریری کو ہماری مدد کے
سے سہا کر دیا اور اسے مناسب ڈاکٹر طارق زمان کو مزید ضروریات کو مہیا کرنے پر ہاموں کر کے

علوم و فنون کی ترویج میں اپنی بے پناہ محبت اور دلچسپی کا اظہار فرمایا۔ انہوں نے جہاں اس تالیف کے لئے جدید مواد مہیا کیا وہاں بیماریوں کی تصاویر عطا کر کے اس کتاب کی تدوین میں اپنی عنایات کو مصور کر دیا۔ شعبہ امراض جلد کے ڈاکٹر عبدالرحمان صاحب نے اپنی لیبارٹری سے بھرپور امداد مہیا کی۔

پروفیسر سید عبدالرشید: نے ایڈر کے مقالہ کی تکمیل کے لئے قابل قدر معاونت کیے بغیر یہ کتاب مکمل نہ ہو سکتی۔

پروفیسر غلام رسول قریشی صاحب: نے بیماریوں کی تشخیص کے بارے میں اپنے گراں قدر علم اور حکمت عطا فرمائے۔

ڈاکٹر عبدالرشید صاحب: نے اپنی موثر لیبارٹری سے جلدی امراض کی تشخیص کے تجربات اور نتائج مہیا کیے۔

محترم مولانا حافظ عبدالرشید صاحب: نے اطاعت کی صحت کا جائزہ لیا اور مولانا حافظ احمد شاکر صاحب نے اپنی نہایت عمدہ لائبریری کو میری معاونت فراہم کیا۔

مسودوں پر نظر ثانی اور کتاب کی ترتیب میں کوئٹہ میں مولانا صاحب ایڈوکیٹ۔ رانا بشیر احمد اور محمود صاحب کی محبت میرے بڑے کام آئی۔

عزیزہ عائشہ غزنوی نے حسب سابق طباعت میں ہاتھ بٹا کر اپنی سعادتمند خانہ کا ملاحظہ فرمایا۔ ترتیب کے دوران پروفیسر افضل حق قریشی پروفیسر صابر لودھی صاحبان کے مشورہ سے

بردست حاصل رہے۔

ان محض کرم فرماؤں کے لئے محض شکریہ سے گزارا نہیں ہوتا اللہ تعالیٰ ان کو جزائے خیر دے اور علوم کی ترویج کی توفیق دیتا رہے اپنے ناشر محمد فیصل خان کی محنت، شفقت اور دلچسپی کا شکر گزار ہوں۔

خالد غزنوی

42۔ حیدر روڈ۔ اسلام پورہ۔ لاہور

www.besturdubooks.wordpress.com

besturdubooks.wordpress.com

جلد اور امراض جلد

حقیقت نے جسم انسانی کی نازک چیزوں پر جلد کی صورت میں ایک شاندار غلاف یا حفاظتی تہہ عطا فرمائی ہے۔ یہ کوئی نکیہ کا غلاف نہیں کہ اندر کی چیزوں کو چھپا کر باہر والوں کو ایک اچھا منظر دیتی ہے بلکہ غلاف ہونے کے ساتھ ساتھ یہ ایک زندہ جالیہ اور نازک عضو ہے۔ جو اندر کی چیزوں کو حفاظت دینے کے ساتھ ساتھ نہایت اہم خدمات بھی سرانجام دیتی ہے۔ ان میں سے کچھ ایسی ہیں کہ اگر کچھ عرصہ کے لئے بند ہو جائیں تو موت واقع ہو سکتی ہے۔ اور کچھ ایسی ہیں کہ وہ تندرستی سے انجام نہ پا سکیں تو مختلف بیماریاں لاحق ہو سکتی ہیں۔

اہمیت کے لحاظ سے جسم کا کوئی بھی عضو کسی دوسرے سے کم نہیں۔ ہر عضو ایک گلینڈ ہے اور اس کی اپنی آب و تاب دو سروں سے علیحدہ ہے لیکن جلد ایک ایسی چیز ہے جو ہمیں صورت دیتی ہے۔ گلابی ریشار، ترشے ہوئے لب، غزالی آنکھیں، کچی ٹانگیں، صراحی دار گردن، مخروطی انگلیاں سب جلد ہی کے پر تو ہیں۔ ہاتھوں کا حسن، رنگ اور لمبائی جلد کا اپنی سا کرشمہ ہے۔ حسن و رعنائی کے شاہکار ملکہ مصر کلوپٹرا، وینس موڈیلز، بلکہ آج کی ایئر سٹار نیل کی خوبصورتی ان کی جلد ہی کی مرہون منت ہے۔ چہرے پر حتی ہوئی صحت مند اور چمکدار جلد کو دیکھ کر معنای قدرت کی داد دینے والے جب اسی چہرے کو کچھ مدت بعد دوبارہ دیکھتے ہیں تو چہرے کی جھریاں، نلک، نلک، کرلیں، ڈاگ کا سافٹش، پیش کرنے لگتی ہیں۔ وہی خاتون جس کی جلد کی خوبصورتی ایک روز قلم TV یا سنیچ پر لوگوں کو متا طیس کی مانند کچھنی تھی کچھ عرصہ بعد جب چہرے پر عمر رسیدگی کی علامات لے کر جلوہ گر ہوتی ہے تو لوگ منہ پرے کر لیتے ہیں۔

پر ٹانگوں کی مانند لگے ہوتے ہیں۔

Stratum Granulosum —

Stratum Lucidum —

Stratum Corneum —

DERMIS--2 اس کو اصل جلد بھی کہہ سکتے ہیں کیونکہ جلد کی زیادہ تر اہم

جزیریں یہاں پائی جاتی ہیں۔ جیسے کہ:

چوٹ لگنے اور حساسیت کے موقع پر Histamine پیدا کرنے والے خلیے۔
الاسک کے ریٹھ آپس میں چارپائی کی نواڑ کی مانند ہتے ہوتے ہیں۔ یہ جلد کو طاقت اور
چمک دیتے ہیں۔

ہائینہ پیدا کرنے والے غدود۔ ان کی ایک قسم گرم موسم میں ہائینہ پیدا کرتی ہے جبکہ
ان کی دوسری قسم سخت سردی میں بھی ہائینہ پیدا کرتی ہے جس کا فرد کو خود بھی احساس نہیں
ہوتا۔ اس لئے اس کو خفی ہائینہ یا Apocrine Sweating کہتے ہیں۔

چمک اور لیس پیدا کرنے والے غدود۔۔۔ بالوں کی جڑیں اور ان میں بال 'ان جڑوں
کے ساتھ عضلات کے بڑے باریک ریٹھ بھی ہوتے ہیں جو ضرورت پڑنے پر بالوں کو کھڑا
کر سکتے ہیں۔

خون کی تالیاں جو باریک شریانوں، عروق شعریہ، وریدوں پر مشتمل ہوتی ہیں۔ وہاں
پر اعصاب کی دونوں قسمیں پائی جاتی ہیں جو محسوسات سے دماغ کو مطلع کرتی ہیں اور یہی
ہمارے حواس خمسہ میں اہم عنصر قوت لامہ پیدا کرتی ہیں۔ جبکہ اعصاب کی دوسری قسم دماغ
سے اطلاعات اور احکام لے کر آتی ہے۔

جلد کی تھوں کے نیچے جسمانی سافٹ کی اشیاء ہوتی ہیں۔ عام طور پر جلد کے نیچے
چربی کے والے دار تحفے ہوتے ہیں۔

جلد کے افعال اور ذمہ داریاں

کسی فرد کی شکل و صورت، جذبات، آثار چہل قدمی اور تندرستی جلد سے نظر آ جاتی ہے لیکن اس کی یہ صفت ایک معالج کے لئے اتنی اہمیت کی حامل نہیں ہوتی۔ اس کے طبی افعال یہ ہیں کہ وہ:

— گوشت اور اندر کی چیزوں کو غلاف کی صورت ڈھانپ کر رکھتی ہیں۔
 — جسم کے درجہ حرارت کو اعتدال پر رکھنے کی ایک پیچیدہ خدمت سرانجام دیتی ہے۔

— خون میں موجود پانی اور نمکیات کی مقدار کو مقررہ حد کے اندر رکھنے کے لئے بہیدہ کے ذریعہ پانی اور نمکیات کو خارج کرتی ہے جب بہیدہ زیادہ آنے کی صورت میں اس کے راستہ نمک کے زیادہ اخراج کے باعث موسم گرما میں سن شوک اور گردوں کے مسائل سے بچنے کی خاطر ہر شخص کے لئے نمک کی اضافی مقدار کھانی ضروری ہے۔

— اپنی قوت لامہ کے ذریعے اس پاس کی چیزوں کا پتہ دیتی ہے۔
 — جسم میں موجود غیر پسندیدہ ذہریں جیسے یوریا، ٹیکنگ ایسڈ وغیرہ پسینے کے ساتھ خارج کرتی ہے۔

— ایک تندرست جلد پر جب سورج کی شعاعیں پڑتی ہیں تو وہ ان شعاعوں کی مدد سے اپنے اندر موجود کیمیات سے حیاتین D بناتی ہے۔

— جلد کی یہ درجہ ساخت ماسوں کے راستے چیزوں کو اندر جانے نہیں دیتی۔
 جلد جب تک ثابت و سالم ہو جراثیم اس راستے اندر داخل نہیں ہو سکتے۔

— صبح سے لے کر شام تک کام کاج کے دوران ہزاروں چیزیں جلد کو لگتی ہیں۔
 جلد عام طور پر کسی چیز کو اندر جانے نہیں دیتی۔ ہمارے پهلوان کڑوے تیل کی معقول مقدار روزانہ اپنے اجسام پر مالش کرتے ہیں اور وہ توقع رکھتے ہیں کہ یہ تیل ان کے جسم کے اندر

جا کر ان کو توانائی میا کرے گا۔ حالانکہ ایسے کسی تیل کا ایک ذرہ بھی جسم کے اندر نہیں جاتا۔
 زمانہ قدیم کے ڈاکٹر پارہ کے بعض مرکبات جیسے کہ Scott's Ointment کے
 60 گرین روزانہ آتشک کے مریضوں کی جلد پر رگڑا کرتے تھے۔ ان کا خیال تھا کہ وہ اس
 طرح زہریلی دوائی کی کم سے کم مقدار جسم کے اندر داخل کرتے ہیں۔ پارہ ایک خاص شکل
 میں جسم کے اندر جاتا تھا اور آتشک کے مریضوں کو فائدہ ہوتا تھا۔ لیکن کبھی کوئی مریض ایسے
 چور و دروازے کے علاج سے مکمل طور پر شفا یاب نہیں ہوا۔

جرمن دوا ساز ایک زمانہ سے مردانہ جنسی ہارمون Testosterone کو اکٹھل
 میں حل کر کے جلد پر فاش کرتے تھے۔ اسی طرح ایک مرہم بھی تیار کیا جاتا تھا۔

خان بملور ڈاکٹر محمد یعقوب مرحوم علم الجراثیم کے عالمی شہرت کے استاد
 تھے۔ فرمایا کرتے تھے کہ ان میں سے کوئی دوائی اگر میں اپنی جلد پر صبح مل لوں تو
 مجھے بچھڑ دینے میں تھکاوٹ نہیں ہوتی۔

— جلد پر اگر کوئی زخم آجائے یا کسی پھوڑے وغیرہ سے اس کی ساخت گل جائے
 تو داغ مستقل رہ جاتا ہے۔ لیکن زخم اگر جلد پر 1/3 موٹائی سے کم ہو تو پھر نشان نہیں رہتا۔
 جلد کی سحر سستی اور صحت کو قائم رکھنے کے لئے مناسب لباس 'باقاعدہ صفائی کے
 ساتھ حیاتیں A کا ہونا ضروری ہے۔

جلد میں رنگ اور اس کی بیماریاں

انسانی جلد کو قدرت نے ایک خاص قسم کی رنگت دی ہے۔ جو قومیت، ذراعت، بلکہ آب و ہوا سے بھی متاثر ہوتی ہے۔ جیسے کہ سرد علاقوں میں رہنے والوں کا رنگ زیادہ صاف ہوتا ہے۔ جبکہ گرم علاقوں میں رنگت گہری سے سیاہ تک ہو سکتی ہے۔ جلد کا بنیادی رنگ سفید ہے۔ مگر بالکل سفید اچھا نہیں لگتا۔ اس لئے معمولی سی سیاہی شامل کر کے اسے جاذب نظر بنا دیا گیا ہے۔ رنگت کو خوشنمائی دینے والے اس رنگ کو میلانین Melanin کہا جاتا ہے۔ جلد کی درمیانی تلوں میں Melanocytes نامی خٹے موجود ہیں۔ جو پروٹین اور دوسرے کیمیکلز سے یہ رنگ تیار کرتے ہیں۔ جو بڑے خوبصورت، ہموار اور مہین دانوں کی صورت میں جلد پر پھیلے ہوئے ہوتے ہیں۔ والوں کی مقدار اتنی زیادہ ہوتی ہے کہ وہ جلد کو ایک رنگت دے دیتی ہے۔

جلد میں رنگ کا بنیادی متعدد اس سورج کی شعاعوں سے محفوظ رکھنا ہے۔ کیونکہ سورج کی شعاعوں میں پائی جانے والی الٹرا وائیٹ شعاعیں Ultraviolet Rays غلیوں اور ان کے اندر کی نازک چیزوں کو نقصان پہنچا سکتی ہیں۔ گرم ممالک میں سورج زیادہ دیر اور تیزی سے چمکتا ہے اس لئے وہاں کے رہنے والوں کی جلد میں میلانین کی مقدار زیادہ رکھی گئی ہے تاکہ وہ اندرونی چیزوں کو شعاعوں کی ضرر رسائی سے محفوظ رکھ سکیں۔ اگرچہ کسی بھی جلد میں رنگ پیدا کرنے والے غلیوں کی تعداد اور تناسب تقریباً ایک جیسا ہوتا ہے۔ لیکن حالات، ضرورت اور عملی وقوع کے لحاظ سے یہ ہر

جگہ رنگ کی یکساں مقدار پیدا نہیں کرتے۔ جسم کے وہ حصے جو لباس سے ڈھکے ہوتے ان کے پاس تمازت آفتاب سے بچاؤ کا مقامی بندوبست بھی موجود ہوتا ہے۔ اس لئے ان کو زیادہ رنگ کی ضرورت نہیں ہوتی۔ جبکہ کھلے حصوں مثلاً چہرے اور ہاتھوں کی رنگت نسبتاً سیاہی مائل ہوتی ہے۔

پھلیوں ریٹکنے والے جانوروں اور مینڈکوں میں دیکھا گیا ہے کہ جلد میں رنگت کی گہرائی سورج کی روشنی کے مطابق ہوتی ہے۔ دھوپ اگر زیادہ تیز اور دن لمبا ہے تو غلیوں کو تمازت آفتاب سے بچانے کے لئے رنگ کی زیادہ مقدار پیدا کر کے جلد کی سیاہی میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ یہ صورت حال انسانوں میں بھی پیش آتی ہے۔ دھوپ میں کام کرنے والوں کے چہرے اور ہاتھ دو سرہوں کی نسبت زیادہ گہرے رنگ کے ہوتے ہیں۔

مغربی ممالک کے لوگ اپنی زیادہ گہری جلد کو پسند نہیں کرتے۔ وہ اس لئے دھوپ نکلنے پر سمندروں کے کنارے اور پارکوں میں کپڑے اتار کر اپنی جلد کو گہرا کرنے کے لئے Sun Bathing کرتے ہیں۔ اس انتہائی غسل کے بعد ان کو امید ہوتی ہے کہ ان کی رنگت گہری ہو جائے گی۔ Sun Tanning کے اس عمل کو نمایاں کرنے کے لئے ایسے کیسیاوی لوشن بھی لگائے جاتے ہیں جن کو Sun Tan لوشن کہتے ہیں۔

ایک انگریز خاتون پاکستانی تاجر سے شادی کے بعد سندھ کی جہاز کے ذریعہ پاکستان آ رہی تھی۔ کہ بحیرہ روم سے گزرتے ہوئے جب اس نے کھلی دھوپ دیکھی تو کپڑے اتار کر آفتابی غسل کے لئے عرشہ پر لیٹ گئی۔ اسے سمجھایا گیا کہ یہاں پر دھوپ تیز ہوتی ہے۔ لیکن وہ اس غسل سے باز نہ آئی۔ شام کو دیکھا گیا تو اس کے سارے جسم پر ایسے آبلے پڑے تھے کہ جیسے ابلتا پانی اس پر گر گیا ہے۔ کئی دن گھر سے باہر نکلنے کے قابل نہ رہی۔

اس خاتون کے جسم میں میلانین کی اتنی مقدار نہ تھی کہ وہ سورج کی شعاعوں کو

روک سکے اس لئے الٹرا وائیلٹ شعاعوں نے اس کی کھل جلا دی۔

جسم میں رنگ کی تقسیم اور گہرائی پر متعدد چیزیں اثر انداز ہوتی ہیں۔ جن میں غذا،
نفاذیہ Pituitary Gland کا ایک جوہر بھی اہم کردار ادا کرتا ہے۔ بلکہ عورتوں کے
مہیض کے دونوں جوہر Progesterone-Oestradiol بھی کافی دخل رکھتے ہیں۔

جلد پر نمودار ہونے والے وجہوں کی اقسام اور اسباب

خوراک کے تحول کی وجہ سے بھڑکی خرابیاں

خون کی کمی۔

غذوں کی خرابیوں کی وجہ سے غذا نفاذیہ

(Disorders of Pituitary غدد کلاہ گردہ

Suprarenal-Ovary) حمل

حمل روکنے والی گولیاں

چھائیاں

کیمیائی اسباب سے ٹھکھیا۔ ہڑتل (Busulaphan-Bleomycin

و غیرہ کی وجہ سے Psoralen-Cyclophosphamide)

معدیاتی اسباب الٹرا وائیلٹ شعاعیں

ایکسے کی شعاعیں

غذائی اسباب جسم میں لحمیات اور فولاد Sprue-Pellagra-

کی کمی سے پیدا ہونے والی Kwashiorkor Disease-

تیاریاں اور وٹامن کی کمی۔ Vit. B12 Defecency.

سوزشی تیاریوں کے بعد ایگزیمہ۔ مزمن خارش

اور جلد کی گہری سوزشوں کے بعد۔

انس میں ایسی روسایاں اور Malignant

روسایوں کے بعد

Melanoma کہتے آتے ہیں جو جلد کے

رنگ یا رنگ پیدا کرتے والے

حصوں سے ہی برآمد ہوتے ہیں۔

ان کے علاوہ آنکھوں کے گرد رنگین داغ زہنی اور جسمانی اثرات سے ہوتے ہیں۔

دواؤں میں چاندی کے مرکبات

خیلے رنگ کے نیلے سے

چاندی کی وجہ سے

کھانے یا فوٹو گرافی یا آئینہ

داغ۔ جسم کے نیلے

Argyria

بنانے کی صنعت میں کام کرنے

رہنے والے حصوں پر ہوتے

کی وجہ سے۔

ہیں۔ سارا جسم بھی متاثر

ہو سکتا ہے۔

جائسی میں خیلے رنگ کے داغ

سونے کی وجہ سے

جسم کے نیلے حصوں پر براؤن

Chryslasia

رنگ کے داغ صرف ان مقامات

پارا کے داغ

پر ظاہر ہوتے ہیں جہاں پر پارا

کی مرہم پر لگی گئی ہو۔

ALBINISM سورج مکھیا

یہ ایک ایسی بیماری ہے جس میں جلد۔ بالوں اور آنکھوں میں میلانین پیدا کرنے والے غلے رنگ پیدا نہیں کرتے اور جسم بے رنگ ہو جاتا ہے۔

غلے اپنا کام کیوں نہیں کرتے؟ بڑا مشکل سوال ہے۔ اس کے امکانات کی طرف جائیں تو کئی ایک اسباب توجہ میں آتے ہیں۔ جیسے کہ خام مال سے رنگ بنانے کے عمل کی ضروریات میسر نہ ہوں۔ لوگوں نے ایسے افراد کے بال لے کر ان کو لیبارٹری میں مختلف عناصر کے ساتھ کچھ دیر رکھا تو ایک قسم کے مریضوں کے بالوں نے رنگ کو قبول کر لیا اور وہ عام تندرست بالوں کی طرح رنگ دار ہو گئے۔ جبکہ کچھ حالات ایسے تھے جن میں بالوں نے رنگ قبول نہ کئے۔

رنگت سے محروم افراد دنیا کے ہر ملک اور قوم میں ہوتے ہیں۔ اقوام خواہ سیاہ فام ہوں یا سفید فام اس سے کوئی بھی محفوظ نہیں۔ ہمارے ممالک میں ابھی تک کسی نے ان کو سمجھنے کی زحمت نہیں کی۔ لیکن برطانیہ میں یہ بیماری ہر 20000 افراد میں سے ایک کو ہوتی ہے۔ قدیم امریکی اقوام کے کیوبا قبیلہ میں یہ بیماری بہت زیادہ ہے اور ہر 10,000 افراد میں سے 63 اس کا شکار ہوتے ہیں۔ جبکہ جنوبی ناٹجریا کے سیاہ فام لوگوں میں یہ بہت زیادہ ہوتی ہے۔

علامات: ان مریضوں میں پیدا ہونے والی آنکھوں، بالوں اور جلد میں رنگ کی مقدار یا تو بالکل نہیں ہوتی یا وہ مقدار میں بہت کم ہوتی ہے۔ گہری رنگت کی اقوام میں دھوپ پانے کی

وجہ سے بچپن میں جلد کا رنگ زردی مائل بھورا ہوتا ہے۔ جبکہ بڑے ہونے پر بھورا ہو جاتا ہے بلکہ اسی میں گمرے رنگ کے دھبے ہاتھوں اور چہرے پر نمودار ہوتے ہیں۔

بیماری کی دو شکلیں ہیں۔ جلد سے رنگ مکمل طور پر غائب ہو یا جزوی طور پر غائب ہو۔ دونوں صورتوں میں اندرونی تبدیلیاں ہوتی ہیں۔ نامکمل میں بال زرد رنگ کے یا ہلکے براؤن رنگ کے ہوتے ہیں اور آنکھوں کا رنگ گلابی ہوتا ہے۔

مریض کا جسم دھوپ برواشت نہیں کر سکتا۔ آنکھیں روشنی سے کتراتے ہیں اور اگر ان کو روشنی کے سامنے آنا پڑے تو چند حیلانے کے علاوہ بینائی بری طرح متاثر ہوتی ہے۔ ان کی بینائی ویسے بھی کم ہوتی ہے۔ ان کی آنکھوں کو ایک جگہ آسانی سے ٹکنا نہیں آتا۔ اس لئے ہیٹنگن یا Nystagmus ہمیشہ ہو جاتا ہے۔ امراض جلد کے ایک ماہر ڈاکٹر ہرانسکی نے اس بیماری کی ایک ایسی شکل بھی دیکھی ہے۔ جس میں جلد سے رنگ کی غیر حاضری کے ساتھ خون میں بھی کچھ خرابیاں ہوتی ہیں۔

یہ پیدائشی نقص ہے۔ اس کے ساتھ اور بھی کئی خرابیاں شامل ہو سکتی ہیں۔ کچھ ماہرین نے ان مریضوں میں ذہنی کمزوریوں کا بھی شبہ کیا ہے۔ اس نکتہ کو توجہ میں رکھتے ہوئے ایسے کئی مریضوں کا تفصیلی مشاہدہ کیا گیا لیکن کوئی خاص خرابی نہ پائی گئی۔ جسم میں رنگ کے نہ ہونے۔ بینائی کے متاثر ہونے اور گرمی زیادہ لگنے کی وجہ سے ان کو کچھ شکایات بلکہ احساس کمتری زیادہ ہوتا ہے۔ جسمانی کمزوری ان کے ذہن کو غلجان میں مبتلا رکھ کر کردار یا طرز عمل میں تھوڑی بہت کمزوری یا اوچھڑپ کا مظاہرہ لاسکتی ہیں۔ لیکن ان کو دماغی کمزوری کی بجائے Anxiety State کی وجہ سے سمجھنا چاہئے۔ ہم نے اس قسم کے متعدد مصائب کو علمی لحاظ سے بڑی اہمیتوں کا حامل دیکھا ہے۔

جلد کا رنگ کھال اور اندرونی اعضاء کو سورج کی شعاعوں کے مضر اثرات سے تحفظ فراہم کرتا ہے۔ جب یہ رنگ نہیں ہوتا تو ان کو متعدد مسائیل پیدا ہو جاتے ہیں۔ دیکھا گیا ہے

کہ اس کے عام مریض زیادہ لمبی عمر نہیں پاتے کیونکہ سورج کی شعاعیں ان کی جلد پر اثر کرتے ہوئے ان کو کینسر کی بدترین اقسام میں سے Melanoma اور Keratose Squamous Cell Carcinoma پیدا کر سکتی ہیں۔

علاج

مریض کی آنکھوں اور جلد کا باقاعدگی سے معائنہ کیا جاتا رہے۔
بصارت کی کنزرویوں کے لئے چشمہ لگایا جائے۔ سورج کی چمک سے بچنے کے لئے کالی ٹینک ہمیشہ لگی رہے۔
جلد کو سورج کے اثرات سے بچانے کے لئے بیرونی ممالک میں کچھ چیزیں آئی ہیں۔
جن کو ہر وقت استعمال کرنا پڑتا ہے جیسے کہ Coppertone Supershade-15
وغیرہ۔ ہمارے ملک میں یہ چیزیں ابھی تک دستیاب نہیں۔ اور اندیشہ ہے کہ ان کی قیمت اور استعمال کے گنجگ طریقے ان کو مقبول نہ ہونے دیں گے۔
جہاں تک بیماری کا تعلق ہے۔ اس کا کوئی علاج نہیں۔

طب نبویؐ

طب نبویؐ کے نقطہ نظر سے اس مسئلہ کا معائنہ کریں تو امید کی جھلک موجود ہے۔
بیماری میں ہماری دلچسپی کی اہم ترین بات یہ ہے کہ اس میں رنگ کو پیدا کرنے والے خلیے موجود رہتے ہیں۔ لیکن وہ بعض فنی مشکلات کے باعث رنگ پیدا نہیں کرتے۔
طب نبویؐ سے ہمیں جسم میں رنگ پیدا کرنے والے خلیوں کو تحریک دینے والی

متحدہ دوائیں میسر ہیں۔ بلکہ محدثین نے حب الرشاد اور س قسط اور کاسنی کے جلدی اثرات کے بارے میں عربی کی جامع صفات بیان کر دی ہیں۔ جیسے کہ

والنہق والہسق والبرص۔

ان کا مطلب یہ ہے کہ رنگ اگر زیادہ ہو گیا ہو یا کم ہو گیا ہو تو یہ اودہ دونوں صورتوں میں اثر انداز ہوں گی۔

آزائش کا موقع تو نہیں ملا لیکن یہ بات بلور کی جاسکتی ہے کہ ان میں سے کسی ایک کو مسلسل لگانے سے فائدہ ہو سکتا ہے۔

برص (بھلہبری) LEUCODERMA-VITILIGO

یہ جلد پر نمودار ہونے والے سفید داغ ہیں۔ جو دودھ کی طرح سفید ہوتے ہیں اور کسی حصہ پر بھی نکل سکتے ہیں۔ یہ ایک بھی ہو سکتا ہے اور کئی ایک بھی۔

اندازہ لگایا گیا ہے کہ دنیا کی ایک فیصدی آبادی اس میں مبتلا ہوتی ہے۔ وینمارک کے ایک جزیرے میں سروے کرنے پر 0.3 فیصدی آبادی اس میں مبتلا پائی گئی۔ یورپ میں مجموعی شرح 0.4 فیصدی قرار دی گئی ہے۔ 50 فیصدی مریضوں میں اس کا سراغ ان کے خاندانوں کے دوسرے افراد میں بھی لگایا جاسکتا ہے۔ بلکہ یہ نظریہ طاقت بکڑ رہا ہے کہ یہ موروثی یا خاندانی بیماری ہے۔

جسم سے مکمل طور پر رنگ کی غیر حاضری کے مریضوں سے برعکس ان مریضوں کے رنگ پیدا کرنے والے خلیے تعداد میں کم ہوتے ہیں اور جن مقامات سے رنگ اڑتا ہے وہاں پر یہ گل چکے ہوتے ہیں۔ 50 فیصدی مریضوں میں یہ بیماری 20 سال کی عمر سے پہلے شروع ہو جاتی ہے۔ لیکن ایسے لوگوں کی کمی بھی نہیں جن کو 40 سال کی عمر سے شروع ہوئی۔

بنیادی طور پر یہ بوجھنے والی بیماری ہے اور سارے جسم کو اپنی پلیٹ میں لے سکتی ہے۔

دودھ اور مہلبیری

طب جدید کی اکثر کتابوں میں ڈاکٹروں نے بڑے طعناق سے دعویٰ کیا ہے کہ مہلبیری ہونے اور پھل کے ساتھ دودھ پینے میں کوئی تعلق نہیں۔ پھل کے ساتھ دودھ پینے سے مہلبیری نہیں ہوتی۔ یہ ان صاحبوں کا کہنا ہے جن کو ابھی تک یہ معلوم نہیں ہو سکا کہ یہ بیماری کیوں ہوتی ہے؟ اگر طب جدید اس کا سبب تلاش کرنے کے بعد کوئی اعلان کرتی تو اس میں معقولیت بھی ہوتی۔ جب ان کو ابھی تک سبب ہی معلوم نہیں تو پھر وہ کسی چیز کی نفی کیسے کر سکتے ہیں؟

ابن ماسویہ عرب کے فاضل اطباء میں سے تھا۔ اس نے اپنی مشہور تالیف ”الانذار“ میں صحت کے منافی اعمال اور عادات کا ایک مفصلہ مرتب کیا ہے۔ جس میں وہ بیان کرتا ہے۔

ومن جمع فی معدتہ اللبن والسمك، فاصابه الجذام او
برص او فقرص، فذا یلوم من الاففسه۔

(جس نے اپنے معدہ میں دودھ اور پھل کو بیک وقت جمع کر لیا اور اس کے بعد اگر اس کو جذام یا برص یا کشمیا ہو جائے تو وہ اس کا الزام اپنے سوا کسی اور پر نہ دھرے۔)

مشہور مسیعی عرب طبیب ابن عسکری نے بھی یہی کچھ بیان کیا تھا۔ بلکہ وہ لوگ اپنے بیانات کی سند کو بغراط تک لے جاتے ہیں۔

عین ممکن ہے کہ ان کا کما درست نہ ہو۔ لیکن ہمارے پاس ان سے بہتر وجوہات بھی

میسر نہیں۔ اس لئے ان پر یقین کر لینا ہی دانشمندی ہے۔

حضرت عمرؓ سے بعض کتابوں میں منقول ہے کہ وہ پانی جو سورج کی گرمی یا دھوپ سے گرم ہوا ہو اس سے نہانے کے نتیجہ میں برص ہو سکتا ہے۔

علامات: عام طور پر بیماری کی ابتدا 20 سال کی عمر کے بعد جسم کے ان حصوں سے شروع ہوتی ہے جو ننگے رہتے ہیں اور انہیں دھوپ لگتی رہتی ہے۔ جیسے کہ ہاتھ (بھلی طرف) بازو، چرو اور گردن، اکثر اوقات سفید و جب نمودار ہونے سے پہلے کوئی چوٹ لگتی ہے۔ مریض اس بیماری میں جلا ہونے کی خاصیت رکھتا ہے۔ مگر چوٹ اسے شروع کرنے کا بہانہ بن جاتی ہے۔ اسی طرح کسی شدید سوزش، جلد کے جل جانے کے بعد جو زخم کا مستقل نشان ہائی رہ جاتا ہے اس میں رنگ نہیں ہوتا اور وہ شکل و صورت میں مصلبری کی شکل اختیار کر لیتا ہے۔

در حقیقت اس بیماری کے نمودار ہونے، نخل آغا زیا پھیلاؤ کے بارے میں کوئی بھی اصول مقرر نہیں کیا جاسکتا۔ پہلے خیال تھا کہ یہ جسم کے غیر مستور حصوں کو متاثر کرتی ہے۔ پھر بظلوں، چھاتیوں اور آلات تناسل کے ارد گرد دیکھی جانے لگی۔

دودھ یا سفید داغ ظاہر ہونے کے بعد مدتوں خاموش رہ سکتے یا اطراف میں پھیلنے لگتے ہیں۔ یہ ایک وقت میں ایک بھی ہو سکتا ہے اور اس سے زیادہ بھی۔ پھر یہ اپنی وسعت میں توسیع کرنے لگتے ہیں۔ کسی میں ان کے بڑھنے کی رفتار بڑی تیز ہوتی ہے اور کسی میں بہت ہی سست۔ داغ کی گولائی باہر کی سمت ہوتی ہے اور اس کے ارد گرد کی جلد پر سرفی ہوتی ہے یا اس کا رنگ آس پاس سے قدرے گہرا ہوتا ہے۔ جب کوئی داغ پھیل رہا ہو تو اس کے اندر کئی جگہ پر جلد کا بنیادی رنگ بھی موجود ہو سکتا ہے۔ بلکہ اسے ڈیزائن والے پرنٹڈ کپڑے یا چیونٹ کی سی شباهت دے دیتا ہے۔ ایک سمت سے بڑھتا ہوا داغ دو سری سمت سے بڑھنے والے داغ سے مل کر جسم کے ایک پورے حصے کو متاثر کرنے کا اظہار کر سکتا ہے۔

ان داغوں میں چونکہ رنگ نہیں ہوتا۔ اس لئے دھوپ پڑنے سے سرخ ہو جاتے

ہیں اور شعاعیں آبلے بھی پیدا کر سکتی ہیں۔ عام مریضوں میں جسم کے جو بال داغ کی زد میں آئیں ان کا رنگ تبدیل نہیں ہوتا۔ لیکن پرانے مریضوں کے بالوں کا رنگ بھی اڑ جاتا ہے۔ حیرت کی بات یہ ہے کہ 10 لیسوی مریضوں میں کسی خاص علاج کے بغیر جلد کا رنگ اپنے آپ معمول پر آ جاتا ہے۔ لیکن یہ ان حصوں پر ہوتا ہے جو ننگے رہتے ہوں اور انہیں دھوپ لگتی رہی ہو۔ کوڑھ کی ایندرا بھی سفید داغوں سے ہوتی ہے۔ کبھی کبھی ان سے برص کا ملاحظہ لگ سکتا ہے۔ لیکن کوڑھ کے سفید داغوں میں بے حسی ہوتی ہے۔ اسی طرح چھپ میں سفیدی مانگی داغ ہوتے ہیں۔

علاج

جس بیماری کا سبب ہی معلوم نہیں۔ اس کا علاج کیا ہوگا؟

— لیکن اب تک جو کچھ کیا جا رہا ہے اس کے مطابق مریض کو 20-30 ملی گرام Psoralen دوپہر کے وقت کھلانے کے بعد اس کو Ultraviolet Rays کی ایک خوراک دی جائے۔ یہ عمل کئی ہفتوں کرنا پڑتا ہے۔ بعض حالات میں سال بھی لگ سکتے ہیں۔ Psoralen بذات خود ایک غیر محفوظ دوائی ہے جسے عرصہ دراز تک استعمال کرنا خطرات سے خالی نہیں اور یہی خدشات شعاعوں (UVA) سے وابستہ ہیں۔ اس لئے ان غیر قیمتی چیزوں کو زیادہ دیر تک استعمال کر کے کینسر کا خطرہ لینا درست نہیں۔ خطرہ اگر قبول بھی کر لیا جائے تو بھی برص سے شفا کا کوئی خاص امکان نہیں۔ اسی قسم کا علاج چنبل میں بھی تجویز کیا جاتا رہا ہے اور کوئی خاص فائدہ نہیں دیکھا گیا۔

Meladnine ایک مشہور دوائی ہے۔ مریض کو اس کی گولیاں کم از کم 6 ماہ کھانی ہوتی ہیں۔ اور اس کے ساتھ اسی کی مرہم بھی لگائی جائے۔ مرہم لگانے کے بعد مریض کے جسم پر الزوا انیلٹ شعاعوں کا لگنا ضروری ہے۔ بعض معالج مرہم لگا کر مریض کو دھوپ میں

بٹھا دیتے ہیں۔ اکثر مریض چند دنوں بعد علاج چھوڑ دیتے ہیں۔
 علاج میں کامیابی کے امکانات 30 فیصدی سے زائد نہیں دیکھے گئے۔
 اب یہ کہا جا رہا ہے کہ کارٹی سون اگر محدود قسم کی ہو تو اس کا ایک ہلکے داغ کے اندر
 BCG کی مانند Intradermal (جلد کی موٹائی کے اندر) لگایا جاتا ہے۔ کسی مریض کو اس
 ہلکے کی بدولت تندرست ہونے ابھی تک دیکھا نہیں گیا۔

طب یونانی

حکیم کبیر الدین لکھتے ہیں کہ برص کے داغ میں سوئی ماری جائے۔ اگر خون نکلے تو
 مریض کے تندرست ہو جانے کا امکان موجود ہے۔ اگر پانی نکلے تو شفا کا امکان نہیں۔
 باپگی۔ تخم پنڈاڑ۔ چاکسو۔ انجیر زرد۔
 یہ تمام چیزیں ایک ایک قولہ لے کر رات بھر پانی میں بھگو دیں۔ صبح اٹھ کر مریض کو
 یہ پانی پلائیں۔ اور پھوک کو خشک کر کے چس کر لگائیں۔
 انہی کے ایک دوسرے نسخہ کے مطابق
 نوشادر کو پیاز کے عقی میں اچھی طرح کھل کر کے یک جان کر لیں۔
 لگانے سے پہلے داغوں کو مونے کپڑے سے رگڑ کر خوب سرخ کر لیں اور پھر یہ
 دوائی روزانہ لگائیں۔
 ہم نے یہ نسخے استعمال نہیں کئے۔ البتہ یہ جانتے ہیں کہ باپگی مفید ہے۔ اس لئے
 تبصرہ کے قابل نہیں۔

بھارتی ٹیکے

ہائی ایک دہائی ہے جسے لوگ مختلف صورتوں میں مصلبری کے علاج میں دیتے آئے ہیں۔ اس کی شرت کے پیش نظر بھارت کی مشہور دوا ساز کمپنی بنگال کیمیکلز نے اس پر تجربات کر کے اس کے بچوں سے اس کا Active Principal نکال لیا۔ جسے وہ Leudermol کے نام سے ٹیکوں کی شکل میں بازار میں لے آئے ہم نے اس کا ٹیکہ پہلی مرتبہ 1952ء میں استعمال کیا۔ اور لا جواب پایا۔

اس کا ٹیکہ برص کے داغ کے 'چ' جلد کی موٹائی کے اندر 'بوند' بوند کر کے پھیلا کر پورے داغ میں لگایا جاتا ہے۔ لگانے کے لئے بڑا تجربہ کار ہاتھ اور سننے کے لئے بڑا صابر مریض درکار ہوتا ہے۔ عام طور پر ایک ہی مرتبہ ٹیکے کافی ہوتے تھے۔ لیکن ان کی افادیت ان مریضوں کے لئے زیادہ تھی جن کے جسم پر دو چار داغ ہوں۔ داغوں کی تعداد اگر زیادہ ہو یا وہ آنکھوں وغیرہ کے ساتھ ہوں تو ٹیکہ لگانا مشکل ہوتا ہے۔

ہم نے آخری مریض کو یہ ٹیکہ 1991ء میں لگایا۔ اور اب ایسا ممکن نہیں۔ کیونکہ بھارت والوں نے یہ ٹیکے بنانے بند کر دیئے ہیں۔ کاش کوئی پاکستانی دوا ساز جرأت کرے۔

طب نبویؐ اور مصلبری

وہ بیماریاں جن کا آسانی سے علاج ممکن نہیں ان سے بچنے کے لئے نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے ایک خصوصی ترکیب عطا فرمائی ہے۔ انہوں نے ہدایت فرمائی ہے کہ ایسی بیماریوں سے بچنے کے لئے یہ دعا پڑھی جائے۔

اللهم انی اعوذ بک من الخرق والحرق والهدام والبرص و
الجدام وسیتة الاستقام۔

(اے ہمارے رب میں تجھ سے پناہ مانگتا ہوں غرقابی سے۔ آگ میں جلنے سے اور برص سے اور کوڑھ سے اور کسی عمارت کے نیچے آجانے سے اور ان تمام بیماریوں سے جو لذت ناک ہیں۔)

نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے کلونجی کو ہر بیماری کے لئے شفا بتایا ہے۔ ہم لوگوں نے اس ارشاد گرامی کی اہمیت سے استفادہ نہیں کیا۔ انہوں نے جن دیگر ادویہ کو معالجاتی اہمیت عطا فرمائی ان میں حب الرشاد بھی ہے۔ مسلمان ڈاکٹروں کے پاس ان پر توجہ دینے کا وقت نہ تھا۔ لیکن ایک بھارتی کیمسٹ نرکارنی نے ان کو توجہ دی ہے۔ وہ تجویز کرتا ہے کہ۔ کلونجی کو جلا کر اس کی راکھ کو سرکہ میں حل کر کے برص کے داغوں پر لگایا جائے۔ ایسا کرنے کے بعد داغوں کو روزانہ دھوپ بھی دی جائے۔ کچھ عرصہ میں یہ داغ مندرمل ہو جائیں گے۔

نرکارنی کے مشاہدات سے آٹھ سو سال قبل حافظ ابن القیمؒ نے تجویز فرمایا۔

”اگر کلونجی کو سرکہ کے ساتھ پکا کر اس پانی کو برص اور چھائیوں پر لگایا جائے تو اس سے نہ صرف فائدہ ہوتا ہے بلکہ مریض شقیاب ہو جاتا ہے۔“ (حب الرشاد) کے فوائد کا تذکرہ کرتے ہوئے انہوں نے اسے بھی اسی قسم کے ایک نسخہ میں یوں مشاہدہ کیا ہے۔

حافظ ابن القیمؒ کے مشاہدات کی روشنی میں یہ نسخہ ترتیب دیا گیا۔

کلونجی __ 50 گرام

حب الرشاد __ 20 گرام

میتھرے ____ 5 گرام

ان کو ملا کر پیس کر 4 گرام مقدار میں صبح شام کھانے کے بعد دیا گیا، بڑے اچھے نتائج برآمد ہوئے۔

لگانے کے لئے:

کلوغی۔ حب الرشود۔ میٹھرے۔ مندی کے پتے۔

ہم وزن ہیں لئے گئے۔ اس سفوف کے 100 گرام 900 گرام پھلوں کے سرکہ میں ملا کر 10 منٹ بجی آج پر ابالا گیا۔ اس لوشن کو کپڑے میں چھن کر بڑے مفید اثرات کے ساتھ داغوں پر لگایا گیا۔

عام طور پر 5 ماہ تک یہ عمل مسلسل کرتے رہنا چاہئے۔

چھائیاں۔ کلف CHLOASMA

یہ گہرے رنگ کے ایسے داغ ہیں جو زیادہ تر عورتوں کے چروں پر دیکھے جاتے ہیں۔ ان کو حمل اور رضاعت کے مسائل کے سلسلے میں معمول کی بات بھی سمجھا جاتا ہے۔ ان کو عورتوں کے تولیدی نظام میں بعض تبدیلیوں کی وجہ سے بھی قرار دیا جاتا ہے۔ لیکن اس کا کوئی ثبوت میسر نہیں آسکا۔

حمل کے دوران ایسے ہارمون پیدا ہوتے ہیں جو جلد کے رنگ کو بڑے بڑا کر سکتے ہیں۔ یہ زیادہ تر چہرے ماتھے اور گردن کو بدلتا کرتے ہیں۔ لیکن یہ زچگی کے بعد تک بھی باقی رہتے ہیں۔ کہا جاتا ہے کہ ان کے اسباب میں فیملی پلاننگ کی گولیاں بھی شامل ہیں۔ عورتوں کی ایک کثیر تعداد یہ گولیاں کھاتی ہے۔ لیکن ان میں سے ہر خاتون کے چہرے پر یہ داغ نہیں دیکھے جاتے۔ اس کے برعکس ایسے مرد بھی دیکھے گئے ہیں جن کے چروں پر اسی قسم کی چھائیاں ہوتی ہیں۔

مشاہدے کی بات ہے کہ دیہات سے آنے والی غریب اور متوسط درجہ کی خواتین کے چروں پر ہمیشہ سے یہ داغ نظر آتے رہے ہیں۔ اگر ان کو نمازات آفتاب کا نتیجہ قرار دیں۔ تو پھر یہ مردوں کے چروں پر بھی اسی تناسب سے ہوئے ہوتے۔ کسی کو طبیعتاً اگر بدقوت ہوتا

رہے تو اس کے چہرے پر داغ پڑ جاتے ہیں۔ یہ داغ اپنی شکل و صورت کے لحاظ سے تھلی کی طرح ہوتے ہیں۔ اس لئے انگریزی میں انہیں Butterfly Pigmentation کہتے ہیں۔ داغ چہرے پر اس طرح ہوتے ہیں کہ دونوں رخساروں پر کچھ کی طرح یکساں پھیلے ہوئے داغ اور درمیان میں ناک پر لمبا داغ، جیسے کہ دوپروں کے درمیان تھلی کا جسم ہونا ہے۔ برطانوی ماہرین کا مشاہدہ ہے کہ اکثر ایشیائی ممالک اور مشرق وسطیٰ کے اکثر لوگوں کے چہروں پر خاص وجہ کے بغیر بھی چھائیاں ہوتی ہیں۔

وہ خواتین جو ماضی حل گولیاں کھاتی ہیں ان کے چہروں پر چھائیاں نمودار ہوتی ہیں۔ کہا جاتا ہے کہ گولیاں بند کرنے کے کچھ عرصہ بعد اکثر داغ اپنے آپ باند پڑ کر ختم ہو جاتے ہیں۔ لیکن ایسا ہونا ضروری نہیں۔ خواتین کی ایک معقول تعداد گولیاں چھوڑنے کے مہینوں بعد بھی اپنے چہروں پر داغ لئے پھرتی نظر آتی ہیں۔ چہرے پر نمودار ہونے والے یہ رنگ دار داغ جگر کی خرابی، خون کی کمی، خف دق، ہیٹ کے کیڑوں، کالا آزار، گردوں کی خرابیوں، ہتھنڈیا اور جوڑوں کی دوسری شدید بیماریوں کے علاوہ مزمن طبعیا میں بھی ہو سکتے ہیں۔ ہلکے بھورے رنگ کے داغ دل کے والو کی سوزش کے علاوہ کینسر کی بعض اقسام میں بھی ہوتے ہیں۔ کچھ دوائیں ایسی ہیں کہ جن کے کھانے کے دوران چہرے اور جلد پر داغ نمودار ہو جاتے ہیں۔

ان میں

Chloroquin (Nivaquin etc) - Phenothiazine- (Largactil)

Chlorpromazine اور کوئین کے علاوہ سکھیا کے مرکبات شامل ہیں۔

توئین و آرائش میں استعمال ہونے والی وہ تمام چیزیں جن میں تارکول کے مرکبات شامل ہوں۔ چہرے پر لگائی جانے والی کریمیں بھی جلد پر داغ ڈال سکتی ہیں۔ چھائیاں دور کرنے والی کریمیں اپنے اجزاء کی وجہ سے خود بھی دماغوں میں اضافہ کر سکتی ہیں۔

پروفیسر طاہر سعید ہارون چہرے پر پیدا ہونے والے باریک نکوں کو بھی چھائیوں کا

حصہ قرار دیتے ہیں۔ یہ تل چہرے کے علاوہ گردن، شانوں اور ہاتھوں کی پشت پر بھی پائے جاتے ہیں۔ یہ سردیوں میں کچھ مدھم پڑ جاتے ہیں۔ جبکہ گرمیوں میں نمایاں ہو جاتے ہیں۔ ان کے خیال میں ان کی بڑی وجہ زیادہ دیر تک دھوپ میں کام کرنا ہے۔

تشخیص: چھائیاں مختلف اسباب سے ہوتی ہیں۔ اس لئے کسی علاج سے پہلے یہ طے کر لینا ضروری ہے کہ وہ کسی اندرونی بیماری کی علامت نہ ہوں۔ جب تک خون کی کمی دور نہیں ہوتی اور خون سے طیرا کے جراثیم نکل نہیں جاتے، اس وقت تک کسی بھی کریم یا لوشن کا کوئی فائدہ نہیں۔

خون کا پتہ چلانے اور مشتبہ بیماریوں کا علاج کرنے کے بھی چھائیاں دور ہو جاتی ہیں۔ اکثر اوقات سبب طے جانے کے بعد بھی چھائیاں موجود رہتی ہیں۔

علاج

سبب کو دور کرنے کے بعد چہرے پر Hydroquinone 2% کریم جو بازار میں Eidoquin کے نام سے ملتی ہے۔ روزانہ رات کو لگائی جائے اسی طرح Benonquin 20% کو بھی شہرت حاصل ہے۔ یہ مرہمیں Quinilone کے مرکبات ہیں۔ جو جلد کے رنگ کو حل کر کے اتارنے کی طاقت رکھتی ہیں۔ یہ ایک خطرناک کام ہے۔ جب رنگ کو اڑانے والی کریم چہرے پر لگائی جائے تو یقین ممکن ہے کہ وہ اصلی رنگ کو بھی اڑا دے۔ اور چہرے پر مچھلری کی مانند داغ نکل کر اسے مچھلیٹ جیسی بھیا تک شکل دیدے۔

خون کی کمی کے لئے فولاد کے مرکبات دیئے جاتے ہیں۔ بعض لوگوں میں فولاد کی مقدار اگر زیادہ ہو جائے تو چہرے پر چھائیوں کی صورت میں نمودار ہو سکتی ہے۔

چھائیوں کو دور کرنے کے لئے بازار میں کچھ کریٹیمس ملتی ہیں۔ جن کے فوائد مشتبہ

ہیں۔ اور دلچسپ بات یہ ہے کہ مارکول سے مرتب ایک کرم کو ماضی میں بڑی شہرت حاصل رہی ہے۔

اس بیماری کا طب نبویؐ میں بڑا شاندار علاج موجود ہے۔ جو کہ اس باب کے آخر میں دیا گیا ہے۔

CAROTENOSIS کیسری دھبے

کچھ ہیزیوں میں سرخی مائل کیسری رنگ کی ایک کیمیکل Carotene نام کی پائی جاتی ہے۔ چونکہ یہ گاجروں میں اتنی زیادہ ہوتی ہے کہ اس کی فراوانی کی بدولت ان کا رنگ کیسری ہو جاتا ہے اور انہی کے نام کی مناسبت سے یہ اپنا نام CAROT سے مشتق پاتی ہے۔ جسم کے اندر جا کر یہ وٹامن A میں تبدیل ہو جاتی ہے۔ یہ وٹامن جلد اور آنکھوں کی حفاظت میں بڑی اہمیت رکھتی ہے۔

وہ لوگ جو زیادہ مقدار میں گاجریں اور سگتے کھاتے ہیں ان کے اجسام میں کیروٹین کی اضافی مقدار جلد کو کیسری رنگ دے دیتی ہے۔ یہ رنگ پیسے کے راستے بھی خارج ہوتا ہے۔ اور چہرے، ہاتھوں اور پیروں پر زردی نمایاں ہوتی ہے۔ اسی قسم کی کیفیت ذیابیطس اور جگر کی خرابیوں میں بھی ہو سکتی ہے۔

پروفیسر طاہر سعید کے خیال میں اس کے لئے کسی خاص علاج کی ضرورت نہیں پڑتی۔ جب گاجریں کھائی یا ان کا جوس پینا بند ہو جائے گا تو چہرے پر چڑھا ہوا رنگ آہستہ آہستہ اتر جاتا ہے۔

PIGMENTED NAEVI

نق

(MOLES)

ایک عام انسان کے جسم پر 10-30 نق مختلف مقامات پر موجود ہوتے ہیں۔ بچوں کے اجسام پر نکوں کی تعداد کافی ہوتی ہے۔ عمر کے بڑھنے اور جوان ہونے تک یہ تعداد میں کم ہوتے جاتے ہیں۔ سرخ اور سنہری بالوں والوں اور نیلی آنکھوں والوں کے جسم پر نکوں کی تعداد دوسروں سے زیادہ ہوتی ہے۔

بچوں میں 5 سال کی عمر کے قریب یہ ہلکے براؤن رنگ کے چھوٹے چھوٹے نشان جسم کے ظاہری حصوں پر نمودار ہوتے ہیں۔ موسم گرما میں ان کی تعداد بڑھتی ہے۔ رنگ گہرا ہوتا ہے۔ جبکہ سرما میں ان کا سائز چھوٹا اور رنگت ہلکی ہو جاتی ہے۔

بعض لوگ نکوں کو خوش قسمتی کا باعث قرار دیتے ہیں جبکہ خواتین کی ایک بڑی تعداد چہرے پر نق نہ ہوں تو مصنوعی طور پر بنواتی ہے۔ کچھ کو شوق آتا ہے کہ وہ کھد کر Tattoo کی مدد سے نق بنواتی ہیں۔ کیونکہ شاعروں اور مصوروں نے نکوں کو خواتین کی خوبصورتی کا مختصر قرار دیا ہے۔ غالب نے محبوب کے رخسار پر نق دیکھ کر کہا۔

گر سیاہ بخت ہی ہونا تھا نصیبوں میں مرے

زلف ہوتا ترے رخساروں پہ یا نق ہوتا

لیکن ایک فارسی شاعر تو اس مضمون میں بہت آگے جا کر کہتا ہے۔

بخت ہندوش غلثم سرقد بخارا را

یہ فارسی شاعر ایک ہندو نوجوان کے چہرے کے نق سے ایسا متاثر ہوا کہ اس کے اوپر

سے سرقد اور بخارا کے پورے شرقیان کر دیے کو تیار ہو گیا۔

تکوں سے خوبصورتی کا ایک دلچسپ واقعہ ڈاکٹر شفیق الرحمان نے ایک مزاحیہ ہیروڈی "تورک نادری" میں لکھا ہے۔

نادر شاہ ورنانی کا بیٹا محمد شاہ کے خاندان کی ایک لڑکی پر فدا ہو گیا۔ جسے اس کے باپ نے برا سمجھا۔ اپنے عشق کے جواز میں وہ لڑکی کے حسن کی تعریف کی بنیاد اس کے رخسار کے قتل پر رکھتے ہوئے اپنا عاشقی کو جائز قرار دیتا ہے۔ نادر شاہ نے کہا کہ تم ایک چھوٹے سے قتل کے لئے ایک پوری عورت کو لارہے ہو۔ اگر وہ قتل اتنا ہی خوبصورت ہے تو اس لڑکی کے پورے رخسار کو اکر منگوائے جاسکتے ہیں۔

بچوں کے ابتدائی قتل ہلکے رنگوں میں بھورے ہوتے ہیں۔ عمر کے ساتھ ان کا رنگ گہرا ہو جاتا ہے۔ کچھ قتل ابھر آتے ہیں اور ان کو ہاتھ سے بھی محسوس کیا جاسکتا ہے۔ لیکن وہ قتل جو ان مقامات پر واقع ہوتے ہیں، جہاں جلد پر رگڑ آتی رہتی ہے تو یہ بوہنے بھی لگ سکتے ہیں۔ جیسے ہیر کے تلے یا انگوٹھوں کے قتل، ہمیشہ رگڑ کھاتے رہتے ہیں جس کے نتیجہ میں ان میں درد، رنگ میں گہرائی اور خون نکلنے لگ جاتا ہے۔ یہ علامات اس امر کا اظہار ہے کہ قتل میں سرطانی تبدیلیاں ہو گئی ہیں اور وہ کینسر میں تبدیل ہو گیا ہے۔

فرانس کے ایک ڈاکٹر نام ڈولی نے کیوٹو، ویت نام کے علاقوں میں دیہات کے غریب لوگوں کے لئے موبائل شفا خانے جاری کئے۔ وہ ان علاقوں میں ہفتوں دن بھر دھوپ میں پھرتا رہا۔ چونکہ اس کی جلد میں رنگ کم اور وہ تمازت آفتاب کا عادی نہ تھا۔ اس لئے چہرے کے ایک قتل میں سرطانی تبدیلیاں واقع ہو گئیں اور وہ ایک لمبی بیماری کے بعد ہلاک ہو گیا۔

ایسے قتل اگر شرارت کا شہ پڑتے ہی نکال دیئے جائیں تو خطرہ ٹل جاتا ہے۔

خوش قسمتی کی بات یہ ہے کہ ایسے کینسر پاکستان میں عام طور پر نہیں ہوتے۔

میونہسپتال لاہور کو پنجاب میں مرکزی حیثیت حاصل ہے۔ پروفیسر طاہر سعید ہارون کو ایسے کینسر شلاخوں دار ہی دیکھنے میں آئے اور ان کی رائے میں ہم لوگ اس سے قدرے محفوظ ہیں۔ ایک مشہور امریکی مخفیہ نے حال ہی میں اپنے چہرے کے گلوں کو اپنے حسن اور رعنائی کا باعث قرار دیا ہے۔

لبی بیماریوں، ذہنی صدمات اور آپریشنوں کے بعد بڑی عمر میں گلوں کی تعداد میں اضافہ بھی ہو سکتا ہے۔ ایک خاتون کے جسم پر چند ایک قتل تھے۔ ان کو گردن توڑ بخار ہوا تو اس کے بعد درجنوں نئے قتل نمودار ہو گئے۔ اکثر لوگوں میں قتل نکلنے کے بعد غائب بھی ہو جاتے ہیں۔ ماہرین نے سائٹ کے لحاظ سے گلوں کو متعدد اقسام میں بیان کیا ہے۔ ان سب میں مشترکہ خاصیت رنگ ہے۔ لیکن رنگ کی نوعیت حالات کے مطابق بدلتی رہتی ہے۔ سب سے زیادہ دیکھی جانے والی قسم بلیو بلیک یعنی گہری نیلی چہرہ کے اطراف اور کندھے کے جوڑ کے آس پاس نکلنے والی قسمیں جدا جدا ہیں۔ کچھ قتل ایسے ہیں جن میں سے بال بھی نکلنے ہیں۔ لیکن اس سے کوئی فرق نہیں پڑتا۔ اکثر خواتین کے سروں میں بالوں کی مانگ میں بھی قتل دیکھے گئے ہیں۔

ایک خاتون کے چہرے پر گلوں کی کثیر مقدار کو دیکھ دیکھ کر ان کے نواسے نے ایک روز پوچھا کہ کیا وہ یہ نشان بال پوائنٹ پن سے بناتی ہیں۔ صحتی بچوں میں گلوں کی پھیل جانے والی ہڈی سے اوپر نیلے رنگ کے قتل اکثر ہوتے ہیں جن کے ساتھ بالوں کے گچھے بھی پائے جاتے ہیں۔ ایسے گلوں میں سرطانی تبدیلیاں پیدا ہونے کا امکان زیادہ ہوتا ہے۔

گلوں کی خطرناک قسم میں یہ ایک ایسی شکل توجہ میں آتی ہے۔ جس کا رقبہ ایک سینٹی میٹر کے برابر ہو اور ایک ہی قتل میں بیک وقت 2-3 قسم کے رنگ نظر آتے ہیں۔ یہ اطراف میں ہموار نہیں ہوتے اور ان میں سرطانی تبدیلیوں کا اندیشہ زیادہ ہوتا ہے۔ ان کو زیادہ توجہ اور نگرانی کی ضرورت ہوتی ہے۔ برطانیہ میں ایسے گلوں کی تصویریں لے کر ان کی بڑھنے کی رفتار کا مسلسل جائزہ لیا جاتا ہے۔ تاکہ اگر یہ جلد بڑے گلیں تو اس کا بروقت پہچان

اور ان کو کسی شرارت سے پہلے نکال دیا جائے۔

علاج

مشاہدہ میں رکھنے کے علاوہ نگوں کا کوئی علاج نہیں کیا جاتا۔

وہ قتل جزا اونچے ہو گئے ہیں ان پر ناسٹو جن یا کاربن ڈائی آکسائیڈ کی برف لگا کر ان کی بالائی سطح کو منجمد کر کے ان کو چھلکے کی مانند پھیل کر اتار دیا جاتا ہے۔ اگر کوئی قتل جہم میں بڑھنے لگے تو اسے کاٹ کر نکال کر اس کی Biopsy کی جاتی ہے۔

طب نبویؐ

نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے پلوری کے علاج میں درس کی بڑی تعریف فرمائی ہے۔ ایک دوسرے مقام پر انہوں نے بچوں کے گلوں کی سوزش Tonsillitis میں قسط کے ساتھ درس یا اسے تما استعمال کرنے کا ارشاد فرمایا۔

صحیح ابو حنیفہ دیوروی اور "تختہ الاحوزی" کے فاضل مصنف مولانا عبدالرحمن مبارک پوری نے اس حدیث کی جستجو میں درس کے بارے میں تحقیق کی ہے۔ ان کی رائے میں یہ یمن میں پیدا ہونے والی نباتاتی دوائی ہے۔ جو پھاڑی علاقوں میں ہو تو سنری ماکن سرخ اور میدانی علاقوں کی گمری سرخ ہوتی ہے۔ اس کے ریشتہ و مفران کی مانند ہوتے ہیں۔ لیکن ہاتھ لگائیں تو پلاسٹک کی طرح۔ یعنی ان میں و مفران جیسی نرمی اور طاعت نہیں ہوتی۔ لعنت کی پرانی کتابوں میں خاص طور پر ولیم لین نے اسے نباتاتی طور پر Memocytin Tinctura قرار دیا ہے۔ جبکہ ریاض کی ملک عبدالعزیز یونیورسٹی میں علم الادویہ کے پروفیسر محمد عبدالعزیز یحییٰ نے قرار دیا ہے کہ یہ

Flemingia Grahamianla ہے۔ اگر ڈاکٹر عبدالعزیز کی تحقیق کو تسلیم کر لیا جائے تو یہ درخت بھارت کے جنوبی اضلاع خاص طور پر ترچناپلی کے علاقہ میں بھی ملتا ہے۔ تدکاری نے اسے سری لنکا میں بھی بیان کیا ہے اور اس کا مقامی نام انجانا بتایا ہے۔
ام المومنین حضرت ام سلمہؓ روایت فرمائی ہیں۔

كانت النفساء تفقد بعد فسادها أربعين يوماً، وكانت
أحدنا قطلی المورس علی وجهها من الكلف.

(— عورتیں حیض اور زچگی سے فراغت کے بعد درس کے پانی میں چالیس دنوں تک بیٹھا کرتی تھیں۔

ہم میں سے ایک کے چہرے پر چھائیاں تھیں۔ جن کے لئے وہ اپنے چہرے پر اس کو لگایا کرتی تھیں۔)

مولانا عبدالرحمان مبارک پوری کی تحقیقات کے مطابق حضرت عائشہ صدیقہؓ کے چہرے پر پہلے چھائیاں تھیں جو درس لگانے سے ٹھیک ہو گئیں۔ وہ درس کو زخموں کے تیل میں ملا کر لگاتی تھیں اور تقریباً ساری عمر رات کو لگاتی رہیں۔ اس سے ان کا رنگ اور چہرہ اتنے صاف ہو گئے کہ چہرے کی بشارت کی وجہ سے ان کو ”حمراء“ کا لقب دیا جاتا تھا۔

ابو حنیفہ دہلوی کے علاوہ ابن القیمؒ اسے رنگ دار واغوں، مھنیوں اور خاص طور پر سر اور چہرے پر نکلنے والی مھنیوں کے لئے مفید قرار دیا ہے۔ اور سعودی عرب سے احباب نے ہمیں دو ایک مرجہ درس کا تحفہ دیا۔ اسے جیس کر روغن زیتون میں ملا کر خواتین کے چہروں پر لگایا گیا۔ کچھ بچیوں کے چہروں پر مہاسوں کے بعد رنگ دار واغ رہ گئے تھے اور کچھ کے چہروں پر تل زیادہ تھے۔ یہ تمام خواتین 2-1 ماہ میں بالکل ٹھیک ہو گئیں۔ دوائی لگاتے وقت چند ایک پھنسیاں

ابھی چہرے پر موجود تھیں۔ وہ بھی ختم ہو گئیں اور اس واقعہ کے دو سال گزرنے کے بعد بھی ان میں سے ہر خاتون کا چہرہ پوری طرح بے داغ اور صاف ستھرا ہے۔ اطباء قدیم نے درس کو گردوں کی پتھریاں توڑنے کی صفت کی حامل بھی قرار دیا ہے اور ہمارے ذاتی مشاہدات کے مطابق چہرے کے ہر قسم کے داغوں کا ایک یقینی علاج ہے۔ بو علی سینا نے سرکہ میں بھگوئی ہوئی انجیر کو مفید بتایا ہے۔ مرز بخوش کا لپ بھی مفید ہے۔

گرمی دانے PRICKLY HEAT

پت:

گرم ممالک کے رہنے والوں کو موسم گرما میں جب ہوا میں نمی زیادہ ہو تو جسم پر دانے نمودار ہوتے ہیں۔ یہ چھوٹے چھوٹے دانے صرف موسمیاتی حالات کا مظہر ہوتے ہیں۔ عام طور پر یہ مقامی طور پر جلن اور خارش کے علاوہ کسی اور تکلیف کے باعث نہیں ہوتے۔ لیکن جب ان کو بار بار کھجلیا جائے یا کھجلائے دانے کے ناخن بڑے ہوں تو یہ چھل جاتے ہیں۔ جلد میں دراڑ پیدا ہونے سے براشیم کو داخلے کا راست مل جاتا ہے اور وہاں پر پنسیاں نکل آتی ہیں۔ جن کو ہمارے یہاں پت کا پکنا کہتے ہیں۔

گرمی کی شدت اور ہوا میں نمی کی زیادتی سے ہیمنہ زیادہ آتا ہے۔ یہ ہیمنہ اگر جلد سوکھ نہ جائے تو اپنی تیزابیت کی وجہ سے جلد کو نقصان دیتا ہے۔ جلد میں ہیمنہ پیدا کرنے والے غدودوں کی تالیوں میں رکاوٹ پیدا ہو جاتی ہے۔ کبھی وہ پھٹ بھی جاتی ہیں۔ ان کے منہ کی بندش کے نتیجہ میں دانے نکلتے ہیں پت کا ہر دانہ پسینے نکالنے والی ایک نالی کے منہ کی رکاوٹ کا مظہر ہے۔

مصنوعی ریشے سے بنے ہوئے لباس بڑے آرام دہ ہیں۔ لیکن ان میں ہوا داخل نہیں ہو سکتی۔ اس لئے ان کو پہننے کے بعد گرمی زیادہ لگتی ہے۔ جب ہیمنہ آتا ہے تو لباس میں سے ہوا نکل کر اسے خشک نہیں کر سکتی اور اس طرح پسینے کو زیادہ دیر تک جلد کو خراب کرنے کا موقع ملتا رہتا ہے اس ناخوشگوار کیفیت سے ناجائز فائدہ اٹھا کر جسم کے ڈھکے ہوئے حصوں

پر پھپھوندی کو بھی حملہ آور ہونے کی قریب میسر آجاتی ہے۔

ہیڈ کو خشک کرنے کے لئے سوتی بنیان ایک بہترین ذریعہ ہے۔ امریکن چونکہ بنیان نہیں پہنتے اس لئے ہمارے نوجوانوں کو بھی وہ پسند نہیں رہی۔ یہ درست ہے کہ ٹھنڈے کمرے میں رہنے یا ایئر کنڈیشن لگا کر سونے سے پت نکلنے کا کوئی امکان نہ رہے گا۔ لیکن ہیڈ قدرت کا ایک انعام بھی ہے۔ جسم کی وہ غلاظتیں جو پیشاب کے راستے خارج ہوتی ہیں ان ہی کا کچھ حصہ ہیڈ کے راستے خارج ہو جاتا ہے۔ اور اس طرح گردوں پر سے بوجھ میں کمی آجاتی ہے۔ عضلات کو زیادہ ٹھنڈک ملنے سے ان میں آکڑاہٹ اور جوڑوں میں دردیں پیدا ہو جاتی ہیں۔ ایئر کنڈیشن میں سونے والوں کے گردے اکثر خراب ہو جاتے ہیں۔ ان کو جسم میں دردیں ہوتی رہتی ہیں وہ کبھی بھی تندرست نہیں رہتے۔ پت جیسی معمولی تکلیف سے بچنے کے لئے اتنے خطرات لینے فراست سے بعید ہیں۔

سرد ممالک کے چڑچڑ خانوں میں نوزائیدہ بچوں کو گرم کپڑوں میں رکھا جاتا ہے۔ دلچسپ بات یہ ہے کہ ان بچوں کو ایسے گرم کپڑوں میں رہتے ہوئے پت نکل آتی ہے۔ آج کل اس کا نیا نام Miliaria Rubra رکھا گیا ہے۔

علامات: ان مکت چھوٹے چھوٹے دانے جن کے ارد گرد سرخی، جلن اور کپڑوں کی دگر سے ان میں اضافہ ہوتا ہے۔ چھوٹے بچوں میں گردن، بظلوں اور رانوں کے درمیان زیادہ دانے نکلتے ہیں۔ موسم خوشگوار ہونے یا بارش پڑنے سے دانوں کی تعداد اور علامات میں کمی آجاتی ہے۔

علاج

ایسے حالات پیدا کئے جائیں کہ ہیڈ کم سے کم آئے۔ ہیڈ کو جلد از جلد خشک کرنے کا بندوبست کیا جائے۔ کھلی ہوا مفید ہے لباس ہوا دار اور ڈھیلا ہونا چاہئے۔ موسم گرما میں

وائیل کا کریم، لٹھے کا پا جامہ یا شلوار قبض کے نیچے سوئی بنیان بہترین پیش بندی ہیں۔
گرمی دانوں کے لئے مصفی خون ادویہ کے استعمال کی شہرت ہے۔

دانوں پر پت پوڑ لگانے کا رواج ہے۔ اس پوڑ میں نشاستہ کے ساتھ گندھک،
مستھول، کافور اور سرکہ کے نمکیات ہوتے ہیں۔ اس کو چھڑکنے سے وقتی طور پر ٹھنڈک کا
احساس ہوتا ہے اور پسینہ خشک ہو جاتا ہے۔ جس سے تھوڑے عرصہ کے لئے آرام آجاتا
ہے۔ پاکستان میں لٹے والے پت پوڑوں میں سب سے عمدہ X-It والوں کا تھا۔ جنہوں نے
بنانا بند کر دیا۔ اس کے بعد موجودہ بہترین ایٹن روک کا ہے۔

میسرز لاہور کیمیکلز والے پت کالوشن بنایا کرتے تھے۔ یہ ایک ایسی عمدہ چیز تھی کہ
صرف ایک دفعہ لگانے سے پت کی جلن یا خارش جاتی رہتی تھی۔ مگر اب انہوں نے بھی یہ
سلسلہ بند کر دیا ہے۔

گرمی دانوں کے لئے دھامن، کی گولیاں وقتی آرام کے لئے بہترین ہیں۔ اس کی
500 کی ایک گولی صبح، شام کھانے سے کافی آرام آجاتا ہے۔ لیکن ایک دن کے لئے۔

طب نبویؐ

طب نبویؐ کی صرف ایک دوائی سرکہ ہی پت کے لئے اکسیر ہے۔ فروٹ کے سرکہ
میں تھوڑا سا پانی ملا کر جلتی ہوئی پت کے دانوں پر لگایا جائے تو فوراً آرام آجاتا ہے۔ ہم نے
بعض مریضوں میں دیکھا ہے کہ دن میں ایک دو مرتبہ لگاتے ہوئے گرمی کا موسم کسی اذیت
کے بغیر گزارا جاسکتا ہے۔

نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے سنگترے کو دل کے لئے بہترین قرار دیا ہے۔ حضرت
عائشہ صدیقہؓ نے اپنے ایک مہمان کو سنگترے کی قاشیں شد لگا کر پیش کیں۔ یہ نسخہ پت کی
جلن کے لئے بہترین ہے۔ اس کے علاوہ ٹیٹھے انار کا جوس، تربوز بھی وہی فوائد رکھتے ہیں۔

تندت سے نکلی ہوئی پت 'اس کی جلن' سوزش اور مھنسیوں کے علاج میں یہ نسخہ استعمال کیا گیا۔

معترفارسی ————— 20 گرام

ثناء کی ————— 25 گرام

کو 500 گرام پانی میں دس منٹ ابال کر چھان لیں۔ اس میں اسی قدر سرکہ ملا کر یہ لوشن جلن والی جگہ پر لگائی ہے حد مفید پائی گئی۔ اگر دانوں میں پیپ پڑ گئی ہو تو اس نسخہ میں 20 گرام مرئی یا لوبان بھی شامل کیا جاسکتا ہے۔

URTICARIA پتی اچھلنا

دھڑا شری

یہ کیفیت ہے جس میں جلد کی اندرونی تھوں میں ورم آجانے سے سرخ رنگ کے ابھار آجاتے ہیں۔ یہ ابھار خون کی ٹالیوں سے نکلنے والا سیال پیدا کرتا ہے۔ جسے ہم پتی اچھلنا یا ہنچلی میں دھیر پڑنا کہتے ہیں۔ یہ ابھار یا یہ ورم کے قطعے چھوٹے چھوٹے بھی ہو سکتے ہیں۔ اور بڑے بھی جن کو Giant Urticaria کہتے ہیں۔ ورم کے یہ ابھار جسم کے کسی حصے میں بھی ہو سکتے ہیں۔ جب تک یہ جلد تک رہیں کوئی خطرے کی بات نہیں ہوتی۔ لیکن جب یہ اندرونی اعضاء خاص طور پر سانس کی ٹالیوں کے اندر نکل آئیں تو جان کو بھی خطرو لاحق ہو سکتا ہے۔

ہماری جلد میں ایک کیمیادی عنصر Histamine موجود رہتا ہے۔ محروم قائل عمل حالت میں نہیں ہوتا۔ چوٹ لگنے یا جسم کے ساتھ ایسی چیزوں سے تعلق میں آنے کے بعد جن سے اس کو حساسیت ہے تو یہ جو ہر عملی شکل اختیار کر کے خون کی چھوٹی ٹالیوں کے منہ کھول دیتا ہے۔ جس سے بلڈ پریشر کم ہوتا ہے اور مقامی طور پر پتی اچھلنے لگتی ہے۔ ابتدا میں شدید خارش ہوتی ہے۔ جن کی شدت 48 گھنٹوں میں کم ہو جاتی ہے۔

ہر جسم کو کچھ چیزیں پسند نہیں ہوتیں۔ جب ان ناپسندیدہ عناصر میں سے کوئی چیز جسم میں جاتی یا اس کو لگتی ہے تو ایک پیچیدہ عمل کے ذریعہ خون کی چھوٹی ٹالیوں میں چھوٹے چھوٹے سوراخ پیدا ہو جاتے ہیں۔ جن کے راستے خون کا پلانا اور اس کی لمبائیاں نکل کر زیر

جلد یا جلد کی موٹائی میں جمع ہو کر گول گول ابعاد بنا دیتے ہیں۔ یہ ابعاد باہر نظر بھی آسکتے ہیں اور جسم کے اندرونی اعضاء میں بھی نکل کر خطرے کا باعث بن سکتے ہیں۔ خاص طور پر منہ کے ارد گرد نکلنے والے فوری توجہ کے طلبکار ہوتے ہیں اور ان کو اس مرضی تصور کیا جاسکتا ہے۔

بیماری کی ابتدا ناگہانی طور پر شروع ہوتی ہے۔ کسی بھی جگہ بہت سے دانے نمودار ہوتے ہیں۔ جن میں سخت جلن، خارش، گھبراہٹ، سانس لینے میں مشکل کے ساتھ دل ڈوبنے لگتا ہے۔ کچھ لوگ اس بیماری کے شکار ہوتے ہیں۔ ان کو ایسے دھیر دھیر نکلتے رہتے ہیں۔ جو کہ سالوں چلتے ہیں اور ان پر کسی دوائی کا کوئی اثر نہیں ہوتا۔

اکثر ڈاکٹر حساسیت کے اس شدید مظاہرہ کو فوری اور مزمن تانوں سے پکارتے ہیں۔ لیکن برطانوی ماہرین نے اس کے اسباب کی روشنی میں اقسام کو متعین کیا ہے۔

1۔ پہلی قسم ان ادویہ سے پیدا ہوتی ہے جو جسم میں مسامین کی پیدائش کو بڑھاتی ہیں اور ان میں سب سے زیادہ بدنام اسپرین ہے۔ حساسیت کے مریضوں کو اسپرین اور اس سے بنی ہوئی تمام دواؤں سے بچنا چاہئے۔ ان کو سرد درد وغیرہ ہو تو وہ پیراٹامول یا پوسٹان وغیرہ سے گزارا کریں۔ انجون اور اس کے تمام اجزاء از جسم ماریفین، کوڈین، ہیروئن بھی کھیتے ہیں۔ درودوں کی دوائی Indocid بھی نا پسندیدہ ہے۔

2۔ کھانے پینے کی چیزوں میں خاص طور پر وہ کیمیکلز جو ذائقہ پیدا کرنے کے لئے شامل کئے جاتے ہیں۔ خاص طور پر کھٹائی کے ذائقے Benzoate-Preservatives بھی خطرے کا باعث بن سکتے ہیں۔ مشروبات میں ملائے ہوئے رنگ خاص طور پر سنہری بھی تکلیف کا باعث ہو سکتے ہیں۔

3۔ جلد کو نا پسندیدہ عناصر کے لمس جیسے کہ بعض کیمیکلز، جانوروں کے بال، خاص طور پر کتا، اس کے بال، اس کا تھوک، باغبانی کے دودھ ان مختلف پودوں اور کھلوں کا لمس۔

- 4- نازک طبع لوگوں میں گرمی یا سردی کی زیادتی ذہنی اور جسمانی دباؤ، تیز دھوپ۔
- 5- جسم کے اندرونی نظام میں گڑبڑ۔ خون کی ٹالیوں کی خرابیوں کے باعث اعضاء میں ورم آسکتا ہے۔ اور یہ کیفیت ایمر جنسی کا باعث اس وقت بن جاتی ہے۔ جب چھوٹی آنت میں ورم آجائے تو وہ بند ہو جاتے اور مریض کو شدید درد ہونے لگے۔
- 6- آنٹوں میں طفیلی کیڑے 'سائنس' کی ٹالیوں میں پرانی سوزش 'چرے' کی ہڈیوں کے اندر ناک کے اطراف میں واقع Sinuses کی سوزش اور بیماریوں میں Thyrotoxicosis - Lymphoma - Erythematosis بھی اس کا سبب بن سکتے ہیں۔ بچوں میں گلے کی سوزش بھی اس کا باعث ہو سکتی ہے۔
- 7- کچھ جسموں کو بعض ادویہ بنیادی طور پر ناپسند ہوتی ہیں۔ ان میں سے کسی کو اگر نیکہ لگایا جائے تو فوری رد عمل ظاہر ہوتا ہے۔ یہ رد عمل خاص طور پر گھوڑے کے خون سے بنی ہوئی میرم قسم کی ادویہ جیسے کہ (Anti tetanic serum - ATS) - Antivenin sera سے زیادہ ہو سکتا ہے۔
- ہم نے ہسپتالوں میں کئی مریض ان کے ٹیکوں کے بعد جی اچھلنے کے بعد سانس کی رکاوٹ سے مرتے دیکھے ہیں۔ ہنسلین کے نیکہ سے بھی موتیں ہوتی ہیں۔
- 8- زہریلی دواؤں، ٹیکسوں، دھوئیں اور گردوغبار کی وجہ سے۔
- 9- زہریلے جانوروں کے ڈنگ، بھڑ، شد کی مکھی وغیرہ کے ڈنگ مارنے کے بعد جسم میں عام حساسیت کے بعد جسم پر دانے نکلتے ہیں۔ یہی ڈنگ کبھی موت کا باعث بھی ہو سکتا ہے۔
- 10- کچھ ایسے مریض ہیں بلکہ سب سے زیادہ یہ مشکل افراد ہیں جن کی تکلیف کم باعث بھی معلوم نہیں ہوتا۔
- لاہور میں ایک لہندی ڈاکٹر کو بھڑنے ہوئے پر ڈنگ مارا 2 گھنٹوں کے اندر اس خاتون کی

موت جسم پر دانے نکلنے کے بعد واقع ہو گئی۔

علامات: اس کی علامات مختلف، بے قاعدہ، غیر یقینی لیکن بے شمار ہوتی ہیں۔ تکلیف گول یا بیضوی سخت دانوں سے ہوتی ہے۔ جو ناممکن طور پر نمودار ہوتے ہیں۔ ان میں خارش اور جلن شدید ہوتے ہیں۔ اور ان کے ارد گرد سرخی کے دائرے ہوتے ہیں جو کہ عارضی ہوتے ہیں۔ تھوڑی دیر میں یہ ختم ہو جاتے ہیں۔ البتہ پرانے مریضوں میں یہ ہفتوں چلتے ہیں۔

اسی کی ایک خصوصی قسم Dermographia کہلاتی ہے۔ جسم پر جہاں معمولی سی رگڑے دی جگہ دم کرجاتی ہے۔ جس کا آسان مظاہرہ مریض کی کمر پر پنسل سے کچھ لکھ کر کیا جاتا ہے۔ جیسے ہی کمال پر پنسل کی رگڑ آتی ہے۔ تمام جگہ پھولی کر الفاظ ابھر جاتے ہیں۔ کچھ مگوں کو یہ تکلیف تھوڑی دیر کے بعد ہوتی ہے۔ جیسے کہ ہیروں پر چلنے کی وجہ سے جو بوجھ پڑتا ہے اس کا ردِ مدد دھنسنے بعد محسوس ہوتا ہے۔

علاج

ہنگامی علاج: جب کسی کو فوری حساسیت ہو کر پتی اچھلنے لگے تو یہ صورت حال ایمرجنسی بن جاتی ہے۔ یہ کیفیت زہریلے کیڑوں کے ڈنگ اور بعض ادویہ کے نیکوں کے بعد ہوتی ہے۔ جسے Acute Anaphylactic Shock کہتے ہیں۔ اگر اس کا فوری بندوبست نہ کیا جائے تو موت زیادہ دور نہیں ہوتی۔ ATS کا انجکشن لگنے کے آدھ گھنٹہ میں موت ہم نے خود ایک ہسپتال میں دیکھی۔ اس شدید مسئلہ کا فوری حل یہ ہے۔

- 1- مریض کو زیر جلد 1/2 cc Adrenaline کا انجکشن فوراً لگایا جائے۔
- 2- اسی سرنج میں حساسیت کے خلاف کام آنے والی ادویہ میں سے کوئی ایک جیسے کہ Avil یا Synopen کا انجکشن گورشت میں لگایا جائے۔

3۔ ای عرصہ میں Decadron یا Solu-Cortef کا ٹیکہ بھی گوشت میں لگایا جائے۔

مریض کو جتنی جلدی ممکن ہو ہسپتال بھیجا جائے۔ تاکہ معنوی تحفہ دلائے یا سنس کی ٹالیوں کی رکھوت کو کھولنے کے لئے اگر آپریشن کی ضرورت ہو تو وہ کیا جاسکے۔

پتی اچھلنے کا علاج: جب پتی اچھل رہی ہو تو Adrenaline کا ٹیکہ صحیح معنوں میں جان پہچانے کی ضرورت رکھتا ہے۔ لیکن یہ ٹیکہ عام مریضوں میں استعمال نہیں کیا جاتا۔ اندرونی استعمال کے لئے Antihistaminic گولیاں جیسے کہ دی جاتی ہیں۔ Cimetidine صحیح معنوں میں مثاثرین کا علاج کرتی ہے۔ لیکن اسے پیٹ کے الٹریس دیا جاتا ہے۔ عام الرجی کے مریضوں میں استعمال نہیں ہوتا۔ مقامی استعمال کے لئے Anti Histaminic کریم۔ جیلی اور لوٹن بازار میں ملتے ہیں۔ ٹھیکہ قدیم سے کیلا مین کا لوٹن مختلف شکلوں میں اس پر لگایا جاتا رہا ہے۔ جیسے کہ

MENTHOL 1% فیصدی

IS CALAMINE 1% فیصدی

CAMPHOR 5% فیصدی

پانی 100 فیصدی

اگر یہ گڑھا محسوس ہو تو اس میں تھوڑا سا پانی اور ملا دیا جاسکتا ہے۔

پتی اچھلنے کے علاج میں اہم ترین مسئلہ سبب کو دور کرنے کا ہے۔ وہ چیز جس نے جلد کو حساسیت میں مبتلا کیا ہے۔ اسے فوراً دور کیا جائے۔ جیسے کہ مریض کسی دوائی کو کھانے کی وجہ سے اس کیفیت میں مبتلا ہے تو سب سے پہلے وہ دوائی بدک کر دیا جائے۔ اگر وہ کسی لپ یا پتی کی صورت میں یا خضاب کی شکل میں لگائی گئی ہے تو سب سے پہلے اسے دھو کر جلد سے دور کیا جائے۔

پرانے استاد اس علاج میں کسٹیم بطور 'سٹوف' گولیاں یا Calcium Gluconate وریڈ کے ٹیکوں کی صورت میں استعمال کیا کرتے تھے۔ خواتین کو وریڈوں میں کسٹیم کے ٹیکے بہت پسند آتے تھے۔ کیونکہ ہلکے ہلکے کے دوران مریض کو بدن میں گرمی محسوس ہوتی تھی۔ لیکن یہ ہلکے دل کی بعض کیفیات میں موت کا باعث ہو سکتا ہے۔ اس کے اور بھی نقصانات ہیں جن کی وجہ سے یہ تقریباً متروک ہو گیا ہے۔ لیکن واقعہ حاسیت ادویہ کے ساتھ کسٹیم کو طمانے سے ان کا اثر بڑھ جاتا تھا۔ جرمنی سے اب اس مرکب کے Calcistine ٹیکے آئے بند ہو گئے ہیں۔

حاسیت کا علاج صرف اسی صورت میں ہو سکتا ہے جب اس کا سبب معلوم ہو۔ ورنہ پتی اچھلنے کا صرف اتنا علاج ہے کہ جب تکلیف ہو۔ گولیاں وغیرہ دے دی جائیں۔ لیکن آئندہ کے حملے روکنے کا کوئی بندوبست نہیں۔

Auto Haemo Therapy خون کے ٹیکے

عرصہ دراز پہلے وریڈ سے خون نکال کر اس کو عام انجکشن کی مانند گوشت میں داخل کرتے تھے۔ یہ طریقہ اگرچہ پرانا ہے اور لوگ اس کو فراموش کر چکے ہیں لیکن اندھیرے میں یہ روشنی کی ایک کرن ہے۔

پرانے استاد مریض کی کسی وریڈ سے ایک سی سی خون نکال کر اس کو اسی وقت گوشت میں داخل کرتے تھے۔ اگلے دن اسی طرح 2cc خون۔ تیسرے دن 3cc اسی طرح 10cc تک جایا جاتا تھا۔

ہم نے 3cc خون ہر چوتھے دن داخل کیا۔ 8 ٹیکوں تک مریض کی بہتری کا پتہ چل جاتا ہے۔ مریض اگر بہتر ہو رہا ہو تو 10-12 ٹیکے لگائے جائیں۔

اس طریقہ علاج میں کامیابی کا امکان 60-70 فیصدی کے قریب ہے۔ اکثر مریضوں کو زندگی بھر کے لئے شفا ہو جاتی ہے۔ ورنہ 4-5 سال کے لئے فائدہ رہتا ہے۔

طب یونانی

طب یونانی میں حساسیت کے بارے میں اہم اصول یہ ہے کہ مریض کو سب سے پہلے جلاب دیا جائے۔ جلاب کا مطلب یہ ہے کہ آنٹوں کی تمام غلافیتیں نکال دی جائیں۔ اور یہ حقیقت ہے کہ اکثر مریضوں میں حساسیت پیٹ کی خرابیوں اور اس میں دیدان (کیرنوں) کی وجہ سے ہو سکتی ہے۔

— مریض کو 5 دانہ آلو بخارا اور 2 تولہ شہرندی کا زلال بنا کر اس میں کفنہ ملا کر پلایا جائے۔

— باریان 7 دانہ، منقہ 9 دانہ، کاشیروہ بنا کر کفنہ ملا کر تیار کریں۔

پہلے اسے جوارش جالینوس 4 ماشہ دیں اور اس کے ایک گھنٹہ بعد اسے پلائی فوس دیں۔

— رسونت 3 ماشہ، صندل سفید 3 ماشہ، کانور 1 ماشہ کو عرق کھاب میں حل کر کے لگائیں۔

— صندل اور گیہو کے مرکبات یا خون صاف کرنے کی دوائیں جیسے کہ صانی وغیرہ استعمال کرنے سے حساسیت کا زور ٹوٹ جاتا ہے۔

طب نبویؐ

جدید علاج کے جائزہ میں ہم نے دیکھا کہ جو کچھ بھی کیا جاسکتا ہے وہ صرف امیر جنسی

میں ہو سکتا ہے۔ مریض کے لئے باقاعدہ علاج کی کوئی صورت نہیں۔ دافع حساسیت گولیاں وقتی فائدے کے لئے ہیں۔ ان گولیوں سے خیر نہ آتی ہے۔ اور مریضوں کو یہ ہدایت کی جاتی ہے کہ وہ گولیاں کھانے کے بعد موثر یا موثر سائیکل نہ چلائیں۔ کسی مشین پر کام نہ کریں۔ کیونکہ غنودگی کی وجہ سے حوادث کا امکان موجود ہے۔

انگلستان کی سالفورڈ یونیورسٹی میں Hay Fever کے 500 مریضوں کو ایسا شدہ پایا گیا تھا جس میں سے سوم نہ نکالی گئی تھی فوراً ہی اسے بار بار گرم کیا گیا تھا۔ ایسے شدہ کو پینے سے تمام مریض شفا پاب ہو گئے۔

Hay Fever بھی حساسیت کی ایک شکل ہے۔ جو دوائی اس میں مفید ہوگی وہ دوسری شکلوں میں بھی مفید ہوگی۔

ہم نے اپنے مریضوں کو صبح نہار منہ اگلے پانی میں بڑا چمچ شہد دیا۔ اگر تکلیف زیادہ رہی تو ایک چمچ عصر کے وقت بھی دیا گیا۔ اس کے ساتھ یہ دوائی دی گئی۔

کلوئچی — 100 گرام

برگ کاسنی — 20 گرام

ان کو ملا کر پیس کر 4 گرام صبح شام کھانے کے بعد۔

حساسیت کی تمام قسموں کے لئے سرکہ ایک لاجواب نوشن ہے۔ جن میں اگر زیادہ ہو تو اس میں پانی ملا کر لگانے سے آرام آ جاتا ہے۔ پرانی تکلیف کے لئے 500 گرام سرکہ میں کلوئچی 10 گرام، برگ 10 گرام اور برگ کاسنی 10 گرام کو ملا کر ابال کر چھان لیں۔ روزانہ لگانے سے فرق پڑ جاتا ہے۔ یہ سیال ہے جبکہ مرہم کپڑے خراب کرتے ہیں۔ اس لئے کسی بھی مرکب کو استعمال کے قابل بنانے کے لئے سرکہ ایک بہترین ذریعہ ہے۔

ایگزیمیا (چھان) ECZEMA

یہ جلد کی ایک ایسی غیر متعدی سوزش ہے جس میں سرخ داغ، دانے، چھلکے، آبلے وغیرہ نمودار ہوتے ہیں۔ اس کے دانے آپس میں مل کر ایک زخم کی سی چیز بنالیتے ہیں جس سے یسوار رطوبتیں نکلتی رہتی ہیں۔ اس پر متعدد بار چھلکے آتے ہیں مگر مندمل نہیں ہوتا۔ چونکہ یہ جلد کی سطح پر زخم کی مانند ہوتا ہے اس لئے اس میں اکثر پیپ پڑ جاتی ہے اور درد کے ساتھ بخار بھی ہو سکتا ہے۔

اتفاق سے جلد کی ایسی کئی بیماریاں ہیں جن میں دانے نکلتے ہیں۔ ان سے رطوبت بھی نکلتی ہے۔ چھلکے آتے اور جاتے ہیں۔ ان میں پیپ بھی پڑتی ہے۔ اب ان میں سے کسے کوئی واضح نام دیں اور کسے ایگزیمیا قرار دیا جائے؟ اکثر اوقات ڈاکٹروں سے جلد کی جس بیماری کی آسانی سے تشخیص نہ ہو سکے وہ مریض کو ایگزیمیا کا نام دے کر مطمئن کر دیتے ہیں۔ تشخیص غلط ہو یا درست اصل مسئلہ تو علاج کا ہے اور اس کے لئے دے کر 3-4 مریض ہیں جن کے اندر اندر علاج ہوتا ہے۔ اب اسے کوئی Lichen Planus کہہ کر دوسروں سے اختلاف نہ کر سکتا ہے لیکن علاج تو پھر بھی وہی رہتا ہے۔

ایگزیمیا کو متعدد اقسام میں بیان کیا گیا ہے۔ ان سب میں مشترکہ بات یہ ہے کہ ابتدا جلد پر سرخ داغ سے ہوتی ہے۔ پھر اس میں ورم آتا ہے اور چھوٹے چھوٹے کئی دانے نمودار ہوتے ہیں۔ اس سرخی میں آبلے بھی نکلتے ہیں۔ جب یہ پھٹ جائیں تو ان سے یسوار صحت خارج ہوتی رہتی ہے۔ یہ بھی ممکن ہے کہ آبلے خشک ہو جائیں۔ زخم پر چھلکے

آجائیں اور زخم واقعی بھر کر سیاہ داغ چھوڑ جائے یا انہی چھلکوں کے نیچے سے زخم پھر سے ہرا ہو کر رطوبت پھینکے اور چھلکوں کے نیچے پھر سے دانے نکلتے گتے ہیں۔

ایگزیمہ کو شدید یعنی Acute قسم سے بیان کریں تو اس کا مطلب یہ ہے کہ وہاں پر سرفخی ہے۔ ورم کے ساتھ چھالے نکلے ہوتے ہیں ان سے پانی بہتا ہے اور چھلکے آتے رہتے ہیں۔ جبکہ پرانے ایگزیمہ Chronic میں ایک محدود رقبہ میں کافی تعداد میں سرخ رنگ کے دانے نکلے ہوتے ہیں۔ ان میں زور کی غارش ہوتی ہے اور کبھی وہ جتنے لگ جاتے ہیں۔ وہاں کی جلد کارنگ بدل جاتا ہے اور موٹی ہو جاتی ہے۔

ان دونوں قسموں کی درمیانی صورت یہ بھی ممکن ہے کہ دونوں شکلیں ایک ہی مریض میں بیک وقت پائی جائیں اور یہ Sub Acute قسم کہلاتی ہے۔

ایگزیمہ کے لفظی معنی کسی چیز کے اٹل جانے کے ہیں۔ مثال کے طور پر جب پانی ابلتا ہے تو اس میں چھوٹے چھوٹے بلبلے پیدا ہوتے ہیں۔ اس بیماری میں جلد سے اسی طرح کے بلبلے چھالوں کی صورت میں نمودار ہوتے ہیں اور یہی اس نام کا باعث ہیں۔ یہ بنیادی طور پر جلد کی سوزش ہے یعنی Dermatitis ہے۔ اس لحاظ سے اس کی ہر قسم کو جلد کی سوزش کہہ سکتے ہیں۔ لیکن جلد کی ہر سوزش ایگزیمہ نہیں ہوتی۔ اس کو پیدا کرنے میں بیرونی اور اندرونی اسباب یکساں طور پر اثر انداز ہو سکتے ہیں۔ ان اسباب کی ہی روشنی میں ماہرین امراض جلد نے ایگزیمہ کی متعدد اقسام بیان کی ہیں۔ اندرونی اسباب سے Pompholyx

Seborrhoea Atopic Numular Atopic
Static-malabsorptive اقسام کا ایگزیمہ بیان کیا گیا ہے۔ جبکہ بیرونی اسباب سے Infective اور Contact ہو سکتا ہے۔ ان میں سے اہم اقسام کا تفصیلی تذکرہ پیش خدمت ہے۔

حساسیت کا ایگزیمہ CONTACT DERMATITIS

جب انسانی جلد پر کوئی ایسا چیز لگتی ہے جو اسے قبول نہ ہو تو اس سے حساسیت پیدا ہو کر سوزش کی ایک شکل نمودار ہوتی ہے۔ ایک ہی چیز بعض اوقات ایک فرد کے لئے ٹھیک ہوتی ہے جبکہ دوسرا اس سے تکلیف میں مبتلا ہو جاتا ہے۔

تعلق میں آنے والی ایسی اشیاء بھی ہو سکتی ہیں جو جلد پر برے اثرات رکھتی ہیں جیسے کہ مختلف قسم کے تیزاب کیونکہ یہ جلد کو براہ راست جلانے اور اس میں سوزش پیدا کرنے کا باعث ہو سکتے ہیں۔

حساسیت پیدا کرنے والی اشیاء کا جلد کے ساتھ بار بار تعلق میں نہ ضروری ہے۔ یہ درست ہے کہ بعض چیزوں کا ایک ہی مرتبہ لگ جانا بھی تکلیف کا باعث ہو سکتا ہے۔

ایک خاتون کو کسی نے بتایا کہ چہرے سے خالوں کو اکھاڑنے کی معیبت کرنے کی بجائے وہ — کریم لگا لیا کریں۔ وہ ایک مشہور کریم تھی اور اکثر عورتیں اسے استعمال کرتی ہیں۔ لیکن ان کے چہرے پر آدھ گھنٹہ میں تکلیف شروع ہو گئی۔ ہم نے دوسرے دن دیکھا تو منہ سوج گیا تھا۔ خارش سارے بدن پر تھی اور وہ کافی مشکل میں تھیں۔

لیکن عام حالات میں ایسی چیزیں کئی مرتبہ لگانے کے بعد جلد پر سوزش ہوتی ہے۔ ہمارے ایک دوست جب ولایت گئے تو انہوں نے عمدہ اشیاء کی ایک فہرست تیار کر لی۔ تاکہ وہ لوگوں کو اپنی امداد سے متاثر کریں۔ جو صابن انہوں نے پسند کیا وہ بڑا مشہور تھا۔ لیکن

ایک ہفتہ کے استعمال سے ان کے چہرے اور ہاتھوں کی جلد اترنے لگ گئی۔ اب وہ صابن پاکستان میں بھی ملتا ہے۔ اس پرانی بات کو بھول کر انہوں نے دو ایک مرتبہ یہاں بھی اسے استعمال کیا تو ایک ہفتہ کے بعد خارش اور سب سے نکلنے لگ گئے۔

بیماری پر غور کے لئے ایک فرق موجود ہے۔ وہ چیزیں جو فوراً ہی تکلیف شروع کر دیتی ہیں اور وہ کہ جن کو کچھ مدت استعمال کے بعد تکلیف شروع ہوتی ہے۔ دونوں میں خاصا فرق ہوتا ہے۔ اور یہی فرق بیماری کی نوعیت پر بھی اثر انداز ہوتا ہے۔ اس صورت حال کو واضح کرنے کے لئے ان کے اثرات کا ایک موازنہ پیش ہے۔

براہ راست خارش	حساسیت کے بعد سوزش
1۔ ضروری نہیں۔	1۔ نہایت ضروری ہے۔
1۔ کیا اس چیز سے پہلے کا تعلق بھی ہوتا ہے۔	
2۔ متاثرہ جگہ	2۔ جہاں پر وہ چیز ملے، کبھی جس جگہ وہ چیز لگی اور کبھی اس سے زیادہ مقامات
	اسکے علاوہ جسم کے دیگر مقامات۔
3۔ ان کے خلاف جسمانی رد عمل۔	3۔ ان سے ہر کسی کو لذت ہو سکتی ہے۔ ایسے انکی مقدار کر سکتے ہیں۔ جن کو اس سے حساسیت ہو۔ ہر شخص پر یکساں اثر نہیں ہوتا۔
4۔ اس مرحلہ پر جلد پر دوسری بیماریاں ہوں تو پھر صورتحال میں تبدیلی	4۔ اگر جلد میں انعطاطی تبدیلیاں خاص طور پر VIT. C-A کی کمی ہو تو رد عمل زیادہ ہوتا ہے۔ عام طور پر ہو جاتے ہیں۔

5. رو عمل کا ٹم نیکل 5. رو عمل فوری عام طور پر 5. تکلیف شروع ہونے میں کافی
 12-4 گھنٹوں میں اور اس چیز وقت لگ جاتا ہے۔ فوری طور پر کچھ
 کے لگتے ہی تکلیف شروع نہیں ہوتا۔ زیادہ تر علامات
 ہو جاتی ہے۔ 24 گھنٹوں کے بعد۔

حساسیت پیدا کرنے والی عناصر: سامان تر مین و آرائش خاص طور پر لپ اسٹک، کرم،
 پاؤڈر، خضاب، خوشبوئیں، پمپم کی بدبو اڑانے والے Deodorants خوشبودار صابن،
 ہینڈ لوٹن، پال صابن اور پاؤڈر وغیرہ۔ چاسک کی مصنوعات میں جوڑے دستانے، گلیس،
 ٹائلون کی جڑائیں۔ معدنی مصنوعات میں نقلی زیورات، گھڑیاں، گھڑیوں کے فیتے، سکے، انگیا
 کے کلپ، جوتوں کے کلپ، نکل اور کرومیم سے بنی ہوئی چیزیں۔ روزمرہ کے استعمال کی
 چیزوں میں صابن، کپڑے دھونے والے پاؤڈر، حال ہی میں کپڑوں کو سفید کرنے والی کیمیکل
 سے حساسیت کے کافی مریض دیکھے گئے ہیں) ٹائلون کا لباس، کپڑوں کو رنگنے والے کیمیکل،
 رنگ روغن۔

ادویہ کی فہرست لمبی اور غیر متوقع اشیاء سے بھری پڑی ہے۔ عام طور پر جراثیم کش
 ادویہ، جوڑوں کی دردوں کی دوائیں اور مرہم، سن کرنے والی دوائیں، شیش سے پیمانے والا
 نیک، سانپ کانے کے علاج کا ٹیکہ اور دوسری دوائیں شامل ہیں۔ گھر میں کام کاج کے دوران
 خواتین کو کپڑے دھونے اور برتن صاف کرنے کے لئے جن کیمیائی مرکبات کو استعمال کرنا
 پڑتا ہے وہ ان کے لئے مستقل مصیبت کا سامان بھی بن سکتے ہیں۔

پچھلے دو سالوں میں اس بیماری کے دو مریض ایسے ملے ہیں جن کو اس
 طویل عرصہ میں کوئی فائدہ نہیں ہوا۔ ایک خاتون خانہ ہیں۔ جن کا دعویٰ ہے کہ وہ
 اب نہ کپڑے دھوتی ہیں اور نہ برتنوں کو ہاتھ لگاتی ہیں جبکہ دوسرے ایک نوجوان
 ہیں جو کسی دکان پر کام کرتے ہیں۔

یہ دونوں تکلیف کا شکار ہیں اور ان کا بدلہ ہونا ایک لازمی نتیجہ ہے۔
لیکن ان کو ہر مرتبہ ملنے کے بعد ہماری ندامت کا کوئی کنارہ نہیں ہوتا۔ شفا خدا
کے ہاتھ میں ہے اور معالج کا فرض کو شش کی حد تک ہے۔ مگر ان دونوں کو مل کر
دل ہمیشہ برا ہو جاتا ہے۔

علامات: اگر خیزش پیدا کرنے والا عنصر تیز ہو۔ جیسے کہ کوئی تیزاب یا الہی تو اس کے لگنے کے
تھوڑی دیر بعد وہ جگہ سرخ ہو جاتی ہے جس میں بخور ارتکب جھلکتا ہے۔ پھر تیلے 'دور' جھن
اور خارش نمودار ہوتے ہیں۔ اور اگر یہ چیز دوبارہ نہ لگے تو تکلیف کی شدت کچھ عرصہ میں کم
ہو کر ختم ہو جاتی ہے۔ عام طور پر جسم کے دوسرے حصوں پر کوئی اثر نہیں ہوتا۔ لیکن یہ
علامات اس صورت میں ہیں جب لگنے والی چیز مقدار میں تھوڑی ہو۔ اگر وہ زیادہ ہو جیسے کہ
کسی پر تیزاب انڈیل دیا جائے تو مقامی علامات کے ساتھ تیزاب کے جلادینے والے اثرات
شامل ہو کر ایک گہری اور خطرناک صورت ہال پیدا کر دیتے ہیں۔

پروفیسر روناسکی نے اس بیماری کے اسباب کی روشنی میں یہ جائزہ مرتب کیا ہے جو
منفید اور دلچسپ ہے۔

متاثرہ مقام	رد عمل پیدا کرنے والے اسباب اور اشیاء
چرا	خوشبوئیں، پاؤڈر، کریم وغیرہ، پینکوں کے پلاسٹک
	فریم، آنکھ، کلن اور ٹاک میں ڈالی گئی دوائیں۔
سر کی جلد	سر پر لگائے والے خضاب، لوشن
	(ہم نے دھنیا کے تیل میں بھی یہ اثر دیکھا ہے)
منہ کے اندر	مصنوعی دانتوں کا مصالحہ
گردن اور کلن	مصنوعی زیورات، نگل کی مصنوعات
کلائی	گھڑیاں، آنکھ فیتوں میں مصنوعی اجزاء۔

ہاتھ روزمرہ کے کام کاج کے دوران نکلنے والی اشیاء۔
 انگوٹھیوں کی دھات، باغبانی، ہینڈ کریم کے اجزاء۔
 جسم انگوٹھ، زور زبر جاموں میں دھاتی کھپ اور کٹھیاں۔
 سر جرابوں اور جوتوں میں استعمال ہونے والے مصنوعی پریشے
 اور ٹاکوں کے مرکبات، جوتوں کے بکس، کھپ وغیرہ۔

حساسیت اس جگہ پیدا ہوتی ہے جہاں الرجی پیدا کرنے والا چیز لگتی ہے۔ بسا اوقات ایسی چیز کا ایک مرتبہ لگنا ضرر رساں نہیں ہوتا۔ مثلاً اگر گھڑی کے فیتے سے الرجی ہے تو وہ گھڑی کئی دن باندھنے کے بعد ہوگی۔ خاص طور پر گرمی کے موسم میں جب ہیوند سے اس کی معدنی ساخت کا کچھ حصہ حل ہو کر جسم کو لگے۔

ایک خاتون کو مصنوعی زیورات اور سنہری گھڑی سے ایگزیم ہو جاتا ہے۔ لیکن یہ تکلیف صرف موسم گرما میں ہوتی ہے۔ حساسیت پیدا کرنے والی یہی چیزیں وہ سردی کے موسم میں بڑے اطمینان سے پہن سکتی ہیں۔
 جہاں پر تکلیف نمودار ہو اس سے خیزش پیدا کرنے والی چیز کا اندازہ لگایا جاسکتا ہے۔ جیسے کہ کھائی پر خارش سے گھڑی، ہاتھ پر تکلیف سے صابن، بظلوں میں خارش سے پاؤں پر یا ہونٹوں پر تکلیف سے لپ اسٹک۔

بچھلے دنوں ایک ایسی لپ اسٹک کی بڑی اشتہار بازی ہوئی جو آسانی سے نہ اترتی تھی۔ یہ درست ہے کہ خواتین کی یہ آرائش بڑی عارضی ہوتی ہے۔ پانی یا چائے پینے کے بعد بھی وہ اتر جاتی ہے۔ اس لئے وہ چاہتی ہیں کہ اس کی کوئی پائیدار شکل میسر آجائے۔ چنانچہ یہ ذرا پکی قسم چاہتی ہیں۔ بغول اشتہار بازوں کے Kiss Proof کا مقبول ہونا ایک لازمی امر تھا۔ مگر ایسا نہ ہو سکا کیونکہ ان میں جو رنگ استعمال کئے گئے وہ ایسے تھے کہ ان سے اکثر عورتوں کو حساسیت ہو گئی۔ پختے ہوئے ہونٹ، ان پر درم پر جتے ہوئے موٹے چھلکے کسی

خاتون کو بھی بھی قبول نہ ہوں گے۔ اس لئے یہ دیرپا لپ اسٹک وہ مقبولیت نہ پاسکی جس کی اس سے توقع ہو سکتی تھی۔ آج کل بھی یوٹیٹی سنوویں پر ایسی ہی ایک لپ اسٹک زبردست قیمت پر مل رہی ہے۔ جس کے اوپر لکھا ہے کہ وہ اپنی شان دیر تک برقرار رکھتی ہے۔ اس کے بعد کیا ہو گا ابھی کہا نہیں جاسکتا۔

کام کرنے کے دوران کچھ چیزیں ہاتھوں کو لگتی ہے۔ معمولی عرصہ کے لئے کسی چیز کا گھٹا اکثر تکلیف کا باعث نہیں ہوتا۔ لیکن وہ چیز جو زیروں اور انگوٹھیوں کے کونوں کے ساتھ لگ کر زیادہ عرصہ تک جلد پر مشق ستم کرتے ہوئے اس تکلیف کو شروع کر دیتی ہے۔

پتاری کی ابتدا خارش 'سرخ' جلن اس کے چھوٹے آبلوں سے ہوتی ہے۔ ان سے پانی رستا رہتا ہے۔ پھر جھلکے آتے ہیں۔ ہاتھوں میں انگلیوں کی جلد موٹی ہوتی ہے اور اس میں جگہ جگہ دراڑیں پڑ جاتی ہیں۔ درد ہوتا رہتا ہے۔ ہاتھ یا پیر اکثر جاتے ہیں۔ جہاں تک زخموں کا تعلق ہے وہ اتنے زیادہ نہیں ہوتے۔ لیکن ان کے نتیجہ میں ہونے والی اذیت بہت زیادہ ہوتی ہے جس ہاتھ پر رستے ہوئے زخم ہوں اس سے نہ خود کوئی کام کرنے کو جی چاہتا ہے اور نہ کوئی ان سے کھانا پینہ کرے گا۔ جوتوں یا جرابوں سے ہونے والی یہ تکلیف چلنے کے قاتل نہیں چھوڑتی لپ اسٹک سے ہونے والی یہ تکلیف اس عورت کو گھر سے باہر نکلنے کے قاتل نہیں چھوڑتی ایسی ہی ایک مریضہ کی تصویر کتاب میں شامل ہے۔

علاج

آسان بات یہ ہے کہ جس چیز سے تکلیف ہوتی ہو اس سے اجتناب کیا جائے۔ مگر بد قسمتی یہ ہے کہ ایسا عام طور پر نہیں ہوتا۔ سینکڑوں مریض ایسے دیکھے گئے جن کو تنگ کرنے والے عناصر کا اتنا پتا بھی معلوم نہ ہو سکا۔ ایک عام طریقہ ہے کہ ڈاکٹر اڈا اور پھلی منع کر دیتے ہیں۔ حکیم حضرات بڑے گوشت کا اضافہ کر دیتے ہیں۔ معالج روز استعمال میں آنے

والے صابن گھڑیوں، مسابن آرائش جیسی چیزوں پر توجہ دینا یا ان کو منع کرنا بھول جاتے ہیں۔

ایک خاتون نے بڑے شوق سے سونے کا لاکٹ بنوایا۔ پسنے کے تین دن بعد سے خارش شروع ہو گئی۔ جب ہم نے دیکھا کہ گردن سرخ ہو رہی ہے۔ کہیں کہیں سے جھلکے پھوٹ بھی چکے ہیں۔ ہار اتارنے پر مسئلہ حل ہو گیا۔ لیکن انہوں نے سونے کی چوڑیاں ایک عرصہ سے پہن رکھی تھیں۔

حساسیت اگر ان کو سونے سے تھی تو چوڑیوں سے بھی ہوئی ہوتی۔ بات یہ تھی کہ ہار بنانے میں سونے کے ساتھ تانبہ وغیرہ جو ملا یا گیا وہ ان میں سے کسی چیز سے حساس تھیں۔ اس لئے ان کو چوڑیوں سے تکلیف نہ ہوئی اور ہار ان سے کا باعث بن گیا۔ ایسی خواتین بھی دیکھی گئی ہیں جن کو کانوں کے ساتھ چہرے پر بھی ایگزیمہ جیسی صورت پیدا ہو گئی تھی۔ ان کی بیماری کا باعث سنری آدھریوں میں کھوٹ کی ملاوٹ تھی۔

PATCH TEST

سبب تلاش کرنے کی تازہ ترین صورت یہ ایجاد ہوئی ہے کہ مریض کے جسم پر رنگ برنگ کی مختلف چیزیں لگائی جائیں۔ وہ جس چیز سے حساس ہو گا اس کے تگنے پر جلد پر سرفی آجائے گی۔ ہر چیز پلاسٹر کے ساتھ چپکا کر کئی سے نیچے بازو پر 24 گھنٹے کے لئے لگائی جاتی ہے۔ برطانیہ کے ہسپتالوں میں 20 اشیاء کی فہرست بنی ہے۔ جس کے مطابق ہر مریض کو ٹیسٹ کیا جاتا ہے۔ اس طرح پتہ چل جاتا ہے کہ کوئی چیز مریض کو تکلیف دے سکتی ہے۔ وہ اسے چھوڑ دیتا ہے اور ٹھیک ہو جاتا ہے۔ لیکن ایسا حقیقت میں نہیں ہوتا۔ مثلاً نکل، یہ روزمرہ استعمال کی اشیاء گھر کے برتنوں، گاڑیوں کے دروازوں حتیٰ کہ کرنسی میں بھی شامل ہوتا ہے۔ پوری احتیاط کے باوجود کہیں نہ کہیں سے نکل کا ذرہ مریض کے ہتھکڑیوں میں آجائے گا۔ اور پھر

حساسیت شروع ہو جائے گی۔

دوسری صورت یہ ہے کہ مریض کو اذیت والی چیز کی اذیت سے محفوظ کر دیا جائے اس عمل کو De-Sensitisation کہتے ہیں۔ مریض کو اس چیز کے نیچے بنا کر دے دیے جاتے ہیں ایسا وقفوں پر کورس کی صورت کیا جاتا ہے۔

لندن کے تمام ہسپتالوں میں یہ خدمت سرانجام پاتی تھی۔ ہم نے وہاں کے امراض جلد کے تمام شفا خانوں میں آمدورفت رکھی تھی۔ اور اس امر کے چشم دید گواہ ہیں کہ کئی مریضوں کی حساسیت کا پتہ چلانے میں دو دو سال لگ گئے اور پھر بھی کچھ نہ ہوا۔

پاکستان میں بعض ادارے اسی قسم کا ٹیسٹ اور پھر علاج بھی کرتے ہیں۔ ہم ان کی صلاحیت پر شبہ نہیں کرتے لیکن اس طریقے میں مکمل آرام عطا چند ایک افراد کو ہی حاصل ہوتا ہے۔ کیا ہی اچھا ہو کہ یہ لوگ دوسروں کی پیروی کرنے کی بجائے اپنی ذات پر اعتماد کرتے ہوئے کوئی قابل یقین علاج خود ایجاد کریں۔ میرا ایمان ہے کہ پاکستانی ڈاکٹر یہ کام دوسروں سے بہتر کر سکتے ہیں۔

ان بیماریوں کے لئے کوئی خاص دوائی نہیں ہوتی۔ عام طور پر الرجی کو کم کرنے والی گولیاں جیسے کہ Incidal-Piridon-Teidane وغیرہ دی جاتی ہیں اور اسی قسم کے مرہم مقامی علاج کے لئے استعمال ہوتے ہیں۔ Calamine لوشن عرصہ دراز سے مقبول چلا آیا ہے۔ اس کی نئی قسمیں جیسے کیلاڈریل Caladryl زیادہ بہتر ہیں۔ Aluminium Acetate کا 5 فیصدی لوشن بھی بار بار لگاتا مفید رہتا ہے۔ معمولی تکلیف میں یہ مفید ہیں۔ زیادہ تکلیف میں بیکار ہیں۔

سعودی عرب سے ایک معمر خاتون اپنے بیٹے کو لاہور میڈیکل کالج میں فٹنہ تشریف لائیں۔ عید کا موقع تھا اور وہ خضاب سے الہجہ تھیں۔ انہوں نے سنا کہ یہاں کالی مندی ملتی ہے۔ مندی کے بے ضرر ہونے پر یقین کرتے ہوئے

انہوں نے شام کو کالی مندی گھول کر اپنے سر میں لگائی۔ ان کے صاحبزادے 11 بجے رات کو مدد کے لئے تشریف لائے۔

ان کا سارا چہرہ سوخ گیا تھا۔ ”نکھیں بند ہو رہی تھیں۔ کھجلی سارے جسم پر تھی اور خطروہ ہو رہا تھا کہ ورم سانس کی نالیوں میں جا کر ان کو بند نہ کر دے الرتھی کی تمام دوائیں کھانے اور لگانے کی استعمال ہو چکی تھیں۔

ہم نے Cal.Gluconate کا ورید میں ٹنکہ لگایا اور پھر نئی پرانی متعدد دوائوں سے اس غریب کا جسم چھلکی کر دیا۔ دو گھنٹے بعد جلن ختم ہوئی اور آنکھیں کھلنے پر آئیں۔

ان کی پوری تکلیف ہفتے بھر میں دور ہوئی۔ لیکن اس کے ساتھ ان کے چہرے کی پوری جلد اتر گئی۔ شکل و شبہت کے واپس آنے میں ایک ہفتہ اور لگ گیا۔ بات اصل میں یہ تھی کہ کسی اشتہار باز نے مندی یا کسی اور سفوف میں سیدھے سارے عام رنگ ملا کر اپنی چیز کو کالی مندی کا نام دے دیا۔ جبکہ وہ ایک باقاعدہ خضاب تھا اور وہ بھی بڑی گھٹیا قسم کا۔ جس کے رنگوں سے حساسیت کا پیدا ہونا ایک لازمی نتیجہ تھا اور یہ خاتون مندی کے نام پر ماری گئیں۔

اس واقعہ سے یہ بتانا مقصود تھا کہ اشد ضرورت کے وقت کوئی ایک دوائی کام نہیں آتی۔ اس وقت ورم الرتھی، خارش، جسانی رد عمل کی قسم کے متعدد مسائل سامنے آجاتے ہیں جن میں سے ہر ایک کا علاج مختلف صورتوں میں کرنا پڑتا ہے۔ بلکہ اب تو ایسا معلوم ہوتا ہے کہ معمولی تکلیف میں کمی لانے کے علاوہ طب جدید میں اور کوئی علاج بھی موجود نہیں۔

طب نبوی

کریں اللہ بخش فرمایا کرتے تھے کہ ایمیزیم پر جب دوائیں ملتی ہیں تو اس کے ضد میں

اضافہ ہوتا ہے اور وہ پھلنے لگتا ہے۔ بیماری جب اس مرحلہ پر آئے تو وہاں ادویہ کی بجائے نمک کے پانی میں کپڑے بھگو کر بار بار رکھے جائیں۔ اکثر اوقات زخموں کو مندرجہ کرنے کے لئے اتنا ہی کافی ہوتا ہے۔

نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے نمک کو شفا کا مظہر قرار دیا ہے۔ ایک مرتبہ ان کو بچھو نے کاٹ لیا تو انہوں نے پانی میں نمک گھول کر متاثرہ حصے کو اسی میں ڈبوئے رکھا اور ساتھ ایک دعا ارشاد فرمائی جس سے درد بھی جاتا رہا اور بعد میں ورم بھی نہ ہوا۔

لوگوں نے اس انجھی ہوئی بیماری کے علاج میں اسی قسم کے نسخے بیان کیا ہے۔ ایک نسخہ کے مطابق پنچر ایوڈین کو کافی پتلا کر لیں۔ اس میں پٹیاں بھگو کر بار بار رکھیں۔ یہ عمل پوٹاشیم پر میگنیٹ کے 1:8000 لوشن سے کیا جائے۔ کیا نمک کا پانی ان سے بہتر نہیں۔ بائو کیمک میں خوردنی نمک کو Kali Mure کے نام سے جلد کی مختلف سوزشوں میں کھانے کے لئے دیا جاتا ہے۔

زیتون کے تیل کے بارے میں حضور اکرمؐ نے فرمایا۔

زیتون کا تیل کھوؤ اور لگاؤ کہ یہ ایک مبارک درخت سے ہے۔ اور اس

میں (70 بیماریوں سے شفا ہے۔ (ترمذی۔ ابن ماجہ۔ ابوالعزم)

قرآن مجید نے اس کی تعریف فرمائی۔ اس کی طبی صفات میں اہم ترین خوبی یہ ہے کہ یہ ہر جگہ آرام دینے کے لئے استعمال کیا جاسکتا ہے۔ اس سے کبھی بھی حساسیت نہیں ہوتی۔ یہ خیرش کو رفع کرتا ہے۔ ان صلاحیتوں کو سامنے رکھ کر آسان ترین ترکیب یہ دیکھی جاتی کہ۔

برگ حنا — 15 گرام

روغن زیتون — 100 گرام

کو ملا کر تھوڑا گرم کر لیا۔ اور اس کے بعد اس تیل میں کپڑا تر کر کے زخم پر رکھا گیا۔

مریضوں کی کافی تعداد اتنے ہی میں ٹھیک ہو گئی۔ اس نسخہ میں اہم بات یہ ہے کہ ایگزیریا سے

ہونے والے زخموں اور جلد میں پڑنے والی دراڑوں کے راستہ جراثیم جسم میں داخل ہو کر زخم کو Infective Eczema بنا دیتے ہیں۔ یہ واقعہ مندی اور زخموں کے تھل کی موجودگی میں نہ ہو سکے گا۔ اور اگر سوزش کی ابتدا ہو بھی چکی ہو تو وہ بھی ٹھیک ہو جائے گی۔

پرفیمریٹس نے Contact Dermatitis کے علاج میں جن ادویہ کا تذکرہ کیا۔ ان میں سرکہ بھی شامل ہے۔ انہوں نے ذرا ٹیڑھی ترکیب بیان کی ہے۔ اس کی سادی حل جو طب نبوی میں رہتے ہوئے مرتب کی گئی وہ یہ تھی۔

برگ حنا — 25 گرام

کلونچی — 10 گرام

سناکی — 10 گرام

فروٹ کا سرکہ — 500 گرام

ان کو 5 منٹ اہل کر چھان لیں۔ زخموں پر اگر چھلکے زیادہ نہ ہوں تو یہ لوشن دن میں دو مرتبہ لگایا گیا۔ بہت مفید ثابت ہوا۔

چھلکے زیادہ ہوں تو فروٹ کے سرکہ کی بجائے 250 گرام روغن زیتون ملایا گیا۔ اس سے چھلکے بھی آسانی سے اتر گئے اور زخم بھی آسانی سے مند مل ہو گئے۔ اگر سوزش زیادہ ہو تو اس میں 10 گرام قسط شیریں بھی شامل کی جاسکتی ہے۔

شہد کی شفالی برکت بلاشبہ لا جواب ہے۔ کچھ دوستوں نے مطلع کیا ہے کہ اس قسم کی تکالیف میں زخم پر شہد لگا کر پٹی باندھ دینا زیادہ مفید ہوتا ہے۔ یہ نسخہ دو ایک مریضوں پر آزمایا گیا۔ لیکن ہم نے مریضوں کو شہد کھانے کو بھی دیا۔ جس سے زیادہ اچھے نتائج حاصل ہوئے۔ کیونکہ شہد الرقی کا ایک معتبر علاج ہے۔

POMPHOLYX ہاتھوں کی سوزش

ہاتھوں پر شدید غارش کے ساتھ آبلے نمودار ہوتے ہیں۔ یہ انگلیوں کے اطراف میں زیادہ ہوتے ہیں۔ دور سے دیکھیں تو یوں لگتا ہے کہ جیسے ساگودانہ کے دانے نکلے ہوئے ہیں۔ کیونکہ آبلوں کی شفافیت ان کو منعکس کرتی ہے۔

کبھی کبھی ہاتھوں کے ساتھ چہرہ بھی اسی طرح گل جاتے ہیں۔

ابھی تک اس بیماری کا سبب معلوم نہیں ہو سکا۔ ایسا معلوم ہوتا ہے کہ یہ بھی Contact Dermatitis کی کوئی قسم ہے۔ کیونکہ اکثر مریضوں میں اس کے ساتھ حساسیت بھی موجود پائی گئی۔ ان میں سے کئی ایک کو نکل Nickel سے الرجی پائی گئی۔

ہاتھوں پر نکلنے والے آبلے سخت ہوتے ہیں۔ آسانی سے پھوٹنے میں نہیں آتے۔ ابستہ بڑے ہو جاتے ہیں۔ جس سے چلنے پھرنے اور کام کرنے میں مشکل پیش آتی ہے۔ اکثر مریضوں کو 3-2 ہفتوں میں کسی خاص علاج کے بغیر آرام آ جاتا ہے۔ مگر اس کے بعد ساری جلد اتر جاتی ہے۔

علاج

الرجی والے رخصوں کے لئے بیان کردہ علاج میں عام طور پر دیئے جاتے ہیں۔

5%--Pot. Sulphurata

5%--Zinc Sulphate

100%--Glycerine

کو مرہم کی شکل میں روزانہ لگانا مفید ہوتا ہے۔

پروفیسر طاہر سعید اس کی بجائے پوٹاشیم پر میگنیٹ کا L1000 کوٹن دن میں تین چار مرتبہ لگانے کا مشورہ دیتے ہیں۔ ان کی رائے میں Ultralanum یا Nerisone کی مرہمیں بھی مفید ہیں۔

طب نبویؐ

پروفیسر طاہر سعید ہارون بھی اس امر سے اتفاق کرتے ہیں کہ اس بیماری میں نمک کے پانی میں کپڑا بھگو کر دن میں 4-5 مرتبہ 10 منٹ کے لئے رکھنا مفید ہوتا ہے۔ Contact Dermatitis کے لئے روغن زیتون کے ساتھ ہندی اور کلونجی والے جو نسخے تجویز کئے گئے ہیں۔ اس بیماری میں بھی کیساں مفید ہوں گے۔

جلد کی سوزشیں

BACTERIAL INFECTIONS OF THE SKIN

جلد حیوانی اجسام کا ایک ایسا حصہ گیر حصہ ہے کہ جس طرف بھی جائے یہ ضرور موجود ہوگی۔ یہ سر سے لے کر پیر تک ہر جگہ موجود ہے اور جسم پر جو بھی افتاد آئے گی سب سے پہلے اسی سے متصل ہوگی۔ اس لئے زخموں اور چوٹوں کے بعد اس کی اہم ترین تکلیف سوزش ہے۔ دلچسپ بات یہ ہے کہ ایک عام تندرست آدمی کی جلد کے اوپر متعدد اقسام کے جراثیم ہر وقت پائے جاتے ہیں۔ لیکن وہ نہ تو اندر گھس سکتے ہیں اور نہ ہی کوئی بیماری پیدا کرتے ہیں۔ لیکن جلد کے اوپر ذرا سی خراش بھی آجائے تو ان کو اندر گھس کر سوزش پیدا کرنے کا موقع مل جاتا ہے۔ لیکن ان کا ہر داخلہ بیماری کا باعث نہیں ہوتا۔ کیونکہ جسم کا اپنا دفاعی نظام اس قسم کے ناپسندیدہ عناصر کو ختم کرنے کی اہلیت رکھتا ہے۔ مثلاً کے طور پر کسی کے پاؤں میں کیل یا کاٹیج کا ٹکڑا لگ جاتا ہے۔ یا ہاتھ میں سبزی کا نئے وقت کٹ لگ جاتا ہے تو یہ تمام چیزیں بذات خود جراثیم آلودہ ہوتی ہیں اور جب وہ جسم میں داخل ہوتی ہیں تو وہ ساتھ جراثیم کو بھی داخل کرتی ہیں جبکہ ان کے ساتھ کھال پر چلنے والے جراثیم بھی داخل ہو جاتے ہیں۔ اور اس مداخلت کے جواب میں دفاعی نظام کی کارکردگی عام طور پر قسلی بخش ہوتی ہے۔ لیکن زخم اگر بڑا ہو یا جراثیم کی تعداد بہت زیادہ ہو تو پھر جسم عام طور پر ان کے راستے میں رکاوٹ کا باعث نہیں بنتا۔ یہ اندر جا کر سوزش پیدا کر سکتی ہیں۔ چونکہ یہ سب پیپ پیدا کرنے والے جراثیم ہیں اس لئے اندر جا کر ان کے نتیجہ میں پھوڑے، پسنیلیں، مہاسے، کیل،

شب چراغ، سرخ بخار Impetigo-Cellulitis-Sycosis Barbae سے کچھ بھی ہو سکتا ہے۔ یا بیماری کا پھیلاؤ اور شدت مریض کی کمزوری کی مناسبت سے طے ہوتی ہے۔ مثلاً ذیابیطس کے مریضوں کی معمولی پھنسی Carbuncle یعنی شب چراغ بن جاتی ہے۔ غزال کی والوں کی سوزش پورے عضو میں پھیل کر درم، درد، پیپ، زہر یا دھسم کی کئی بری چیزیں لاسکتی ہیں۔

چونکہ انسانی جلد پر جراثیم ہمیشہ چپکے رہتے ہیں اس لئے اسے معاف قرار نہیں دیا جاتا۔ اسلام نے ہر موقع پر جلد کو بار بار دھونے کی اسی لئے تاکید کی ہے کہ اس پر سے جراثیم کی تعداد کم ہوتی رہے۔ لیکن وہ ان سے پاک صاف نہیں ہو سکتی۔ اس لئے نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے طہارت کے لئے پائیاں ہاتھ مقرر کر دیا اور اس ہاتھ کو دھونے کے باوجود کھالے میں استعمال کرنا منع فرمایا۔

جب جلد میں جراثیم گھس جاتے ہیں تو پھر کیا ہوتا ہے؟

واڑھی مونڈنے کے مسائل:

واڑھی مونڈنے یا شیو کرنے کے عمل میں ایک تیز استرا چرے پر متعدد مرتبہ پھیرا جاتا ہے۔ وہ بال مونڈتا ہے۔ لیکن چرے پر بار بار پھیرنے سے جلد کو بھی پھیل کر مجروح کر دیتا ہے۔ اور اگر استرا کند ہو تو پھلنا بڑھ جاتا ہے۔

شیو کرنے کا عمومی طریقہ یہ ہے کہ چرے پر کوئی صابن مل کر جھاگ بنائی جاتی ہے جب یہ جھاگ نرم ہو جاتی ہے تو پھر استرا، سینٹی ریزر وغیرہ کی مختلف اقسام میں سے کوئی چیز چرے پر اس طرح پھرتی ہے کہ وہ بالوں کو مونڈ دے۔ ہر چرے کے بال کسی سمت کے سرخ پر ہوتے ہیں۔ پیشہ ور کارگیر استرے کو بالوں کے سرخ کے مطابق چلاتے ہیں اور ایک مرتبہ چرے کا دورہ مکمل کرنے کے بعد دوسری کوشش میں بالوں کے سرخ کے خلاف چلتے ہیں۔ اس طرح بال بڑی باربکی سے کٹتے ہیں۔ ہاتھ پھیر کر بھی دیکھا جاتا ہے کہ کوئی بال باقی نہ رہ گیا ہو یا شیو اتنی باربکی سے ہوئی ہے کہ کوئی بال نظر نہیں آ رہا۔

انسانی بالوں میں یہ عجیب صفت ہے کہ ان کو اگر 2-1 منٹ تک گیلارکھا جائے تو وہ پانی کو جذب کرتے اور پھول جاتے ہیں۔ اس طرح وہ نرم ہو جاتے ہیں اور جب ان پر استرے کی دھار لگتی ہے تو وہ آسانی سے کٹ جاتے ہیں۔ کچھ ماہرین کا یہ خیال رہا ہے کہ بال جب تیلے کر لئے جائیں تو وہ نرم بھی ہو جائیں تو اس کے بعد صابن کی ضرورت نہیں رہتی اور شیو مسکن ہو جائیگی۔ دیمات کے حجام عام طور پر صابن لگائے بغیر اپنے گاہکوں کی اڑھیاں نرم کر کے اپنے ہاتھ کے زور پر کند استرے سے شیو کرتے آتے ہیں۔ اچھی سے اچھی دکان پر بھی استروں کی تعداد 5-6 سے زیادہ نہیں ہوتی اور گاہک جتنے بھی آئیں ان کو انسی سے مونڈا جاتا ہے۔ ایسے میں استرے کی دھار کا باریک اور تیز رہنا ناممکن ہے۔

کچھ لوگ تو عمدہ جسم کے بلیڈ، بلکہ تقریباً نئے استعمال کرتے ہیں یہاں پر کچھ ایسے کنبوس بھی ہیں جو ایک ہی بلیڈ کو بار بار رگڑ کر تیز کرتے اور کئی مہینے اسی سے کام لیتے ہیں۔ دوسری جنگ عظیم کے دوران فولاد بچانے کے سلسلہ میں لوگوں کو کھوسٹ کی جانب سے مطلع کیا جاتا تھا کہ بلیڈ کو شیشے پر گھس کر تیز کیا جاسکتا ہے جبکہ جوتوں کے تلوں، پتھر کی سلوں، چمڑے کے کنگڑوں کو بھی لوگ اس سلسلے میں استعمال کرتے آئے ہیں۔ جس بلیڈ نے انسانی جلد پر پھرتا ہے اسے جوتوں جیسی غلیظ چیز پر پھیرنا چہرے پر زخم پیدا کرنا اور پھر زخموں کو خراب کرنے کی بدترین کوشش ہے۔

اہرام مصر کی تعمیر میں یہ حیرتاک صلاحیت ہے کہ چاند کی شعائیں جب ان پر پڑتی ہیں تو ان کے احاطہ میں پڑا ہوا کوئی بھی بلیڈ یا چاقو تیز ہو جاتا ہے۔

کند استرا چہرے پر پھیرنے میں زیادہ طاقت استعمال کرنی پڑتی ہے۔ جس میں جلد مجروح ہوتی ہے۔ ممکن ہے یہ زخم کچھ سے نظر نہ آئیں۔ لیکن ان کی جلد کا احساس ہوتا رہتا ہے۔ جب جلد پر کوئی خراش آجائے تو جراثیم کو داخلہ کا ذریعہ مل جاتا ہے اور اس طرح داڑھی مونڈنے کے سلسلہ میں ایک معمولی لغزش پھنسیوں اور سوزش کے ایک لمبے سلسلے کا باعث بن جاتی ہے۔

پانی بالوں کو نرم اور ملائم کر دیتا ہے۔ چہرے پر صابن اس لئے گھسا جاتا ہے کہ استرا

آسانی سے چل سکے وہ جلد کو زیادہ نہ کھرچے۔ اور وہ آسانی سے اس پر چلتا رہے۔ لیکن خوردبینی خراشیں پھر بھی آتی ہیں۔

شیو کرنے کے لئے قدیم کل کا استرا زیادہ کھردرا رہتا ہے۔ آج کل کے دودھاروں والے بلنڈ یہ کام زیادہ خوش اسلوبی سے کرتے ہیں۔ مگر اس وقت تک جب تک وہ نئے ہوں۔ ان کی دھار تیز ہو۔ کچھ دنوں کے بعد وہ بال تو پھر بھی موٹے ہیں لیکن چہرے پر خراشیں ڈالنے کے بعد۔

احتیاطی تدابیر

- 1- شیو کرنے سے پہلے چہرے کو اچھی طرح صابن سے دھویا جائے۔
- 2- گیلے چہرے پر شیو تک کریم لگائی جائے۔ اگر یہ کام برش سے ہوتا ہے تو وہ صرف ایک ہی فرد کا ہو۔ ورنہ استعمال سے پہلے ابال لیا جائے۔
- 3- سینٹی ریزر کا استعمال بہتر ہے۔ اسے بڑی آسانی سے ابالنا تو ممکن نہ ہوگا۔ لیکن ہر استعمال سے پہلے اسے صابن سے اچھی طرح دھویا جائے اور اس کے بعد خشک نہ کیا جائے۔
- 4- صابن ملنے ملنے جب 2 منٹ گزر جائیں اور جھاگ ملائم اور نرم ہو جائے تو ریزر کو چہرے پر پھیرا جائے۔
- 5- استرا پھیرتے وقت اس کا رخ بالوں کے رخ سے متوازی ہو۔ الٹا استرا پھیرنے سے جلد کے مجروح ہونے کا اندیشہ بڑھ جاتا ہے۔
- 6- ریزر سے گندے بال صابن اتارنے کے لئے اسے نکلے کے نیچے رکھیں یا ڈونگے سے اس کے اوپر پانی ڈالیں۔ اسے ایک ہی برتن میں بار بار ڈبو کر صاف کرنا درست عمل نہیں۔

7- شیو کرنے کے بعد چرے کو صابن اور کھلے پانی سے اچھی طرح دھو لیا جائے۔ اس پانی میں جراثیم کش ادویہ کا اضافہ کسی خاص فائدے کا باعث نہیں ہوتا۔ چرے کو دھونے کے لئے عام نمائے والا صابن ہی مناسب ہے۔ صابن میں جتنے اضافی کیمیکلز ہوں گے اس سے حساسیت کا اندیشہ بڑھ جائے گا۔

8- چرے کو خشک کر کے کوئی سا آفٹر شیو لوشن لگایا جائے۔

شیو کرنے کے دوران چرے پر خراشوں کا اتنا یا کٹ لگانا ایک لازمی نتیجہ ہے۔ جس کے بعد معمولی بھندوں سے لے کر Impetigo کے علاوہ ایک خصوصی جلدی سوزش جسے حجام کے نام سے ہی موسوم کہا جاتا ہے۔ یعنی Sycosis Barbae ہو سکتے ہیں۔ جن کا علاج ہم اگلے صفحات میں پیش کریں گے۔ لیکن پرہیز علاج سے بہر حال بہتر ہے۔

طب نبویؐ

واژی موٹے یا شیو کرنے سے مسائل کا پیدا ہونا ایک لازمی نتیجہ ہے۔ حیرت تو اس بات کی ہے کہ جن حالات میں امترے لوگوں کے چروں پر پھرتے ہیں ان کا تقاضا ہے کہ ہر شیو کے بعد مسائل پیدا ہوں۔ لیکن قدرت انسانوں پر مہربانی کرتے ہوئے ان کو اکثر بچا لیتی ہے۔

اسلام نے اس سارے مسئلے کا بہترین علاج بتایا ہے وہ یہ کہ داڑھی نہ منڈوائی جائے۔ اس حکم کے متعدد اسباب ہوں گے لیکن ہمیں صرف ایک طبی سبب معلوم ہے کہ ایسا کرنا انسانی صحت کے لئے مسلسل خطرناک ہے۔

اسلام کے علاوہ اور کئی معاشرے ایسے ہیں جن میں داڑھی رکھی جاتی ہے۔ لیکن وہ واڑھیاں اسلامی شعائر میں نہیں آتیں کیونکہ اسلام جب داڑھی رکھنے کی تلقین کرتا ہے تو وہ

اس کے ساتھ مونچھوں کو صاف کرنا۔ واژمی کو باقاعدگی سے دھونا، صاف رکھنا۔ اس کو مزین رکھنا ضروری اور کنگھی کرنا ضروری قرار دیا ہے۔

نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی مجلس میں ایک ایسے صاحب تشریف لائے جن کے بال اچھے اور سبے ترشید تھے۔ ان کو نصیحت قربانی مئی کہ بال جب رکھے ہیں تو آراستہ کر کے ان کی تکریم کرو۔ ان کو اپنا حلیہ درست کرنے کی ہدایت کے ساتھ واپس بھیج دیا گیا۔

چہرے کے مہاسے ACNE VULGARIS

چہرے کے کیل مہاسے جلد کے مساموں کی سوزش ہے جو جوانی کے ساتھ پیدا ہونے والی کیسادی تہذیبوں سے زیادہ متاثر ہوتے ہیں۔ برطانیہ میں سکولوں کے بچوں کی سرورے پر معلوم ہوا کہ 12-17 سال کی عمر کے درمیان کا تقریباً ہر بچہ کسی نہ کسی شکل میں کیلوں کی بیماری میں مبتلا تھا۔ یہ بیماری لڑکوں اور لڑکیوں میں یکساں شرح سے ہوتی ہے۔ بعض ممالک میں لڑکیاں ڈاکٹروں کے پاس زیادہ جاتی ہیں کیونکہ ان کو اپنے چہروں کے داندھار ہونے کا زیادہ احساس ہوتا ہے۔ ورنہ ہمیں تو لڑکے زیادہ شکار ہوتے نظر آتے ہیں۔

بیماری کا بنیادی سبب چہرے پر پختائی کی زیادتی ہے۔ یہ زیادتی جوانی لانے والے کیسادی افعال (HAR MONES) کا نتیجہ ہوتی ہے۔ پختائی مساموں کا منہ بند کر دیتی ہے مساموں کے منہ پر پختائی کی چپک سے ہوا کی گرد اور جراثیم بھی اس سے چپک کر مسام کو کھنسی بنادیتے ہیں۔ موسمیاتی درجہ حرارت میں اضافہ۔ ہوا میں نمی۔ خوراک میں چالکیت۔ مغزیات از قسم مونگ، پھلی، چلو، دال، پستہ اور مٹھاس کی کثرت بیماری میں اضافہ کا باعث ہوتے ہیں۔

بہ مساموں سے نکلنے والی رطوبت آس پاس کی جلد پر جم کر جراثیم کی مزید تعداد کو لے آتی ہے۔ اگرچہ بیماری کا صحیح سبب اور اس سے بچاؤ کا مسئلہ پوری طرح واضح نہیں لیکن

ان دانوں میں جراثیم کی متعدد اقسام موجود ہوتی ہیں اور ان کا وجود لیبارٹری میں دیکھا جاسکتا ہے۔ پرانے ڈاکٹر ان جراثیم سے مریضوں کے علاج کے لئے دیکسین بنوایا کرتے تھے مریض کے چہرے کے کیلوں سے جراثیم حاصل کر کے ان سے لیبارٹری میں دیکسین تیاری ہوتی تھی جسے Auto vaccine کہتے تھے۔ یہ ہر مریض کے لئے اسی کے چہرے پر پائے جانے والے جراثیم سے بنی تھی اور بڑے اہتمام سے بنی اور اس کے ٹپکے لگتے تھے۔ مگر فائدہ کسی کسی کو ہی ہوتا تھا۔ اکثر اوقات یہ پوری مشقت بیکار جاتی تھی۔ اس لئے اب یہ متروک ہو گئی ہے۔

مشاہدات سے یہ معلوم ہوا ہے کہ جن کے چروں پر ماسے زیادہ لگتے ہیں، ان کو ساتھ سرکی خشکی Dandruff کی شکایت بھی ہوتی ہے اس بیماری کو Seborrhoea کہتے ہیں۔ جس کے لغوی معنی پکنائی کی زیادتی ہے۔ وہ اسباب جنہوں نے چہرے پر پکنائی میں اضافہ کیا وہی سر میں بھی پکنائی بڑھا سکتے ہیں۔ بلکہ اکثر اوقات پکنائی کی زیادتی پہلے سر میں شروع ہوتی ہے (جسے ہم الٹ نام دے کر خشکی کہتے ہیں) اور یہی تکلیف نیچے چہرے پر اتر آتی ہے۔ اس کے ثبوت میں یہ دیکھا گیا ہے کہ جب سر میں خشکی کا علاج کیا جائے، وہاں تیل لگانا بند کیا جائے تو چہرے کے زخم بھی ٹھیک ہونے لگتے ہیں۔

عام طور پر یہ کیفیت نوجوانوں میں ہوتی ہے اس کے برعکس بھی دیکھا گیا۔ فلم اور ٹی وی سے تعلق رکھنے والے متعدد اداکاروں خاص طور پر درمیانی عمر کی متعدد خواتین کے چروں پر پھنسیاں اور ماسے اسنے نمایاں ہوتے ہیں کہ مسکین پر بھی نظر آتے ہیں ان میں سے اکثر جوانی کی حدود سے نکل چکے ہیں بلکہ شادی شدہ بھی ہیں۔ یہ درست ہے کہ اکثر مریضوں کو شادی کے بعد ان کا زور نوٹ جاتا ہے۔ لیکن ایسا ہونا ضروری نہیں۔ ہم نے حال ہی ایک 66 سالہ تندرست بزرگ کے چہرے پر کیلوں کا علاج کیا ہے۔ ان میں زیادہ تر سبب سر میں سیکری اور غذا میں اہم عناصر کی کمی تھا۔

علامات:

ان کی سب سے بڑی پہچان یہ ہے کہ پیپ کے بڑے بڑے دانوں کے درمیان میں ایک سیاہ سر والا کیل ہوتا ہے۔ اسے انگریزی میں Black Head اور طب جدید میں Comedone کہتے ہیں یہ مس سے ماتھے گالوں گردن بازو۔ کندھوں کے اگلی اور پچھلی طرف نکلتے ہیں۔ یہ چند ایک بھی ہو سکتے ہیں اور جو نوجوان جسمانی کمزوری اور دیگر مسائل میں مبتلا ہوں ان میں یہ تعداد زیادہ بھی ہو سکتی ہے مگر عام طور پر بالائی ہونٹ پر اور آنکھوں کے نیچے نہیں نکلتے ان پیپ بھرے دانوں کے علاوہ چرسے کی جلد چمک رہی ہوتی ہے اور صاف نظر آتا ہے کہ چرسے پر چمکیائی کی زیادتی ہے۔

اکثر اوقات ان دانوں کی تعداد کچھ عرصہ بعد اپنے آپ کم ہونے لگتی ہے اور 2-3 سال میں ختم ہو جاتے ہیں۔ لیکن عرصہ بڑھ بھی سکتا ہے بلکہ مریض کی عام صحت پر منحصر ہے۔ اگر وہ کمزور ہی رہے تو دانے نکلتے رہتے ہیں۔

ایام حمل میں یہ دانے ختم ہو جاتے ہیں یا ماند پڑ جاتے ہیں اور بچے کو دودھ پلانے کے عرصہ میں بھی کم ہی رہتے ہیں۔ یمن ممکن ہے کہ ان فرائض سے فرصت پانے کے بعد یہ پھر سے نمودار ہو جائیں۔ یا یوں کہنے کہ قدرت نے مریض کو جو صحت دی اس نے اگر اس سے فائدہ نہ اٹھایا تو یہ پھر سے شروع ہو جائیں گے۔

بست ٹھنڈے علاقوں میں اس کی ایک قسم کندھوں اور بازوؤں پر ظاہر ہوتی ہے جس پر عام علاج اثر انداز نہیں ہوتا بلکہ مریض جب تک کسی گرم علاقے میں نہ چلا جائے یہ نکلتے ہی رہتے ہیں۔

مہاسوں کی ایک قسم 3-4 سال کی عمر کے لڑکوں میں دیکھی گئی ہے۔ اگرچہ یہ زیادہ نہیں ہوتی لیکن ان کا علاج ہمیشہ مشکل ہوتا ہے۔ البتہ ان بچوں کو بڑے ہو کر ایسے دانے کم ہی نکلتے ہیں۔ کھی، تلی ہوئی چیزیں، مغزات، چاکلیٹ پیاری میں اضافہ کرتے ہیں۔

ہر مہاسے کے بعد چہرے پر ایک گڑھا پڑ جاتا ہے۔ جو بچے ان کو دبا کر کیل نکالتے ہیں اور اس کے بعد زخم کھلا رکھا جاتا ہے اکثر گڑھوں کی تعداد میں اضافہ کرتے ہیں۔ مہاسوں کی بعض قسمیں جلد کی پوری موٹائی کو اپنی پیٹ میں لے لیتی ہیں۔ ایسے میں ہر زخم کے بھرنے کے بعد وہیں پر نشان کا رہ جانا ایک جیتی انجام ہے۔ چونکہ ان کی تعداد کم نہیں ہوتی۔ اس لئے چہرے کو بد نما کرنے والے داغوں اور گڑھوں کی تعداد بھی اچھی خاصی ہو جاتی ہے۔ کچھ مہاسے بیدار حیل بن کر دقوں قائم رہتے ہیں۔ ان کو Cyst کہتے ہیں۔ چہرے پر کسی قسم کی کریم 'پاؤڈر' مرہم لگانے سے بیماری میں اضافہ ہوتا ہے۔ کورٹی ہون کے مرکبات بیماری کو بگاڑ سکتے ہیں۔

علاج

ہمارے ملک میں جسم پر نکلنے والے پھوڑے پھسوں کو ہمیشہ سے خون کی خرابی کا باعث قرار دیا جاتا رہا ہے۔ خون صاف کرنے کے لئے پرانی عورتیں اپنے بچوں کو نیم کی کونپلیں اور پتے گھوٹ کر پلاتی تھیں۔ کچھ گھرانوں میں بچے کو ہر مہینے تین دن نیم گھوٹ کر اور اس کے بعد کھلی والی روٹی چینی ملا کر کھلائی جاتی تھی۔ بعض خواتین اس کی بجائے 'چرائے' شاہترو اور منڈی پلاتی تھیں۔

پاکستان میں تینوں مشہور یونانی دوا ساز ادرارے ہدررد، اجمل اور قرشی مصفی خون شہرت تیار کرتے ہیں۔ جن میں نیم 'چرائے' شیشم، بیری، عشب، شاہترو، منڈی وغیرہ کے جوہر شامل ہوتے ہیں۔ فنی نقطہ نظر سے دیکھیں تو ان ادویہ کا خون کو صاف کرنے سے کوئی تعلق نہیں پایا جاتا اور نہ ہی کیلوں کے نکلنے میں خون کی کسی خرابی کو دخل ہوتا ہے۔ لیکن یہ حقیقت ہے بلکہ یہ اپنے سامنے کی بات ہے کہ ان چیزوں سے کئی بچوں کو فائدہ ہوا۔

یہ مصفی خون ادویہ کیسے اثر کرتی ہیں؟ یہ ایک لمبی بحث ہے لیکن یہ حقیقت ہے کہ

ان کے استعمال کا ہوا موجود ہے۔

1- چہرے کو دن میں کم از کم 3-4 مرتبہ صابن سے اچھی طرح دھویا جائے۔ اور اس کے بعد سونے تیلہ سے خشک کیا جائے۔ اس طرح جلد سے چکنائی دور ہوتی رہتی ہے۔ آہستہ آہستہ بند مساموں کے منہ کھل جاتی ہیں۔ جب مساموں کے منہ بند نہ ہوں گے۔ چکنائی ختم ہو جائیگی اور جراثیم بار بار دھوٹنے سے وہیں پر کسی پھنسی کی وارغ نکل نہ ڈال سکیں گے۔

اس مفید علاج کے پس منظر میں اسلام میں وضو کا فرض دیکھیں تو یہ دلچسپ بات سامنے آتی ہے کہ جس شخص کے چہرے کو دن میں کم از کم 15 مرتبہ صابن پانی سے اچھی طرح دھویا گیا ہو اس پر پھنسیوں کا نمودار ہونا یا چکنائی کا پیدا ہونا ممکن نہیں رہے گا۔ پھنسیوں سے بچنے کا بہترین طریقہ اسلامی تعلیمات پر عمل کرنا ہے۔

2- غذا میں چکنائیاں، چاکلیٹ، 'مٹائیں'، مغزیات اور غیر ضروری ادویات اور کوئی سونا سے پرہیز کیا جائے۔

3- چہرے پر کسی قسم کی چکنائی جیسے کہ سنو کیمرہ وغیرہ نہ لگائے جائیں۔

4- ادویہ

Oxyteracycline-Erythrocin-Septan-Ceporex اس بیماری

کے جراثیم کو مارنے کی صلاحیت رکھتی ہیں۔

ان سب میں نیزا سا نکلن کی افادیت سب سے زیادہ ہے۔ عام طور پر مریض کو 250 mg کے چار کیپسول روزانہ 10-12 دن دینے کے بعد چند ہفتوں تک ایک کیپسول روزانہ دیا جائے۔

5- اس کے علاج میں کچھ مہمیں اور لوشن بڑے مشہور ہیں۔ ان سب میں معمولی افادیت ملتی ہے۔ یہ باقاعدہ علاج نہیں ہوتے۔

اس کے علاج میں وٹامن A کی گولیوں اور کریم کو بڑی شہرت حاصل ہے۔ جلد کی صحت کو قائم رکھنے کے لئے اس وٹامن کا بڑا اہم مقام ہے۔ اس نقطہ نظر سے دیکھیں تو مہاسوں یا کسی اور جلدی بیماری کے علاج میں وٹامن A کا استعمال مفید ہونا چاہئے۔ لیکن اس کے نتائج متاثر کرنے والے نہیں دیکھے گئے۔

7. ایسی جراثیم کش اور یہ استعمال کی جائیں جن کو مقامی طور پر لگانے سے اثر دیر تک ہوتا رہے۔ جیسے کہ Benzyl Peroxide کی 5% جیلی بازار میں ہوتا ہے۔ Quinoderm---Benoxyl---Panoxyl-5/10 کے ٹیبلٹوں سے ملتی ہے۔ ان میں پختائی نہیں ہوتی اور بے رنگ ہوتی ہیں۔ اس لئے چہرے پر لگانے میں رنگ کی جھجک نہیں رہتی۔ ابتدا میں تھوڑی سی جلن ہوتی ہے مگر بعد میں مفید پائی گئی ہیں۔

8. اگر دوران علاج کسی مریض کو حمل ہو جائے تو اسے Tetracycline نہ دی جائے کیونکہ یہ دوائی بچے کے دانتوں اور ہڈیوں میں جا کر بیٹھ جاتی ہے۔ حاملہ خواتین کو اس کی بجائے Erythrocin دی جائے۔

9. جن مریضوں کی بیماری شدید ہو اور ان کو کسی اور دوائی سے فائدہ نہ ہو رہا ہو تو ان کو Accutane یا Rio-Accutane کے 30 mg روزانہ کچھ عرصہ کے لئے دیئے جائیں۔

10. سرد ممالک میں الٹرا وائلٹ شعاعیں دی جاتی ہیں۔ ہمارے ملک میں دھوپ کافی

ہے اور ان کی ضرورت نہیں پڑتی۔ لیکن ان کی افادیت بھی غیر یقینی ہے۔

11. اگر مہاسے سے بڑے ہو جائیں اور ان میں پیپ زیادہ ہو تو دبا کر نکالنے کی بجائے Comedo Extractor استعمال کیا جائے۔ یہ آلہ اب پاکستان میں بھی بنتا ہے اور اس کو مریض خود بھی استعمال کر سکتا ہے۔ مگر آج کل کی جراثیم کش اور یہ کی موجودگی میں اس کی ضرورت نہیں پڑتی۔

مرض کی وجہ سے پڑنے والے داغوں اور طب نبویؐ کی افادیت کا تذکرہ کیلیں اور چھائیوں کے عنوان کے تحت کیا جا رہا ہے۔

بند مساموں کو کھولنے کی ترکیب:

مسام جب بند ہوتے ہیں تو جلد میں چکنائی کی زیادتی ان پر جراثیم کو لا کر سوزش کا باعث بنتی ہے۔ اس مصیبت سے نجات پانے کی آسان ترکیب چہرے کو دن میں متعدد بار دھونا ہے۔ دھونے کے لئے صابن کا استعمال ایک علیحدہ مسئلہ ہے۔ اکثر اوقات دن میں بار بار صابن لگانے سے جلد پھٹنے لگتی ہے یا چھل جاتی ہے۔ ہم نے اپنے مریضوں کو ہمیشہ پتے کے آٹے یعنی دھن سے ہاتھ منہ دھونے کی ہدایت کی۔ دھن چونکہ خشک اور ملائم ہوتا ہے اس لئے چکنائی کو جذب کر کے لے جاتا ہے اور جلد پر کسی قسم کا برا اثر نہیں ڈالتا۔

: HOT TOWELS

یورپ میں حمام اپنے گاہکوں کے چروں کی صفائی بھاپ سے کرتے ہیں۔ کھولتے ہوئے پانی میں چھوٹے تولیے ڈال دیتے ہیں۔ تولیہ نکال کر گاہک کے چہرے پر ڈال دیتے ہیں۔ 2 منٹ بعد جب وہ صاف ہونے لگتا ہے تو اس کی جگہ دوسرا گرم تولیہ رکھ دیتے ہیں۔ اس طرح 10-15 منٹ تولیے رکھنے سے بھاپ ان کے مساموں کو کھول دیتی ہے۔ مگر دو غبار میل اور چکنائی گرم ہو کر نرم ہو جاتے ہیں۔ اس کے بعد چہرے کو صاف کرنے سے جلد کے بہت سے مسائل حل ہو جاتے ہیں۔ یہ ایک آسان، سستی اور مفید ترکیب ہے۔ جو ہر گھر میں سہولت کے ساتھ کی جاسکتی ہے۔ دوسرے، تیسرے دن ایسا کرنے سے مساموں کا زور ٹوٹ جاتا ہے۔ خواہ اس کے ساتھ اور کوئی دوائی استعمال نہ کی گئی ہو۔ البتہ غذا میں لمبیاں کا اضافہ اکثر مریضوں کو شفا یاب بھی کر دیتا ہے۔

: FACIAL SAUNA

برطانیہ سے اس نام کی مشین نئی بن کر آئی ہے۔ اس میں چوڑے پلیٹ فارم میں ایک پیالہ پانی آجاتا ہے۔ اس کے اوپر پلاسٹک کی ایک پیالہ نما اونچی سی چیز بنی ہوتی ہے۔ جب مشین کا ٹن دبیایا جاتا ہے تو اس کے اندر کا پانی کھولنے لگتا ہے۔ اور بھاپ بن کر درمیانی پیالہ سے باہر نکلتی ہے۔ مریض اس پیالہ پر اپنا چہرہ رکھ دیتا ہے۔ اور اطراف سے بھاپ کے اخراج کو روکنے کے لئے اپنے چہرے پر تولیہ ڈال لیتا ہے۔

عام طور پر یہ عمل 5 منٹ کیا جاتا ہے۔ اس دوران بھاپ چہرے کو خوب نرم کر دیتی اور میل کو پگھلا دیتی ہے۔ بنانے والوں کی ترکیب کے مطابق اس سے پہلے گرم لگانا ضروری ہے۔ جبکہ مہاسوں کے دوران چکنائی نامناسب ہے۔

ہمارے ایک مریض نے لاہور سے یہ مشین 1500/- میں خریدی اور اس کا قاعدہ دو ہفتوں میں واضح نظر آنے لگا۔ گرم تولیے آسان۔ سستے اور مفید ہیں۔

طِبِ نبویؐ

- 1- چہرے کو بار بار اور اچھی طرح دھونا اسلام کے شعار میں سے ہے۔ اگر یہ عمل ٹھیک سے کیا جائے تو مزید کسی اضافہ کی ضرورت نہیں۔
- 2- نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا۔
”بہترین ناشتہ وہ ہے جو صبح جلدی کیا جائے۔“

ناشتہ میں جو کالیا، شہد ذال کر اور اس کے ساتھ 4-6 کھجوریں، خون کی کمی، قبض، جسمانی کمزوری اور جگر کی خرابی کا بہترین علاج ہے۔ چونکہ چہرے پر ماسے نکلنے یا جاری رہنے میں ان ہی میں سے اکثر اسباب عمل پیرا ہوتے ہیں۔ یہ ان کا بہترین حل ہے۔

3۔	کلوچی	10 گرام
	برگ مندی	10 گرام
	سناہ کی	10 گرام
	حب الرشاد	10 گرام
	صتر	10 گرام

ان کو 900 گرام فروٹ مرکب میں ملا کر 3 منٹ ابالا جائے۔ پھلن کر یہ لوشن روزانہ رات کو چہرے اور سر میں لگایا جائے۔ سر کی خشکی (خض) کو ماسوں کا بڑا سبب قرار دیا جاتا ہے۔ یہ لوشن دو ہفتوں میں خشکی ختم کر دے گا۔ مگر شرط یہ ہے کہ مریض سر میں تیل نہ لگائے۔ کسی دوسرے کی خشکی استعمال نہ کرے۔

4۔ اگر دانے جلد ٹھیک نہ ہو رہے ہوں تو 4 گرام قط شیریں 'صبح شام کھانے کے بعد۔

5۔ قوت مدافعت میں اضافہ کے لئے بڑا پیچ شدہ 'نمار منہ اور اگر جو کا دلیا کھایا جا رہا ہو تو ایک پیچ شدہ 'صبر کے دقت 'پانی میں گھول کر۔

کیل اور چھائیاں ACNE ROSACEA

یہ چہرے کی ایک ایسی سوزش ہے جس میں سرخ دھبے پڑتے ہیں۔ پھر ان کے ساتھ دانے نکلتے ہیں۔ جن میں پیپ بھر جاتی ہے۔ چہرے کے ماسوں سے چکنائیاں خارج ہوتی ہیں۔ یہ بیماری بھی اکثر لوگوں کو ہوتی ہے۔ اندازہ لگایا گیا ہے کہ وسطی عمر تک عمر کے کم از کم 25 فیصد لوگ قعدہ اس کا شکار ہو جاتی ہے۔ ایک لڑکے کے مقابلے میں تین لڑکیوں کو ہوتی ہے۔ عام طور پر 30-50 سال کے درمیان ہوتی ہے۔ خواتین میں اس کا زیادہ تر حملہ اس

وقت ہوتا ہے جب ان کی ماہواری ختم ہو گئی ہو۔

علامات: لوگ اس بیماری کو بائیسہ کی خرابی اور ذہنی دباؤ کا باعث قرار دیتے آئے ہیں۔ لیکن یہ باتیں ابھی تک ثابت نہیں ہو سکیں۔ مسئلہ میں اہم مشکل اس بات سے پیدا ہوتی ہے کہ بعض نفسیاتی محرکات کے بعد چہرے پر سرخی آجاتی ہے۔ ایسا لگتا ہے کہ چہرے پر پانی جانے والی خون کی ٹالیاں قابو سے باہر ہو چکی ہیں۔ اور ہمیشہ لانے والی غدودوں اور مساموں میں اچھی خاصی گڑبڑ ہو جاتی ہے۔ چہرے پر سرخی آتی رہتی ہے۔ حقیقت میں ابھی تک یہ معلوم نہیں ہو سکا کہ یہ بیماری کیسے ہوتی ہے۔

بیماری کی ابتدائی حالت سے ہوتی ہے۔ ناک کے اطراف اور ماتھا کے سرخ ہو جاتے ہیں۔ عین ممکن ہے کہ سرخی کی یہ تہ گردن تک پھیل جائے۔ بلکہ کندھے، چھاتی اور بازو بھی سرخ ہو جاتے ہیں۔ اس سرخی میں چھوٹے چھوٹے دانے نکلتے ہیں۔ جن میں پیپ پڑ جاتی ہے۔ آنکھوں کا پچھلا حصہ بھاری ہو جاتا ہے۔ سارا چرو سو ج جاتا ہے۔ چہرے کی بڑھی ہوئی سرخی اور معمولی ورم کے علاوہ اکثر مریضوں کو اور کوئی علامت نہیں ہوتی۔

کچھ عرصہ کے بعد سرخی ایک مستقل حیثیت اختیار کر لیتی ہے جس کے درمیان پیپ بھری پھسیان ہر وقت نکلتی رہتی ہیں۔ سرخی اور ورم کی وجہ سے چہرے بگڑ جاتا ہے۔ خاص طور پر مردوں میں پسار رطوبتیں خارج ہوتی ہیں اور ناک پکڑے جھٹی ہو جاتی ہے۔ جسے Rhinophyma کہتے ہیں۔

آنکھوں کی صورت حال زیادہ خراب ہو سکتی ہے۔ پہلے یوں معلوم ہوتا ہے کہ جیسے ان میں ریت پڑ گئی ہے۔ پھر سوزش واضح اور بڑھتی ہوئی نظر آتی ہے۔ آنکھوں میں زخم ہوتے اور پھولا پڑ سکتا ہے۔ جو کہ بینائی کو ختم کرنے کا باعث ہو سکتے ہیں۔

علاج

ابھی تک بیماری کا اصل سبب معلوم نہیں ہو سکا۔ اس لئے جو کچھ بھی علاج کی شکل میں کیا جا رہا ہے اس کا بیماری سے کوئی تعلق نہیں۔ بلکہ وہ اکثر علامات کو دبانے کے لئے استعمال ہوتا ہے۔ مگر بد قسمتی یہ ہے کہ ان میں سے اکثر علامات کو بھی دپایا نہیں جاسکتا۔

1۔ مریض کو اطمینان دلایا جائے اسے سکون اور ادویہ دے کر آرام پر مجبور کیا جائے۔

2۔ کھانے پینے اور استعمال کی ان چیزوں سے احتیاط کریں جن سے چرے پر چمک آتی ہے۔ (اس کا کوئی ٹیبلٹ نہیں ہو سکا)

3۔ لگائے والی مرہموں میں کورٹی سون کی ایسی مرہمیں برگز استعمال نہ کی جائیں جن میں Fluorinated اجزاء شامل ہوں۔ کیونکہ وہ چرے کو بد نما بنانے کی صلاحیت رکھتی ہیں۔ (بد قسمتی سے کورٹی سون کی جلد کے لئے اکثر مرہمیں Fluorinated ہیں۔)

4۔ آنکھوں میں تکلیف کے لئے آنکھوں کے ڈاکٹر سے مشورہ کریں۔

5۔ اکثر ماہرین کا خیال ہے کہ مریض کو خواہ مخواہ کی ادویہ دینے کی بجائے نمک کو پانی میں ابل کر اس میں کپڑے تر کر کے رکھے جائیں۔ ادویہ بیماری کے بدھانے کا باعث ہو سکتی ہیں۔

6۔ مقامی طور پر گندھک کی 2% مرہم لگائی جائے۔

7۔ Tetracycline 250 mg کے 4 کیپسول روزانہ 2-3 ماہ تک دیں۔ اس کے بعد Metronidazole یعنی Flagyl دینا شروع کیا جائے۔

8۔ ٹاکسک پھولنے کا علاج آپریشن ہے۔

- 9- رات کو سوتے وقت 2% Icthyol کریم استعمال کریں۔
- 10- دانوں کو کم کرنے اور بیماری کا دور توڑنے کے لئے Ro-Accutane کی گولیاں ان مریضوں کو دی جاسکتی ہیں۔ جن پر Tetracycline کا اثر نہ ہوتا ہو۔ ورنہ یہ دونوں حاملہ عورتوں کے لئے خطرناک ہیں۔ یہ پیدا ہونے والے بچے کو معذور کر سکتی ہے۔
- طب جدید کا ہر ماہر اس امر پر متفق ہے کہ Acne Rosacea کا کسی قسم کا کوئی علاج ان کے پاس نہیں۔ اس لئے بہتر ہو گا کہ ہم بھلائی کا کوئی اور ذریعہ تلاش کریں۔

طب نبویؐ

- 1- چہرے پر نکلنے والے دانوں اور کھرواپن کے لئے:
- | | | |
|-----------|---|---------|
| قط شیریں | — | 40 گرام |
| برگ مندی | — | 40 گرام |
| برگ کاسنی | — | 10 گرام |
| کلونجی | — | 20 گرام |
| مرکی | — | 15 گرام |
- ان کو پیس کر ایک میسڈ اصلی فروٹ کے سرکہ میں ملا کر 5 منٹ اہل کر چھان لیں۔

یہ لوشن صبح شام لگایا جائے۔ منہ دھونے کے لئے مین استعمال کیا جائے۔

- 2-
- | | | |
|-----------|---|---------|
| قط شیریں | — | 65 گرام |
| کلونجی | — | 20 گرام |
| برگ کاسنی | — | 5 گرام |

کوچیں کر مچ۔ شام 5 گرام کھانے کے بعد پانی کے ہمراہ
3۔ بڑا چمچ شد۔ ابٹے ہوئے پانی میں حل (پھوٹا چمچ) کر کے۔ صبح نہار منہ اور عصر کے
وقت۔

اس علاج کا اثر ایک ہفتہ کے بعد شروع ہوتا ہے۔ لیکن اس سے تندرست ہونے
والوں کی تعداد 70 فیصدی سے زائد ہوتی ہے۔

پھوڑے پھنسیاں BOILS

(FURUNCULOSIS) (ایک مریض کی روکھ ادا کی صورت میں)

ہمارے ایک جاننے والے صاحب کو زندگی میں صرف دو ہی شوق ہیں۔ ایک پیسے جمع
کرنے اور دوسرا می بھر کے کھانے کا۔ مگر اس کا یہ مطلب نہیں کہ وہ باغی ہو ش و حواس اپنی
مستاع عزیز کو چو لھے پر چڑھا کر کھا جائیں۔ بسیار خوری کا شوق وہ دوسروں کے سر پر کرتے
ہیں۔ ایک اور دوست کی شادی پر وہ میرے پاس ہی کھڑے ماحضر کو ملیا میٹ کرنے کی جدوجہد
میں مصروف تھے کہ میں نے ان کو اور ایک صاحب کو دلی زبان میں بتایا کہ گوشت ہاں ہو چکا
ہے۔ اس لئے جان بچانے کے لئے ہاتھ روک لیں۔ سننے والوں نے بات سمجھ لی مگر وہ صاحب
میر پر اپنی بھاری کے نشان چھوڑے بغیر ہاتھ کھینچنے پر آمادہ نہ ہوئے وہ رات انہوں نے
ڈاکٹروں کی نیاز مندی میں گزاری۔

اب وہ بسیار خوری کے اکثر نتائج کا نشان عبرت بن گئے ہیں۔ جلد پر بثر بڑھ چکا ہے۔
پیشاب میں شکر آتی ہے اور توانائی آہستہ آہستہ ساتھ چھوڑ رہی ہے۔ ان حالات میں ان کی
مہجوں کا سارا رخ ہماری طرف ہونا چاہئے۔ لیکن میرا نسخہ انہیں بازار سے خریدنا پڑتا ہے اور
اگر وہ اپنے محکمہ کے ڈاکٹر کو عزت بخشیں تو سارا کچھ بذمہ سرکار ہو جاتا ہے۔ اس لئے میں ان
کے امراض میں زیادہ طور خاموش تماشا کی یا مشکل وقت میں دھبھیری کا رتبہ پاتا ہوں۔

ایک دن وہ تشریف لائے تو چہرے کے متعدد مقامات پر پلاسٹر کے تھلے چسپاں تھے۔ فرمایا کہ جسم کے مستور حصوں سمیت ہینسیوں کی ایک کثیر تعداد ستم گری میں مصروف ہے۔ ان کے ٹکڑے کے ڈاکٹر کئی مہینوں سے مختلف ادویہ دے رہے تھے۔ لیکن جان چھوٹنے میں نہ آ رہی تھی اس لئے انہوں نے مجھے معالج قرار دینے کی عزت بخشی یا میرے علم طب کے استعمال کی تقریب پیدا کر دی۔

ان صاحب کو کھانے کا نہیں بلکہ جی بھر کے کھانے کا شوق ہے۔ یہ شوق ان کے خون میں شکر کی مقدار میں اضافہ کرتے کرتے ذیابیطس کا باعث بن چکا ہے۔ حالانکہ ان کے والدین کو شکر کی بیماری نہ تھی۔ ان کے بھائی بہن بھی اس باب میں تندرست ہیں۔ اس کا مطلب یہ ہوا کہ انہوں نے بسیار خوری کے ساتھ کالی کی زندگی بسر کر کے شکر کی بیماری بڑی محنت سے حاصل کی ہے۔

ذیابیطس کی بیماری کا اہم ترین خاصہ جسم کی قوت مدافعت کو مفلوج کرنا ہے۔ اس لئے ان لوگوں کو تپ دق مختلف انواع کی سوزشیں ہوتی رہتی ہیں۔ جس بیماری کے جراثیم بھی ان کے پاس سے گزر جائیں ان کے جسم پر ”خوش آمدید“ اس کے لئے آویزاں رہتا ہے۔ شکر کے علاج کے ساتھ ساتھ ان کو نئی بیماریوں سے سابقہ رہتا ہے۔ یا یوں کہئے کہ شکر کی بیماری پر اگر پوری طرح قابو نہ پایا گیا ہو تو مریض کو دوسری بیماریاں بھی لاحق ہوتی رہتی ہیں جن میں سے کم ترین جلد کی سوزش سے پیدا ہونے والے پھوڑے پھنسیاں ہیں۔ اگر ان ہینسیوں کو ٹھیک سے بروقت نہ سنبھالا جائے تو ہر پھنسی پھیل کر کار بیکل بننے کی اہلیت رکھتی ہے۔ اس لئے جسم میں ان کے پھیلاؤ کو روکنے کی دفاعی قوت یا استعداد نہیں ہوتی۔

وہ صاحب اس خوش فہمی میں مبتلا تھے کہ وہ اپنا چہ شایب یا قاعدگی سے ٹیسٹ کرتے ہیں جس میں شکر کی مقدار برائے نام ہوتی ہے۔ لیکن ان کی خوش فہمی خون سے شکر کی مقدار

کے جائزہ پر ختم ہو گئی۔ جسم کا دفاعی نظام جگر سے مرتب ہوتا ہے۔ یا تندرستی کی جہاں جگر بڑی اہمیت رکھتا ہے۔ اطباء قدیم کے خیال میں پھوڑے پھنسیاں خون کی خرابی یا جگر کی خرابی سے پیدا ہوتی ہیں۔ یہاں پر جدید اور قدیم کے درمیان فرق صرف دانست یا انداز بیان کا ہے۔ اطباء جدید خون میں کسی زہر کی موجودگی یا عام حالات میں زہر یا دے کے وجود سے منکر ہیں۔ جبکہ حکماء گرمی کے دنوں میں خون صاف کرنے والی ادویہ کی سفارش کرتے ہیں۔ پرانے لوگ اپنے بچوں کو نیم، چاکسو، رس، رمونت، شاہترہ، منڈی، مشبہ وغیرہ کے مختلف مرکبات گھوٹ کر پلاتے تھے۔ اور یہ حقیقت ہے کہ ان کڑوی ادویہ کو پینے والے یہ بچے موسم گرما میں پھوڑے پھنسیوں سے قدرے محفوظ رہتے تھے یہی نسخے یونانی دوا سازوں کے یہاں سے آج بھی مقبول ہیں۔

ایک امریکی دوست کو جسم پر پھوڑے نکلتے ہی چلے جاتے تھے۔ ان کو شکر کی بیماری بھی نہ تھی۔ انہی دنوں سویڈن کے ایک تحقیقاتی ادارے کی رپورٹ سے معلوم ہوا کہ جگر کی خرابیاں پھنسیوں کا باعث ہوتی ہیں۔ اس مریض کو شہد، خشک دودھ، پنیر اور شامی کباب کھائے گئے۔ تمام پھنسیاں کسی دوائی کو شامل کئے بغیر ٹھیک ہو گئیں۔

ان تمام اسباب کو سامنے رکھتے ہوئے ان صاحب کے علاج میں سب سے پہلے ناشتہ کو از سر نو مرتب کیا گیا۔ ان کو شامی کباب یا پنیر یا رات کے سالن سے ایک پوٹی کے علاوہ نہار نہ شہد، خشک روٹی کھانے کی ہدایت کی گئی۔ خون میں شکر کی مقدار کم کی گئی۔ وٹامن کی مرکب گولیوں اور غذا میں پروٹین کی اضافی مقدار شامل کرنے سے جسم کی قوت مدافعت پھر سے جلا پائی اور وہ تندرست ہو گئے۔

ہماری جلد میں ننھے ننھے سوراخ ہوتے ہیں جن کو مسام کہتے ہیں۔ پچھلے انہی مساموں کے راستے نکلتا ہے۔ جلد انہی کے راستے سانس لیتی ہے۔ چونکہ ہمارے آس پاس

جراثیم موجود رہتے ہیں۔ اس لئے کام کاج کے دوران یہ جلد سے چپک جاتے ہیں۔ موقع ملے تو مساموں کے راستے اندر داخل ہو کر سوزش پیدا کر سکتے ہیں۔ عام حالات میں جراثیم کسی تندرست جلد کو پار کر کے سوزش پیدا نہیں کر سکتے۔ البتہ جلد پر اگر پہلے سے کوئی چوٹ، رگڑ، زخم موجود ہو تو وہ اس راستے سے اندر گھس سکتے ہیں۔ اسی لئے اسلام نے کھانا کھانے سے پہلے ہاتھ دھونے کی تاکید کی اور ہدایت کی کہ ہاتھ دھونے کے بعد ان کو تیل سے صاف نہ کیا جائے۔ مین ممکن ہے کہ تیل بذات خود ہی صاف نہ ہو اور وہ ہاتھ جو صاف کئے گئے تھے تیل کی وجہ سے پھر سے آلودہ ہو جائیں۔ آپریشن کرنے سے پہلے ہر سرجن اپنے ہاتھ پانچ منٹ تک لگاتار دھوتا ہے۔ اگرچہ آپریشن کے لئے وہ جراثیم سے پاک ربو کے دستاں استعمال ہوتے ہیں۔ مگر اس کے باوجود ہاتھوں کو دھونا لازمی عمل ہے۔

جلد کو خواہ کسی بھی ترکیب سے دھویا جائے اور اس پر جراثیم کش ادویہ لگائی جائیں لیکن اسے مکمل طور پر جراثیم سے مبرا کرنا ممکن نہیں۔ چونکہ جراثیم ہمہ وقت موجود ہوتے ہیں اس لئے معمولی سی خراش، چوٹ یا زخم کے راستے جلد میں داخل ہو کر وہاں پر سوزش پیدا کر سکتے ہیں۔ ایک تندرست جسم میں جراثیم کی آمد پسندیدہ امر نہیں۔ جسم ان کا مقابلہ کرتا اور ان کو ہلاک کرنے کی کوشش کرتا ہے۔ اس مرحلہ پر جسم کا دفاعی نظام اگر کمزور ہو تو جراثیم کو اڑا جانے کا موقع مل جاتا ہے۔ یہی صورت حال ہر جے پر یکساں منطبق ہوتی ہے۔ جلد میں جراثیم کی آمد کے نتائج مختلف صورتوں میں ظاہر ہوتے ہیں۔ جیسے کہ

مساموں کی سوزش: جن لوگوں کی جلد چبھتی ہوتی ہے ان میں جراثیم جلد کے ساتھ چپک جاتے ہیں۔ وہ بیل کی جڑوں یا پینے والے مساموں کو متروک کر کے وہاں پیپ کے والے بنا دیتے ہیں۔ اس کیفیت کو عام طور پر Folliculitis کہتے ہیں۔ ایک ہی مریض میں کسی جگہ پھنسیاں نظر آتی ہیں۔ اور کبھی پیپ بھرے چھلکے نظر آتے ہیں۔ اور اس طرح سوزش ایک مسام سے چل کر دوسروں تک پھیلی چلی جاتی ہے۔ اور اس طرح سوزش ایک مسام سے چل

کردہ سروں تک پھیلتی چلی جاتی ہے۔ اس کی بدترین قسم ان مریضوں میں دیکھی جاسکتی ہے جو اپنی داڑھی حجام سے بنواتے ہیں چونکہ ان کے یہاں صفائی سے لاپرواہی کے علاوہ ہر مرض کے مریض آتے ہیں اور وہ ایک کی بیماری دوسرے کو دینے کا عمل بڑی چابکدستی سے انجام دیتے ہیں۔ آج کل کے بعض حجام ہر شخص کے چہرے پر ایک نیا بلڈ استعمال کرتے ہیں۔ جس سے کئی گاہک اس خوش فہمی میں مبتلا ہوتے ہیں کہ وہ کسی خطرے میں نہیں۔ جبکہ چہرے پر صابن لگانے والا برش ہمیشہ جراثیم آلودہ ہوتا ہے۔ اسی بنا پر لوگ اس بیماری کو Barber's Rash کہتے ہیں۔ پیپ اگر جلد کے نیچے بھی چلی جائے جسے پنجاب میں گاجی بننا کہا جاتا ہے تو یہ Sycosis Barbae کہلاتی ہے۔ اس بیماری کے نام کے سلسلے میں ماہرین میں اختلاف چلا آ رہا ہے۔ کرمل الٹی بخش جلد کی سوزش کی ایک خاص قسم کو "حجام والی سوزش" کا نام دینے کے بعد اس برادری کی متعدد ہم شکل بیماریوں کو بھی اسی عنوان میں شامل کرتے تھے۔ جبکہ لندن یونیورسٹی کے پروفیسر ہنری ہارر اسے جلد کی مقامی سوزش کے علاوہ کوئی مزید اہمیت دینے پر تیار نہ تھے۔ یورپی ڈاکٹر اس سے حجام کا نام نکال کر۔ اس کو Bockhart's Impetigo کہتے آئے ہیں کیونکہ اس کی لیس جہاں بھی لگے وہیں تو بیماری ہو سکتی ہے۔

پھنسی: اسے عام لوگ (FURUNCLE) کہتے ہیں۔ یہ بالوں کی جڑوں میں جراثیم کے حملے سے شروع ہوتی ہے اور پوری جلد کو متاثر کرتی ہے۔ عام طور پر جسم کے ایسے حصے میں نکلتی ہیں۔ جہاں پر بال زیادہ ہوں۔ وہاں پر اکثر رگڑ پڑتی ہے۔ موسم گرما میں مونے کپڑے کی عین پٹنے سے رالوں کے اندرونی حصوں پر کھردرے کپڑے کی رگڑ سے بال ٹوٹتے اور جسم میں خود بخود خراشوں پر جراثیم کی آمد سے بیماری شروع ہو جاتی ہے۔

ہمارے دوست ایک اہم بات بھول جاتے ہیں کہ ایک گرم ملک میں رہتے ہیں۔ جہاں عینہ کثرت سے آتا ہے اگر زیریں حصہ کے لباس میں مصنوعی ریشے کی پتلون یا دیشی

شلواریں مسلسل استعمال میں رہیں تو جسم کو ہوا نہیں لگتی۔ بیدہ خشک ہونے میں نہیں آتا۔
بہتہ میں حیرانی مادے اور یورک ایسڈ ہوتے ہیں۔ یہ جلد کو جلا دیتے ہیں یا ان سے پیدا
ہونے والی خراشوں پر پھپھو مری لگ کر شدید خارش پیدا ہوتی ہے۔

پھنسی نکلنے کے ساتھ سردی لگ کر زور کا بخار چڑھتا ہے۔ سر درد اور حمل کے ساتھ
بھوک اڑ جاتی ہے۔ سارا جسم درد کرتا ہے۔ طبیعت کافی خراب ہوتی ہے۔ اور چہرے پر دم دم
آجاتا ہے۔

نیاری کا شدید حملہ ٹھیک ہو جانے کے باوجود اس کے دوبارہ اور سہ بارہ ہونے کے
امکانات موجود رہتے ہیں۔ نیاری کے علاج کے ساتھ ساتھ مریض کی صحت پر خصوصی توجہ
کی ضرورت رہتی ہے۔ کیونکہ پھیلاؤ کو روکنے والا جسم کا دفاعی نظام جب کمزور پڑتا ہے تو ایسی
کیفیات دیکھنے میں آتی رہتی ہیں۔

CARBUNCLE کاربونکل

(شب چراغ)

— ابتدا میں یہ جلد کی سوزش ہے جو عام پھنسیوں سے ذرا گہری چلی جاتی ہے۔
پھر اس کے درم کے اوپر پھنسیاں نکلتی ہیں۔ جن کے ساتھ بخار، جسم میں دروہیں، شدید
کمزوری شامل ہو جاتے ہیں۔ پرانے استاد اس پھوڑے کے پکے کا انتظار نہیں کرتے تھے۔
اسے کچا ہی چیر کر اس کا سارا مٹاثرہ حصہ نکال دیتے تھے۔ پروفیسر حاجی ریاض قدیر صاحب نے
ایک عزیز کے پھوڑے کو اس طرح نکال باہر کیا تو ٹھیک ہونے کے بعد وہاں پر اچھا خاصا گڑھا
باقی رہ گیا تھا۔

یہ عام طور پر چنچہ، کمر، ٹانگوں یا گردن پر ہوتا ہے۔ ہم نے اسے چہرے پر بھی دیکھا

ہے۔ پکنے کے بعد اس پر چھوٹی چھوٹی پھنسیاں نمودار ہوتی ہیں اور اس کے کئی منہ بن جاتے ہیں جن سے پیپ کے دھار نکلتے ہیں۔ جسم کے جس کسی حصہ پر یہ نمودار ہو وہ حصہ تقریباً گل کر ختم ہو جاتا ہے۔

اس پھوڑے کے زیادہ تر شکار ذیابیطس، تپ دق، گردوں کی خرابیوں اور کمزوری کے مریض ہوتے ہیں۔ عجیب اتفاق رہا کہ ایک صاحب کو یہ پھوڑا دو مرتبہ نکلا۔ ان کے تمام ٹیسٹ ہوئے۔ معمولی کمزوری کے علاوہ ان کو اور کوئی بیماری نہ تھی۔ مگر کاربکل تھا کے پورے غنیمت و غضب کے ساتھ پھیلتا چلا جاتا تھا۔ سوزش اور پیپ کو ختم کرنے والی بڑی بڑی عمدہ ادویہ سے بھی ان کو فائدہ نہ ہو رہا تھا۔ دونوں مرتبہ جدید ادویہ کے ساتھ کچھ پرانے طریقے شامل کئے تو ان کی جان چھوٹی۔ علاج اگر شروع ہی میں تندہی سے کیا جائے تو پیپ اور جسم کو تباہی سے روکا جاسکتا ہے۔ پھوڑے اور پھنسیاں ایک عام کیفیت ہے۔ ان کے علاج میں ادویہ کے علاوہ مقامی طور پر کرنے کے کچھ اہم کام بھی ہیں۔

جلد کی سوزشوں کے علاج میں اہم امور:

- 1- مریض کو کمزور کرنے والے سبب کو تلاش کیا جائے۔ جیسے کہ غذائی کمی، خون کی کمی، گردوں کی بیماریاں، پیٹ کے کینرے، نیند کی کمی۔ ہمت سے زیادہ کام یا ورزش۔
- 2- علاج شروع کرنے سے پہلے جراثیم کی قسم اور ان پر موثر ادویہ کا پتہ چلانا یعنی Culture & Sensitivity کا پتہ چلا لینا ایک عمدہ آغاز ہے۔ لیکن یہ کام مزنگ اور بعض اوقات لیبارٹریوں کی لاپرواہی کے باعث غیر یقینی ہو جاتا ہے۔
- 3- زخموں کو گرم پانی اور صابن سے اچھی طرح دھو کر صاف کیا جائے۔
- ورنہ گرم پانی میں Dettol یا Savlon ملا کر زخم اور اس کے اس پاس کو صاف کیا جائے۔ ان معاملات میں Cetavion کے 0.5% لوشن کو بڑی شہرت ہے۔
- 4- مریض کے لباس، رومال، تولیے، بستر کی چادر، نکیہ کے غلاف روزانہ ابالے

جائیں۔

- 5- مقامی طور پر لگانے کے لئے Burnol - Neomycin - Furacin - Dalacin - Gentamycin - Bacitracin کے مرہم مشہور ہیں۔ اگر سوزش معمولی ہو تو یہی کافی رہے ہیں۔
- 6- مریض کی عمومی صحت پر پوری توجہ دے۔ وہ زیادہ دیر آرام کرے، خوراک اچھی، صاف اور سادہ ہو۔ جس میں چکنائی کم اور گوشت سے بنی چیزیں زیادہ ہوں۔ کھلی ہوا بہت مفید ہوتی ہے۔
- 7- الکحل اور منشیات جسم کی توانائی کو کم کرتی ہیں۔
- 8- قبض نہ ہونے دی جائے۔

طِبِ نبویؐ

سوزش سے ہونے والی بیماریوں کے لئے نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے بڑا سنہری اصول رحمت فرمایا ہے۔

”بیماری کا اصل باعث ‘مریض کی قوت مدافعت میں کمی ہے۔“

اس بارے میں انہوں نے متعدد اصول عطا فرمائے۔ جیسے کہ صبح کا کھانا ناشتہ جلد کرنا۔ رات کا کھانا ضرور کھانا اور اس کے بعد چل قدمی گوشت کی معمولی مقدار ضرور کھانا مگر سبزیوں کے ساتھ۔ چکنائیوں کی کثرت کو ناپسند فرمایا۔

نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی ازواج مطہرات میں سے بعض نے روایت کیا ہے۔

دخل علی رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم وقد خرج علی اصعبیہ
بہشۃ۔ فقال :

عندک ذریعة ؟ قلت : نعم۔

قال : ضعیفہا علیہا۔ وقال : ضعیفی۔

”اللہم مصغر الکبیر، ومکبر الصغیر، صغیر مالی۔

(ابن مسنی بسندہ، رک، ۱، ۱۸۸)

(میرے یہاں رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم تشریف لائے۔ میری انگلی پر پھنسی لگی ہوئی تھی۔ انہوں نے فرمایا کہ کیا تمہارے پاس زریہ ہے؟ میں نے کہا: ہاں! فرمایا کہ اس پردہ لگاؤ اور یہ دعا پڑھو۔

”اے اللہ ہمارے تو بیوں کو چھوٹا کرنے والا ہے اور چھوٹوں کو بڑا کرتا ہے۔ جو کچھ مجھے نکلا ہے اسے چھوٹا کر دے۔“
وہ اس ترکیب سے ٹھیک ہو گئیں۔
ام رافع روایت فرماتی ہیں۔

كَانَ لَا يَمِيبُ النَّبِيُّ ﷺ قَرْحَةً وَلَا شَوْكَةً، إِلَّا وَضَعَ عَلَيْهَا
الْحَنَاءَ۔

(نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کو زندگی میں جب بھی کبھی کاٹنا چھایا زخم ہوا تو انہوں نے اس پر ہمیشہ ہندی لگائی۔)

(ترمذی۔ ابو داؤد۔ ابن ماجہ۔ احمد۔ شدرک الحاکم)
زخموں سے سوزش پھیل کر زہریلا اور سرخ پاؤ کی شکل اختیار کرتی ہے اگر زخم یا پھنسی کا ابتدائی علاج درست ہو تو سوزش نہ پھیل سکے گی۔ مسلسل لاپرواہی اور مریض کی کمزوری مل کر معمولی سوزش کو جان لیوا مصیبت بنا لیتے ہیں۔

بھنسیوں کے علاج میں مقامی طور پر ہندی لگانا بہترین علاج ہے۔ اور اپنی طرح زریہ کو اس طبیب اعظم سے سند حاصل ہے۔ ہم نے ان تمام جراثیم کش ادویہ کو ایک آسان شکل دے کر ہر وقت اور ہر جگہ لگانے کے قابل بنالیا۔

معرقاری، مرکبی، لوہان، موکل، حب الرشاد، قط شیرین، کلونجی، سناہ کی کو اس عظیم سرکار سے سوزشوں میں افانیت کا مژدہ میسر ہے۔ ابتدا میں ہم نے۔

قط شیریں (سوف) — 10 گرام

پہرٹ — 60 گرام

میں ایک روز دکھ کر اس کے حل پذیر جوہر حاصل کر کے پھنسیوں پر لگائے جو کہ مفید رہے۔ لیکن دل میں پہرٹ کے خلاف یہ دوسرہ دہاکہ یہ انگل سے مرعوب ہے۔ اور سرکار والائے اسے ہر شکل میں ناپسند فرمایا ہے۔ اس لئے ہم نے اودیہ کو ایسے سرکہ میں حل کرنا شروع کیا جو فروٹ سے بنا ہو۔ بازار میں تیزاب اور دوسرے کیمیات سے بنا Synthetic سرکہ عام اور سستا ملتا ہے۔ لیکن اس کی افلات اصلی سرکہ کے برابر نہیں ہوتی۔ اس لئے ہم نے فروٹ کا سرکہ استعمال کیا۔

جب سوزش زیادہ ہو تو مریض کی قوت مہفخت کو بدھانے کے لئے شہد انار منہ دینا ضروری ہو جاتا ہے۔ کیونکہ کوئی بھی جدید دوائی افلات میں اس کا مقابلہ نہیں کر سکتی۔ پھوڑوں کے علاج میں قط شیریں کے 4 گرام صبح شام کھانے کے بعد دینا ایک قیمتی علاج ہے۔ مگر اس کا اثر ذرا دیر سے شروع ہوتا ہے۔ اس لئے ساتھ میں جدید اودیہ میں سے کوئی دوائی ابتدائی طور پر چند دن کے لئے شامل کر دی جائے تو کوئی مضائقہ نہیں۔ جیسے ہی بخار کم ہو یا سوزش کم ہو اسے بند کر دیں۔ اس کے استعمال کے بعد دوبارہ کا اندیشہ نہیں رہتا۔

آبلہ دار سوزش IMPETIGO CONTAGIOSA

جلد پر جراثیم کی سوزش کے بعد پتلی دیر اور والے آبلے نکلتے ہیں۔ یہ چند نمکوں میں پھوٹ جاتے ہیں۔ ان سے ہلکے زرد رنگ کی گاڑھی پسوار رطوبت نکلتی ہے۔ جو جسم پر سنہری رنگ کے چھلکے بنا دیتی ہے۔ کچھ آبلے 2-3 نئی میٹر ربہ اختیار کر کے پیپ سے بھر جاتے ہیں پیپ خشک ہونے پر اس کے چھلکے

کلتے ہیں۔

علامات: یہ بیماری زیادہ تر موسم گرما میں بچوں کو ہوتی ہے یہ عام طور پر جلد کی دوسری بیماریوں جیسے کہ خارش، مگرمی، دانوں اور جوڑوں کے زخموں میں جراثیم کے داخل ہونے کے بعد ثانوی حیثیت میں ظاہر ہوتی ہے۔ زیادہ طور پر بچے گردن، بازوؤں یا رانوں سے ایک سرخ داغ کی صورت میں شروع ہوتی ہے۔ جس میں یسوار رطوبت نکل کر آبلہ بنا دیتی ہے۔ آبلوں کا شفاف پانی دونوں میں گاڑھی چپ کی شکل اختیار کر لیتا ہے۔ یہ چپ خشک ہو کر سنری چٹکے بنا دیتی ہے۔ جن کے کناروں سے یسوار رطوبت نکلتی رہتی ہے۔ ان چٹکوں کو اتاریں تو ان کے نیچے کی کھال زخم کی صورت میں کچی کچی سی نظر آتی ہے۔

ان آبلوں کا مواد جراثیم کی دو مشہور قسموں streptococci یا Staphylococci سے بھرا ہوا ہوتا ہے۔ اس لئے جب وہ کسی بھی جگہ تندرست جلد کو لگتا ہے تو وہاں پر بھی اس بیماری کو شروع کر دیتا ہے۔ اس لئے بیماری کا نام Contagiosa اس کی چھوٹ کی عادت سے پڑ گیا ہے۔

یہ بیماری کھال کے اندر تک نہیں جاتی۔ اوپر کی تلوں تک محدود رہتی ہے۔ اس لئے ٹھیک ہونے کے بعد داغ نہیں رہتا۔ لیکن ان لوگوں میں جن کو ہیمنٹ زیادہ آتا ہے یا گرمی کے موسم میں ٹائفلون کا لباس پہنتے ہیں ان کی جلد پسینے سے گل جاتی ہے۔ جس پر جراثیم کی آمد یہ بیماری پیدا کرتی ہے۔

علاج

اس کا آسان ترین علاج زخموں کو صاف کرنے کے بعد کوئی بھی جراثیم کش کریم جیسے کہ Furcin -Fucidin -Tetracycline ہے۔ لیکن کریم لگانے سے پہلے

چھلکوں کا اتار لیتا ضروری ہے۔ اگرچہ جن کی تکلیف بھیل مٹی ہو۔ بخار زیادہ ہو ان کو کھانے میں جراثیم کش ادویہ ساتھ دیتے ہیں جیسے کہ
 Achromycin~Cloxacillin~Erythrocin وغیرہ
 اکثر بچوں میں یہ بیماری چند دن رہنے کے بعد اپنے آپ ختم ہو جاتی ہے۔ ایسے میں اگر دوائی بھی دی گئی ہو تو نام دوائی کا ہو جاتا ہے۔

سرخ پاؤ Erysipelas

یہ جلد کی پھیلنے والی شدید سوزش ہے جس کے ساتھ تیز بخار بھی ہوتا ہے۔ یہ Streptococcus نوعیت کے جراثیم سے ہوتی ہے۔ جراثیم جسم میں براہ راست داخل ہو کر لسانی نظام کو متاثر کرتے ہیں۔

علامات: جراثیم کے جسم میں داخل ہونے کے 5-2 دن کے بعد مریض کو سخت سردی کے ساتھ شدید بخار، سر درد، 'مٹلی' تے، بے قراری ہوتے ہیں۔ اس کے دو سرے یا تیسرے دن پھولے ہوئے سرخ داغ نمودار ہوتے ہیں۔ جن میں آبلے بھی پڑ سکتے ہیں۔ بچوں میں یہ دانے چرے، کانوں کے ارد گرد اور ناگوں پر ہوتے ہیں۔ جبکہ بڑوں میں پیٹ پر بھی لکھ سکتے ہیں۔

اس بیماری کے جراثیم جسم کے اندر جا کر گردوں میں سوزش پیدا کرنے کے علاوہ سارے جسم میں زہر یاد اور گلشیاں بنا سکتے ہیں یا کاربیکل کی مانند پوری جلد پھوڑے کی شکل اختیار کر سکتی ہے۔

عام طور پر یہ بیماری 3-1 ہفتوں میں ختم ہو جاتی ہے۔ لیکن اس میں چلا ہونے والوں کی جان کو خطرہ بھی ہو سکتا ہے۔ بلکہ اکثر اوقات یہ دیکھا گیا ہے کہ اس میں شرح اموات 40

فیصدی کے لگ بھگ رہتی ہے۔

علاج

اکثر ڈاکٹرا ب بھی ہنسلین کے ٹیکے پسند کرتے ہیں جو کم از کم ہفتہ بھر دیئے جائیں۔ جن کو اس سے حساسیت ہو وہ دوسری جراثیم کش ادویہ لے سکتے ہیں۔ کچھ مریضوں پر اس کا حملہ بار بار ہوتا ہے۔ ان کو ہنسلین سے بنی ہوئی مرکب گولیاں معمولی مقدار میں کئی ماہ تک دی جائیں۔ حفاظتی طور پر جلد کو صاف رکھنا اور قوت مدافعت پر توجہ دینا ضروری ہے۔

جلد کی پھیلنے والی سوزش CELLULITIS

کسی بھی زخم میں پھیلنے والے جراثیم داخل ہو کر سوزش کو بھی اطراف تک لے جاتے ہیں۔ یہ صورت حال ان مریضوں میں زیادہ ہوتی ہے جو پہلے سے کسی ایسی بیماری میں مبتلا ہوں جو ان کے جسموں کی توانائی کو کم کر رہی ہو اور جسم پر ورم آگیا ہو۔ اسی ورم میں جراثیم داخل ہو کر ایسی سوزش پیدا کرتے ہیں جو پھیلی جاتی ہے۔

علامات: بیماری کی نوعیت اور علامات سرخ باؤ کی مانند ہیں۔ فرق صرف اتنا ہے کہ اس میں سوزش کے جزیرے واضح اور محدود ہوتے ہیں۔ جبکہ اس کے کنارے متعین نہیں کئے جاسکتے۔ کیونکہ یہ پھیلی چلی جاتی ہے۔

ابتدا سرخ داغوں سے ہوتی ہے۔ جن میں درد ورم شروع ہو جاتے ہیں۔ جن کے بعد وہاں پر پیپ پڑنے کے علاوہ خون کے دور ان میں بندش کے باعث Gangrene بھی ہو سکتی ہے۔

علاج

بہترین علاج یہ ہے کہ مریض کی پیپ لے کر اسے لیبارٹری میں بھیج کر اس میں موجود جراثیم کا پتہ چلا کر ان کے لئے موثر ادویہ کا پتہ چلا لیا جائے۔ یہ Culture & Sensitivity کسی بھی اچھی لیبارٹری میں ہو سکتا ہے۔
 درج ذیل جراثیم کش دوائیوں استعمال کی جائیں جن کا دائرہ عمل وسیع ہو اور وہ زیادہ استعمال میں نہ آئی ہو تاکہ جراثیم ان کے علوی نہ ہو چکے ہوں۔ جیسے کہ Velosef - Cepurex - Tetravid - Fluqcloraxilic مقامی طور پر زخموں کو صاف رکھنا کافی ہے۔ جس کے لئے کسی بھی جراثیم کش دوائی کا استعمال کافی ہے البتہ مریض کی عمومی صحت پر توجہ اشد ضروری ہے۔

متعدی خارش SCABIES

خارش کی یہ وہ بدترین قسم ہے جو ایک وقت میں پورے پورے مکملہ کو اپنی لپیٹ میں لے لیتی ہے۔ بیماری کا سبب ایک ننھا سا مکمل کی مانند کیزا ہے جسے *Sarcoptes Scabiei* کہتے ہیں۔ یہ متعدی بیماری ہے۔ جو ایک سے دوسرے کو براہ راست رابطہ یا آلودہ کپڑوں کے استعمال سے ہوتی ہے۔ ایک صفائی پسند شخص جب کسی مریض کے بستر پر سوتا ہے یا کوئی گھری میں آیا ہوا آسمان صاف ستھرا بستر بھی استعمال کر جائے تو بیماری کا کیزا اس میں جاگزین ہو کر آئندہ استعمال کرنے والوں کو بیمار کرنا رہتا ہے۔ وہ لوگ جو باقاعدگی سے نہیں نہاتے یا کپڑے جلد جلد تبدیل نہیں کرتے ان کو اس بیماری کے امکانات زیادہ ہوتے ہیں۔ بھارت کے وسطی اضلاع کے لوگ سردی کے دنوں میں روٹی دار بنڈیاں اور بھاری سوٹر لباس کے نیچے پہنتے ہیں۔ یہ گرم کپڑے مینوں تبدیل نہیں ہوتے۔ ان پر میل کی قمیض چڑھی ہوتی ہیں۔ ایک صاحب کی روٹی کی بنڈی دیکھی گئی، ایسا معلوم ہوتا تھا کہ پلاسٹک کی بنی ہوئی ہے۔

رام گلی لاہور میں پورب کے ایک بزرگوار رہا کرتے تھے نما تو شاید کبھی لیتے ہوں گے۔ لیکن گرم کپڑوں پر دھلنے کے آثار کبھی نظر نہ آتے۔ ان کے لباس میں جو قمیض، کھنڈ اور خارش والے کپڑوں کی متعدد قسمیں مستقل پرورش پاتی تھیں۔

چھوٹے شہروں میں غلیظ ہوٹلوں اور کرائے کی رہائش گاہوں کے بستران سے انے

پڑے ہوتے ہیں۔ اگرچہ اس کا کثیرا ہر موسم میں زندہ رہ سکتا ہے۔ لیکن سرد اور مرطوب ہوا میں خوب پھلتا پھوٹتا ہے۔ صفائی سے لاپرواہی رکھنے والا ہر گھرانہ سردی کے موسم میں کھلاتا نظر آتا ہے۔ کھلی کی یہ قسم یورپی ممالک میں زیادہ ہوتی ہے کیونکہ ان ممالک میں لباس کو تبدیل کرنے اور سردی کے موسم میں جسم کو ٹھیک سے دھونے کا رواج نہیں ہوتا۔

لندن کے ایک سکول کے بچوں میں یہ بیماری پھیل گئی۔ استانی نے بچوں کو ہدایت کی کہ وہ علاج کے لئے بند یہ کے متعدی امراض کے مرکز میں جائیں۔

تمباکو پیکنے ہم بھی گئے۔ مرکز میں بچوں کی ستمرائی کے لئے متعدد کمرے اور کافی عملہ تھا۔ ہر بچے کو اسٹنچ سے مل کر اچھی طرح منلانے کے بعد جسم خشک کیا جاتا تھا۔ اس کے بعد دوائی لگا کر آدھ گھنٹہ انتظار کر دیا جاتا۔ اس دوران اس کے لباس کو بھاپ دی گئی اور وہ کیزروں سے پاک ہو گیا۔

وہاں جا کر معلوم ہوا کہ آدھے شہر کے بچے اس میں مبتلا ہیں۔ اگر بچوں کی اتنی تعداد خارش کا شکار تھی تو ان کے بڑے بھی تو اس کا شکار ہوں گے۔ یورپ کے دوسرے ممالک اور خاص طور پر اٹلی، فرانس، یوگوسلاویہ وغیرہ کے دیہات میں غلاعت کے ساتھ خارش کو ہر جگہ بھٹتے پھولتے دیکھا ہے۔

پاکستان کے لوگ مسلمان ہونے کے باوجود بعض علاقوں میں موسمی اثرات 'غربت اور جمالت کی وجہ سے غلاعت کا شکار رہتے ہیں۔ کچھ علاقوں کے لوگ نماز باقاعدگی سے پڑھتے ہیں لیکن دھوکے علاوہ باقی جسم کی صفائی پر توجہ نہیں ہوتی۔ لاہور کے ہسپتالوں میں اکثر ڈاکٹر خارش کے مریضوں سے صرف ایک بات پوچھا کرتے تھے۔

کیا تم کراچی گئے تھے؟

کیا تمہارے گھر کراچی سے مسمان آئے تھے؟

کراچی کے لوگ صاف ستھرے اور غلاعت سے دور ہیں۔ مگر بد قسمتی یہ ہے کہ وہاں

پر پینے والا پانی ہمیشہ جراثیم آلود ہوتا ہے۔ اس وجہ سے کراچی اور حیدرآباد میں پچھلے تیس سالوں سے پیٹ کی بیماریوں کی وباؤں پھیلتی رہتی ہیں اور اسی طرح خارش کی شدید قسم وہاں سدا بہار رہتی ہے۔ ہوا میں نمی اور گرمی بسترؤں کو دھونے نہیں دیتی۔ کھار اور پیر کا لونی، ناظم آباد کے اکثر علاقوں میں خارش کو ہر وقت پھیلے ہوئے دیکھا گیا ہے۔

وبائی صورت حال:

بیماری کا باعث ایک ننھا سا کیڑا ہے۔ اس کی مادہ جلد کی موٹائی میں Stratum Corneum نامی تہ میں سرگرم بنا کر داخل ہوتی اور وہاں پر ایک وقت میں 2-3 انچے دیتی ہے۔ 25-27 انچے دینے کے بعد وہ خود مر جاتی ہے۔ ان انچوں سے 3-4 دن کے بعد چھ ٹانگوں والے بچے نکلتے ہیں۔ جو جلد کے اوپر اور اپنی سرگوں میں رینگتے رہتے ہیں۔ اسی دوران ان کو اگر کسی کی تندرست جلد سے رابطہ ہو جائے تو اس سمت کو کھل جاتے ہیں ورنہ اسی اسامی (مریض) کی جلد میں کوئی نیا ٹھکانہ تلاش کر کے ایک اور نئی نسل کی داغ بیل ڈالتے ہیں۔ چونکہ یہ کیڑے دن کو سوتے اور رات کو جاگتے ہیں۔ اس لئے ان سے ہونے والی تکلیف یا خارش بھی رات ہی کو زیادہ ہوتی ہے۔

علامات: مریض کو ابتدا میں صرف خارش ہوتی ہے اور وہ بھی رات کو۔ کیڑوں کے جسم کے داخل ہونے یا بیماری شروع ہونے کے تقریباً چھ ہفتوں کے بعد علامات کی ابتدا ہوتی ہے۔ تین اہم نکات پر توجہ دی جائے تو تشخیص یقینی اور آسان ہو جاتی ہے۔

1- ایک گھر کے متعدد افراد ایک ہی وقت میں کھجلا تے دیکھے جاتے ہیں جو کہ اس کے شدید ہونے کا اظہار ہے۔

2- خارش صرف رات کے وقت ہوتی ہے۔ بستر بٹنا زیادہ گرم ہو خارش اتنی ہی شدید ہوتی ہے۔

3۔ گردن اور چہرے پر خارش نہیں ہوتی۔

جسم کے زیادہ متاثر ہونے والے حصے بغلیں، رانوں کے درمیان اور ان کی اندرونی سمت، انگلیوں کے درمیان، چھاتیوں کے ارد گرد، بچہ اور اس کے گرد و نواح میں۔ ٹانگوں اور پیروں کی انگلیوں کے درمیان کے علاوہ خارش کی شدت زیادہ طور پر جسم کے متعدد حصوں پر ہوتی ہے۔ ہمارے ایک دوست کو متعدد شہروں میں رہنے کی وجہ سے یہ خارش ہوئی اور مختلف مقامات پر لوگوں نے نیم دلی سے علاج کیا۔ کافی دنوں میں کھیلانے کی اذیت اور ہزیت برداشت کرنے کے بعد وہ اسے دنیا کی سب سے بڑی ذلیل بیماری قرار دیتے تھے۔ ایک مرتبہ انہوں نے کسی کو یہ دلچسپ بد دعا دی۔

”جا اچھے خارش پڑ جائے تاکہ تو چار بھلے مانسوں کی مجلس میں بھی بیٹھنے

کے قابل نہ رہے۔“

جن مریضوں کا رنگ صاف ہو ان کو کبھی کے جوڑے کے اوپر پھنسیوں کے اطراف میں یہ چھوٹی لکیر محذب شیشہ کی مدد سے دیکھی جاسکتی ہے۔ یہ مادہ کانڈے دسینے کا اڑھ ہوتا ہے۔ جس میں سے مادہ کو کھرج کر نکال کر خوردبین سے بھی دیکھا جاسکتا ہے۔ مریض کے متاثرہ مقامات پر چھوٹے چھوٹے دانے نکلتے ہیں۔ جو ایک دوسرے سے علیحدہ گھرے ہوئے رنگ کے ہوتے ہیں۔ کبھی کبھی ان میں پانی جھلکتا ہے۔ بار بار کھیلانے سے سرنگوں کی باریک جھت پھیل جاتی ہے۔ کھیلانا چونکہ لگاتار عمل بن جاتا ہے اس لئے جلد پر خراشیں آتی ہیں بعض مریض تو اتنی شدت سے خارش محسوس کرتے ہیں کہ وہ کھیلانے کے لئے نکلیں، برش یا دوسرے آلات استعمال کرنے پر مجبور ہو جاتے ہیں۔

خارش کے ایک مریض نے اپنی کیفیت کے اظہار میں کہا تھا:

”خارش کے مریض اور ناکام عاشق کی رات بڑی اذیت سے گزرتی

ہے۔“

شدت کے ساتھ کی گئی تھیلی سے پیدا ہونے والی خراشوں میں جراثیم داخل ہو کر اسے جلد کی سوزش یا پیپ بھری پھسوں میں خنجر کر سکتے ہیں۔ انگریزی محاورہ A Pimple Rode on an Ulcer کے مصداق خارش کے اوپر چڑھی سوزش فوری مسائل کا باعث بنتی ہے۔ جس کے لئے واقع ضرورت ادویہ دینا ضروری ہو جاتا ہے۔

پیچیدہ کیوں:

اس خارش کا جلدی علاج ہو جائے اتنا ہی بہتر ہے۔ ورنہ یہ مندرجہ ذیل خطرناک مسائل پیدا کر سکتی ہے۔

1- سوزش: اس کی وجہ سے غددوں کا پھولنا، متاثرہ حصہ میں ورم، درد، پیپ، بخار اور کمزوری

2- ایگزمیا: بیماری کے دھننے آپس میں ملا کر ایک بدنما زخم کی شکل اختیار کر لیتے ہیں جن کے اوپر چھلکے آتے ہیں ان سے پسندیدہ پانی یا پیپ نکلے رہتے ہیں۔

3- حساسیت: Allergy- جسم میں ایک بیرونی عنصر یعنی کیڑوں کی موجودگی حساسیت کے عمل کا باعث ہو سکتی ہے۔ اس کے علاوہ علاج میں استعمال ہونے والی ادویہ میں سے خاص طور پر Lindane وغیرہ سے شدید قسم کا حساسی رد عمل ہو سکتا ہے۔ جس میں مقامی طور پر خارش کے علاوہ ایگزمیا وغیرہ بھی بن سکتے ہیں۔

4- گردوں کی سوزش: کیڑوں کے اجسام سے نکلنے والی زہریلی گردوں پر برے اثرات رکھتی ہیں۔ خارش اگر زیادہ عرصہ رہے تو گردوں کو لمبی کر دینے والی بیماری Glomerulo Nephritis ہونے کے امکانات پیدا ہو جاتے ہیں۔

بعض اوقات خارش کے ساتھ دوسری بیماریاں بیک وقت ہوتی ہیں۔ اکثر لمبا علاج خارش کو دیکھ کر دوسرے کسی مسئلے پر توجہ نہیں دیتے اور اس طرح بعض خطرناک بیماریاں توجہ سے نکل جاتی ہیں۔

علاج

اس بیماری کا علاج مشکل نہیں ہے۔ لیکن کچھ باتیں ایسی ہیں جن کو توجہ میں رکھے بغیر کامیابی کے امکانات کم ہوتے ہیں یا بیماری دوبارہ ہو جاتی ہے۔

- 1۔ گھر کے تمام افراد کا معائنہ کر کے ہر مریض کا پورا علاج کیا جائے۔ جن میں ابھی علامات موجود نہیں ان کو بھی ایک مرتبہ ضرور دوائی لگا دی جائے۔
- 2۔ مریض کے تمام کپڑے 'بستر پانی میں ابالنے کے بعد ان پر گرم گرم استری پھیری جائے۔ دوائی لگانے کے بعد پستان جانے والا ہر کپڑا اٹھا ہوا ہو۔

اگر کسی ہسپتال سے بندوبست ہو سکے تو ابالنے کی بجائے ان کی بڑی مشین میں Sterilise کروا لیا جائے۔

- 3۔ جلد اور سرگوں میں پائے جانے والے انڈے کسی بھی دوائی سے نہیں مرتے۔ جبکہ لگانے والی کسی بھی اچھی دوائی سے تمام کپڑے مر جاتے ہیں۔ اس لئے ایک مرتبہ دوائی لگانے کے 5-7 دن بعد دوائی دوبارہ لگائی جائے۔ کیونکہ اتنے دنوں میں انڈوں سے بچے نکل آتے ہیں۔ دوسری بار کی دوائی ان بچوں کو بھی ہلاک کر کے مریض کی مکمل شفا یابی کا باعث ہوگی۔

دوائیں:

اس بیماری کے لئے کھانے والی کوئی دوائی نہیں ہوتی۔ جو لوگ بیمار میں دوائیں دیتے یا نپٹے لگاتے ہیں وہ عام طور پر بیماری سے آشنا نہیں ہوتے 'البتہ حساسیت کی صورت میں نندرونی علاج مناسب ہو سکتا ہے۔ خارش کے دانوں میں اگر پیپ پڑ گئی ہو تو پہلے پیپ کا علاج 'سب ضرورت Antibiotics سے کیا جائے اور اس کے ختم ہونے کے بعد خارش

کا علاج کیا جائے۔ اس کے علاج میں متعدد ادویہ اچھی شہرت رکھتی ہیں۔
گندھک کا مرہم:

یہ سب سے پرانا اور آسان نسخہ ہے۔ جس میں

9 گرام Sulphur PPT پسلی ہوئی صاف گندھک

90 گرام Vaseline (سفید یا زرد) وِسلین

(اس کی جگہ لیکوئیڈ پیٹین بھی استعمال کی جاسکتی ہے۔)

ایک عرصہ سے گندھک کا یہ 10 فیصدی سرکاری شفا خانوں سے دیا جا رہا ہے اور مفید ہے۔ لوگوں نے اس آسان نسخہ میں کئی قسم کے غیر ضروری اضافے کئے ہیں جن میں سے بعض ادویہ مضربھی ہیں جیسے کہ مراد سنگ مسند حور وغیرہ۔

گندھک کا مرہم رات کو نما کر جسم خشک کرنے کے بعد لگایا جاتا ہے۔ اور پھر ہر رات تین دنوں تک لگایا جاتا ہے۔ لوگ اس کی چپک اور بدبو کو ناپسند کرتے ہیں۔ 80 فیصدی مریض شفا یاب ہو جاتے ہیں۔

Benzyl Benzoate کے 25 فیصدی امیلسن کو اس کے علاج میں بڑی شہرت

حاصل ہے بلاشبہ یہ مفید اور آسان علاج ہے۔ بازار میں یہ دوائی Ascabitol-Scabicide-Scabicide کے ناموں سے ملتی ہے۔ یہ دوائی رات کو نما کر لگائی جاتی ہے۔

نمائے کے دوران مریض کے والوں اور پھنسوں پر اچھی طرح صابن لگایا جائے۔ اسے اسٹیج سے ملا جائے تاکہ سرنگوں کے اوپر میل اور مٹی سے اگر کوئی رکاوٹ بن گئی ہے تو دور کر دی جائے۔ تاکہ دوائی کیڑوں کے چھنے کی جگہوں تک پہنچ جائے۔

جسم کو خشک کرنے کے بعد گردن سے نیچے سارے جسم پر دوائی چھڑدی جائے خشک ہونے کے بعد مریض سو جائے۔ اگلے دن نمنا ضروری نہیں۔ یہی عمل 5-6 دن کے بعد

دوبارہ کیا جائے مگر صفائی اچھی طرح کی گئی ہو تو اکثر مریض ایک ہی مرتبہ کی دوائی سے شفا یاب ہو جاتے ہیں۔

MESULPHEN - کچھ کمپنیوں کے یہاں سے اس نام کا مرہم آیا کرتا تھا جبکہ بائیر کمپنی کا نام ہوا Mitigai کا مرہم 10 فیصدی لوشن یا مرہم کی شکل میں مریض کو سٹلانے کے بعد مسلسل تین راتیں لگایا جاتا ہے۔ اس میں بڑی خوبی یہ ہے کہ اسے پھپھوندی سے پیدا ہونے والی متعدد سوزشوں خاص طور پر واد، داو قوبا وغیرہ میں بھی بڑے وثوق سے دیا جاسکتا ہے۔ یعنی تشویش میں اگر غلطی بھی ہو تو بھی یہ دوائی قابل اعتماد ہے۔

Lindane - Lorexane - Tetmosol - یہ تمام ادویہ کیمیکل سے مرکب ہیں بلکہ Gama Benzene Hexachloride - درحقیقت کیمیکل ہے۔ ان کی مختلف شکلوں کو 25-1 فیصدی لوشن، صابن، مرہم کے طور پر استعمال کیا جاتا ہے۔ BHC ایک شہتہ کرم کش دوائی ہے اور DDT کے بعد اسے گھروں اور کھیتوں میں کیڑوں کوڑوں کے خلاف بڑی کامیابی سے استعمال کیا جاتا رہا ہے۔

کیسایوی طور پر ان کو Chlorinated Hydrocarbons کے قبیلہ سے موسوم کیا جاتا ہے۔ ان میں سے ہر دوائی اعصاب کے لئے معز اور جگر پر مملک اثرات رکھتی ہے۔ کسی زمانے میں ان کو کتوں کے جسم سے پھڑا مارنے کے لئے استعمال کیا جاتا تھا۔ حیران ہوں کہ ان کے معز اثرات کو جانتے ہوئے یہ انسانی جسم پر کس تقریب میں لگئے لگیں؟ جلد پر اگر کوئی معمولی سی بھی خراش ہو تو یہ خطرناک بن جاتی ہیں۔ ان سے حساسیت کا امکان زیادہ ہے۔ اس کے علاج کی جدید ادویہ میں سب سے عمدہ Mesulphen ہے۔ مگر بد قسمتی سے وہ بازار میں دستیاب نہیں۔ اس کے بعد Ascabiol وغیرہ ہیں۔ یہ مفید اور فوری اثر کرتی ہیں۔ نیکین زخموں پر ایک مرتبہ چند سینکڑ کے لئے سپرٹ کی مانند لگتی ہیں۔ چھوٹے بچوں کو یہ محلول پانی میں ملا کر لگانا چاہئے۔ عام طور پر 3-2 مرتبہ لگانا کافی ہوتا ہے۔ لیکن

- 1- دوائی رات کو اچھی طرح نہانے کے بعد لگائی جائے۔
- 2- دوائی لگانے کے بعد مریض اپنے ہونے پڑے کیونکہ اس کے کپڑے کپڑوں کے بخیوں اور جوڑوں میں گھس کا کافی دنوں تک زندہ رہ سکتے ہیں۔

طیب نبویؐ

کہ معظمہ اور مدینہ منورہ میں پانی کی کمی کے باوجود محمد نبویؐ کے مسلمان اپنا لباس صاف ستھرا رکھتے تھے اور ہر شخص ہفتے میں کم از کم ایک مرتبہ ضرور نہاتا تھا۔ نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے مسجد نبویؐ میں پہلے ہی جمعہ کے موقع پر لوگوں کی بودوباش کا طریقہ دیکھ کر حکم فرمایا:

”تمام لوگ جمعہ والے دن غسل کریں۔ اچھے لباس پہن کر خوشبو لگا کر مسجد میں آئیں۔“

اس حکم کے بعد سوال ہی پیدا نہ ہوتا تھا کہ غلاظت سے پیدا ہونے والی کوئی بیماری اس معاشرے میں قدم جماسکے۔

گھر میں مشروبات الارض سے پیدا ہونے والے مسائل یا ان بیماریوں کی روک تھام کے لئے جو کپڑوں کوڑوں اور ان پر پہنے والے جراثیم کی وجہ سے ہوتی ہیں بڑے آسان طریقے عطا فرمائے گئے۔

حضرت عبداللہ بن جعفر روایت کرتے ہیں کہ نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا:

بجئ و بیوتکم بالشیح والمرو الصعتر۔
(بہیقی)

(اپنے گھروں میں الشیح۔ مراد ستر کی دھونی دیتے رہا کرو۔)

یہ ایک لاجواب نسخہ ہے۔ جس میں شادی بیماریوں کی روک تھام کی شاندار ترکیب

میں ہے۔

طاعون کی مثال لیجئے چوہوں کے جسموں پر پلنے والے پس جب جراثیم آلود ہو جائیں تو وہ مرنے والے چوہوں سے اڑ کر انسانوں کو کاٹنے اور اس عمل کے دوران طاعون کے جراثیم کو تندرست افراد کے اجسام میں داخل کر دیتے ہیں اس بیماری کی روک تھام کے طریقے یہ ہیں۔

- 1- چوہے ہلاک کر دیئے جائیں۔
- 2- چوہوں پر پلنے والے طفیلی پس ہلاک کر دیئے جائیں۔
- 3- پسوؤں سے چپکے ہوئے طاعون کے جراثیم ہلاک کر دیئے جائیں۔ ہر چوہے کو مارنا آسان کام نہیں۔ آج تک دنیا کے کسی بھی شہر میں چوہوں کو مکمل طور پر ختم کرنے کا کوئی منصوبہ کامیاب نہیں ہو سکا جبکہ کئی ایک کرم کش ادویہ پسو مار سکتی ہیں۔ کیا یہ ممکن ہے کہ کسی علاقہ میں رہنے والے ہر چوہے کو چکڑا کر اس پر سپرے کیا جائے تاکہ پسو مر جائیں؟

ان تمام مشکلات سے نجات اور مسئلہ کا آسان حل یہ ہے کہ ہر گھر والا اپنے گھر میں معتر، شح اور مرکی دھونی دے۔ اس نسخہ کی تینوں دوائیں کرم کش ہیں۔ یہ ہر قسم کے معتر، حشرات کو مار سکتی ہیں۔ ان میں مرادر، لوبان، طاقتور جراثیم کش ہیں۔ یہ کیڑوں کو ہلاک کرنے کے علاوہ گھر میں چھوڑ دیں جراثیم کو بھی ہلاک کرنے پر قادر ہیں۔

خارش اور مز

جلدی بیماریوں کے علاج میں فراہمہ مصر کے مدد سے مرکب منتخب شعلوں میں استعمال کیا جاتا رہا ہے۔ چونکہ یہ مفید تھی اس لئے 5000 سال مگز نے کے باوجود آج بھی موجود ہے۔ برٹش فارما کوپیا میں مرکب ایک باضابطہ دوائی کے طور پر تسلیم کرنے کے بعد جسم کے نازک ترین حصہ منہ میں لگانے والی ادویہ میں Tr Myrrh کو ایک ضروری جزو تسلیم کیا ہے۔ مسوڑھوں کی سوزش کے لئے تیار ہونے والے تمام مرکبات میں مرشیل ہوتی

ہے۔

ہم نے ابھی دیکھا کہ متحدی خارش کے لئے جدید ادویہ میں سب سے عمدہ اور قابل اعتماد Benzyl Benzoate ہے۔

مرکی قدرتی ساخت میں 10 فیصدی کے قریب یہ دوائی اور ساتھ میں Benzyl Cinnamate بھی 12 فیصدی کے قریب پایا جاتا ہے۔ چونکہ ہماری مطلوبہ دوائی کے علاوہ دارجینی سے مرکب ہے۔ اس میں وہ تمام کیفیات ملتے ہیں جو لوہان، مسلمان اور گوجل میں ہوتی ہیں۔ اس لحاظ سے مزایک ہمہ صفت دوائی ہے۔ جو اتنی محفوظ ہے کہ منہ میں بھی لگائی جاسکتی ہے۔ اصول کے مطابق جب خارش کے دانوں میں پیپ پڑ جائے تو پھر پیپ کا علاج پہلے کیا جائے اور خارش کا بعد میں۔ لیکن مردہ شائد ار دوائی ہے جو ہر مرحلہ میں لگائی جاسکتی ہے اور مفید ثابت ہوگی۔

مرکا 5 فیصدی محلول مرکہ میں تیار کر کے لگانا زیادہ مفید ہے۔ ویسے اس کو سپرٹ میں حل کر کے لگانے میں بھی کوئی حرج نہیں۔ اثر کو لمبا کرنے اور جلد کو ملائم رکھنے کے لئے اسی طاقت کا محلول زیتون کے تیل میں بھی بنایا جاسکتا ہے۔

ہم نے اپنے مریضوں کو الشیخ - برگ مندی اور مرکا مرکب کا 100 گرام ستوف ایک لیٹر پھلوں کے مرکہ میں ملا کر تھوڑی دیر گرم کرنے کے بعد چھان کر لگوا یا۔ اللہ کے فضل سے خارش کی ہر قسم ہفتہ بھر میں دور ہو گئی۔

طب جدید میں لوہان سے بنایا Benzoin Compound زخموں اور سوزشوں کے علاج میں بڑی شہرت رکھتا ہے۔ اس کا کیا دوی نمک Sod. Benzoate خارش کے علاوہ جلد پر پڑنے والے ابھاروں اور داد قوبا کے علاج میں بذات خود اور مرکب صورت میں Whitfield Ointment کے نام سے بڑا مشہور ہے۔

PITYRIASIS VERSICOLOR چھپ

گرم ممالک میں رہنے والے گہرے رنگ کے نوجوانوں کی جلد پر سفیدی مائل دھبے گردن۔ کندھوں اور چھاتی کے ساتھ ہیٹ پر لگتے رہتے ہیں۔ پنجاب میں یہ عام بیماری ہے۔ جسے ”تھم“ کہتے ہیں۔ اس بیماری کے بارے میں بڑی غلط باتیں مشہور ہیں۔ جن میں ہم ترین یہ ہے کہ جسم میں کلیم کی کمی سے یہ سفید دھبے نمودار ہوتے ہیں۔ اکثر نیم جیکوں کو دکھا گیا ہے کہ وہ مریضوں کو سچی جلا کر اس کا سفوف کھاتے ہیں۔ ایسی مائیں بھی دیکھی گئی ہیں جو اسے کوڑھ کی قسم قرار دے کر روتی ہوئی ڈاکٹروں کے پاس جاتی ہیں۔

یہ سفید داغ پھپھوندی کی ایک قسم *Malassezia Fur Fur* کے حملہ سے پیدا ہوتے ہیں۔ پھپھوندی ایسی جلدوں پر زیادہ اثر کرتی ہے جن کو ہینسہ زیادہ آتا ہے۔ اور وہ Cortisone کے مرکبات استعمال کر رہے ہوں۔ سرطان کے خلاف دی جانے والی ادویہ کی موجودگی اس کے بڑھنے کا باعث ہوتی ہے۔

کھال پر مختلف لمبائی اور چوڑائی کے ہلکے رنگ کے دھبے پڑتے ہیں۔ جو بالکل سفید نہیں ہوتے۔ لیکن بڑے واضح اور علیحدہ علیحدہ نظر آتے ہیں۔ ان کا زیادہ زور گردن اور چھاتی کے گرد و نواح میں ہوتا ہے۔ ان پر چٹکے نہیں آتے۔ لیکن بار بار کھجلائے سے پتے چٹکے آسکتے ہیں۔ عام طور پر خارش زیادہ نہیں ہوتی۔ اکثر نوجوانوں کو سالوں تک رہتی ہے۔ لیکن یہ داغ مستقل نہیں رہتے۔ علاج کے بعد چلے جاتے ہیں۔

گرم ملکوں میں ہینسہ ایک لازمی عمل ہے۔ اسے خشک کرنے اور جلد کو ہوا لگانے کا

مناسب بندوبست موجود رہنا ضروری ہے۔ کم از کم گرمی کے دنوں میں ہر شخص کو سوتی بنیان پہننی چاہئے۔ تاکہ وہ ہینڈ جذب کرتی رہے۔ لباس کھلا اور ہوا دار ہونا چاہئے کیونکہ ٹائکون کے کپڑوں میں ہوا نہیں لگتی۔ اور اس طرح جلد سے زیادہ ہینڈ سوکھنے میں نہیں آتا۔ اور یہ ہینڈ جلد کو گلاتا اور پھپھوندی کو جلد کو متاثر کرنے کی جگہ پیدا کرتا ہے۔

جلد کی متعدد بیماریوں مثلاً چکنائی کی زیادتی، آتشک، جذام اور حساسیت میں بھی جلد پر سفید دھبے پڑ سکتے ہیں۔ جن میں فرق کسی مستند معالج کے بس کی بات ہوتی ہے۔ ورنہ عام حالات میں ان داغوں کے معائنہ کے لئے مریض کو لیبارٹری کو بھجوانا معقول فیصلہ ہوتا ہے۔
تشخیص: ایک مریض کے سفید داغوں کو کھرج کر ان سے حاصل ہونے والے چھلکے لیبارٹری میں بھیجے گئے تو یہ نتیجہ وصول ہوا۔

Scrapings from the patches on the lateral side of of neck (Lt) showed threads of MICROSPORUM FURFUR on KOH staining.

Sd / G. R. Qureshi

علاج

پروفیسر عبدالحمید ملک فرمایا کرتے تھے کہ کوئی بھی جراثیم کش دوائی اس کا علاج کر سکتی ہے۔ اس میں کوئی شک نہیں کہ یہ اکثر ادویہ سے قابو میں آجاتی ہے۔ لیکن مشکل یہ ہے کہ چند روز دے رہنے کے بعد پھر سے ظاہر ہو جاتے ہیں۔ اس لئے دوائی بنیادی طور پر متوتر اور پھپھوندی کے خلاف مفید ہو۔ اور وہ پھپھوندی کو عادی نہ ہونے دے۔

1۔ کھانے والی کوئی دوائی اس میں مفید نہیں۔ پھپھوندی کو مارنے والی مشہور دوائی

Griseofulvin کی گولیاں اس میں بیکارش۔

2۔ گندھک اور سیلی سلک اسلڈ کی یہ مرہم بڑی مشہور ہے۔

گندھک Sulphur ppt. --- 5gm.

سیلی سلک اسلڈ Acid Salicylic --- 3gm.

وسلین Vaseline --- 92gm.

3۔ Selenium Sulphide کا 2.5 فیصدی شیمپو بازار میں بالوں کی خشکی دھیرہ

کے لئے عام ملتا ہے۔ یہ شیمپو تمام متاثرہ حصوں پر پانی کے بغیر 20-10 منٹ کے لئے روزانہ لگایا جائے اور اس کے بعد دھو دیا جائے۔

عام طور پر یہ علاج 14-10 دن کیا جاتا ہے۔ کبھی کبھار اس سے جلن بھی ہو سکتی ہے۔ بیماری کو دوبارہ ہونے سے روکنے کے لئے 4-3 ہفتے لگانے کے بعد کچھ عرصہ کے لئے اسی طرح ہفتہ وار لگانا مفید رہتا۔

4۔ Zinc Pyrithione کا یہ شیمپو بھی بازار میں ملتا ہے۔ اور شیمپو کو بھی مذکور

بالا ترکیب کے مطابق لگانا مفید ہے۔

5۔ فوٹو گرافی میں ایک کیمیکل Sodium Hyposulphite استعمال ہوتی ہے۔

جسے وہ اپنی زبان میں Hypo کہتے ہیں۔ اس کے ایک چمچ میں 5 چمچے پانی ملا کر لوٹن بنا لیا جائے۔ یہ لوٹن 3-2 ہفتے میں فائدہ دے دیتا ہے۔

6۔ دلو کے خلاف بننے والی تمام مرہمیں بالخصوص Anti Fungal Creams

میں سے ہر دوائی اس کے لئے مفید ہے۔

طَبِ نَبَوِیْ

قرآن مجید نے سورۃ "النحل" میں شد کی کبھی کے منہ سے حاصل ہونے والی

رطوبت کو بیماریوں کے لئے شفا قرار دیا ہے۔ یہ دوائی اب بازار میں Royal Jelly کے نام سے مل جاتی ہے۔

ایک نوجوان کو چھپ کی پرانی شکایت تھی۔ متعدد جدید اور قدیم ادویہ بیکار ثابت ہوئیں۔ ان ہی دنوں اسے کمپن سے رائل جیلی کے کیپسولوں کی ایک ڈیسہ تحفہ مل گئی۔ اس نے اپنی جسمانی کمزوری کے لئے وہ کیپسول کھانے شروع کر دیئے۔ چند دنوں میں چھپ کے تمام داغ ختم ہو گئے۔ اور اب وہ سال گزرنے کے باوجود بیماری کا دوبارہ حملہ نہیں ہوا۔

طب جدید نے اب یہ بات ثابت کر دی ہے کہ سرکہ، پیچھوندی کے خلاف بڑی مفید دوائی ہے۔ نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے سرکہ کو مفید قرار دیا۔ حضرت عائشہ صدیقہ کو مخاطب کرتے ہوئے انہوں نے فرمایا۔

نعم الادام الخسل۔ اللهم بارک فی الخسل۔ فانہ کان ادام الانبیاء
قبلی۔ ولعم یغفر بیت ھیہ خسل۔ (ابن ماجہ)

بہترین سالن سرکہ ہے۔ اے اللہ تو سرکہ میں برکت ڈال کہ وہ مجھ سے پہلے نبیوں کا بھی سالن تھا۔ اور جس گھر میں سرکہ ہو گا وہ لوگ کبھی غریب نہ ہوں گے۔
ادویہ نبویہ میں سے مندی، لوہان، مرکی، ستر اور حب الرشاد کو جراثیم اور پیچھوندی کے خلاف اہمیت حاصل ہے۔ ہم نے:

برگ مندی	—	10 گرام
لوہان	—	5 گرام
مرکی	—	5 گرام
ستر	—	5 گرام

کوہیں کر 200 گرام سرکہ خالص میں ملا کر 5 منٹ اہل کر چھان لیں۔ یہ دوش پیچھوندی کی کسی بھی قسم کے خلاف نہایت ہی مفید ثابت ہو گا۔

پھپھوندی سے پیدا ہونے والی بیماریاں

FUNGAL INFECTIONS

جسم کے ان مقامات پر جہاں بال کم ہوں پھپھوندی کی ایک خاص قسم حملہ آور ہوتی ہے جسے داؤکتے ہیں۔ اس سے پیدا ہونے والے اکثر زخم دائروں کی شکل میں ہوتے ہیں۔ ماہرین نے ان کو شبہات میں انگریزی الفاظ O—C کی شکل والا قرار دیا ہے۔

اگرچہ پھپھوندی کی متعدد اقسام میں اور ہر قسم کی بیماری ایک خاص نوعیت کی پھپھوندی سے ہوتی ہے۔ لیکن یہ کیفیت پھپھوندی کی کوئی بھی قسم پیدا کر سکتی ہے۔ ویسے عام طور پر Trichophyton خاندان کو اس کا ذمہ دار قرار دیا گیا ہے۔

لیکن آب و ہوا اور لوگوں کی بودوباش کے مطابق پھپھوندی کی قسمیں بدلتی رہتی ہیں۔ اسلئے مختلف ممالک میں رہنے والوں کو ہونے والی یہ جلدی سوزش وہاں کے حالات کے مطابق ہوگی۔ دوسرے الفاظ میں اگر کسی شخص کو لندن کے قیام کے دوران یہ بیماری لگی ہے تو اس کو بیماری لگانے والی پھپھوندی لاہور میں ہونے والی قسموں سے جدا ہوگی۔

واو RINGWORM-TINEA CORPORIS

جب کوئی تندرست آدمی کسی مریض کے قریب آتا ہے تو 33-7 ہفتوں کے بعد اس کو بیماری کی ابتدائی علامات لاحق ہو جاتی ہیں۔ پھوٹے بچوں کو عام طور پر بدنوں سے اور گھریلو جانوروں سے ہوتی ہے۔

ایک بچہ اپنی ہانک کے گھر چھٹیاں مٹانے گیا۔ ہانک کے گھر دو بڑے اصل کتے تھے۔ دو بچہ سارا دن ان کے ساتھ کھیلا رہتا تھا۔ بڑے کتے کی گردن پر خارش کی طرح کی ایک بیماری تھی۔ یہ اس پر گھوڑے کی مانند سواری کرتا رہا۔ اس کو

جب خارش لگی تقریباً دس سال میں جان چھوٹی۔

دھوپ کے یہاں ہر قسم کے لوگوں کے کپڑی دھلنے کے لئے آتے ہیں۔ پہلے زمانے میں وہ کپڑوں کو بھی چڑھاتے تھے۔ زیادہ درجہ حرارت پر پڑنے والی بھاپ کپڑوں سے ہر قسم کے جراثیم ماریجی تھی۔ مگر اب وہ واشنگ مشین میں رنگ برنگی سستی چیزیں ڈال کر دھوتے ہیں۔ جس سے کپڑوں میں بیماریوں کے جراثیم چھپے رہتے ہیں۔ پھپھوندی میں بد قسمتی یہ ہے کہ نمی کی موجودگی اسے توانائی مہیا کرتی ہے۔

میرے عزیزوں میں ایک بچے کو دھوپ کی دھلی ہوئی بنیان پسینے سے دلو کی شکایت ہو گئی تھی۔ جب اس نوجوان کے پیٹ پر داد کے داغ کے بعد دیگرے دو تین مرتبہ پیدا ہوئے اور ان کا ہر مرتبہ علاج کیا گیا تو اس سے پوچھا گیا کہ اس کی بنیادیں کہاں سے دھلتی ہیں؟

جب سے بنیادیں گھر میں دھلنے لگی ہیں پھر داد یا خارش کسی کو نہیں ہوتی۔

مٹی کھودنے، پودوں کی مٹی میں ہاتھ ڈالنے سے بھی یہ تکلیف ہو سکتی ہے۔ جو زراعت اور باغبانی کے کام کرتے ہیں ان میں کسی حد تک قوت مدافعت پیدا ہو جاتی ہے اور وہ ہر روز جھٹکا نہیں ہوتے۔ لیکن نوآموزوں کے لئے جھٹکا ہونے کا امکان زیادہ ہے۔ بستر ہو گا اگر وہ اپنی حفاظت کے لئے دستاں استعمال کریں۔ جو ان کو کانٹوں وغیرہ سے بھی بچائیں گے۔

علامات: بیماری جسم کے درمیانے حصے اور ان تمام حصوں پر نمودار ہوتی ہے جو ڈھکے نہیں رہتے۔ اپنا مرکز بنانے کے بعد پھپھوندی اطراف میں ہر طرف یکساں پھیلتی ہے جس سے اس کے زخم دائرے کی شکل میں رہتے ہیں۔ کئی مرتبہ مرکز والی پھپھوندی اپنے آپ ختم ہو جاتی ہے۔ جبکہ دائرہ قائم رہتا ہے۔ اس پر مولے کنارے آجاتے ہیں۔ اور یوں ایک پھلے کی سی

شکل بن جاتی ہے۔ اور وہی شکل اس بیماری کا نام یعنی Ring کا باعث ہو جاتا ہے۔

زخموں میں سوزش کے ساتھ دانے نکلتے ہیں جن کے کبھی آسٹیل بن جاتے ہیں اور کبھی تکلیف دہ چھلکے آتے ہیں۔ اضافی طور پر کبھی کبھار پیپ بھی پڑ سکتی ہے۔ کچھ زخم اپنے آپ تیزی میں کم ہونے لگتے ہیں اور ان کے وسط میں سیاہ داغ پڑ جاتے ہیں۔ سوزش اگر ہلکے درجے کی بھی ہو تب بھی بڑے بڑے سیاہ حصے ڈال دینا اس بیماری کا خاصا ہے۔
دس میں ماہرین نے ایسے مریض بھی دیکھے ہیں جن کی سوزش پھیلتے پھیلتے ہڈیوں تک چلی گئی تھی۔

تشخیص: زخم کو کھرچنے کے بعد اس سے حاصل ہونے والے چھلکے اور رطوبت لیبارٹری میں بھیجے جائیں۔ بلکہ مریض کو براہ راست کسی اچھی لیبارٹری میں بھیجا جائے تو یہ کام وہ خود ہی کر کے ٹیسٹ کر لیں گے۔

ایک ایسے مریض کو جب ڈاکٹر قاضی عبدالرشید کے پاس بھیجا گیا۔ انہوں نے خود ہی اس کے زخموں کو کھرچا اور مناسب ٹیسٹ کے بعد یہ رپورٹ مہیا کی۔

Scrapings from the lesion on the posterior side of the left knee showed Taenia Concentricum.

یہ پھسوندی کی ان قسموں میں سے ہے جو داہرہ پا کر سکتی ہیں۔
شبہ کی صورت میں متاثرہ حصے کا کلڈا کاٹ کر Biopsy کروائی جاسکتی ہے۔ ایک آسان سی بیماری کے لئے اتنی زحمت معقول معلوم نہیں ہوتی۔
داد کی تمام قسموں کا علاج ایک ہی جگہ آخر میں دیا جا رہا ہے۔

ٹانگوں کی داو DHOBI'S ITCH (TINEA CURIS)

تھنوں سے اوپر اور ٹانف سے نیچے کے تمام علاقہ میں ہونے والی یہ خارش عام طور پر دوسروں کے زیرِ جامے استعمال کرنے سے ہوتی ہے۔ اس لئے یورپ میں بھی اسے ”ڈھوبی کی خارش“ کہا جاتا ہے۔ کتے ہیں کہ یہ مردوں میں زیادہ ہوتی ہے کیونکہ:

○ — ان کا نیچے کا لباس ڈھیلا نہیں ہوتا۔

○ — ان کی صفائی عورتوں سے کم ہوتی ہے۔

گرم ملکوں میں زیادہ بیان کی گئی ہے۔ حالانکہ ہمارے ذاتی مشاہدات اس سے برعکس ہیں۔ اقوامِ مغرب میں فطری ضرورتوں کے بعد جسم کو دھونے اور طہارت کا رواج نہیں ہے۔ وہ نیچے کے ہال صاف نہیں کرتے۔ اس لئے جسمانی نجاستوں کی غلاہٹ کے ساتھ پھپھوندی کا پیدا ہونا ایک لازمی امر ہے۔ یورپ میں یہ صورت حال زیادہ خراب ہوتی ہے۔ کیونکہ وہاں کے لوگ مینوں نہیں نہاتے۔ جبکہ امریکہ میں اب نہانے کا شوق پیدا ہو گیا ہے جس سے اکثر نجاستیں دھل کر صاف ہو جاتی ہیں۔

ایک صاحب کو کسی نے ٹائیلون کا انڈرویزر اور میڈون کی پتلون کا تحفہ دیا۔ وہ ایک قوی اہیت کے فریضہ میں ہمارے ساتھ مصروف تھے۔ شدید مصروفیت کے باعث گھر جانا، لباس تبدیل کرنا یا وقت پر کھانا بلکہ سونا بھی دوپہتے ممکن نہ رہا۔

ایک روز کیا دیکھتے ہیں کہ وہ بار بار کھجلائے جا رہے ہیں۔ بلکہ کئی دفعہ وہ مجلس سے اٹھ کر کھجلانے کے لئے دوسرے کمرے میں بھی گئے۔ جب ان کو سمجھایا گیا کہ رشتہ کار میں غیر پاکستانی معززین بھی ہیں تو وہ پھوٹ پڑے کہ میں تو دور

راتوں سے سویا بھی نہیں۔ کھجلی نے بے حال کر دیا ہے۔

متعدد سوالات کے بعد بات سمجھ میں آئی کہ گرمی کے موسم میں ہمیشہ آتا رہا اور نہ تو وہ خشک ہو سکا اور نہ ہی ٹانگوں کو ہوا لگ سکی۔ پسینے کی تیزابیت نے کھال گھا دی اور اس پر پھپھوندی، جلوہ افروز ہو کر ان کو بے حال کر گئی۔

بازار سے فوری طور پر ایک سوئی تہ بند منگایا گیا۔ نمائے کے بعد انہوں نے وہ پہنا۔ چند ایک معمولی دواؤں سے بھی تکلیف میں کافی کمی آگئی۔

معمولی ریشے سے بنے ہوئے لباس وزن میں ہلکے۔ وجاہت میں خوبصورت، دھونے میں آسان اور پسینے میں دیدہ زیب رہتے ہیں۔ لیکن یہ جلد کے لئے بدترین ہیں چونکہ ان میں ہوا نہیں آتی۔ اس لئے یہ ہمیشہ سوکھتے نہیں دیتے۔ گرم ملکوں میں جہاں ہمیشہ آکر خشک نہ ہو تو جلد کو گلا دیتا ہے۔ ان کا استعمال اچھی خاصی مہیبت ہے۔ خواتین میں لیکوریا کی اکثر مریضوں کو جب یہ نصیحت کی گئی کہ وہ ربڑی شلواریں کم سے کم استعمال کریں اور کم از کم رات کو سوئی لباس پہنیں تو اکثر خواتین میں اس سے زیادہ علاج کی ضرورت نہ پڑی۔

موٹے افراد کے کولہوں پر کھال کی حمیں اور اس کے نیچے چربی کے ذخیرے اور زیادہ ہمیشہ لاتے اور پھپھوندی کے قیام کی جگہ پیدا کر دیتے ہیں۔

پھپھوندی آس پاس کے علاقوں کی طرف پھیلی رہتی ہے۔ جس سے بیماری سرین اور کمر کی طرف چل پڑتی ہے۔

یہ بیماری ابتدا میں سرخ دھبوں کی شکل میں ہوتی ہے۔ خارش بہت زیادہ ہوتی ہے پھر آس پاس میں پھیل کر ٹھنوں تک جا سکتی ہے۔ ان پر اکثر چھلکے آجاتے ہیں۔ کبھی کبھی دانوں میں بانی بھی پڑ جاتا ہے لیکن پیپ زیادہ تر نہیں ہوتی۔ اکثر دیکھا گیا ہے کہ شدید طور پر متاثرہ حصے کے علاوہ اس بیماری میں جلد سیاہ ہو جاتی ہے۔ بیماری اگر 18 انچوں سے محیط ہے تو آس پاس کے 12 انچ سیاہ پڑ جاتے ہیں جس سے بڑی بھیانگ شکل نمودار ہو جاتی ہے۔

تشخیص: اس بیماری کی حثیت اور علامات اتنی واضح ہوتی ہیں کہ تشخیص کے لئے کسی اضافی مدد کی ضرورت نہیں پڑتی۔ البتہ شبہ کی صورت میں لیبارٹری والے چٹکوں اور دانوں کو کھرج کر پھوندی کے لئے ٹیسٹ کر سکتے ہیں۔

علاج

پھوندی کی تمام اقسام کا مشترکہ علاج اسی باب کے آخر میں درج ہے۔

پیروں کی داؤ ATHLETE'S FOOT

TINEA PEDIS

بدبودار چیر:

پھوندی کی متعدد قسمیں پیروں کو اپنی لپیٹ میں لیتی ہیں۔ چونکہ ہر قسم کے تخریبی اسلوب جدا ہیں اس لئے علامات یا ان کی شدت میں تھوڑا سا فرق موجود رہتا ہے بنیادی طور پر یہ بیماری شری اور مہذب زندگی کا نتیجہ ہے۔ یہ عام طور پر بوٹ پہننے بلکہ ان کے ساتھ ٹائیلون کی جرابیں پہننے والوں کو ہوتی ہے۔

قسموں والے بوٹ اور جرابوں کا مطلب یہ ہے کہ پیروں کو تازہ ہوا نہ لگے۔ گرم ممالک میں جہاں پیروں کو کافی پینہ آتا ہے یوں بند کر کے رکھنا ان کو بیمار کرنے کی دانستہ کوشش ہوتی ہے۔ اکثر لوگ صبح گھر سے بوٹ پہن کر نکلتے ہیں تو وہ رات ہی کو اترتے ہیں۔ دن بھر پینے کی تیزی کے بعد جہاں سے بھی پھوندی گزرے ان پر حملہ آور ہو جاتی ہے۔ متعدد اصحاب ایسے دیکھے گئے ہیں کہ جب وہ بوٹ اتار رہے ہوں تو ان کے قریب کھڑا ہونا بھی

ممکن نہیں رہتا۔ ان کی جرابوں سے الٹی بدبو آتی ہے جیسے کہ کسی مردہ چوہے سے آتی ہے۔ ایک مشہور قلمی لڑاکا کر تشریف لائے۔ انہوں نے قسموں والے بوٹ پہنے تھے اور شکایت یہ تھی کہ بیروں کی انگلیاں گل گئی ہیں۔ طویل اور عریض بوٹ اور ٹائیلوں کی موٹی جرابیں دیکھنے کے بعد مزید کسی تکلف کی ضرورت نہ تھی۔

ان کے اطمینان کے لئے بوٹ اترنے کے بعد والی بدبو سو قلمی مٹی۔ ان کو بوٹ اور جرابیں پھوڑنے کے مشورہ کے بعد ایک مہینہ دی گئی جس سے وہ شفا یاب ہو گئے۔

یہ بیماری عام طور پر ننگے پاؤں پھرنے، سونے پل میں نہانے یا دوسروں کی جراب یا بوٹ استعمال کرنے سے ہوتی ہے۔

بیماری کی ابتدا انگلیوں کے نیچے ہر کے ٹکڑے یا چو قلمی اور پانچویں انگلی کے درمیان سے ہوتی ہے۔ انگلیوں کے درمیان والی جگہ گل کر کھال اترنے لگتی ہے۔ کبھی ان میں شکاف بھی پڑتے ہیں اور پیپ بھی ہو سکتی ہے۔ اس میں ہینٹ زیادہ آتا ہے اور خارش بھی زیادہ ہوتی ہے۔ ایزدھیاں پھٹ سکتی ہیں۔ اور اسی قسم کی علامات ہاتھوں پر بھی ہو سکتی ہیں۔

داڑھی کی دادر RING WORM OF THE BEARD

یہ عام طور پر بالغ مردوں میں ٹھوڑی اور بالائی ہونٹ کے گرد و نواح میں لاحق ہوتی ہے۔ مغربی ماہرین کا خیال ہے کہ داڑھی یا اس کے علاقہ میں ہونے والی پھپھوندی کی یہ بیماریاں بالوں کی وجہ سے وہاں پیدا ہوتی ہیں اور انسانوں میں اس کی آمد گایوں، گھوڑوں وغیرہ قسم کے پالتو جانوروں کی بدولت ہوتی ہے۔

مغربی ممالک میں یہ بیماری کافی عام ہے۔ جہاں کے سب لوگ واڑھی منڈواتے ہیں اور وہ جانور بھی نہیں پالتے۔ پاکستان میں ہم نے کسی واڑھی والے بزرگ یا کسی مولوی کو اس میں جٹا نہیں دیکھا۔ حالانکہ یہ لوگ اپنے آپ کو اس بیماری کے محفوظ رکھنے کی کوئی کوشش نہیں کرتے۔ اس کے برعکس جتنے بھی مریض دیکھے گئے وہ سب کے سب واڑھی منڈواتے تھے۔

اسلام نے اپنے ماننے والوں کو واڑھی بڑھانے اور مونچھیں کٹوانے کی ہدایت کی ہے۔ لیکن وہ لوگ جو سر پر پال رکھتے ہیں یا جنہوں نے واڑھیاں رکھی ہیں۔ ان کو نصیحت کی گئی کہ وہ اپنے بالوں کی نگریم کریں۔ اگر رکھے ہیں تو صاف ستھرا رکھیں۔ ان میں باقاعدگی سے کٹنگی کر کے سواریں۔ ایک مسلمان کی واڑھی اور کسی عیسائی راہب کی واڑھی کی نسبت میں اتنا فرق ہوتا ہے کہ دور سے دیکھنے سے پتہ چل سکتا ہے کہ مسلمان کون ہے؟

اس مشاہدہ کا یہ مطلب بھی ہو سکتا ہے کہ چہرے کے بالوں کو صاف کرنے کے لئے جب اس پر استرا چلایا جاتا ہے تو نغمی نغمی خراشیں آجاتی ہیں اور ان میں پھپھوندی کو اپنے قدم جمائے کا موقع مل جاتا ہے۔ دوسری صورت میں حجام سے شیو کر والے والے اپنے آپ کو متعدد خطرات سے دوچار کرتے ہیں۔ وہ استرا جو ہر قسم کے لوگوں کے چروں پر پھرتا رہتا ہے ایڈز سے لے کر آفک تک کے جراثیم سے لبریز ہو سکتا ہے۔ کوئی معقول آدمی ایسے آلودہ اوزار کو اپنے چہرے پر پھروا پائند نہیں کرے گا۔ لیکن کچھ اصحاب ایسے ہیں جو بڑے شوق سے اس کام کے لئے معتمد کسی حجام کے یہاں جاتے ہیں اور بڑے خوش واپس آتے ہیں۔ حجام سے براہ راست مناسبت رکھنے والی بیماریوں میں ایک جراثیمی سوزش Sycosis Barbae اسی کے پیشے کے نام سے موسوم ہے۔ کچھ حجام روایتی استرے کی بجائے نئی ترکیب میں لوہہ پلیٹ کٹ کر ایک ہولڈر میں پھنسا کر واڑھی موڑ رہے ہیں۔ یہ تبدیلی گاؤں کے مفاد میں ہے۔ لیکن اس برش کا کیا نتیجہ؟ گاجس کو صابن لگ کر ہر شخص کے

چہرے پر بھرتا ہے۔ استرے کی خراشوں کے بعد برش وہاں پر رنگ برنگے جراثیم پھوڑ سکتا ہے۔

ہم نے حجام سے حاصل ہونے والی سوزشوں کے ہزاروں مریض دیکھے ہیں اور ان میں سے جن کو بھاری بات سمجھ نہ گئی پھر بیمار نہیں ہوئے۔ لوگوں نے اس بیماری کو پیدا کرنے والی پھپھوندی کی اقسام کی بڑی لمبی تعداد روایت کی ہے۔ زخموں سے قسما قسم کی پھپھوندیوں کی دریافت بڑی واضح ہے کہ بیماریوں کی متعدد قسمیں اس کے یہاں آتی رہیں اور اس نے اپنی حاصل کردہ غلطیوں کو اسی حساب سے آگے چلا دیا۔

علامات: عام طور پر مردوں میں ہوتی ہے اور ہوتی بھی چاہئے لیکن کبھی کبھی یہ کسی خاتون کے چہرے پر ناک کے ساتھ بالائی ہونٹ پر بھی مل جاتی ہے۔ ممکن ہے کہ یہ سوزش اس کو اپنے کسی عزیز یا خاوند سے حاصل ہوئی ہو۔

بیماری جب سطحی ہو تو سرخ رنگ کے دھبے نمودار ہوتے ہیں جن میں سوزش کے جملہ آثار موجود ہوتے ہیں۔ ان میں پیپ بھی پڑ سکتی ہے اور اس میں جب دانے نمودار ہوتے ہیں تو ان میں علیحدہ علیحدہ پیپ پڑتی ہے۔ پھر ان پر چھلکے آتے ہیں۔ بال بھر بھر سے ہو جاتے ہیں۔ اکثر اوقات بالوں سے محروم جڑیرے بھی نظر آتے ہیں۔ بعض زخموں کو غور سے دیکھیں تو ان میں سیاہ دانے نظر آتے ہیں جو کہ نولے ہوئے بالوں کی جڑیں ہوتی ہیں۔ پیپ نہ بھی پڑے تو ان سے لیسدار رطوبتیں خارج ہوتی ہیں۔ جن پر آس پاس کے بال جڑ جاتے ہیں اور یہی لیسدار مادے بیماری کو گہروں تک لیجانے کا ذمہ بھی لے لیتے ہیں۔

بیماری اگر گہرائی میں چلی گئی ہو تو زخموں کے مندرجہ ہونے کے بعد بڑے بد صورت کرنے والے داغ رہ جاتے ہیں۔ ان داغوں سے بال ختم ہو جاتے ہیں۔

اکثر اوقات ایک علاقہ سے کئی مریض دیکھنے میں آتے ہیں۔ مریضوں کو بیماری کا سبب سمجھانے کے علاوہ ایسا علاج دیا جائے کہ وہ جلد شفا یاب ہو جائیں تاکہ بیماری آگے نہ

بچل سکتے۔

تشخیص کا طریقہ وہی ہے جو دوسری اقسام میں ہوتا ہے۔ البتہ آج کل کے بعض ماہر زخموں سے حاصل ہونے والے مواد کو لیپارٹری میں پرورش یعنی Culture بھی کر رہے ہیں۔

چہرے کی داؤ RING WORM OF THE FACE

مردوں میں داڑھی پر سوزش ہوتی ہے۔ جبکہ خواتین اور بچوں میں داؤ کی بیماری براہ راست یا جانوروں سے کھیلنے یا جسم کے کسی دوسرے حصے سے پھپھوندی وصول کر کے وہاں پر داؤ کی بیماری شروع ہو جاتی ہے۔

ابتدا سرخ داغ سے ہوتی ہے جس میں جلن ہوتی ہے پھر چھلکے آتے ہیں۔ اسے دوسری بیماریوں سے پہچانتا بعض اوقات مشکل ہو جاتا ہے۔ ماہر ڈاکٹروں کا ایک گروہ 25 میں سے 17 مریضوں کی صحیح تشخیص کر سکا۔ داغ پڑنے کے ساتھ جو زخم نمودار ہوتے ہیں وہ داؤ کی کتبلی شکل یعنی قولائی میں ہوتے ہیں۔ پھولے ہوئے کنارے، مرکز میں سرخی اور چھلکے یا چھوٹے چھوٹے دانے جن سے یسوار رطوبت نکلتی رہتی ہے۔ جن میں کبھی کبھار چپ پڑتی ہے۔ بعض مریضوں میں صرف گول سرخ داغ نظر آتے ہیں جو کمزورے اور جلد کی سطح سے قدرے بلند ہوتے ہیں۔

ایسے مریضوں کو چہرے پر کسی قسم کا کوئی لوشن یا کرم وغیرہ لگانے سے پہلے کسی ماہر ڈاکٹر سے مشورہ کر لیتا چاہئے۔ کیونکہ ان میں سے اکثر بیماری میں اضافہ کا باعث ہو سکتے ہیں۔

سر کی داؤ RING WORM OF THE SCALP

سر کی جلد اور بال پھپھوندی کے لئے بڑے مقبول مقامات ہیں۔ بالوں کو متاثر کرنے

کے بعد

یہ چکوں اور بخنڈوں کو متاثر کرتی ہے۔ عام طور پر بچوں کو ہوتی ہے۔ بڑھنے والے بالوں پر بڑی رغبت سے حملہ آور ہوتی ہے۔ اگر کلاس میں ایک بچے کے بالوں میں یہ تکلیف موجود ہو تو اس کے پاس بیٹھنے والے اکثر بچوں کے بالوں کا معائنہ کرنے پر ان میں پھپھوندی کی موجودگی کا پتہ چلایا جاسکتا ہے۔ خواہ ان میں ظاہری طور پر کوئی علامات موجود نہ ہوں۔

سب سے پہلے یہ جلد پر قبضہ جماتی ہے۔ پھر وہاں سے بالوں پر اثر انداز ہوتی ہے۔ اکثر بالوں کی لمبائی کے نصف پر حملہ ہوتا ہے۔ بلکہ اسے تین اقسام میں دیکھا جاسکتا ہے۔ بال کی لمبائی کے ساتھ ساتھ Endothrix اور Ectothrix بیماری بال کے اندر گھس جاتی ہے اور اسے جڑ سے توڑ دیتی ہے۔ زرد رنگ کے پیالے سے بنتے ہیں اور ہریال کے اندر ہوا کے بلبلے دیکھے جاسکتے ہیں۔

علامات: بیماری کی علامات حملہ کرنے والی پھپھوندی کی قسم پر منحصر ہیں۔ عام طور پر چھوٹے چھوٹے جزیروں سے بنتے ہیں۔ جو تعداد میں زیادہ بھی ہو سکتے ہیں۔ ان پر معمولی سے چھلکے آتے ہیں۔ پانی رستا ہے۔ کبھی پیپ بھی آسکتی ہے۔ خارش اور جلن زیادہ نہیں ہوتی۔ اکثر اوقات بیماری یسٹیں تک محدود رہتی ہے۔ کچھ بال گرتے ہیں اور قریب کے بالوں کی چمک جاتی رہتی ہے۔

بیماری کی ایک اور شکل FAVUS کہلاتی ہے۔ جسے مشرق وسطیٰ اور جنوبی افریقہ میں زیادہ طور دیکھا گیا ہے۔ جبکہ ہم نے اسے وادی کشمیر اور چترال کے دیہات میں کثرت سے دیکھا ہے۔ وہ بد قسمت لوگ جو جسمانی صفائی سے لاپرواہی کے علاوہ سر پر ہر وقت ٹوپی پہنے رہتے ہیں اس کا شکار ہوتے ہیں۔ کپڑے کی ٹوٹیوں میں پھپھوندی کی افزائش ہوتی رہتی ہے۔ ہر وقت پہنے رہنے کی وجہ سے سر کی جلد کو ہوا بھی نہیں لگتی اور اس طرح بیماری بڑھتی رہتی ہے۔

سر کے بالوں کے ارد گرد زرد رنگ کے پیالے کی شکل کے گڑھے سے نمودار ہوتے

رہتے ہیں جن کو Scutulla کہتے ہیں۔ سر میں چھالے، پھٹکے، ان سے رنے والی یسدار رطوبت ہر وقت رہتی ہے۔ ان میں اکثر پیپ پڑ جاتی ہے اور یہ باقاعدہ زخموں کی صورت اختیار کر لیتی ہے۔ زخم بھر جائیں تو وہاں پر بد نما داغ نمودار ہوتے ہیں۔ بلکہ ایسا معلوم ہوتا ہے کہ جیسے جلنے کے بعد جلد کی شکل باقی رہ جاتی ہے۔ ان داغوں میں بال نہیں ہوتے۔ یعنی جتنا حصہ متاثر ہوا تھا، منجھا ہو گیا۔ ایسے کئی ٹکڑے دیکھنے میں آسکتے ہیں۔ ان داغوں کے قریب کے بال بھی جھلسی ہوئی حالت میں ہوتے ہیں۔ یسدار مادے ان کو آپس میں چپکا دیتے ہیں۔ کھلانے کے لئے ہاتھ جب بار بار اوھر جاتے تو پھپھوندی ناخنوں کو بھی اپنی پلیٹ میں لے لیتی ہے۔ اور اس طرح سر کے ساتھ ہاتھوں کے ناخن بھی آلودہ ہو جاتے ہیں۔ اگرچہ یہ بیماری قابل علاج ہے۔ لیکن زخم بھرنے کے بعد نئے بال اگنے کا کوئی امکان نہیں ہوتا۔ اس لئے علاج میں تاخیر ہمیشہ کے لئے تھج کا باعث بن سکتی ہے۔

سر میں داغ کی دو سری شکل Kerion کہلاتی ہے۔ جس میں سوزش شدید ہوتی ہے۔ کئی مقامات پر پھوڑے کی طرح کے بڑے بڑے ابھار پیدا ہوتے ہیں۔ جس کے ساتھ بالوں کی جڑوں میں اور ان کے ساتھ پیپ والے دانے نمودار ہوتے ہیں۔ چونکہ یہ اضافی سوزش بھی ہے۔ اس لئے درد کافی ہوتا ہے۔ بلکہ سر کی پوری جلد دکھتی ہے۔ کبھی کبھار بخار بھی ہو سکتا ہے۔ کان کے پیچھے اور گردن میں غدودیں پھول کر مٹھلیاں بن جاتی ہیں۔ زخموں سے پیپ اور یسدار رطوبتوں کا مسلسل اخراج ہوتا رہتا ہے۔ یہی مادے جم کر ایک سخت سی جلی بنا دیتے ہیں۔ جو خشک ہو کر تکلیف میں مزید اضافہ کا باعث بنی رہتی ہے۔

زخموں کے بھرنے کے بعد بد نما داغ، منجھ پھٹی الجھام ہیں۔ اس لئے علاج جتنی جلدی ہو سکے شروع کر دیا جائے۔

Kerion اور Favus سر کی جلد کی بدترین بیماریاں ہیں۔ ان کا شہ ہونے پر مزید تصدیق کے لئے لیبارٹری سے رجوع کرنا ضروری ہے۔ اس سلسلے میں ہم نے پروفیسر طاہر سعید

ہارون کے لطف و کرم سے رجوع کیا۔ چونکہ میوہ پستان کے محکمہ امراض جلد میں روزانہ اس قسم کے درجنوں مریض آتے تھے۔ اس لئے ہم نے ان ہی کی لیبارٹری سے کچھ مریضوں کی ٹیسٹ رپورٹیں حاصل کیں۔ جو یوں ہیں۔

The stained Smear showed Mycellia, Hypha & Spores.

عام حالات میں یہ اطلاع بیماری کی تشخیص کے لئے کافی ہے۔ اور یہ طے ہو گیا کہ مریض کو پھپھوندی سے ہونے والی سوزش لاحق ہے۔ اس کے برعکس ایسے مریض کثرت سے پائے جاتے ہیں جن کو سوزش بلاشبہ موجود ہے۔ لیکن رپورٹ میں وہ نظر نہیں آتی۔ اس کا مرکز یہ مطلب نہیں کہ تشخیص تبدیل کر دی جائے۔ بلکہ حالات کا تقاضا یہ ہے کہ مزید تحقیقات کی جائے۔

ایسے ہی ایک مریض کے سلسلہ میں جب یہ رپورٹ ملی کہ سر کے زخموں سے چھلکے کھرج کر ٹیسٹ کرنے کے باوجود وہاں سے کچھ نہیں ملا تو لیبارٹری کے انچارج ڈاکٹر عبدالرحمان صاحب سے رابطہ قائم کیا گیا۔ وہ اس مریض کے زخموں سے مواد حاصل کر کے اس کو کلچر کرنے پر تیار ہو گئے۔ یہ ایک مشکل کام ہے جسے خصوصی حالات اور تجربہ کے بعد ہی کیا جاسکتا ہے۔

ڈاکٹر عبدالرحمان نے کلچر کے بعد یہ رپورٹ مہیا کی۔

The smear from the scalp lesion was incubated on a culture medium for 30days. The observations are :-

The culture showed a growth of TAENIA VERRUCOSUM.

اس رپورٹ سے یہ ثابت ہو گیا کہ مریض کو پھپھوندی کی سوزش تھی۔

ناخنوں کی دوا: اس کا ذکر اور علاج ناخنوں کی بیماریوں کے عنوان تحت موجود ہے۔

منہ کی بیماریاں STOMATITIS (THRUSH)

منہ میں سوزش متحدہ اسباب سے ہو سکتی ہے۔ جن میں اہم ترین منہ اور دانتوں کی صفائی سے اہتمام یا کھانا کھانے کے بعد منہ اور دانتوں کو صاف نہ کرنا۔ تمباکو پینا، تمباکو چبانے (نسوار) مصالحہ دار غذائیں۔ شراب نوشی کی کثرت منہ کے اندر سوزش پیدا کر سکتے ہیں۔ ہیٹ کی خرابی کی وجہ سے منہ میں سوزش یا ہر وقت لعاب بھرا رہتا علیحدہ مسئلہ ہے۔ متحدہ بیماریوں اور جسمانی کمزوریوں کی وجہ سے بھی منہ پک جاتا ہے۔

چھوٹے بچوں کے منہ اکثر پک جاتے ہیں۔ ان میں زبان اور گالوں کی اندر کی طرف سفید دھبے نظر آتے ہیں۔ جن لوگوں کو علاج کے سلسلہ میں زیادہ عرصہ تک جراثیم کش دوائیں Antibiotics کھائی گئی ہوں۔ یا دہ کوئی سون 'ایوڈین' سونا یا پارکے مرکبات کھا رہے ہوں تو ان کے منہ میں پھپھوندی پیدا ہو جاتی ہیں۔ آج کل جراثیم کش دوائیں پھپھوندی سے بنتی ہیں۔ اس لئے جب کسی شخص کے جسم میں پھپھوندی کی وجہ سے کوئی سوزش موجود ہو تو وہ اس علاج سے بڑھتی ہے۔ جسمانی کمزوری اور منشیات ان کے پھیلاؤ کا باعث بنتے ہیں۔

منہ کے اندر سفید داغ دھبے نمودار ہوتے ہیں۔ جن کو آسانی سے کھرچا جاسکتا ہے۔ مگر بعد میں ان مقامات سے خون لگتا ہے۔ زخم کی شکل بن جاتی ہے۔ اور یہ تکلیف منہ سے گلے کی سمت بھی جاسکتی ہے۔ اکثر لوگوں کا منہ بار بار پکنا اور ان سے زخم بن جاتے ہیں۔ کھٹی چیزیں اور مرچیں بہت لگتی ہیں۔ جب یہ کیفیت بڑھ جائے تو ہر چیز کھانے سے ورد ہوتا ہے۔ بلکہ چبانے کی اہلیت اور منہ میں نئی سرنگوں کی وجہ سے لگتا ایک دوسری مصیبت بن جاتا ہے۔ یہ بیماری عام ہے۔ لیکن بد قسمتی سے AIDS کی ابتدائی علامات میں منہ پکنا بھی شامل ہے۔ تشفی

کے لئے منہ کے کسی بھی زخم کو چھیلنے اور ٹیسٹ کرنے کے لئے لیبارٹری میں بھیجا جاسکتا ہے۔

علاج

- 1- دروکی شدت کو کم کرنے کے لئے سکون آور گولیاں چوسنے کو دی جاتی ہیں۔
 - 2- پھپھوندی پر اثر انداز Mycostatin یا Nystatin کی چار گولیاں روزانہ چوسی جائیں۔
 - 3- وقتی آرام کے لئے Bon Jela - Sornogel مشہور ہیں۔ اس فہرست میں حال ہی میں 53/- روپے کی مرہم Dakatrin Oral Jelly کا اضافہ ہوا ہے جو کہ پھپھوندی کی دوا ہے۔
 - 4- منہ کو صاف کرنے والی ادویہ Mouth Wash مفید ہیں۔ یہ مختلف ادویہ کے بنے آتے ہیں۔ جن میں جراثیم کش ادویہ کے ساتھ خوشبو بھی شامل ہوتی ہے۔ ایک دکان پر 700 روپے کا منہ صاف کرنے کا لوش بھی دیکھا گیا ہے۔
 - 5- دانٹوں کے ڈاکٹر سوڑھوں پر کتہہ 'لوٹک' شجر آیوڈین کا مشہور مرکب Oum Paint کے نام سے لگاتے ہیں۔ یہ مفید ہے۔
 - 6- دانٹوں کی مشہور دوائی Talbot iodine لگانی مفید ہے۔ گلے میں لگانے والی Mendle's Paint بنیادی طور پر آیوڈین اور گھیسرن سے بنتی ہے۔ اس لئے مفید ہے۔ ورنہ عام شجر آیوڈین منہ کے لئے زہریلی ہے۔
- ان تمام ادویہ میں سب سے بڑی خرابی آیوڈین ہے۔ اکثر مریضوں کو اس سے حساسیت پیدا ہو جاتی ہے۔ ہم نے ایک خاتون کے منہ میں آیوڈین والا لوش لگنے کے بعد رد عمل کے طور پر سانس بند ہوتے بھی دیکھا ہے۔ جس کو ٹھیک کرنا معالجوں کے لئے مسئلہ

طب نبویؐ

منہ کی سوزش کے لئے سب سے بڑی اکسیر مندی ہے۔ اس کے پتے لے کر ان کو پانی میں چائے کی مانند ابل کر چھان لیں۔ اس پانی سے دن میں 3-4 مرتبہ کلیاں کرنے سے منہ کے زخموں کی جلتن اور درد جاتی رہتی ہیں۔ جن مریضوں کے منہ میں بیماری کا زیادہ زور تھا۔ ان کے لئے اس پانی میں تھوڑی مقدار میں پھلوں کا مرکب بھی ملا دیا گیا۔ اس سے فوائد میں خاطر خواہ اضافہ ہو گیا۔ اعلیٰا قدم نے منہ کے زخموں کے لئے طب نبویؐ سے ایک بڑا

نفسہ ترتیب دیا ہے:

کلوچی کو توتے پر جلا کر راکھ بنا لیں۔ اس راکھ کو مرکب میں حل کر کے منہ کے اندر لگایا جائے۔

یہ نفسہ منہ کے زخموں کے لئے بلاشبہ مفید ہے۔ سوزخوں کی سوجن جلد کینڑا لگے دانت کے درد کے لئے صحیح محلول میں اکسیر ہے۔ جب منہ میں زخم زیادہ ہوں تو خالص مرکب ان پر لگے گا۔ اگرچہ بعد میں فائدہ ہو جائے گا۔ اس اذیت سے بچانے کے لئے اگر ابتدا میں مندی والے پانی میں مرکب ملا کر دو ایک دن لگایا جائے تو زخم کچھ نہ رہیں گے۔ جب وہ مندل ہوتا شروع ہو جائیں تو رفتار کو تیز کرنے کے لئے کلوچی اور مرکب کا مرکب استعمال کرنے میں کوئی مضائقہ نہیں۔

کچھ مریضوں میں ہم نے نفسہ میں یوں تبدیلی کی:

50 گرام	—	یوگ مندی
15 گرام	—	معتقاری
10 گرام	—	مرکی

پانی — 750 گرام

ان کو 10 منٹ ہلکی آنچ پر پکانے کے بعد چھان لیا گیا۔

اس نسخہ میں سرکئی اور معترفارسی مختلف ملکوں میں منہ کی بیماریوں کے لئے باقاعدہ طور پر تجویز کی جاتی رہی ہیں۔ سرکئی کا برطانوی پتھر Tr. Myrrh کے نام سے منہ کے زخموں کے لئے سو سال سے استعمال میں ہے۔ معترفارسی کا جزو عامل Thymol ایک مسئلہ جراثیم کش دوائی ہے۔ برٹش فارموکوپیا میں بھی اسے منہ کے زخموں اور آنٹوں کے طفیلی کیڑوں کے لئے ثقہ دوائی تسلیم کیا گیا ہے۔ یہ نسخہ جتنے مریضوں کو دیا گیا ان کے لئے سرکہ کے اضافہ کی ضرورت محسوس نہ کی گئی۔ کیونکہ دو تین دن میں اکثر زخم غائب ہو چکے تھے۔ علامات ختم ہو گئی تھیں۔ اس لئے تبدیلی کی ضرورت نہ رہی۔

منہ کے زخموں میں پھرری سے شمد لگانا بھی ایک عرصہ سے بڑا مقبول طریقہ رہا ہے۔ ہم نے زخموں کے اسباب میں ایک اہم مسئلہ وٹامن C کی کمی کو بھی توجہ میں رکھا۔ احادیث میں سنگترے کو قلعہ بتایا گیا ہے۔ ہم نے سنگترے کے پانی میں شمد ملا کر دیا۔ جس سے سنگترے اور شمد کے اپنے اپنے فوائد کے ساتھ وٹامن C کی مطلوبہ مقدار بھی حاصل ہوتی اور زخم اس ترکیب سے زیادہ جلد مندمل ہو جاتے ہیں۔

منہ کے کناروں کا پھٹنا

CHEILOSI (ANGULAR STOMATITIS)

اندر کا منہ پکٹنے کے بعد کناروں کا متاثر ہونا ایک لازمی امر ہے۔ محرکات سے اس پر پیش نہیں ہوتا۔ بلکہ منہ میں دانت اگر غلط لگے ہوں۔ خاص طور پر اوپر کے دانتوں میں خراپوں کی وجہ سے مسوڑھوں میں سوزش ہو جائے تو منہ کے کنارے پکب جاتے ہیں۔

جب منہ سے دانت نکل جائیں تو منہ کو زیادہ زور سے بند کرنا پڑتا ہے۔ منہ بند کرنے کے بعد کناروں پر بوجھ کے ساتھ جلد کی تہ بھی بن جاتی ہے۔ ایسے میں وہاں پر پھپھوندی کا آثار روزِ مرقہ کا شاہد ہے۔

ابتداء میں منہ کھولنے پر کناروں میں ہلکا سا درد ہوتا ہے۔ تھوڑا عرصہ منہ اگر بند رہے تو کھولنے پر ایسا لگتا ہے جیسے کہ کناروں پر زخم ہیں۔ یہ زخم کناروں سے نکل کر منہ کے دونوں اطراف کی طرف بڑھتے ہیں۔ عام حالات میں یہ زیادہ بد نما نہیں لگتے بلکہ لعابِ دہن کے خوشگوار اثرات کی وجہ سے زخموں میں پھیلاؤ بھی نہیں آتا اور ان پر جلد ہی چھوٹے چھوٹے چھلکے آجاتے ہیں۔ یہ چھلکے ہر مرتبہ منہ کھولنے سے درد کرتے ہیں یا تھوڑے سے اکڑ جاتے ہیں۔ جس سے ایک زخم نمودار ہو جاتا ہے۔ یہ بیماری عام طور پر شدید نہیں ہوتی۔ لیکن تکلیف دہ ہونا ایک حقیقت ہے۔

علاج

پھپھوندی کے خلاف اثر رکھنے والی جدید ادویہ میں سے کوئی ایک بھی یا تھوڑے لگائیں۔ لوشن کی بجائے مرہم کا لگانا زیادہ آرام دہ ہوتا ہے۔ مریض کو دو چار دن میں ہی فائدہ محسوس ہونے لگتا ہے۔ جب مریض خود کو بہتر محسوس کر رہا ہو تو اس کو مزید علاج کرنے پر آمادہ کرنا بڑا مشکل کام ہے۔ اس لئے علاج ترک ہو جاتا ہے اور کچھ عرصہ بعد یہی تکلیف پھر سے معرضِ وجود میں آجاتی ہے۔

اس تکلیف کا علاج کرنے سے پہلے منہ میں دانٹوں کا مسئلہ ٹھیک ہو جانا چاہئے۔ کیونکہ منہ بند ہونے پر ہونٹوں کے جوڑ پر معمول سے زیادہ دباؤ اور بڑی شکنیں پڑیں گی۔ کناروں کا پست جانا روزِ مرقہ کا معمول بن جائے گا۔

طیب نبویؐ

مندى کے بچوں کو دھن زتون میں ابلی کر منہ کے کناروں پر دن میں 3-2 مرتبہ لگانا ضرورت کے لئے کافی رہتا ہے۔ کسی بھی مریض کا کبھی ایک بقیہ لگانا علاج نہیں کیا گیا۔ نسخہ کو مزید بہتر بنانے کے لئے اس میں معصیا مرکبی بھی ملائے جاسکتے ہیں۔ اور ان تمام چیزوں کا جراثیم کش ہونا ایک مسلہ حقیقت ہے۔

واوقوبا CANDIDIASIS (MONILIASIS)

پھپھندی سے ہونے والی یہ جگہ درجے کی سوزش ہے جو ایک خصوصی قسم Candidiasis Albicans کی وجہ سے ہوتی ہے۔ یہ قسم جسم کے ان حصوں پر حملہ آور ہونا پسند کرتی ہے جہاں پر نمی رہتی ہے اور ہوا کا کم سے کم گزر ہو۔ اس لئے بالوں اور ناخنوں پر زیادہ زور سے حملہ آور نہیں ہوتی۔ البتہ ناخن جب اس کی زد میں آجائیں تو ان کا رنگ بگاڑ دیتی ہے۔

اس کے زیادہ تر شکار وہ لوگ ہوتے ہیں جن کو کمزور کر دینے والی بیماریاں لاحق ہوں۔ جیسے کہ حمل، غذائی کمی، موٹاپا، ذیابیطس اور غددوں کی بیماریاں چھوٹے بچوں کے منہ کے اندر سفید داغ پیدا کرتی ہیں۔ بیوں میں چوڑوں کے اور گردن اور انگوٹھ کے آخر میں پیروں کی انگلیوں کے درمیان، مچھاتیوں کے نیچے، بظلوں کے اندر اس کے داغ نمودار ہوتے ہیں۔

پیروں کی انگلیوں کے درمیان سرخ اور یسدار داغ پڑتے ہیں۔ کھال گل کر لگنے لگ جاتی ہے۔ جسمانی سوراخوں کے اور گرد و خارش ہوتی ہے۔ منہ پک جاتا ہے اور خواتین اس شدید قسم کا لیکوریا جس میں گاڑھا، یسدار اور بدبودار پانی خارج ہوتا رہتا ہے۔ ہم نے

مشاہدہ کیا ہے کہ وہ خواتین جو ٹائلیوں کی انگلیا زیادہ استعمال کرتی ہیں یا ریشمی قمیض اور شلوار ان کا روزمرہ کا لباس ہے ان کو یہ تکلیف زیادہ ہوتی ہے۔ ان میں سے اکثر نے جب سرتی کپڑے شروع کئے تو بیماری کی شدت میں کمی اور علاج کے بغیر کمی آگئی۔

کچھ مریض ایسے دیکھے گئے ہیں جن کو پھپھوندی کی عمومی سوزش کی مانند گول یا بیضوی دانغ میں ہوتے۔ لیکن کینیوں، گھٹنوں وغیرہ کے اندر کی طرف معمولی کھجلی رہتی ہے۔ پھر اس پر چھلکے آتے ہیں۔ یہ چھلکے کھجلا کر بزم لگا کر اتارے جائیں تو پھر سے پیدا ہو جاتے ہیں۔ یہ بچارے سالوں علاج میں مصروف رہتے ہیں اور بیماری ان کے ساتھ آنکھ مچولی کی طرح رہتی ہے۔

تشخیص: کا طریقہ وہی ہے کہ چھلکوں اور رطوبت کو لیبارٹری سے ٹیسٹ کروایا جائے۔

علاج

1- Nystatin کی دو گولیاں روزانہ

2- Nizoral یا Ketoconazole 200 ملی گرام کی ایک گولی صبح شام کتے ہیں

کہ یہ دوائی چھپ کے خلاف بھی مفید ہے۔

3- Diflucan کے 50 ملی گرام کا ایک کیپسول روزانہ۔

مقامی استعمال کے لئے:

Whitfield's Onitt-Castellanl Paint -Tolciclate

Powder/Cream -1% gentian Violet Lotion -25% Sod. Thiosulphate

Nystatian Cream -Travogen- Travocort Exoderil Cream/Lotion.

یہ تمام ادویہ مشہور ہیں۔

ان میں سے اکثر دواؤں کو بدل بدل کر کئی ماہ استعمال کرنا ضروری ہوتا ہے۔

طب نبویؐ

منہ میں پھپھوندی کی سوزش کے بیان کے سلسلہ میں جن چیزوں کا ذکر کیا گیا ہے۔ ان میں سے کوئی ایک بھی مفید ہوگی۔ اندام نہانی اور منہ کے زخموں میں خالص سرکہ جلن پیدا کر سکتا ہے۔ ان جگہوں کے لئے تھوڑا سا پانی ملا لیا جائے۔ باقی جسم کے مقامات کے لئے معتر فارسی، کلونچی، مرکی، سناء سکی، ٹوبان، مندی میں سے جو بھی پسند کیا جائے اس کو سرکہ میں ملا کر لگائیں اور چند روز میں فرق نہ پڑے تو مایوس نہ ہوں۔ جب داغ دور ہو جائیں تو متاثرہ مقامات پر دوائی اس کے باوجود لگائی جاتی رہے۔

لیکیوریا

بنیادی طور پر یہ رحم کے منہ کی سوزش ہے جو جراثیم کی متعدد قسموں، غلاظت، طفیلی کیڑوں، خون کی کمی، ریشمی شلواروں کے مسلسل استعمال اور پھپھوندی کی وجہ سے ہوتی ہے۔

صحیح طریقہ علاج یہ ہے کہ سب سے پہلے جب کو معنوم کیا جائے۔ رحم کے منہ سے رطوبت کا ایک قطرہ لے کر ملائینڈ پر لگا کر خوردبین سے دیکھا جائے۔ عام طور پر اس سے سبب کا فیصلہ ہو جاتا ہے۔

طب جدید میں Canesten یا Nystatin کی اندر رکھنے والی گولیاں آتی ہیں۔ ان کو ہر رات اندر رکھ کر پھپھوندی کا علاج کیا جاتا ہے۔ جبکہ طفیلی کیڑوں کی سوزش کے لئے Vegitabs کی گولیاں اندر رکھی جاتی ہیں اور کھالے کے لئے Flagyl-400 کی ایک گولی

روزانہ ہفتہ بھر دی جاتی ہے۔

ہم نے کھانے کے لئے شمار منہ بڑا چھ شدہ پانی میں '4/5' سمجھیں دیں۔ دن میں کم از کم 2 مرتبہ گرم پانی اور منہ دھونے والے صابن سے طہارت کروائی گئی اور سوزش زیادہ کی صورت میں 4 گرام قسط شیریں صبح، شام کھانے کے بعد۔ مقامی طور پر سرکہ، مندی اور کلونگی والا لوشن ذرا پانی ملا کر روئی میں ڈبو کر اندر رکھا گیا۔ یہ جدید علاج سے مفید اور نوداثر ثابت ہوا۔

پھپھوندی کی اکثر قسموں کا علاج ان کے ساتھ بیان کر دیا گیا ہے۔ لیکن یہ علاج جامع اور ہر قسم کے لئے مفید ہیں۔

پھپھوندی کے علاج

کسی بھی مریض کا علاج شروع کرنے سے پہلے یہ بات واضح رہے کہ بیماری آسانی سے دور ہونے والی نہیں ہے۔ اس لئے علاج کو بار بار تبدیل کرنے کی ضرورت پڑتی رہے گی۔ مریض اگر کسی ہوسٹل میں مقیم ہے یا وہ کسی بوئے خاندان کا حصہ ہے تو دوسرے افراد کو بیماری کی زد میں آنے سے بچائے رکھنا معالج کی اہم ذمہ داری ہے۔ دوسرے الفاظ میں علاج میں ایسی ترکیب استعمال کی جائے کہ پھپھوندی کا زور ٹوٹ جائے۔

1- Griseofulvin ابھی تک وہ مضبوط دوائی ہے جو کھانے کے بعد 3 گھنٹوں میں خون میں جا کر جس جگہ بھی پھپھوندی موجود ہو اسے مارنے کی کوشش کرتی ہے۔ اسے کھانے کے بعد دن زیادہ مفید ہوتا ہے۔ دیکھا گیا ہے کہ اس کے ساتھ فینڈ کی گولیاں دینا۔ شراب پینا یا دل کی بیماریوں کی دوائیں خرابیاں پیدا کر سکتی ہیں اس کی فائدہ دینے والی حالت میں ایسی شایانہ ہے کہ سر کی پھپھوندی میں اس کی پہلی خوراک کے بعد ہی فوائد

کا مشاہدہ کیا جاسکتا ہے۔ چھپ میں یہ بے کار ہے۔ جبکہ ناخنوں کی سوزش میں اسے مینوں دینا پڑتا ہے۔

عام طور پر 2-10 گولیاں کھانے کے بعد کافی رہتی ہیں۔

2- فنگر آیزین بڑی سستی اور عمدہ دوائی ہے۔ لیکن چہرے پر داغ دیتی ہے۔ جس حصہ کی جلد نازک ہو اسے اتار دیتی ہے۔ اس میں پانی ملا کر تھوڑے عرصہ تک استعمال کیا جاسکتا ہے۔

3- Whitfield's Ointment - Castellinis Paint پرانی اور قابل اعتماد مرہمیں ہیں۔

4- آج کل بازار میں Colotrim- Norisone-c-Nystatin

Canesten - Troxyd - Tineafox - Travacort - Travagen

کے نام سے مختلف مرہمیں ملتی ہیں۔ ان میں سے ہر مرہم مفید ہے۔ لیکن بیماری بڑی غیر یقینی ہے۔ اس لئے یہ امکان موجود ہے کسی مریض کے لئے دوائی کی نوعیت بار بار تبدیل کرنی پڑے۔ ویسے دوائی کو بدل کر استعمال کرنا ہمیشہ اچھا رہتا ہے۔

ان میں سے اکثر کی قیمت زیادہ ہے۔ جب دو چار دافون پر کوئی بھی مرہم کچھ عرصہ لگائی جائے تو اخراجات شریفانہ حدود سے تجاوز کر جاتے ہیں۔ حال ہی میں پھپھوندی کے علاج کے لئے کچھ نئی ادویہ آتی ہیں۔

Diffucan کی 100-50 ملی گرام کے کیپسول آتے ہیں۔ 50 mg کے 7

کیپسول - 691/- روپے قیمت پاتے ہیں۔ جبکہ 100 mg کے 7 کیپسول - 1225/- روپے کے ہیں۔ کہا جاتا ہے کہ ان کو Griseovin کی جگہ زیادہ اعتماد سے دیا جاسکتا ہے۔ ان کو زیادہ دیر کھانا ضروری نہیں ہوتا۔ چند تاخیر شکوہ مقامات کو چھوڑ کر پھپھوندی سے ہونے والی تکلیف اتنی زیادہ نہیں ہوتی کہ اس کے لئے - 1225/- روپے آسانی سے صرف کئے

جاسکیں۔

منہ میں لگانے والی Dakatrin Oral Jelly کی قیمت - 53/- روپے اور زخموں پر لگانے والی نئی کریم Exoderil کی قیمت - 70/- ہے۔ متوسط حجم کی یہ ٹیوب ایک عام مریض کے لئے 5-6 دن سے زیادہ کی نہیں ہوتی۔ زخموں کے بھرنے تک کم از کم - 500/- کی مرہم کا لگ جانا ایک معمولی بات ہے۔ جبکہ بیماری کے دوبارہ آنے کا اندیشہ بدستور موجود رہے گا۔

ان مشاہدات کی روشنی میں جدید علاج کی چمک دمک برحق، لیکن اسے کرنا تو کسی عام آدمی کے بس کی بات ہے۔ اور نہ ہی یہ اتنا مفید ہے کہ کوئی دل کڑا کر کے اپنا پیٹ کاٹ کر اس پر عمل بھی کر لے۔

طب نبویؐ

طب نبویؐ میں استعمال ہونے والی اکثر ادویہ کا تذکرہ گذشتہ اوراق میں کیا جا چکا ہے۔ سرکہ ہم روزانہ گھروں میں کھاتے ہیں۔ یہ ہماری خوراک کا جزو ہے۔ محفوظ ہے، اور آسانی سے مل جاتا ہے۔ نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے اس کو ایک بڑا دلچسپ سرٹیفکیٹ عطا فرمایا ہے۔ حضرت عائشہؓ ایک واقعہ کی تفصیل میں فرماتی ہیں۔

..... فَعَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ نَفْسَ الْإِدَامِ الْخَلِّ . لِلْبَهْمِ بَارَكٌ فِي الْخَلِّ فَانَّهُ كَانَ إِدَامَ الْأَنْبِيَاءِ قَبْلِي . وَلَمْ يَفْقَرْ بَيْتٌ فِيهِ خَلٌّ .

(ابن ماجہ)

(رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا کہ بہترین سامان سرکہ ہے۔ اے اللہ! تو سرکہ میں برکت ڈال۔ کیونکہ یہ مجھ سے پہلے انبیاء کرام کا سامان تھا۔ اور جس گھر میں سرکہ موجود ہو اس گھر والے کبھی غریب نہیں ہوتے۔)

خدا نے آپ کی دعا قبول فرماتے ہوئے سرکہ کو دو اہم صفات عطا فرمائی ہیں۔ گری

دنوں میں سرکہ کھانے والا پیاس کے علاوہ بیضہ سے محفوظ رہتا ہے۔ سرکہ بڑی طاقتور قسم کا پھپھوندی کا دشمن ہے۔ آج تک جتنی بھی دوائیں ایجاد ہوئی ہیں پھپھوندی ان میں سے اکثر کی عادی ہو جاتی ہے۔ کچھ دنوں کے بعد وہ اسی کو مزے لے لے کر کھاتی ہے۔ لیکن وہ سرکہ کے ساتھ ایسی بے تکلفی نہیں کر سکتی۔ یہ ہر حال میں اس کا دشمن ہے اور وہ کبھی اس سے Resistant نہیں ہو سکتی۔

سرکہ پھپھوندی کو مار دیتا ہے۔ یہ خنا بھی مفید ہے۔ اور اگر اس کے ساتھ لوڈا، دوائی بھی شامل کر دی جائے تو فوائد بہ چند ہو جاتے ہیں۔ جیسے کہ

معترفارسی	— 25 گرام
مرکی	— 15 گرام
لوبان	— 10 گرام
سرکہ	— 500 گرام

ان کو ابال کر چھان لیں۔ زخموں پر صبح شام لگائیں۔ قاعدہ ہوئے کے بعد دن میں ایک دفعہ کافی ہے۔ زخموں پر جب مرنے چھلکے آگئے ہوں تو اس نسخہ میں لوبان کی بجائے Benzoic Acid 10 گرام اور سناو کی 20 گرام شامل کر دیتے جائیں۔

اگر ایسے زخم ہوں جو رس رہے ہوں تو معترفارسی نکال کر اس کی جگہ برگ مندی 50 گرام ڈال دیں۔ ہر قسم کے زخموں کا علاج ہونے کے علاوہ زخموں کو اگلے مرحلے میں جانے سے پہلے مندل کر دے گا۔

زیادہ چھلکوں والی قسم کے لئے یہ نسخہ آزمایا گیا۔

قطہ شیریں	— 30 گرام
سناو کی	— 15 گرام
پرٹ	— 300 گرام

یہ ادویہ ایک دن سپرٹ میں پڑی رہیں۔ اس کے بعد ابھی طرح ہلا کر چھان لیا گیا۔
 اس لوٹن کو دن میں دو مرتبہ لگانے سے سوزش اور زیادہ پھٹکے ختم ہو گئے۔
 بنیادی طور پر ہر نسخہ سرکہ میں تیار ہونا چاہئے۔ لیکن اگر زخموں میں اکڑاؤ زیادہ ہو
 اور وہ خشک ہوں تو پھر ادویہ کو زخموں کے تیل میں حل کیا جاسکتا ہے۔
 قوت مدافعت میں اضافہ اور پھپھوندی کے خلاف اثرات کے لئے قسط شیریں 4
 گرام صبح، شام کھانے کے بعد دینی مفید ہے۔

لاہوری پھوڑا

CUTANEUSLEISHMANIASIS(ORIENTALSORE)

جسم کے بعض حصوں پر S جینی میٹریا اس سے بھی بڑے پھوڑے کی آہستہ آہستہ ابتدا ہوتی ہے۔ ہفتوں میں یہ باقاعدہ پھوڑے کی شکل اختیار کرتا ہے۔ اور پھر ثابت قدمی سے اپنے شکار کے جسم پر مدقوں دھناتا رہتا ہے۔ یہ دنیا کے تقریباً ہر حصے میں پایا جاتا ہے اور ہر جگہ کے لوگوں نے اس کے ایسے نام رکھے ہیں جو ان کو بھلے معلوم ہوتے۔ پاکستان میں دہلی کا پھوڑا، لاہوری پھوڑا، مشرق وسطیٰ میں قدحاری پھوڑا یا بغدادی کہلاتا ہے۔ جنوبی امریکہ میں اسے برازیل میکسیکو وغیرہ سے نسبت دی جاتی ہے۔

یہ پھوڑا بنیادی طور پر ایسے ملکوں میں زیادہ ہوتا ہے جہاں گرمی زیادہ پڑتی ہے موسم گرما طویل اور سردیاں مختصر ہوں۔ لیکن روس اور چین جیسے سرد ممالک میں بھی خوب ہوتا ہے۔ بھارت میں اس سے تعلق والا Kala - Azar بخار ہوتا ہے۔ جو کہ بنگال، بھار، اوزبک اور آسام میں کثرت سے پایا جاتا ہے۔ اس کے جراثیم اس پھوڑے کے قریبی عزیز ہیں۔ بخار سے شفا پانے والوں کو تپش سے خلاصی پانے کے بعد پھوڑے نکل آتے ہیں۔ کسی زمانے میں یہ پاکستان میں کافی فراوانی سے ہوتا تھا۔ مگر معلوم نہیں کہ اب یہ پنجاب کے میدانی علاقوں میں بہت کم دیکھا جا رہا ہے۔ پچھلے دنوں ایک عزیز کو بلوچستان کے صحرائی علاقوں میں کچھ عرصہ کام کرنے کے بعد کالا آزار بخار ہوا اور اس کے بعد پھوڑے بھی نکلے۔ ورنہ گرد و نواح میں اب نظر نہیں آتا حالانکہ بچپن میں ہم خود اس میں سالوں جتنا رہے ہیں۔

کیونکہ یہ پورے پورے علاقوں میں وبائی صورت میں پھیل جاتا تھا۔ شاید لوگوں نے ان دنوں کثرت سے جانور پالے ہوتے تھے۔

معلوم ہوا ہے کہ اس کا باعث ایک طفیلی کیزا *Leishmania Tropica* ہے۔ جو دودھ دینے والے جانوروں۔ چوہوں، کچھ بکریوں اور دوسرے مریض جانوروں کے اجسام پر پرورش پاتا ہے۔ ان جانوروں کو جب Sand Fly کاغتی ہے تو طفیلی کیزے کے بچے اپنے جسم میں لے لیتی ہے۔ وہاں سے ان کو دوسرے جانوروں یا انسانوں کو کاغتی ہے تو ان میں کیزا داخل کر دیتی ہے۔

علامات

حالات اور کیزوں کی صلاحیت کے مطابق اس کی علامات تبدیل ہوتی رہی ہیں۔ اس لئے سمجھانے کے لئے اس کی رطوبت خارج کرنے والی دستانی قسم اور خشک رہنے والی شہری قسمیں بیان کی جاتی ہیں۔

دستانی یعنی رطوبت چھوڑنے والی قسم کبھی کے کانٹے سے 1-3 ماہ بعد چھوٹنے چھوٹنے وانوں کی شکل میں شروع ہوتی ہے۔ یہ دانے آہستہ آہستہ حجم میں بڑھتے ہیں اور کئی مہینوں میں ایک بڑے گولہ کی شکل اختیار کر لیتے ہیں۔ پھر یہ پھوٹ کر ایک گولہ زخم کی شکل اختیار کر لیتے ہیں۔ یہ زخم رستا رہتا ہے۔ کبھی چھلکے آجاتے ہیں اور کبھی پیپ پڑ جاتی ہے۔ لیکن درد ضرور کرتا ہے۔ خوش قسمت مریضوں میں کچھ مدت کے بعد یہ خود بخود ختم ہو جاتا ہے۔ لیکن ہم نے ایسے کسی خوش قسمت کو اپنی آنکھ سے نہیں دیکھا۔

یہ پھوڑا زیادہ طور پر جسم کے ایسے حصوں پر ہوتا ہے جو لباس سے باہر ہوتے ہیں۔ اس لئے یہ ہاتھ، پیچ، گردن، چہرہ ہوتا ہے۔ ان کی تعداد مریض کی جسمانی مدافعت کے مطابق ہوتی ہے۔ ایک سے زیادہ بھی ہو سکتے ہیں۔ عام لوگ اس کا رقبہ 5 سنی میٹر قرار دیتے ہیں جبکہ یہ آدھ انچ سے چار انچ تک ہو سکتا ہے ہمارے ایک مریض کے پھوڑے کے نشان کا

رقبہ 3 انچ ہے۔ اگر یہ نشان چہرے وغیرہ پر ہو جائے تو مریض کے لئے عمر بھر کی دہشت کا باعث بن جاتا ہے۔ بلکہ ایسے مریض بھی دیکھے گئے ہیں جن کے چہرے یا ناک کی چونچ پر نمودار ہوا۔ ابتدائی ورم اور اذیت کے علاوہ اس نے مریض کے چہرے کو ہمیشہ کے لئے مسخ کر دیا۔ ممکن ہے آج کئے کسی پلاسٹک سرجن نے وہ ناک پھر سے بنا دی ہو۔

شروں میں پائی جانے والی خشک قسم کی علامات اور طبابت ہر طرح سے یکساں ہے۔ فرق صرف اتنا ہے کہ یہ بڑی لمبی چلتی ہے۔ اکثر مریض اس میں سالوں جلا رہتے ہیں۔ پھر وہ وقت آتا ہے جب مریض کے اپنے جسم میں اس کے خلاف قوت مدافعت پیدا ہو جاتی ہے اور وہ اس کی مدد سے شفا یاب ہو جاتا ہے۔

پھوڑے پوری جلد کو متاثر کرنے کے بعد نیکلے حصوں میں بھی جاسکتے ہیں۔ خود دوں کو متاثر کرتے ہیں۔ ان کی وجہ سے بخار ہو سکتا ہے اور بھر جانے کے بعد اپنے ہی کناروں کے قریب پھر سے ایک نئے پھوڑے کی داغ بیل ڈالنا شروع کر دیتے ہیں۔
تشخیص:

1- پھوڑے کو صاف کر کے کناروں میں سوئی مار کر وہاں سے یسوار رطوبت حاصل کر کے اسے لیہارنزی میں ٹیسٹ کرنا معمول کا طریقہ ہے۔ اکثر مریضوں میں اتنے ہی سے گزارا ہو جاتا ہے۔ ایک مریض کی رپورٹ یہ رہی۔

Scrapings from the sore were stained and examined.
Leishmania tropica bodies were found in many fields.

sd / AR QAZI

2- زخم کا حصہ کٹ کر Blospy کے لئے بھیجا جاسکتا ہے۔ لیہارنزی سے واضح

جواب میسر آسکتا ہے۔

3- L.T. Antigen کا O.Icc ٹیکہ مریض کی کمنی سے نیچے جلد میں لگایا جاتا ہے۔

72-24 گھنٹوں بعد اس جگہ کا معائنہ کریں تو وہاں پر ایک دانہ اور سرخی نمودار ہو جاتے ہیں۔ جس سے اس پھوڑے کی تشخیص پکی ہو جاتی ہے۔

علاج

لوگ اس پھوڑے کے رنگ برنگ علاج کرتے آئے ہیں۔ پاراکے مرکبات والی مرہمیں زمانہ قدیم سے مقبول رہی ہیں۔

1- پیلی کونین 1% Mepacrine کا محلول زخم کے کنارے سے ٹیکہ کے ذریعہ اندر داخل کیا جاتا ہے۔ ایک عام پھوڑے میں چاروں طرف سے یہ عمل کرتے ہوئے 6-8 ٹیکے لگتے ہیں۔ پھوڑے میں ٹیکہ لگانا آسان کام نہیں اور عام مریض ہی نہیں بلکہ ڈاکٹر بھی آسانی سے آمادہ نہیں ہوتے۔

میرہپتال کے شعبہ امراض مخصوصہ میں پہلے مریض کو جب یہ ٹیکہ اپنے ایک محترم استاد کی نگرانی میں لگایا گیا۔ کل 2cc دوائی داخل کی گئی مگر اس جدوجہد کے بعد مریض اور ہم دونوں پینہ پینہ ہو چکے تھے۔ ٹیکہ عام طور پر ایک ہی مرتبہ کافی ہوتا ہے۔

2- کاربن ڈائی آکسائیڈ سے بنی ہوئی برف لگانا مفید رہتا ہے۔

3- پھوڑے کو بجلی سے بھی جلایا جاتا ہے۔ جس سے داغ رہ جاتا ہے۔

4- سٹیل انیکسے کی شعائیں اگر کسی ماہر کے ہاتھ سے گلیں تو نتائج اچھے ہوتے ہیں۔ ان کے بعد بد نما داغ بھی نہیں رہتا۔

5- Pot Permanganate (پوٹو منگنیٹ) میں ڈالنے والی لال دوائی لے کر پیں

لیں۔ اسے پھوڑے پر چھڑک کر روئی رکھ کر پٹی باندھ دیں۔ یہ پٹی سات دن مسلسل بندھی رہے۔ اکثر مریض تندرست ہو جاتے ہیں۔

6۔ امریکہ میں کچھ لوگوں نے کونجہ اور دق کے خلاف استعمال ہونے والی ادویہ Rifampicin یا Dapsone کو مریضوں کے لئے بڑا مفید پایا ہے۔ BCG کے ٹیکوں کی افادیت کا بھی شہرہ ہے۔

جب ہمیں یہ پھوڑا نکلا اور اس دقت کے تمام علاج بیکار رہے تو دو سال کی انزیت کے بعد حکیم مفتی فضل الرحمن نے یہ نسخہ تجویز کیا۔

پرانے پنوارپوں کے استعمال میں ایک موٹا سیا لکونی کاغذ آتا تھا۔ جو ہاتھ سے ہٹا ہوتا تھا۔ اسے پھاڑیں تو روئی کے سے ریٹھے نظر آتے تھے۔ اس کاغذ کو پانی کی معمولی مقدار کے ساتھ نلکری (کونڈی) میں خوب گھوٹ کر لینی پتالیں۔ اس لٹی کی ٹکدے بنا کر پھوڑے پر باندھ دیں۔

اس قسم کی 4-5 بیچوں میں زخم ٹھیک ہو گیا۔

طب جدید میں طب نبوی

نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے آنکھوں کو روشن کرنے اور ہاں اگانے کے لئے امراض چشم کے علاج کی ایک بہترین دوائی 'سرمہ' مرحمت فرمائی۔ اس کے فوائد کی تفصیل میں حافظ ابن القیم فرماتے ہیں کہ جس کسی جگہ گوشت بڑھ گیا ہو۔ سرمہ لگانے سے مسئلہ حل ہو جاتا ہے ہم نے اسے Corns-Wartz-Keloids میں استعمال کیا۔ مصر میں طفلی کیزوں سے متعدد ایسی بیماریاں پیدا ہوتی تھیں جن کا علاج ممکن نہ تھا۔ ایک مصری ڈاکٹر محمد ظلیل نے اسی سرمہ کو کیمیادی ترائیب سے جسم میں داخل کرنے کے قاتل بنایا اور بلہارنیا کا علاج کر لیا۔

طب جدید میں نئی تحقیقات کے بعد سرمہ کی ایک شکل، Stibglucon

کو لاہوری پھوڑے کے لئے مفید پایا گیا۔ اس دوائی کی مقداریں مختلف رہی ہیں۔ کچھ استاد ایک ٹنڈ روزانہ پسند کرتے ہیں۔ اور کچھ کو دو عونی ہے کہ ٹنڈ اگر صبح۔ شام لگایا جائے تو زیادہ مفید ہوتا ہے۔ امریکی ریاست جارجیا میں وبائی امراض کے خلاف تحقیقات کا ادارہ عالمی اہمیت رکھتا ہے۔ اس ادارہ کے صدر مقام اٹلانٹا سے اعلان کیا گیا ہے کہ اگر کسی کو اس کے علاج کی دوائی میسر نہ ہو تو وہ 3670-0329 (404) پر فون کر کے ان سے دوائی حاصل کر سکتا ہے۔

پاکستان میں یہ دوائی مصری موجد کے نسخہ کے مطابق جرمنی کی سائنس Fouadin کے نام سے ملتی ہے۔ جس میں 10 ٹیکے ضرورت کے لحاظ سے مکمل کورس ہوتے ہیں۔

ہم نے سرمہ کو اس کے کیمیاوی نام Antimony Sulphide سے حاصل کر کے 1% مرہم کی صورت پڑے اچھے اثرات کے ساتھ استعمال کیا ہے۔ زیادہ خراب مریضوں میں 5% قسط شیریں کاسٹوف بھی شامل کیا گیا۔

وائرس کی بیماریاں

وائرس انسانی جسم میں داخل ہو کر متعدد بیماریوں کا باعث بنتے ہیں کچھ کے بارے میں ہم کو ان کی شناخت کا پتہ چل چکا ہے جبکہ کچھ بیماریاں ایسی ہیں جن کے بارے میں ہم ابھی تک شبہ میں مبتلا ہیں اور ان کا سبب و ثبوت سے معلوم نہیں۔ میں ممکن ہے کہ یہ بھی وائرس ہی کی وجہ سے ہوتی ہوں جیسے کہ مے۔ منہ اور کھروں کی بیماریاں وغیرہ۔

نملہ صغریٰ (آبلے) HERPES SIMPLEX

اس بیماری کا وائرس جسم کی لعاب دار پھلیوں جیسے کہ منہ۔ ناک وغیرہ کے راستے جسم میں داخل ہوتا ہے۔ اس کے جسم میں داخل ہونے کے بعد دفاعی نظام حرکت میں آجاتا ہے اور اکثر مریضوں کو کوئی تکلیف نہیں ہوتی۔ جن کا پتہ بعد میں خون ٹیسٹ کرنے پر لگتا ہے۔ اندازہ لگایا گیا ہے کہ بیس سال کی عمر تک ہمارے ملک کی آدمی آبادی کے اجسام میں اس کا وائرس داخل ہو چکا ہوتا ہے۔ اسے (Primary Infection) کہتے ہیں کچھ مریضوں میں ایک حملہ کے بعد قوت مدافعت پیدا ہو جاتی ہے اور ان کو دوبارہ تکلیف نہیں ہوتی۔ لیکن اچھی خاصی تعداد کو ایک کے بعد دوسرے حملے پے در پے ہوتے رہتے ہیں۔ وہ نہ صرف کہ خود ان آبلوں کے مریض بن جاتے ہیں بلکہ اپنی بیماری دوسروں کو بھی دیتے رہتے ہیں۔

ابتدائی سوزش کی علامات:

لعاب دار، مہلیوں پر اس کا حملہ شدید ہوتا ہے اور جسم کے متعدد اہم مقامات اس کی زد میں آکر تکلیف کا شکار ہوتے ہیں۔ جیسے کہ منہ میں عام طور پر بیماری کی ابتدا منہ یا اندام نمائی سے ہوتی ہے منہ پک جاتا ہے۔ تھوک کثرت سے نکلتا ہے۔ بخار مطلق۔ بے قراری۔ کمزوری سے ہاتھ منہ کے اندر آبلے نکلتے ہیں۔ ٹھوڑی کے نیچے کی غدود میں ورم آجاتی ہیں۔

ناک میں آبلے نکلتے سے درود، جلن۔ زکام۔ بخار آلات تناسل پر آبلے معصوم بچوں کو بغیر کسی نغزش کے بھی نکل آتے ہیں۔ خواتین میں اندام نمائی کے اندر اور باہر کے اس پاس آبلے نمودار ہوتے ہیں۔ مردوں میں پیشاب کی نالی کے اندر بھی آبلے نمودار ہو کر جلن کے ساتھ پیشاب میں رکاوٹ کا باعث بن جاتے ہیں۔

آنکھوں میں سوزش کی وجہ سے شدید جلن اور پانی ٹھکتا ہے اکثر اوقات یہ بیماری ایک آنکھ تک محدود رہتی ہے۔ یہ بھی ممکن ہے کہ کوئی آبلہ آنکھ کے سیاہ حصہ پر نکل آئے۔ وہاں پر زخم بنے جو ٹھیک ہونے کے بعد سفید پھولائیں کر آنکھ کو ہمیشہ کے لئے داغ دار کر دے۔

جلد پر اثرات:

نوزائیدہ بچوں پر بھی اس کا حملہ ہو سکتا ہے۔ جس میں جلد کے دانوں کا زیادہ زور اندر کے اعضاء جیسے کہ سینہ، داغ، جگر اور ہیکسٹروں وغیرہ پر ہو کر موت کا باعث بن سکتا ہے۔

آبلوں کے بعد جلد پر ایگزیم کی شکل کے زخم بن جاتے ہیں۔

انگلیوں یا جسم کے بعض حصوں پر آبلوں کے بعد ان میں پیپ پڑ جاتی ہے۔ جو کہ جراثیم کی بجائے وائرس سے ہوتی ہے۔ ان پھوڑوں کا انجام دوسرے پھوڑوں کی مانند ہوتا ہے۔ فرق صرف اتنا ہے کہ ان کے لئے کھانے والی کوئی بھی دوائی مؤثر نہیں ہوتی۔

ہسپتالوں میں کام کرنے والا عملہ اور واکٹرن کے متاثر ہونے کا امکان زیادہ ہوتا ہے۔ ان لوگوں کو جلد پر سوزش کے بعد بظلوں میں کھمرانی کی مانند درم اور درد ہوتا ہے۔ ہم بعض افراد کی مقعد میں شدید جلن۔ درد۔ ویپ اور اس کے ساتھ خون آتا ہے۔ ان علامات کے بعد آبلے ختم ہو جاتے ہیں اور کچھ مدت کے بعد وہ ایک نئے حملے کی شکل میں پھر آن پڑتے ہیں۔ اور اس وقت کی علامات عام طور پر یہ ہوتی ہیں۔

چہرے کے آبلے:

پہاری کا حملہ شروع ہونے سے چند گھنٹے پہلے منہ میں شدید جلن۔ درد ہوتا ہے جس کے بعد منہ۔ ہونٹوں اور ناک کے گرد و نواح میں آبلوں کی قطاریں نمودار ہو جاتی ہیں۔ یہ آبلے دو ایک دن میں پھوٹ کر زخم بناتے ہیں۔ جن میں درد۔ یسدار رطوبتیں اور جلن ہوتے ہیں۔ تیز دھوپ۔ ذہنی دباؤ۔ بخار اور چوٹ کے بعد ان میں شدت آسکتی ہے۔ آنکھوں کی عمومی سوزش کے بعد ایک ایسی صورت پیدا ہوتی ہے جس میں ایک طویل اذیت کے بعد بصارت کو خطرہ لاحق ہو سکتا ہے۔

خواتین کی اندام نمائی کے اندر سوزش ہو سکتی ہے۔ مگر اس میں وہ شدت نہیں ہوتی جو ابتدائی دورے میں ہوتی ہے۔ جن کا مطلب یہ ہے کہ جسم کی قوت مدافعت نے شدید حملہ سے بچا لیا۔

ان علامات کے علاوہ جسم کے دوسرے اعضاء بھی متاثر ہو کر متعدد تکالیف کا باعث بن سکتے ہیں۔

علاج

I --- 70 نصفی الکحل یا سپرٹ آف کمفر (Spirit of Comphor) میں کپڑے بھگو کر آبلوں پر بار بار رکھے جائیں۔

2---- منہ کی مہلیوں پر (Idoxuridine 5%) کا محلول دن میں تین بار لگانے سے تکلیف میں کمی آجاتی ہے۔ اس کا مرکب لوشن جلد پر بھی لگایا جائے۔

3---- حال ہی میں (Acyclovir) دریافت ہوئی ہے۔ اسے منہ کے راستہ گولیوں کی شکل میں 200 mg کی پانچ گولیاں روزانہ کی مقدار میں دیتے ہیں اس کا ورید میں ٹیکہ بھی لگایا جا سکتا ہے۔ جبکہ اس کی اسی نام کی 5% کریم مقامی طور پر لگائی جاتی ہے۔

آخری دروائی کے علاوہ باقی تمام روائیں کسی حد تک وقتی سکون مہیا کر دیتی ہیں جبکہ ان کا بیماری کے پروگرام کے اوپر کسی قسم کا کوئی اثر نہیں۔ یہ سارا علاج اس خوش فہمی پر ترتیب پاتا ہے کہ 8-10 دن میں جسم میں قوت مدافعت پیدا ہو جائے گی اور وہ بیماری کا دور توڑ کر تندرستی لوٹا دے گا۔ اور اس دور ان میں اگر اندرونی اعضاء متاثر ہو جائیں یا بیٹائی جاتی رہے تو مجبوری ہے۔

نسلہ شدید HERPES ZOSTER

یہ سوزش کی وجہ سے پیدا ہونے والے آجے ہیں جو تکیہ میں نمودا ہوتے ہیں ان کے ظہور سے پہلے شدید جلن اور درد ہوتے ہیں۔ پھر آہلے نکلنے ہیں جو ایک خط مستقیم کی مانند چلتے ہیں۔ یہ لاکڑا کا کڑا (Chicken Pox) کی طرح کے وائرس سے پیدا ہوتے ہیں اور سوزش کا نتیجہ ہیں۔ لیکن یہ ایسے لوگوں کو زیادہ نکلنے ہیں جو لاکڑا کا کڑا کے مریض کے قریب رہے۔ جن کو دماغی یا جسمانی صدمات ہوئے ہوں۔ ان کے حرام مغز میں رسولی ہو یا رسول نے سکھایا پارا کے مرکبات کھائے ہوں۔

مریض کے قریب جانے کے 21-7 دن بعد جسم کے اطراف میں کسی جگہ شدید درد ہوتا ہے اور بیماری کا آغاز ہو جاتا ہے۔

علامات:

سب سے پہلے سرخ رنگ کا ایک داغ نمودار ہوتا ہے۔ اس داغ میں سے 2-3 دن میں آبلے نمودار ہوتے ہیں۔ آبلوں کے ظاہر ہونے پر جلن اور درد کی شدت میں کمی آجاتی ہے۔ بغل یا گردن میں غدودیں درد کرتی ہیں اور ان میں ورم آجاتا ہے۔ بخار کے ساتھ معمولی کمزوری اور بے زاری ظاہر ہوتے ہیں۔ کسی بھی (Nerve) کے ساتھ ساتھ یہ آبلے لکیر کی صورت چلتے ہیں دو آبلوں کے درمیان کی جلد عام طور پر تندرست نظر آتی ہے۔ لیکن آبلوں میں درد اور جلن بہت زیادہ ہوتے ہیں۔ ابتدا میں آبلے دو ملی میٹر کے قریب اور ان میں شفاف شکل کا بیسہار مادہ بھرا ہوتا ہے۔ لیکن چند دنوں میں یہ مادہ گدلا ہو کر پیپ کی شکل اختیار کر لیتا ہے۔ ماتھے پر اگر نکلیں تو ان میں مخمد خون بھی نظر آتا ہے۔ ہفتہ بھر کے بعد ان پر چھکے آنے لگتے ہیں۔ چھلکے اترنے کے بعد جگہ صاف ہو جاتی ہے۔ لیکن نشان کچھ عرصہ کے لئے باقی رہ جاتے ہیں۔ عام طور پر یہ سارا سلسلہ 2-3 ہفتوں میں ختم ہو جاتا ہے۔ چھوٹی عمر کے مریضوں میں آبلوں کے ختم ہونے کا مطلب بیماری کا خاتمہ بھی مراد لیا جاسکتا ہے۔ لیکن بڑی عمر کے مریضوں میں بیماری کے خاتمہ کے بعد اعصابی درودوں کا آغاز ہو جاتا ہے۔

اگر یہ آبلے کان میں نکلیں تو شدید درد اور بخار کے ساتھ سماعت کو متاثر کر سکتے ہیں۔ اسی طرح آنکھ میں نکلنے والے مینائی کے لئے خطرہ بن سکتے ہیں۔ دماغ کی پھیلیوں میں سوزش سے دورے پڑ سکتے ہیں۔ اس بیماری میں صرف ایک اچھائی ہے۔ جب کسی کو ایک مرتبہ ہو جائے تو پھر آئندہ ساری عمر کے لئے اس کا خطرہ نہیں رہتا۔

علاج

مریض کی تکلیف درد۔ جلن۔ بخار اور آبلوں پر مشتمل ہوتی ہیں۔ اس لئے زیادہ تر

علاج ان علامات کو دبانے پر مرکوز ہوتا ہے۔

- 1 ---- درد کی شدت کے لئے اسپرین (Ponstan Dolobid Novalgin Beserol) وغیرہ میں سے کوئی ایک گولن دن میں 3-4 مرتبہ۔ یہی ادویہ بخار کی شدت کو بھی کم کرتی ہیں۔
- 2 ---- جمن کے لئے (Calamina Lotion) یا (Caladryl) دن میں کئی بار لگایا جائے۔ یا غارش کو کم کرنے والی مرہم یا لوشن جیسے کہ Anthisan کریم بار بار لگائیں۔
 کہا جاتا ہے کہ کوئی سون کے مرکبات جیسے کہ Deltacort (Decadron -- Leder cort) وغیرہ ابتدائی سے دیئے جائیں تو مرض کے حملہ کی شدت میں کمی آجاتی ہے۔ ان کی گولیاں یا ٹینکے دیا جاتا ہے انہی کی مرہمیں جیسے کہ Nerisone Leder cort -- Betnelan وغیرہ غارش اور جلن کو بھی کم کرتی ہیں۔
 پرانے استاد صرف (Dusting Powder) لگاتے تھے۔
- 3 ---- (Idoxuridine) کو آبلہ دار سوزشوں میں شہرت حاصل ہے۔ اس کا 40 فیصدی لوشن Dmso کے ہمراہ لگانا مفید ہے۔
- 4 ---- دورہ کے بعد کی اعصابی دردوں کے لئے Neurobion کے ٹیکے یا Cytamen Complex کی شہرت ہے۔
- ہماری ذاتی رائے میں وٹامن B-1 کو گولیاں جیسے کہ Benerva یا 100 Berin فی گرام کو دن میں 3-4 مرتبہ دینا بھی مفید ہے۔
- 5 ---- پرانے استاد (Pituitarine) کے انجکشن کو پسند کرتے تھے۔ ہم نے اکثر مریضوں کی تکلیف میں 3-2 ٹیکوں کے بعد کمی دیکھی ہے۔ لیکن یہ بار مومن ہے۔ اور اس کے اپنے نقصانات اس کے استعمال میں رکاوٹ بنتے ہیں۔

طَبِ نبویؐ

طَبِ جدید میں ان آبلے دار بیماریوں کی دونوں اقسام کا ابھی تک کوئی علاج نہیں مقامی طور پر لگانے والی ادویہ میں سے بھی ایسی کوئی دوائی موجود نہیں جس کے بارے میں پورے یقین سے کہا جاسکے کہ وہ وائرس کو مار دیتی ہے آبلوں پر (Acyclovir یا Idoxuridine) محض فضل تسلیاں ہیں۔ ایسا کوئی مریض کبھی دیکھا نہیں گیا جس کے عرصہ علالت میں ان ادویہ سے کوئی کمی آئی ہو۔ جبکہ اس مایوسی میں روشنی کی کنکریوں میں سے ہے۔

ام المومنین حضرت سلمہؓ روایت فرماتی ہیں
 ”نبی صلی اللہ علیہ وسلم کی زندگی میں جب بھی ان کو کوئی زخم ہوا یا ان کو کاٹنا پھنکا تو انہوں نے مندی کے سوا اور کوئی چیز اس پر نہ لگائی۔“
 ان کی زندگی کا پہلا اور پہلو ہمارے سامنے ہے۔ وہ اپنے زخموں پر مندی لگاتے تھے۔ بلکہ سب سے پہلے ان کو اچھی طرح دھوتے تھے۔ پھر پانی خشک کر کے ان پر مندی لگا دیتے تھے۔ اس علاج کا قاعدہ یہ ہوا کہ ان کا کبھی کوئی زخم خراب نہیں ہوا۔ ان کو پوری زندگی کبھی بخار نہیں ہوا۔ ان کے اعضاء میں کبھی درد نہیں ہوا۔ ان کو جنگوں اور سفروں میں کئی مرتبہ زخم آئے لیکن کبھی کوئی زخم (Septic) نہیں ہوا۔ کیونکہ وہ مندی لگاتے یا مندی کی جراثیم کش صلاحیت اتنی زیادہ رہی کہ اس نے زخموں کو جلد اچھا کر دیا کیونکہ وہ عفونت کو روکنے کے علاوہ زخموں کو مند مل کرنے کی طاقت بھی رکھتی ہے۔ جنگ اعدا میں ان کو ہڈیاں ٹوٹنے کے علاوہ سراور چرے پر گرے گھاؤ تھے۔ لیکن انہوں نے ایک دن بھی آرام نہیں کیا یا تیسرے دن ان کی وجہ سے بخار نہیں ہوا مندی کی ان صفات کو سامنے رکھتے ہوئے اگر اسے ان آبلے دار سوزشوں میں استعمال کیا جائے تو نہایت عمدہ نتائج حاصل ہو سکتے

ہیں۔

بے اگر باتھوں یا چروں پر ہوں تو مندی کے پتے پیس کر ان پر گاڑھالپ دن میں 3--2 بار کیا جاسکتا ہے۔ اس لپ کا سب سے بڑا فائدہ یہ ہے کہ ان میں ہونے والی جلن جلد ہی کم ہو جاتی ہے۔

اسی اصول کو سامنے رکھ کر یہ نسخہ ترتیب دیا گیا۔

برگ مندی	50 گرام
پاچھ (زریرہ)	10 گرام
سناہ کی	20 گرام
سرکہ فروٹ	500 گرام

ادویہ کو ملا کر پیس کر سرکہ میں 5 منٹ ابلیں کر چھان لیں۔ ادویہ کا پھوک بیکار ہے۔

اس طرح حاصل ہونے والے لوشن کو دن میں 3--2 مرتبہ لگانے سے درد۔ جلن جاتے رہیں گے۔

اس نسخہ میں ایک اہم چیز سناہ کی ہے۔ حال ہی میں ماہرین نے اس سے ایک طاقتور جراثیم کش دوائی (Donomycin) حاصل کی ہے۔ پاچھ کو نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے اپنی ایک زوجہ محترمہ کی انگلی کی پھنسی کے لئے تجویز فرمایا تھا۔ جبکہ سرکہ دافع عفونت ہے۔ اس نسخہ کا ہر جز و سوزش کو دور کرنے والا اور عفونت کو ختم کرنے والا ہے۔

اس نسخہ میں مشک کا فورہ۔ معترفاری۔ اور حب الرشاد یا قسط شیریں کو بھی شامل کیا جاسکتا تھا۔ لیکن مختلف مریضوں پر آزمائش کے دوران معلوم ہوا کہ اتنے میں ہی گزارا خوب ہو جاتا ہے۔ اس لئے بلا ضرورت اضافہ نہ کیا گیا۔

(Herpez Zoster) میں یا اس صورت میں جب اندرونی آلات متاثر ہو گئے

ہوں تو اندرونی استعمال کی ادویہ کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔ ایسے میں قسط شیریں کے 4 گرام

صبح۔ شام کھانے کے بعد کافی رہے۔

وائرس کی تمام سوزشوں میں مریض کی قوت مدافعت بڑی اہمیت رکھتی ہے۔ جس کو شمد کی مدد سے ہمیشہ بہتر کیا جاسکتا ہے۔ صبح نماز منہ اور عصر کے وقت ابے پانی میں بڑا چھو شمد عام مریضوں میں کافی رہتا ہے۔ بیماری کا حملہ اگر شدید ہو تو اسی مناسبت سے شمد کی مقدار میں بھی اضافہ کیا جاسکتا ہے۔

لاکڑا کا کڑا CHICKEN POX

بچوں کو عام طور پر چھوٹے چھوٹے دانے نمودار ہوتے ہیں جن میں پہلے پانی پڑتا ہے۔ اکثر اوقات پیپ بھی پڑ جاتی ہے۔ بعد میں پھٹکے آجاتے ہیں اس کو لوگ ”چھوٹی ماما“ یا چھٹکے بھی کہتے ہیں۔ اگرچہ بڑے بھی اس کا شکار ہو سکتے ہیں۔ مگر کہہ لہتہ جب وہ اس کی زد میں آتے ہیں تو حملہ شدید ہوتا ہے۔

یہ وائرس سے ہونے والی جلدی اور جسم کی سوزش ہے۔ جو مریض کے قریب سانس لینے یا استعمال شدہ برتن اور کپڑے استعمال کرنے سے دو سروں کو ہو جاتی ہے۔ وائرس کے جسم میں داخل ہونے کے 15-7 دن بعد بیماری شروع ہو جاتی ہے۔ جب کسی شخص کے جسم میں وائرس داخل ہو چکا ہو تو اس کے سات دن بعد سے اس کے اپنے سانس سے بھی وائرس خارج ہونے شروع ہو جاتے ہیں اور وہ دو سروں کے لئے خطرے کا باعث بن جاتا ہے۔ بیماری کے مارج اور علامات:

ابتدا سردرد۔ گلے کی خرابی اور ہلکے بخار سے ہوتی ہے۔ چہرے منہ اور گلے اور ہر سرخ داغ۔ دانے یا پتی کی مانند چھانکے نکلتے ہیں۔ چھاتی۔ کمر۔ پیٹ۔ بازوؤں پر دانے نکلتے ہیں۔ اگرچہ دانے چہرے پر بھی نکلتے

لیکن ذرا کم۔ دانے ابتدا میں گرمی دانوں کی طرح ہوتے ہیں۔ چند گھنٹوں بعد ان کا رنگ گہرا کھائی اور پھر ان میں پانی پڑ کر آبلوں کی شکل اختیار کر لیتے ہیں۔ یہ آبلے گول یا بیضوی ہوتے ہیں۔ اگر یہ پھوٹ جائیں تو ان میں پیپ پڑ جاتی ہے۔ اس کے بعد ان پر پھلکے آجاتے ہیں۔ جو کہ چار دن کے بعد شروع ہوتے ہیں۔

دانوں میں ایک عجیب کیفیت یہ ہوتی ہے کہ کچھ ٹھیک ہو رہے ہوتے ہیں۔ ان پر پھلکے بھی سوکھ رہے ہوتے ہیں۔ جبکہ دوسری طرف کچھ نئے بھی نکل رہے ہوتے ہیں۔ کسی میں صرف پانی پڑا ہے اور کسی میں پیپ۔ اور یہی اس بیماری کی سب سے بڑی پہچان ہے۔ عام حالات میں یہ بیماری وہ بھٹوں کے اندر ختم ہو جاتی ہے۔ لیکن زیادہ کمزور افراد یا ذیابیطس کے مبتلاؤں کی جلد میں پیپ پڑ سکتی ہے۔ نمونہ ہو سکتا ہے دماغ کی جھلیاں سوج سکتی ہیں۔

اگر حاملہ عورت کو لاکڑا کا کڑا ہو جائے تو حمل کے پہلے تین ماہ میں بچے کے ہاتھ چہرہ سوکھ جاتے ہیں۔ شاہ دولہ کے چوہے کی مانند بچے کا سر چھوٹا رہ جاتا ہے۔ تشخیص کے عام طریقے بیکار ہیں۔ بعض ماہر زقموں کے چھلکوں کو اینٹی خوردبین کے ذریعے دیکھ کر اڑس کی شناخت کی کوشش کرتے ہیں لیکن یہ سہولت ہمارے ملک میں میسر نہیں۔

علاج

حفاظت: مریض سے تعلق میں آنے والے گھر کے تمام افراد کو اور خاص طور پر نوجوان کو یہ بیماری پہلے بھی نہیں ہوئی ان کو (Globulin Zoster Immune) یا (Hyperimmune Globi) کا ٹیکہ لگایا جائے۔
جلن اور خارش کے لئے Calamine لوشن بار بار لگایا جائے۔

2 ---- خارش اگر زیادہ ہو تو حساسیت کو روکنے والی گولیاں یا ان کا ٹیکہ جیسے Avil - دخیرو لگائے جائیں۔

3 ---- اگر دانوں میں پیپ پڑ گئی ہو تو جراثیم کش (Anti Biotics) دی جائیں

4 ---- حملہ اگر زور کا ہو یا دماغ و خیمو پر اثر کا اندیشہ پیدا ہو گیا ہو تو Acyclovir کی 250mg کی گولی ہر 8 گھنٹہ بعد 3 دن کے لئے دی جائے۔

عام طور پر اس بیماری کا کوئی خصوصی علاج نہیں کیا جاتا۔ اکثر اوقات اپنا عرصہ پورا کر کے ختم ہو جاتی ہے۔ اور جن لوگوں نے علاج بھی کیا ان کے عرصہ علالت میں کوئی کمی نہ دیکھی گئی۔ البتہ خارش کم کی جاسکتی ہے اور مریض کو یہ تسلی رہتی ہے کہ بہت کچھ کیا جا رہا ہے۔

طوب نبویؐ

Herpes کے لئے طوب نبویؐ سے جو نسخے بیان کئے گئے ہیں وہی کافی رہتے ہیں۔ خارش کی شدت مہندی لگانے سے شدید پینے سے ختم ہو جاتی ہے۔ نمندی لگنے کے بعد دانوں میں پیپ نہیں پڑتی اور شمد اس پیپ کو ختم کرنے کی صلاحیت رکھتا ہے۔

PEMPHIGUS VULGARIS

جلد پر بڑے بڑے آبلوں والی ایک سوزش نمودار ہوتی ہے۔ جس سے مریض شدید تکلیف میں ہوتا ہے اور اکثر اوقات وفات ہو جاتی ہے۔

یہ بیماری عام طور پر 30 سال کی عمر کی بعد ہوتی ہے۔ اس کے زیادہ تر شکار یہودی ہوتے ہیں۔ غالباً ان میں اس کی جانب کوئی نسل رغبت ہوتی ہے۔ ورنہ ابھی تک کسی خاص

خوراک یا زندگی کے اسلوب کو اس کا باعث قرار نہیں دیا گیا۔ بلکہ ابھی تک اس کا اصل سبب معلوم نہیں ہو سکا۔ لیکن خون میں جو تہذیلیاں دیکھنے میں آتی ہیں وہ عام طور پر وائرس سے ہونے والی بیماریوں میں دیکھنے میں آتی ہیں۔ یہ بیماری پاکستان میں ہوتی ہے۔ اور ہم نے اس کے متعدد مریض دیکھے ہیں۔ سب سے پہلی ایک خاتون تھیں جن کی پہلے حمل سے جان بچ گئی۔ دوسرا حمل ہوا تو ایک آنکھ چلی گئی۔ کیونکہ آبلے آنکھ پر بھی نمودار ہوتے تھے۔ تیسرا حمل جان لیوا ثابت ہوا۔

علامات: اکثر مریضوں میں بیماری کی ابتدائے اندر آبلوں سے ہوتی ہے۔ لیکن جلد ہی ایسے آبلے پورے جسم پر نکلنے لگتے ہیں ہر اہلہ بھوٹ کر زخم بن جاتا ہے۔ یہ آبلے یا ان سے بننے والے زخم آسانی سے بھرنے میں نہیں آتے۔ ان میں جلن اور درد بہت زیادہ ہوتے ہیں۔ یہ آبلے اگرچہ جسم کے کسی بھی حصہ پر نکل سکتے ہیں لیکن سر۔ چرو۔ بظلوں۔ ناخنوں اور کچھ دن پر زیادہ نکلتے ہیں۔

اس کی ایک اور قسم Pemphigus Follicaceus کے نام سے مشہور ہے۔ اس میں مریض کے جسم پر سرخ چھلکے نکلتے ہیں۔ چھلکوں والی یہ تکلیف سارے جسم پر پھیل جاتی ہے۔ مریض کی حالت زیادہ خراب نہیں ہوتی۔ اور عام طور پر بچ جاتے ہیں۔ کچھ لوگوں نے اس بیماری کو چپ دق کے علاج میں استعمال ہونے والی جدید ادویہ کی وجہ سے قرار دیا ہے۔ کیونکہ Captopril - Rifampicin کھانے والے کئی مریضوں میں یہ کیفیت پیدا ہوتے دیکھی گئی ہے۔

اکثر مریض بیماری شروع ہونے کے 18-12 ماہ میں مر جاتے ہیں۔ اگرچہ موجود علاج سے پہلے سوٹ زیادہ جلد آجاتی تھی۔ مگر اب بھی عمر متوسطہ و سال سے کم ہی گنتا جاتا ہے۔ ہم نے ہر مریض کے جسم پر گوشت کی سڑاند نکلتی دیکھی ہے۔

علاج

1 مریض کے جسم کو صاف ستھرا رکھیں۔ آبلوں کی موجودگی میں یہ خدمت بڑی مشکل ہے۔

2 کارنی سون کو اس بیماری کے علاج میں بڑی شہرت حاصل ہے۔ Prednisolone کے 100-80 ملی گرام روزانہ دیا جانا جان بچانے کا باعث ہو سکتا ہے۔ یہ دوائی ایک لمبا عرصہ دی جاتی ہے۔ بعض مہرودہفتوں کے بعد دوائی کی مقدار میں کمی کرنا پسند کرتے ہیں۔ عام حالات میں یہ دوائی تقریباً 2 سالوں تک دی جاتی ہے۔ اس طویل عرصہ میں کئی مریض جنٹون میں خون یہ جانے سے بھی وفات پا گئے اور یہ دوائی کے برے اثرات میں سے ہے۔ لیکن خطرہ تو بہر حال لیا جانا پڑتا ہے۔

3 آبلوں کو نکلنے سے روکنے کے لئے Azathioprine کے 100-150 ملی گرام روزانہ دیے جاتے ہیں۔ یقین کیا جاتا ہے کہ اس دوائی نمبر 2 اور 3 جسم کی قوت مدافعت کو ختم کر دیتے ہیں۔ عین ممکن ہے کہ ان کے طویل استعمال سے بیماری کی شدت میں کمی آجائے یا مریض کچھ عرصہ کے لئے شفا یاب ہو جائے۔ لیکن ان ادویہ کی موجودگی میں مریض کو دوسری سوزشیں لاحق ہو سکتی ہیں۔ ایسے مواقع پر اگر جسم کی قوت مدافعت موجود نہ ہو تو شدید حملہ سے جسم میں ناخوشگوار مسائل پیدا ہو سکتے ہیں۔

ہم نے اپنے جن مریضوں کا علاج کیا تھا ان کو Prednisolone 100-75 ملی گرام روزانہ اور اس کے ساتھ صبح و شام 500 Achromycin ملی گرام روزانہ دی۔ ان میں سے صرف تین مریض 2 سال کے بعد تک زندہ رہے لیکن فوت ہو جانے والے پینے حملے سے بچ گئے۔ ان کی وفات دوسرے یا تیسرے حملہ کے بعد ہوئی۔

طب نبویؐ

- 1 صبح۔ شام 2-1 بڑے چمچے شد ایلے ہوئے پانی میں
- 2 ناشتہ میں جو کا لیا۔۔ شد ڈال کر اور اس کے ساتھ 6-4 کھجوریں۔
- 3 قسط شیریں ————— 75 گرام
کلوچی ————— 20 گرام
برگ کاسنی ————— 5 گرام
- 4 ان ادویہ کو پیس کر اس میں سے 5 گرام صبح۔ شام کھانے کے بعد
برگ مندئی ————— 70 گرام
سناء کئی ————— 25 گرام
صعتر قاری ————— 15 گرام
کلوچی ————— 10 گرام
کافور ————— 10 گرام
روغن زیتون ————— 350 گرام

کافور کے علاوہ تمام ادویہ کو پیس کر روغن زیتون میں ملا کر 5 منٹ ابال کر رکھ لیں اس مرکب کو چلھے سے اتارنے کے بعد اس میں 10 گرام مشک کافور پیس کر اچھی طرح ملا دیں۔ اس تیل میں کپڑے تر کر کے آبلوں پر رکھیں۔ اگر آکڑاؤ زیادہ نہ ہو تو روغن زیتون کی جگہ 600 گرام پھلوں کا سرکہ بھی استعمال کیا جاسکتا ہے۔

اگر مریض چاہے تو اس کے ساتھ کچھ دنوں کے لئے Achromycin اور Prednisolone بھی استعمال کر سکتا ہے۔ لیکن متوخر الذکر دوائی علامت کے کم ہونے پر آہستہ آہستہ کم کر دی جائے۔ آئندہ حملوں کو روکنے کے لئے شد اور قسط شیریں کا سفوف کافی

عرصہ استعمال کیا جائے۔

BURNS جل جانا

آگ۔ تیزاب اور کھولتی چیزوں سے جلنا اب روزہ مرو کی بات ہو گئی ہے ہم نے جدید اشیا کو اختیار کر کے حادثات کی شرح میں معتد بہ اضافہ کر لیا ہے۔ اب خواتین کو قتل کرنے کے لئے مٹی کا تیل ان پرائمل کر آگ لگا دی جاتی ہے۔ اور نام مٹی کے تیل کے چولہے کا بد نام ہوتا ہے۔ مصنوعی ریٹے سے بنا ہوا لباس آگ پکڑ لیتا ہے۔ اور جلنے کے دوران پھٹ کر جسم سے چپک کر تکلیف کی شدت میں اضافہ کرتا ہے۔ پگھلی۔ پکڑے۔ مٹھائیاں بلکہ وہی بڑے تلنے کے لئے جب تیل کی کڑھائی چڑھتی ہے تو وہ مگروالوں میں سے کسی ایک کے لئے معیبت کا سامان بھی بن سکتی ہے۔ کھولتی ہوئی چائے کا ایک دنگہ اچھی خاصی معیبت کا سامان بن جاتا ہے۔ دنگہ الٹ جانے برتن ہاتھوں سے پھسل جانے پاؤں پھسل جانے وغیرہ کیفیات میں یہ الجھتی چائے یا گرم پانی اچھی خاصی بیماری کا باعث بن جاتا ہے۔

علاج کے لئے جلدے ہوئے زخموں کو دو قسموں میں تقسیم کیا جاتا ہے۔ وہ جو شعلوں سے جلدے اور وہ کہ جن پر کوئی کھولتی ہوئی چیز پڑی۔ اس کے بعد یہ طے کیا جاتا ہے کہ جسم کا کتنے فیصدی حصہ جل گیا اور جو جلا اس کی شدت کا کیا عالم تھا۔ آگ اگر پوری کھال نہ جلائے تو اسے سطحی جلنا یا Superficial Burns کہتے ہیں جبکہ پوری کھال جل جانے کو مکمل طور جلنا کہا جاتا ہے۔ جیسے کہ بجلی کے شعلے سے جلنے کی صورت میں وہ حصہ مکمل طور پر جل جاتا ہے۔ اور نقصان کافی گہرائی تک ہوتا ہے۔

علامات: جلنے کی علامات اور اذیت متعین نہیں۔ جسم کا جتنا حصہ جس قدر جلدے گا علامات

اتنی اور اسی مناسبت سے ہوتی ہیں۔ پھولے ہوئے پھلکے سے نکلنے والی گرم ہوا۔ یا دیکھنے کی بجائے نکلنے سے جلن کے علاوہ صرف آبلہ پڑتا ہے۔ جبکہ چائے یا کھول پانی گرنے سے کئی آبلے پڑتے ہیں۔

جلنے کے بعد ہونے والا اصل مسئلہ صدمہ ہے۔ جسے Surgical Shock کہتے ہیں۔ جلن۔ درد۔ اور جسم کے کسی حصہ کے جھلس جانے سے انہمت کی لہریں خارج ہوتی ہیں۔ جن سے خون کا پریشر گر جاتا ہے۔ رنگ پیلا پڑ جاتا ہے۔ نبض مشکل سے محسوس ہوتی ہے۔ مریض کو سانس لینے میں مشکل پڑتی ہے۔ اور اسی کیفیت میں وہ مر بھی سکتا ہے۔ مریض اگر ہوش میں ہو تو اسے موسم کے مطابق مشروب دیا جاسکتا ہے۔ لیکن بیوشی میں منہ میں پانی کا چھچھو ڈالنا موت کا باعث ہو سکتا ہے۔

اس کیفیت کو دو سری تمام چیزوں سے پہلے توجہ ملنی چاہئے۔ جس میں اسے ہار ہار اطمینان دلانا۔ آرام سے لٹانا۔ زیادہ آکسیجن سپلائی کرنا ضروری ہے۔ علاج: زخم کو صاف کیا جائے۔ اس پر اگر کوئلے، راکھ یا کوئی کیسادی مرکب لگا ہے تو اسے دھو کر اتار دیا جائے۔

آجکل کے ماہرین جلے ہوئے کے علاج میں ابتدائی طور پر اتنی دلچسپی لیتے ہیں کہ اس کی جلد کو جراثیم سے صاف کر دیا جائے۔ جس کے لئے Cetapred یا کانڈی کا محلول استعمال کیا جاتا ہے۔

زخموں پر ایسی دوائی لگائی جائے جو چپک نہ جائے۔ عام طور پر Sulphadiazine کی مرہم زیادہ پسند کی جاتی ہے۔ اس کی بجائے Soframycin کی مرہم لگی ہوئی پٹیاں مفید ہیں۔ ان کو Sufra -- Tulle کہتے ہیں۔

اگر جلنے والا حصہ زیادہ ہے تو مریض کو ہسپتال میں رکھا جائے۔ کیونکہ خون اور پانی کی کمی کے لئے اس کو Dextran یا Plasma دینا ضروری ہوتا ہے۔ جس کی مقدار بہت

سے معاملات کو توجہ میں رکھ کر شعبہ کی جاتی ہے۔

مریض کو پانی اور دوسرے مشروبات کھلے دل سے دیئے جائیں۔ مگر جب وہ ہوش میں ہو اور نگہنے کی طاقت رکھتا ہو۔

زخموں کو عفونت سے بچانے کے لئے جراثیم کش ادویہ دی جائیں۔

جسٹس سے بچانے کا ٹیکہ ATS پوری احتیاط کے ساتھ لگایا جائے کہ وہ جان لیوا بھی ثابت ہو سکتا ہے بہتر یہ ہے کہ ہر شخص تندرستی کی حالت میں بچوں کو حفاظتی ٹیکے لگانے کے مراکز سے TT کا ٹیکہ لگوا کر خود کو اس بیماری سے ہمیشہ کے لئے محفوظ کر والے۔ ورنہ معیبت کی گھڑی میں حادثات ہو سکتے ہیں۔ اگر جلد کی موٹائی کا ایک تہائی تک حصہ جلا ہے تو داغ نہ رہے گا۔ زیادہ جلنے کی صورت میں داغ۔ گوشت کے لوٹھڑے سے اور ہاتھ پیروں میں بد نمائی پیدا ہو سکتی ہے۔ جس کا ڈاکٹروں کے پاس ابتدا میں بندوبست ہے مگر ہو جانے کے بعد وہ معذور رہیں۔

طب نبویؐ

سب سے پہلا کام آگ کو بجھانے کا ہے۔ مریض کے جسم کو شعلے لگ رہے ہوں تو اس پر کوئی کمبل۔ دھری یا بھاری کپڑا ڈال کر شعلوں کو ختم کر کے مزید نقصان سے بچایا جائے۔ آگ خواہ جسم پر لگی ہو یا کسی عمارت پر اس کے بارے میں حضرت عمر بن شعیبؓ اپنے والد محترمؓ اور دادا سے روایت کرتے ہیں کہ نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا۔

وَأَذْرَأْتِمُ الْحَرِيقَ.
خکیر و!، فان التکبیر لم یُصفیہ۔ (ابن حاکم)

”جب تم آگ کو جلا یا کسی کو آگ میں پھنسا دیکھو تو اللہ تعالیٰ کی بزرگی

اے بکیر بیان کرو۔ کیونکہ اس کی بکیر آگ کو بجھا دیتی ہے۔“

ابن القیمؒ تصدیق کرتے ہیں کہ ”تس زوکی کے متعدد مواقع پر جب ”اللہ اکبر“ پاور

بار کہا گیا تو آگ بجھ گئی۔ ابن حزم اندلسی اور دیگر محدثین بیان کرتے ہیں کہ آگ شیطان کے زیر اثر ہے۔ اس لئے جب اس کے سامنے اللہ تعالیٰ کی بزرگی کا اعلان کیا جائے تو اس کا بجھ جانا ایک لازمی نتیجہ ہے۔ یہ بزرگان اس مسئلے کی تفصیل میں کہتے ہیں کہ کسی فرد کو آگ سے تکلیف اور نقصان ہونا ایک شیطانی کارنامہ ہے۔ اس لئے جب اللہ کی بزرگی بیان کی جائے گی تو مجروح کی نجات لازمی امر ہے۔

جنگ احد میں مجروح ہونے پر نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا جو علاج کیا گیا وہ آج بھی ہر قسم کے زخموں کے لئے جدید ترین ہے۔ ان کے زخموں کو پانی سے بار بار دھویا گیا۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ جراثیم کو دور کرنے کے علاوہ جلد پر بار بار ٹھنڈا پانی پڑنے سے اس کی پھیلی ہوئی رگیں سکڑ گئیں۔ جدید سرجری کی اکثر کتب میں بڑا واضح ملتا ہے کہ مریض پر ٹھنڈے سے پانی کی پٹیاں رکھیں یا اس کے متاثرہ حصے کو تھوڑی دیر کے لئے پانی میں ڈال دیں۔ ان کے دور رس نتائج ہیں۔ زخم اگر بن بھی گیا تو اس میں سوزش پیدا کرنے والے عناصر نہ ہونگے اور ٹھنڈا پانی درد اور جلن کو کم کر دیتا ہے۔

ذریہ کو انہوں نے گھر میں پھوٹے مھنسیوں کے لئے تجویز فرمایا۔ ان سے یہ دوائی سیکھ کر بوعلی سینا اس کے دوسرے فوائد کا مطالعہ کرنے کے بعد لکھتا ہے۔
جلے ہوئے کے زخموں کے لئے گلاب کے عرق میں سرکہ ملا کر اس میں ذریہ سے بہتر کوئی دوائی نہیں۔

ذریہ کو امارے سال باچھ کہتے ہیں۔

برگ مندی	—	80 گرام
باچھ (ذریہ)	—	15 گرام
کلونچی	—	15 گرام
روغن زیتون	—	300 گرام

اس نسخہ کا ہر جزو دافع عفونت یعنی Antiseptic ہے۔ ان میں سے ہر جزو زخموں کو مندمل کرنے کی طاقت رکھتا ہے جبکہ طب جدید میں مندمل کرنے والی کوئی دوائی نہیں ہوتی۔ روغن زیتون دیکھنے میں چمکتا ہے لیکن جلد ہی جذب ہو جاتا ہے۔ اس لئے اس تیل کو دن میں 2-3 مرتبہ لگانا زیادہ مفید رہتا ہے۔ روغن زیتون زخموں کو صاف کرنے اور مندمل کرنے میں نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم سے تائید مزیدہ کا عامل ہے۔

زخموں کے بھرنے کے بعد آنے والے گوشت کے لوتھڑوں یعنی Keloids اور رعب اڑ جانے کی وجہ سے پیدا ہونے والے سفید داغوں کا علاج ان کے اپنے عنوانات سے درج ہے۔

WARTZ-VERRUCAE سے

جلد کی اوپر والی Epidermis یا لعاب دار جھلیوں سے انگلی کی شکل کے سے اکثر بچوں کو نکلتے ہیں۔ یہ وائرس سے ہونے والی ایک ہلکی سوزش کا نتیجہ ہوتے ہیں۔ جس کا آسانی سے احساس نہیں ہوتا۔ کسی تندرست شخص کی جلد میں وائرس کے داخلے کا صریح وقت کا پتہ چلانا ممکن نہیں۔ اس لئے یہ کہنا ممکن نہیں ہوتا کہ وائرس جسم میں کب داخل ہوا اور اس نے اپنی آمد کے کتنے عرصہ کے بعد سے پیدا کئے۔ البتہ تجرباتی طور پر لیبارٹری میں جب Papovavirus کسی شخص کی جلد میں جان بوجھ کر داخل کیا جاتا ہے تو وہ نکلتے ہیں کئی مہینے لگ جاتے ہیں۔ یہ تندرست جلد میں داخل نہیں ہو سکتے۔ اگر جلد پر کوئی خراش آجائے اور خاص طور پر جب وہ گہلی اور گرم ہو تو وائرس کو اندر داخل ہونے کا موقع مل جاتا ہے۔

ایٹلی خوردبین سے اس وائرس کو دیکھا گیا ہے۔ بلکہ اسے کوجب اس خوردبین میں برابر کر کے دیکھیں تو دو دو گول گول خلوں کی صورت میں نظر آتے ہیں۔ جسم کے مختلف حصوں پر ہونے والے مسوں کی شکلیں مختلف ہو سکتی ہیں کیونکہ پیدا کرنے والے وائرس بھی شکل میں تھوڑے بہت مختلف ہوتے ہیں۔ خاص طور پر اعضائے تناسل کے ارد گرد ہونے والے سے دوسروں سے بہت میں جدا ہوتے ہیں اور ان کا وائرس بھی مختلف ہوتا ہے۔

یہ بات اب حتمی طور پر ثابت ہو گئی ہے کہ بعض لوگوں کی جلد یا جسم میں ان اقسام کے وائرس کے خلاف قوت مدافعت پائی جاتی ہے۔ وائرس کو اگر کسی ذریعہ سے ان کی حار میں داخل بھی کر دیا جائے تو ان کو مے نہیں نکلتے۔ لیکن یہ قوت مدافعت کن حالات یا کمزوریوں سے

خداؤں سے پیدا ہوتی ہے ابھی تک معہ بنی ہوئی ہے۔ خون کے سرطان کی مختلف قسموں Hodgkins Disease اور اس نوعیت کی دوسری سرطانی کیفیات کے چھلاؤں میں سے زیادہ نکلتے ہیں۔

مسنوں کی بیماری دنیا کے ہر ملک اور ہر آب و ہوا میں ہو سکتی ہے۔ پچھلے سالوں میں مسلسل مشاہدات سے معلوم ہوا کہ مغربی یورپ کے ممالک اور برطانیہ میں یہ بیماری روز بروز بڑھ رہی ہے۔ 20 سال پہلے امراض جلد کے شفاخانوں میں آنے والے تمام مریضوں میں 3-4 فیصدی مسنوں کا شکار ہوتے تھے جبکہ گذشتہ برس ان کی تعداد 25-10 فیصدی تک بڑھ گئی۔ سکول جانے والی عمر کے بچوں میں سے زیادہ نکلتے ہیں۔ پہلے خیال تھا کہ نوزائیدہ اور شیرخوار بچے ان سے محفوظ ہوتے ہیں۔ لیکن ایک برطانوی زچہ خانے میں ایک ایسا بچہ پیدا ہوا جس کی ناک پر پیدائش کے وقت سے موجود تھا۔

انگلستان کے شریکیمبرج میں سکولوں کے بچوں کے طبی معائنہ پر 16 سال سے کم عمر بچوں میں سے 1000 کو سے نکلے ہوتے تھے۔ ہالینڈ کے سکولوں کی ایک سروے میں 75 فیصدی بچوں میں سے دیکھے گئے۔ گمان کیا جاتا ہے کہ امریکہ اور نیوزی لینڈ کے بچوں میں مسنوں کی شکایت دنیا میں سب سے کم ہوتی ہے۔

ڈنمارک میں ایک سروے سے معلوم ہوا کہ 10-11 سال کے بچوں میں جلا ہونے کا امکان زیادہ ہے جبکہ دیگر ممالک میں 15 سال کی عمر کے بعد ہاتھوں اور پیروں پر سے نہیں نکلتے۔ ان کی عام اقسام یہ ہیں۔

کیمبرج کے 1000 بچوں کے مطالعہ سے معلوم ہوا:

عام اور سادہ سے	70 فیصدی
تھیلیوں کے سے	24 فیصدی
چوڑے سے	3.5 فیصدی

20 نمبری

(Fibrous Wart) سخت سے

سلوہ اور عام سے: عام طور پر بچوں کے ہاتھوں کی کھلی طرف یا چہرے پر نکلتے ہیں۔ یہ ہموار، ملائم اور چھوٹے ہوتے ہیں۔ ان کا سراخوڑا اور جلد کے ہم رنگ ہوتے ہیں۔

سخت اور کھردرے سے: یہ زیادہ طور پر ہاتھوں اور پیروں پر نکلتے ہیں ان کی جسامت سوئی سے لے کر مڑ کے والے تک ہو سکتی ہے۔ ہاتھ لگانے میں سخت اور کھردرے ہوتے ہیں۔ یہ زیادہ طور پر ملتے جلتے نہیں۔ ان کی ایک قسم Verruca Necrogenica کہلاتی ہے۔ زیادہ تر گوشت کا کام کرنے والے قصابوں اور مردہ خالوں میں کام کرنے والے عملہ کے ہاتھوں پر نکلتے ہیں۔

انگلی کی شکل کے سے: یہ نرم ملائم، چھوٹے چھوٹے، شکل میں انگلی کی طرح کے ہوتے ہیں۔ زیادہ طور پر چہرے اور گردن پر نکلتے ہیں۔

تھیلیوں اور پیروں کے سے: تھیلیوں اور پیروں پر نکلتے والے یہ سے بڑے گہرے اور سخت ہوتے ہیں۔ چونکہ ان پر دباؤ پڑھتا رہتا ہے اس لئے اوپر سے چوڑے ہو جاتے ہیں۔ پیر کے انگوٹھوں کے پیرونی جانب اور ابرصیوں کے علاقہ میں دو تین سے لے کر ایک بڑی ٹھیک بنالیتے ہیں جو تکلیف دہ ہوتے ہیں لیکن یہ پیروں پر نکلتے والی چیزوں سے مختلف ہوتے ہیں۔

اعضائے تناسل کے سے: یہاں پر مسوں کی بڑی بڑی خبیث قسمیں دیکھنے میں آتی ہیں۔ گلابی رنگ کے یہ سے کسی بھی حصے میں نمودار ہو سکتے ہیں۔ ہم نے ان کو پیشاب کی نالی کے اندر بھی دیکھا ہے۔

وبائی صورت حال اور چھوٹ: دیکھا گیا ہے کہ جب ایک بچہ اپنے ہم جماعتوں سے سوزش حاصل کر کے گھر آتا ہے تو یہ بیماری اہل خانہ میں پھیلا جاتا ہے۔ متعدد مطالعاتی

جائزوں سے معلوم ہوا کہ بعض گھروں کے 50 فیصدی تک افراد کو مسے نکل آئے۔ جرمنی میں عام طور پر اس کے شمار 0.50 فیصدی سے زائد نہیں ہوتے۔ جبکہ ایک چھائی میں جرمن فوج کے 19-24 سال کی عمر کے 2600 سپاہیوں میں ان کی شرح 3 فیصدی پائی گئی۔ یہ اسب ثابت ہو چکا ہے کہ یہ بیماری متعدی ہے۔ ایک سے دوسرے کو چھونے یا قریبی تعلق میں آنے کے علاوہ کپڑوں سے بھی پھیل سکتی ہے۔ نہانے کے وہ تالاب جہاں رنگ برنگ کے لوگ جاتے ہیں۔ بیماری کے پھیلاؤ کا سب سے بڑا ذریعہ ہوتے ہیں۔ ان کے بعد لائڈریوں کا نمبر آتا ہے۔ جہاں پر مریضوں کے کپڑے تند و ست افراد سے تعلق میں رکھے جاتے ہیں۔

اگر کسی کو بار بار مسے نکل رہے ہوں یا وہ تعداد میں بہت بڑھ جائیں تو وہ جسم کے اندر کسی سبب کو تلاش کرے۔ عین ممکن ہے کہ کسی جگہ سرطان ہو جو ابھی توجہ میں نہ آیا ہو۔

علامات: عام حالات میں ایک سادہ مسے کی کوئی علامت نہیں ہوتی۔ جلد پر اگر کوئی ہلکی چوٹ لگے تو اس کے بعد مسے نکل سکتے ہیں۔ کیونکہ چوٹ سے پیدا ہونے والی خراش و اڑس کو جلد میں داخل ہونے کا راستہ دیتی ہے۔ پتیلی اور تلوے کے مسوں میں اکثر درد ہوتا ہے۔ عام طور پر یہ باتھوں کی پچھلی طرف، گردن، کمر اور چہرے کے ارد گرد ہوتے ہیں۔ جبکہ 12 سال سے چھوٹے بچوں میں یہ گھٹنوں کے ارد گرد یا جسم کے کسی بھی حصے پر ہو سکتے ہیں۔

نمودار ہونے کے چند ماہ کے بعد اکثر مسے اپنے آپ گر جاتے ہیں۔ ورنہ کسی خاص تبدیلی کے بغیر سالوں قائم رہتے ہیں۔ ناخنوں کے نیچے یا آنکھوں کی پلکوں کے ساتھ کے مسے اپنے محل وقوع کی وجہ سے تکلیف کا باعث بن جاتے ہیں۔ اگرچہ یہ اپنے جسم میں اضافہ نہیں کرتے۔ لیکن بڑھنے والے مسے بھی دیکھے گئے ہیں۔ ایک 65 سالہ بوڑھے کے چہرے پر نکلا ہوا مسہ بعد میں سرطان میں تبدیل ہو کر اس کی موت کا باعث بن گیا۔

یہ درست ہے کہ مسے وائرس سے پیدا ہونے والی سوزش کا مظاہرہ ہیں۔ لیکن تشخیص یا تحقیق کے بعد کسی نے کبھی مسوں کا لیبارٹری میں امتحان کر کے ان سے وائرس برآمد نہیں کئے۔ اس لئے بیماری کی تشخیص اور علاج کا فیصلہ معالج کی اپنی قابلیت پر منحصر ہے۔

علاج

مسوں کا بہترین علاج ان کو نکال دینا ہے۔ نکالنے کے لئے متعدد طریقے رواج ہیں۔

1- ہو میو پیتھک علاج: ہو میو پیتھک طریقہ علاج میں مقامی پودا "مورینگہ" کا جوہران کے اپنے طریقے سے Thuja Occidentale کے نام سے تیار کیا جاتا ہے۔ ہم نے اس کی 50 طاقت کے 10 قطرے صبح، شام، بہت سے مریضوں کو دیتے۔ چند ایک کو بہت فائدہ ہوا اور کچھ پر کوئی اثر نہ ہوا۔ پرنسپل ڈاکٹر خالد مسعود قریشی صاحب کی گرامی رائے میں ہمارے بعض مریضوں کی علامات تھوہاکی بجائے کسی دوسری دوائی کی طلبکار تھیں۔

انجماؤ: ہسپتالوں میں لاہوری پھوڑے کے علاج کے لئے کاربن ڈائی آکسائیڈ گیس سے برف بنائی جاتی تھی۔ اس برف سے پھوڑے کو جلایا جاتا تھا۔ یہ برف اگر سے پر لگائی جائے تو دو تین مرتبہ ہی لگانے سے بیٹھ کے لئے ختم ہو جاتا ہے۔

سیال ٹائٹروجن کا درجہ حرارت برف سے کئی گنا کم ہوتا ہے۔ اکثر مریضوں میں ایسی بخ نائٹروجن ایک مرتبہ لگانے سے بھی مے جھڑ جاتے ہیں۔

مسوں کا سچ کر کے علاج بڑا یقینی ہے۔ اس کا سب سے بڑا فائدہ یہ ہے کہ بعد میں وارج نہیں رہتا۔ لیکن محمد کرنے والی ادویہ آسانی سے میسر نہیں۔ اس عمل کو Cryosurgery کہتے ہیں۔

تخریق: مسوں کو بجلی کے شعلے سے جلایا جاسکتا ہے۔ جلد کو من کر دینے کے بعد خصوصی آلہ

کے ذریعہ بجلی کا باریک شعلہ سے کی جڑ پر لگایا جاتا ہے۔ جس سے وہ جل جاتا ہے۔ دوبارہ لگنے کے امکانات بہت کم ہیں۔

لگانے والی ادویہ: بازار میں چٹریوں کے لئے Corn Caps یا Corn Plaster کی شکل میں متعدد پلاسٹر آتے ہیں۔ ان کو اگر مسوں پر لگایا جائے تو یہ سے کو بھی اتار دیتے ہیں۔ یہ پلاسٹر عام طور پر Podophyllin-Salicylic Acid سے مرکب ہوتے ہیں۔ ان میں سے یہ دو آئی بذات خود بھی اس ضرورت کے لئے اہم ہے۔

Trichloroacetic Acid کا 50 فیصدی محلول اگر آس پاس کی جلد کو محفوظ رکھتے ہوئے لگایا جائے تو دو ایک مرتبہ میں مسوں کو ختم کر دیتا ہے۔ Phenol کا 95 فیصدی محلول یا Salicylic Acid کا 20 فیصدی محلول بڑی اہمیت اور افادیت رکھتے ہیں۔

لگانے والی تمام ادویہ گوشت یا جلدی کو جلا دینے کی صلاحیت رکھتی ہیں۔ ان کو لگانے کے لئے خصوصی احتیاط کی ضرورت ہوتی ہے۔ عام طریقہ یہ ہے کہ مسے کے ارد گرد کوئلہ کریم یا وہلین لگا دی جائے اور مسے کو نکال چھوڑ دیا جائے۔ پھر ٹیل پالش لگانے والے باریک برس کے ساتھ پسندیدہ دوائی لگا دی جائے۔ خشک ہونے کے 5-7 گھنٹہ بعد اسے دھو دیا جائے۔ اس طرح ہفتہ میں ایک مرتبہ کرنا کافی رہتا ہے۔

لاہور کے ایک ادارے نے ایک برطانوی کمپنی کی مسوں کے لئے خصوصی دوائی Duofilm در آمد کی ہے۔ اسے پوری احتیاط کے ساتھ اگر لگایا جائے تو نہایت کار آمد دوائی ہے۔

طیب نبویؐ

طیب نبویؐ میں مذکور ادویہ سے مندرجہ ذیل نسخہ تیار کیا گیا۔

لوہان	—	10 گرام
معتراقاری	—	20 گرام
مرکی	—	20 گرام
حب الرشاد	—	30 گرام
سناوکی	—	30 گرام

کو پیس کر 800 گرام پتلوں کے سرکہ Fruit Vinegar میں 10 منٹ پکا گیا۔
پھر چھان کر لوشن کو مسوں پر بے کھٹکے لگایا گیا۔ کیونکہ ان اجزاء میں سے کوئی بھی جلد کے لئے
مضر نہیں۔

ایک صاحب جنسی کنزوری کے لئے کسی نیم حکیم کے زیر علاج تھے۔
حکیم صاحب نے مقامی طور پر بعض ادویہ استعمال کیں۔ جس سے جلد کا بیشتر حصہ
جھلس گیا۔ ان زخموں کے راستے وائرس بھی جلد میں گھس گئے۔ زخموں کے ٹھیک
ہو جانے کے عرصہ بعد ان کو تمام نچلے حصہ پر سے نمودار ہو گئے۔ جو تعداد میں ان
گنت تھے۔ ایک جوان آدمی کی ایسی خراب حالت دیکھ کر سخت افسوس ہوا۔
پلائی نسخہ میں لوہان کی جگہ Acid Benzoic کے 5 گرام ڈالے گئے۔ کیونکہ
بازار میں لٹے والا لوہان غیر چینی تھا۔ دو ہفتوں میں تمام سے گر گئے۔
جسم کے نازک حصوں پر تیز اور جلا دینے والی ادویہ دسی / ولایتی خطرناک کام تھا۔
اس لئے مسئلہ کو طلب نبوی کی محفوظ ادویہ سے حل کیا گیا۔

لعاب وار سے

MOLLUSCUM CONTAGIOSUM

چھوت سے ہونے والے مسوں کی ایک قسم ایسی ہے جس میں سفید رنگ کا پسدار مادہ بھرا ہوتا ہے۔ ان کے اوپر کی چوٹی ٹکونی ہونے کے بجائے اس میں گڑھا سا پڑا ہوتا ہے۔ بچوں کو زیادہ نکلتے ہیں اور جب نکلتے ہیں تو درجوں کی تعداد میں نکلتے ہیں۔

یہ متعدی بیماری ہے جس کا سبب ایک وائرس ہے جو چیچک کے وائرس کے خاندان سے ملتا جلتا ہے۔ لیکن یہ Poxvirus اور Orthopoxvirus کے درمیان ان سے ملتی جلتی چیز ہے۔ پہلے خیال تھا کہ جن لوگوں کو چیچک سے بچاؤ کا ٹیکہ لگا ہوا ان کی قوت مدافعت اس کے خلاف بھی موثر رہتی ہے۔ لیکن وقت کے ساتھ یہ ممکن غلط ثابت ہوا۔ انسانوں کے علاوہ مچھرنری بندر اور آسٹریلیا کے کینگو بھی اس بیماری کو قبول کر لیتے ہیں۔ لیکن جنگل کی آزاد زندگی میں کسی کینگو میں یہ بیماری نہیں دیکھی گئی۔ بحیرہ اوقیانوس کے کنارے کے دیہات کے 10 سال سے کم عمر بچوں میں اس کی شرح 3 فیصد تک دیکھی گئی ہے۔ جبکہ برطانیہ میں متاثر ہونے والوں کی عمر 10-15 سالوں کے درمیان رہی۔ لیکن 24 سال کی عمر میں بھی کثرت سے دیکھی گئی۔

سکاٹ لینڈ میں ایک مرتبہ کافی نوجوان اس میں مبتلا پائے گئے۔ ان میں سے ہر مریض ایک خاص نمائے والے تالاب پر جانے والا تھا۔ دوسرے مشاہدات سے بھی یہ معلوم ہوتا ہے کہ اکثر مریض کسی نمائے والے تالاب ہی سے بیماری لائے۔ جبکہ مریض سے لگنے والی براہ راست چھوت یا مریض کے لباس سے دوسروں کو بیماری لگنا ثابت ہو چکا ہے۔

اعضائے تناسل کے ارد گرد ہونے والے سے عام طور بد چلتی سے پیدا ہوتے ہیں۔
آوارگی کی وجہ سے لاحق ہونے والی جنسی بیماریوں کی فہرست میں اب ان کو بھی شامل کر لیا گیا ہے۔

علامات: مریض سے تعلق میں آنے کے 50-14 دن بعد تعلق والے مقام کے آس پاس موتی کی طرح کے سفید اور چمکدار دانے نمودار ہوتے ہیں۔ ایک عام آبلے کی لمبائی ایک ملی میٹر ہوتی ہے۔ بیماری اگر لمبی ہو جائے تو 12-8 ہفتوں میں ان کا رقبہ 10-5 ملی میٹر ہو سکتا ہے۔ اس بیماری کا وائرس مشابہت کے لحاظ سے لاکڑا کا کڑا اور چچک کے خاندان سے تعلق رکھتا ہے۔ اس لئے بیماری کے دانوں میں چچک اور لاکڑا کا کڑا کی سی جھلک پیدا ہو جاتی ہے۔ ان دانوں میں آبلوں کی مانند رطوبت ہوتی ہے۔ اگر ان پر کوئی چوٹ لگے یا قوت مدافعت کمزور ہو تو ان میں پیپ پڑ جاتی ہے۔ اوپر پھٹکے آتے ہیں اور آبلے کی حیثیت ختم ہو جاتی ہے۔ کینسر کی ادویہ کھانے والوں اور کورٹی سون کے مرکبات استعمال کرنے والوں کے اجسام پر یہ آبلے تعداد اور ضخامت میں بڑھ جاتے ہیں۔

دانوں کی تعداد اور بیماری کا عرصہ آب و ہوا سے بھی تعلق رکھتا ہے۔ مثلاً گرم اور خشک آب و ہوا میں رہنے والوں کو یہ دانے عام طور پر گردن اور ہاتھوں پر نکلتے ہیں۔ بظلوں کے ارد گرد زیادہ ہوتے ہیں۔ اسطوائی علاقوں کے بچوں میں یہ آبلے پٹکوں، چہرے، سر بلکہ زبان اور ہونٹوں پر بھی نکل سکتے ہیں۔ جسم کا کوئی حصہ ان سے محفوظ نہیں ہوتا۔ ایک عام مریض میں علاج کے بغیر بھی 6-9 ماہ میں یہ دانے آہستہ آہستہ ختم ہو جاتے ہیں۔ لیکن ایسے مریض بھی دیکھنے میں آتے ہیں جن کے آبلے 5 سالوں تک بھی موجود رہے۔ البتہ 10 فیصدی میں یہ ایگزیماتیک شکل اختیار کر لیتے ہیں۔ جسم میں اس وائرس کی موجودگی آنکھیں اور دماغ کی جھیلوں میں سوزش کا باعث بھی ہو سکتی ہے۔

ان کی تشخیص کے لئے لیبارٹری سے کوئی امداد میسر نہیں آسکتی۔ عام حالات میں

آبوں کی موجودگی اور ان کی بیٹھی ہوئی چھت سے بیماری کا پتہ چل جاتا ہے۔ ان پر سن کرنے والی دوائی Ethyl Chloride کا سپرے کریں تو ٹکڑے کر سکتے جاتے ہیں۔ جس سے ان کی شکل و صورت واضح اور نمایاں ہو جاتی ہے۔

بعض لوگ ان کو کالٹ کر Biopsy کروانا پسند کرتے ہیں۔ چونکہ بیماری خطرناک نہیں اور تشخص میں ایسی کوئی مشکلات بھی نہیں ہوتیں اس لئے اس تکلیف دہ ترکیب کی ضرورت پیدا نہیں ہوتی۔

علاج

پراسے ڈاکٹر ماچس کی تلی کو پنسل کی طرح بنا کر اس کی نوک کو کاربائلک ایسڈ میں ڈبو کر ہر دانے میں باری باری داخل کر دیتے تھے۔ ہاتھوں پیروں کے لئے یہ عمل اب بھی برا نہیں۔ لیکن چرے کے دانوں کے لئے یہ ترکیب ناپسندیدہ ہے۔

1- اگر ایک ہی جگہ پر کافی تعداد میں آبلے ہوں تو اس حصہ کو سن کر کے تیز معصفا چاقو سے کھرچ کر ختم کر دیا جاتا ہے۔

2- کسی ملائم لکڑی جیسے کہ خلال یا ماچس کی تلی کو پنسل کی طرح بنا کر ٹکچر آموڈین (TR.Iodine) میں بھگو کر ہر آبلے میں علیحدہ علیحدہ ڈال کر اسے اندر سے جلا دیا جاتا ہے۔

3- سپرٹ یا الگھل میں Podophyllin کا 20 فیصدی محلول بننے میں 2-3 مرتبہ ان پر لگایا جائے۔

4- ایم نے Duofilm کا محلول تیار ہ مقید پایا۔ اس پاس کی جلد کو دوائی کی تیزی سے پہانے کے لئے کوئلہ کریم یا دوسلین لگا کر باریک برش سے یہ محلول لگایا جاتا ہے۔ چار گھنٹے کے بعد اسے دھو دینا چاہئے۔ عام طور پر 4-5 مرتبہ میں جان چھوٹ جاتی ہے۔

طِبِ نبویؐ

سناہ کلی	—	10 گرام
مرکبی	—	10 گرام
لوبان	—	10 گرام
کلو نجی	—	10 گرام

کو پیس کر ان کو 400 گرام پھلوں کے سرکہ Fruit Vineger میں ملا کر 5 منٹ
 بجلی آئج پر ابالنے کے بعد پٹڑے میں چھان کر آبلوں پر روزانہ لگایا جائے۔ لوبان اگر یقینی نہ ہو
 تو اس کی جگہ 3-Benzoin Acid گرام استعمال کیا جاسکتا ہے۔
 عام طور پر اکثر 15-10 دن میں شفا یاب ہو گئے۔

جلد کی دق LUPUS VULGARIS

تپ دق جسم کے کسی بھی حصہ کو متاثر کر سکتی ہے۔ سرد ممالک میں جلد کی دق ایک عام بیماری ہے اگرچہ گرم ممالک میں یہ زیادہ دیکھنے میں نہیں آتی۔ لیکن لاہور میں اکثر اوقات ایسے مریض نظر آتے رہتے ہیں۔

تپ دق کے جراثیم جسم میں داخل ہونے کے بعد جسم کے کسی بھی حصہ کو اپنی پیٹ میں لے سکتے ہیں۔ لیکن جلد کا متاثر ہونا روزمرہ کا مشاہدہ نہیں ہوتا۔ اس مفروضہ کی وضاحت کرتے ہوئے متعدد خیالات زیر بحث آتے رہے ہیں۔ مثلاً جن کے جسم میں قوت مدافعت موجود ہے۔ ان کے ہیکڑے متاثر نہیں ہوتے۔ اس لئے جراثیم جلد پر کوشش شروع کر دیتے ہیں۔ کام کاج کے دوران کوئی خراش آجائے یا شیوہ کے دوران زخم آجائے تو اس راستے جراثیم جلد میں داخل ہو کر بیماری پیدا کر سکتے ہیں۔ کہا جاتا ہے کہ خسرو کے حملہ سے جسم میں قوت مدافعت کمزور پڑنے کے بعد جلد میں دق کی نشوونما کی گنجائش پیدا ہو جاتی ہے۔ ماہرین کے ایک گروہ کا خیال ہے کہ تپ دق سے متاثرہ دلوں یا پھوڑوں سے نکلنے والی بے پ بھی اس صورت حال کو پیدا کر سکتی ہے۔

ابتداء جسم کے کسی بھی حصہ سے ہو۔ مریض کے ہاتھوں یا خون کے ذریعہ بیماری دوسرے مقامات تک سفر کر سکتی ہے۔

دق کے جراثیم کی تین اہم قسمیں مشاہدوں میں آتی ہیں۔ انسانی حیوانی اور پرندوں کی اقسام Human-Bovine-Avian کے نام دیئے گئے ہیں۔ خیال کیا جاتا تھا کہ

آنتوں کی دق بیشہ جراثیم کی حیوانی قسم سے ہوتی ہے۔ لیکن پاکستان میں دق کے مریضوں کے طویل معائنوں کے بعد پروفیسر عبد المجید خان نے معلوم کیا ہے کہ یہ بیماری انسانی قسم سے ہی زیادہ طور پر ہوتی ہے۔ لیکن جلد کی دق کے بارے میں امریکی ماہرین نے 4000 مریضوں میں سے صرف 6 فیصدی کے زخموں میں سے جراثیم کی موجودگی پائی اور ان میں سے نصف حیوانی قسم کے تھے یعنی 120 کے جراثیم کی نوعیت واضح ہو سکی۔

اس کا زیادہ تر شکار خواتین ہوتی ہیں۔ ماہرین نے ابتدا میں اسے بچوں میں زیادہ کثرت سے پایا۔ لیکن قوت مدافعت سے واقفیت۔ بچوں میں BCG کے ٹیکوں اور دق کے مریضوں کی تعداد میں کمی کے باعث اس کے مریضوں کی تعداد میں متحدہ بہ کمی آگئی ہے۔ لیکن یہ کمی ترقی یافتہ ممالک میں ان کے ذرائع کی وجہ سے ہوئی۔ البتہ پاکستان جیسے غریب ممالک میں جلد کو لگنے والی مسلسل دھوپ جراثیم کی ہلاکت کا باعث بن جاتی ہے۔ اس کے اسباب میں سے ایک دلچسپ مفروضہ یہ ہے کہ دق کے جراثیم بعض کونوں کھدوؤں میں میمونوں تک چمپے رہ سکتے ہیں۔ گوشہ نشینی کے اس طویل عرصہ میں وہ جلد میں کسی شگاف کے منتظر رہتے ہیں۔ جیسے ہی کسیں دراڑ پڑے یہ اس راستے سے گھس کر بیماری پیدا کرنے میں کامیاب ہو جاتے ہیں۔

علامات: ابتدا ابھرنیسوں سے ہوتی ہے۔ جن میں پانی پڑتا ہے۔ چھلکے آتے اور ایگزیریا کی سی شکل بن جاتی ہے۔ اس بیماری کو بالائی ہونٹ سے اوپر اس مقام سے زیادہ دلچسپی ہے جہاں ناک ختم ہو کر ہونٹ سے ملتی ہے۔ ان دانوں کو اگر شیشے کی سلائڈ سے دبا کر دیکھیں تو یہ ہلکے سرخ رنگ میں شگاف جھلک دیتے ہیں جسے ماہرین نے سیب کی جلی کی سی شکل قرار دیا ہے۔ Apple Jelly Appearance اس بیماری کا امتیازی نشان ہے۔

چھوٹے چھوٹے سرخ رنگ کے جھلکوں والے دانے ایسے لگتے ہیں کہ جیسے جلد میں دھنس کر ٹھینوں کی طرح جڑے ہیں۔ چرے کے علاوہ جسم کے دوسرے تمام حصے یکساں طور

پر متاثر ہو سکتے ہیں۔ اکثر مریضوں میں ایک وقت میں ایک حصہ متاثر ہوتا ہے۔ اس پر چھلکے آکر تندرست ہو جانے کے بعد بد نما داغ رہ جاتے ہیں اور پھر بیماری کسی دوسرے مقام پر نمودار ہو جاتی ہے۔ مریض کی عمر جتنی زیادہ ہو بیماری اتنی زیادہ شدت سے آتی ہے۔ عام حالات میں یہ لمبی بیماری ہے۔ جیسے کہ بد نما داغوں اور چھلکوں والے مقلات سے کینسر بھی نمودار ہو سکتا ہے۔ چونکہ اس کے علاج میں بنفشی شعائیں شروع سے ہی استعمال ہو رہی ہیں اس لئے لوگوں کا خیال رہا ہے کہ ان شعاعوں نے جلد میں کینسر پیدا کیا۔ لیکن کینسر ایسے مریضوں کو بھی ہوا جن کے شعائیں نہیں لگی تھیں۔ اس لئے کینسر کو بیماری کا انجام ہی قرار دیا جاسکتا ہے۔

جلد کے علاوہ ساتھ میں دق جسم کے دوسرے اعضاء میں بھی موجود ہو سکتی ہے 11
 فیصدی مریضوں میں آنکھوں یا نگوں یا ہڈیوں میں بھی دق کی بیماری موجود پائی گئی۔
 بیماری اپنے آپ کو کسی ایک جگہ پر محدود نہیں رکھتی۔ مختلف اقسام میں ظاہر ہونے کے ساتھ ساتھ جسم کے متعدد حصوں کو بد نما کرتی رہتی ہے۔
 افریقہ اقوام میں بیماری کی ابتدا ایک پھنسی سے ہوتی ہے جو کہ پھیلی ہوئی آنکھوں، ناک، کان اور ہونٹوں کے ارد گرد پھیل کر چہرے کو بھیانک بنا دیتی ہے۔ چین میں جلد کی دق مسوں کی شکل اختیار کرتی ہے۔ جن کا رنگ سرخ اور 90 فیصدی میں چرو، سراور گردن متاثر ہوتے ہیں۔

تشخیص: عام حالات میں اس بیماری کی تشخیص میں لیبارٹری سے زیادہ دوسرے میسر نہیں آسکتی۔
 تشخیص کا زیادہ تر داروہار معالج کی ذاتی صلاحیت پر ہے۔ سرخ دانے جن میں بھورا پن جھلک رہا ہو، جھلکوں کی شکل میں جب نمودار ہوں اور ان کے پاس یا درمیان میں بد نما چھلکوں کے داغ نظر آئیں تو اسے جلد کی دق ہی قرار دیا جاتا ہے۔ شیشے کی سلائڈ سے دبائیں تو یہ سیب کی جیلی سے بھرے ہوئے معلوم ہوتے ہیں۔

دق میں خون کا ESR بڑھ جاتا ہے اور اکثر اوقات تشخيص اسی پر مبنی ہوتی ہے۔ لیکن اس بیماری میں ESR زیادہ نہیں بڑھتا۔ چند ہی مریضوں میں یہ 25mm سے بڑھ کر تشخيصی اشارہ دیتا ہے۔ بھنسیوں کو پھیل کر ان کے مواد کو Ziehl Nelson کے طریقہ سے دیکھا جاسکتا ہے۔ لیکن اس طریقہ سے تقریباً 8 فیصدی مریضوں میں جراثیم دیکھے جاسکتے۔ جبکہ اسے کوڑھ سے علیحدہ سمجھنا بھی ضروری ہوتا ہے۔ بھنسیوں کی لیس کو لیبارٹری میں کلچر کیا جاسکتا ہے۔ جس کا جواب تقریباً مہینہ بھر کے بعد ملتا ہے۔ اور اگر جراثیم نہ ملیں تو اس کا ہرگز یہ مطلب نہیں کہ مریض کو دق نہیں ہے۔

تشخيص کا یقینی طریقہ Bopsy ہے۔ زخم سے ایک کٹڑا کاٹ کر اس کو خوردبینی معائنہ کے لئے پتھالو جیٹ کے پاس بھیجا جائے۔ وہ اس کٹڑے کے مطالعہ کے بعد یقینی تشخيص مہیا کر سکتا ہے۔ ہمارے ایک مریض کے زخم سے آپریشن کے ذریعہ ایک نمونہ نکالا گیا۔ جس کے خوردبینی معائنہ کے بعد یہ رپورٹ میسر آئی۔

Reclieved a portion of skin from the upper lip.

Histology : The Section showed multiple caseating granulomas with langhans type of giant.

The tissue was stained with modified Ziehl Neelsun method. It showed Acid fast bacilli.

Sd / Q.R. Qazi

لیبارٹری سے اس یقینی تشخيص کو حاصل کرنے کے لئے مریض کو اذیت کے مراحل سے گزرنا پڑتا ہے اور یہ امکان موجود ہے کہ زخم اگر چرے پر ہو تو اس کا بد نما داغ ہمیشہ کے لئے باقی رہ جائے۔

علاج

پرانے ڈاکٹر مریض کو مچھلی کا تیل پلاتے تھے۔ کھانے میں وٹامن ڈی کی گولیاں
 Calciferol بڑی مقبول تھیں۔ داغ اگر چرے پر نہ ہوں تو ان پر بخشنی شعائیں
 Ultra Violet Rays کا ایک طویل کورس اب بھی مقبول ہے۔

تپ دق کی جدید ادویہ کے بعد کہتے ہیں کہ یہ بیماری بڑی آسان ہو گئی ہے۔ ایک عام
 مریض کو INH کی 100 ملی گرام روزانہ دی جاتی ہے۔ اور اگر جسم میں کسی اور جگہ بھی دق
 کے زخم موجود ہوں تو پھر دق کا باقاعدہ اور مکمل علاج دیا جائے۔ جس میں
 Rifampin + INH-Myambutol وغیرہ دیئے جائیں۔ عام طور پر چھ ماہ کا علاج
 کافی ہوتا ہے۔ مگر اس کے ساتھ مریض کی عمومی صحت پر توجہ دی جائے۔ مچھلی کا تیل دق کے
 علاوہ جلد کی بیماری میں مفید ہے۔ وٹامن کی گولیاں۔ خون کی کمی کے لئے فولاد کے مرکبات
 اور عمدہ غذا کے ساتھ کھلی ہو ضروری ہیں۔

طب نبویؐ

نبی اکرم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے یہ محسوس فرماتے ہوئے کہ دق اور کوڑھ کے
 جراثیم ایک ہی خاندان سے تعلق رکھتے ہیں دونوں کے لئے ایک ہی علاج مناسب قرار دیا
 ہے زخون کا تیل کھانا اور لگانا دونوں بیماریوں میں مفید قرار دیا ہے۔ حضرت زید بن ارقم
 روایت فرماتے ہیں۔

رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے ہم کو حکم دیا کہ ذات الجنب کا
 علاج قسط البحری اور زخون کے تیل سے کریں۔ (احمد - ترمذی - ابن ماجہ)
 امام مصنف ترمذی نے ذات الجنب کو دق قرار دیا ہے۔ اور جدید تحقیقات سے بھی یہ
 معلوم ہوا ہے کہ دھبہ بڑوں میں سوزش (ذات الجنب) عام طور پر دق کے جراثیم کی وجہ سے

ہوتی ہے۔ اس لئے یہ علاج دق کی ہر قسم کے لئے مفید ہوگا۔ (مزید تفصیل کیلئے جذام کے علاج کا باب ملاحظہ ہو)۔

ایک عام مریض کا یوں علاج کیا گیا۔

1۔۔۔۔۔ صبح نہار منہ بڑا مجھہ شدہ۔ اٹھتے ہوئے پانی میں
اگر کمزوری زیادہ ہو تو اس کے ساتھ 4-6 گھوڑیں۔

2۔۔۔۔۔ قسط شیریں۔ (پیس کر)

4۔ گرام صبح۔ شام کھانے کے بعد۔

3۔۔۔۔۔ سوتے وقت بڑا چھوڑتوں کا تیل

زخم اگر زیادہ ہوں تو ان پر لگانے کے لئے۔

قسط شیریں 60 گرام

سندی کے پتے 40 گرام

ان کو پیس کر 250 گرام روغن زیتون میں ملا کر ان کو ہلکی آج پر دس
منٹ پکا کر چھان لیں۔ اس مرکب تیل میں کپڑا بھگو کر پٹی کی صورت باندھ دیا
جائے اور اگر زخم زیادہ نہ ہوں یا چرے پر ہوں تو انگلی سے تھوڑی تھوڑی مقدار
بار بار لگا دی جائے۔

یہ ایک ایسا علاج ہے جو اس سے ملتی جلتی تمام بیماریوں میں بھی مفید ہے۔ مثلاً
مریض کو اگر دق نہ ہوتی اور زخم جلد کی سوزش کے ہیں تو بھی یہ نسخہ سرعاً مفید ہوگا۔ کوڑھ
اور جلد کی دوسری بیماریوں میں بھی اس کی افادیت مسند ہے۔

مریض کو جلد کے علاوہ جسم کے کسی اور حصہ پر دق کا حملہ بھی اگر ہو تو یہی علاج اس

کے لئے بھی انشاء اللہ کافی ہوگا۔ اس طریقہ سے دق کا مکمل علاج 4-6 ماہ میں مکمل ہو جاتا
ہے۔ جبکہ خالص جلد کی بیماری میں اکثر مریض تین ماہ سے قبل ہی شفا یاب ہو گئے۔

LEPROSY--HANSEN'S DISEASE

جذام--کوڑھ

جراثیم کے ایک ماہر ڈاکٹر شوپٹزر نے افریقہ کے دور افتادہ علاقوں میں جا کر جذام کے علاج اور تحقیقات کے سلسلہ میں بڑی محنت کی اور اسے خدمت انسانی اور طب کا نوبل پرائز دیا گیا۔ یوگو سلاویہ کی بھارتی نرس سسٹر ٹرلیا نے کوڑھیوں کی خدمت کرتے ہوئے انسان دوستی کا شاندار کارنامہ سرانجام دیا ہے اور اسے بھی نوبل پرائز ملا۔ پاکستان کے ایک مرحوم صدر نے اس نرس کو پاکستان کے دورہ کی دعوت دی۔ اس کی بہترین پذیرائی کی اور اسے پاکستان کا اعلیٰ ترین سول اعزاز پیش کیا۔

جذام آج پوری دنیا کے لئے ایک مسئلہ بن چکا ہے۔ لوگ اس کے مریضوں کو دیکھ کر دہشت میں مبتلا ہو جاتے ہیں۔ ایسے میں اگر کوئی شخص ان میں رہ کر ان کی کوئی خدمت کرے یا علاج میں ہاتھ بٹائے تو اس پر ہر طرف سے تحسین و آفرین کے ڈنکے برسے ہیں۔ 1930ء میں اندازہ لگایا گیا تھا کہ ساری دنیا میں اس بیماری کے تقریباً 30 لاکھ مریض موجود ہیں۔ اس دوران بیماری کے بارے میں کافی معلومات حاصل ہوئیں۔ لوگوں نے متحد و منفید دوائیں دریافت کیں بلکہ اب تو ایسی ادویہ بھی موجود ہیں جن کے استعمال کے بعد مریض دوسروں کے لئے خطرناک نہیں رہتا۔ برطانیہ میں

British Empire Leprosy Relief Association قائم ہوئی جو 1947ء تک برطانوی قلمرو میں اس بیماری کے پھیلاؤ کو روکنے اور اس کے علاج میں ہر طرح سے مدد

رہتی رہی۔ پھر ڈاکٹروں نے اس بیماری کے علاج میں خصوصی مہارت حاصل کی اور آج بھی International Journal of Leprosy اور Leprosy Review کے نام سے تحقیقی رسائل باقاعدگی سے شائع ہو رہے ہیں۔ جن میں اس بیماری کی تشخیص، اس کے جراثیم کی عادات اور علاج کے بارے میں نئی تحقیقات شائع ہوتی ہیں۔ جس سے دوسرے ڈاکٹر استفادہ کر کے اس کے مقابلے کے لئے بہتر انداز میں تیار ہوتے ہیں۔

ان تمام کمالات کے بعد عالمی ادارہ صحت کی معلومات کے مطابق 1975ء میں اس بیماری کے ایک کروڑ ساٹھ لاکھ (1,60,000,00) مریض پوری دنیا میں موجود تھے۔ جبکہ ان کے اپنے ماہرین اعداد و شمار کے خیال میں ان کی تعداد کو کم از کم دو کروڑ قرار دینا چاہئے۔ وہ مریض جو اپنے علاج کے لئے سرکاری اداروں میں نہیں جاتے وہ اس سے علاوہ ہیں۔ ان اعداد و شمار سے ظاہر ہے کہ بیماری میں روز بروز اضافہ ہو رہا ہے۔

پہلے خیال تھا کہ یہ ان گرم ملکوں کی بیماری ہے جہاں کی آب و ہوا مرطوب ہے۔ یا وہ لوگ زیادہ شکار ہوتے ہیں۔ جو اس سے ناواقف ہیں۔ اس لئے لوگ اس بیماری کے سلسلہ میں افریقہ کو تاریک براعظم کا نام دے کر بدنام کرتے آئے ہیں۔ یہ درست ہے کہ جذام زمانہ قدیم سے دریائے نیل کی گزرگاہ کے ساتھ ساتھ پایا جاتا رہا ہے۔ تو بہت مقدس نے اس کی نشاندہی اسرائیلی بستیوں 'شام' عراق اور فلسطین میں کی ہے۔ جبکہ موجودہ مشاہدات کے مطابق جاپان 'کوریہ' فلپائن 'ہما' بھارت اور دوسرے پسماندہ ممالک کے ساتھ ساتھ شمالی یورپ، وسطی امریکہ اور کینیڈا میں بھی جذام کا مرض افراط سے پایا جاتا رہا ہے۔ بعض یورپی ممالک کو اصرار ہے کہ انہوں نے اسے ختم کر لیا ہے یا سویڈن میں اب صرف 5 یسڈی مریض باقی رہ گئے ہیں۔ اس سلسلہ میں حیرات کنی جاسکتی ہے کیونکہ کسی بھی مریض کو آسانی سے تشخیص نہیں کیا جاسکتا۔ بات اس کے اور اس کے معالج کے درمیان ڈھکی رہتی ہے۔

جذام وہ منفرد بیماری ہے جو پچھلے چھ ہزار سالوں سے انسانوں کے لئے دہشت اور

اذیت کا باعث رہی ہے۔ لیکن اس کے علاج اور روک تھام میں تمام کوششوں کے باوجود ماہرین اچھے چلے جا رہے ہیں۔ بیماری کے پھیلاؤ میں اضافہ لوگوں کے غلط عقائد سے بھی پیدا ہوا ہے۔ یہ بات زمانہ قدیم سے معلوم تھی کہ یہ بیماری ایک سے دوسرے کو لگ جاتی ہے۔ اس لئے گنجان آبادیوں میں کسی کو زخمی کا قیام ہمیشہ اس کے اخراج کا باعث ہوتا تھا۔

پنجاب کے کسی گاؤں والوں نے ایک کو زخمی کو اپنے یہاں سے نکال دیا۔ اس کی بیوی اپنے مریض اور اپنا بیچ خاوند کو لے کر گاؤں گاؤں پھرتی پنڈتوں سے علاج کرواتی اور آبادیوں سے بھیک مانگ کر گزارا کرتی۔ کہتے ہیں کہ اسی ادھیرہن میں وہ موجودہ شہر امرت سر کے قواح میں اتری۔ خاوند کو گاؤں سے باہر سائے میں ایک تالاب کے کنارے بٹھا کر آبادی میں بھیک مانگتے چلی گئی۔

بیوی کے جانے کے بعد اسے پیاس لگی اور وہ گھسٹ گھسٹ کر تالاب تک پہنچا۔ پانی پینے کی کوشش میں وہ پھسل کر تالاب میں گر گیا۔ اس مجبور اثر پانی میں گر کر ہی وہ ستر دست ہو گیا۔ تمام زخم بھر گئے۔ سوکھے ہوئے بازو پھر سے بھر گئے۔ منہ پر نکلے ہوئے گولے ختم ہو گئے اور منٹوں میں وہ جذام کی تباہ کاریوں سے شقایاب ہو کر پھر سے جوان رہنا بین گیا۔

بیوی جب پیسے اور کھانا لے کر واپس آئی تو لپانچ خاوند کی جگہ ایک بٹے کئے جوان کو دیکھ کر ڈر گئی۔ جب اسے معلوم ہوا کہ یہ اس کا خاوند ہے جو تالاب کے حیرک پانی سے شقایاب ہو گیا ہے تو وہ خوشی سے دیوانی ہو گئی۔ اس نے اپنی شقایابی کی کملی لوگوں کو شہر سنائی۔ جس کسی نے سنا اس نے جذامیوں کے اس تالاب کے کمال کی خبر آگے چلائی اور یوں اس قصبہ کا نام امرت سر پڑ گیا۔ یعنی کہ اب حیات کا تالاب۔

ہندوستان بھر سے کو زخمی امرت سر کی طرف چل نکلے اور یہ شہر کوڑھوں کا مرکز بن

گیا۔ اس دوران گوردراہ اس نے اس تالاب کے کنارے مندر بنایا اور امرت مرشر آباد کر دیا۔

بھارت کے شر امرت سر کی اس مفروضہ شہرت کے بعد مکھ لینڈروں کے لئے کوڑھوں کی کثیر تعداد ایک مسئلہ بن گئی۔ اس نا پسندیدہ تعداد سے، جن کو چھڑوانے کے لئے انہوں نے خبر میں یہ اصطلاح کی وہ تالاب جس سے کوڑھی کو شفا ہوئی وہ امرت سروالا نہیں بلکہ وہاں سے 13 میل دور ترن تارن کے قصبہ میں ہے۔ چنانچہ کوڑھوں کو وہاں سے نکال کر ترن تارن پہنچایا گیا اور وہاں پر ان کے قیام طعام کے لئے ایک علیحدہ احاطہ بنایا گیا۔ اس قصبہ کو کوڑھ سے اتنی شہرت ملی کہ اس کا نام آتے ہی ہر شخص اسے کوڑھوں کا دیس سمجھتا تھا۔ اس قسم کی غلط داستانیں بیماری کے پھیلاؤ کا باعث بنتی رہیں۔ ہر ملک میں معبدوں کے پروہت خود کو بھگوان کا گماشتہ قرار دے کر شفا کے دعوے کرتے تھے۔ کبھی وہ علاج کے لئے دکھتے لیتے تھے اور کبھی وہ بیماریوں کو دیوتاؤں کے غضب کا مظہر قرار دے کر اس غصے کو ٹھنڈا کرنے کے لئے منڈپ رچاتے۔

امرت سر میں ایک ہندو سرمایہ دار نے جنگ عظیم دوم کی تباہ کاریوں اور ہیضہ سے نجات کے لئے پنڈتوں کے مشورہ پر منڈپ سجایا۔ جس میں تقریباً 100 من ایسی گھی اشلوکوں کے ساتھ مقدس آگ میں ڈالا گیا۔

ہندوستان کا کوئی ہسپتال کوڑھوں کو قبول کرنے پر تیار نہ تھا۔ اکثر مقامات پر صیائی مشنریوں نے دین کی تبلیغ کے لئے اپنی جانوں پر کھیل کر ان کی علاج گاہیں بنائی تھیں۔ ان شفا خانوں کو Leprosarium کہتے ہیں۔ راولپنڈی شہر میں کیمپلی چوک کے قریب کوڑھی احاطہ کے نام سے مشن کا ہسپتال تھا۔ جسے ڈاکٹر مکاؤلی نے بڑی محبت اور خلوص سے زندگی بھر چلایا۔ اس کے مرنے کے بعد اب بھی یہ ہسپتال اس کا بیٹا اسی جذبہ سے چلا رہا ہے۔ اسی طرح کا ایک مرکز کراچی میں بھی بنا گیا ہے۔ پاکستان کے بلدیاتی ادارے آج بھی ایسے

مریضوں سے جان چھڑوانے کے لئے ان کو ایسپرینس میں پنڈی یا کراچی روانہ کر دیتے ہیں۔
کیونکہ قانون کے مطابق کسی کو ڈھمی کے لئے ریل یا بس میں سوار ہونا حرام ہے۔

پاکستان کے شمالی علاقوں میں کوڑھ کے مریضوں کی خاصی تعداد سننے میں آتی ہے۔ کما جاتا ہے کہ ذریعہ غازی خان سے آگے کے قبائلی علاقہ میں جذامیوں کی اچھی خاصی تعداد پائی جاتی ہے۔ کیونکہ چوک میوہپنٹال لاہور کے کئی ایک دوا فروش بتاتے ہیں کہ ان کے پاس جذام کی ادویہ لینے کے لئے مریضوں اور ڈاکٹروں کی کافی تعداد آتی ہے۔ بد قسمتی یہ ہے کہ ان لوگوں کو یقین ہے کہ چھ ماہ کا علاج کافی ہوتا ہے۔ پرانی بیماری کا بیس سال تک علاج کیا جاسکتا ہے۔

جذام کی ماہیت اور وبائی حیثیت:

یہ حقیقت ابتدا سے ہی معلوم ہے کہ یہ ایک متعدی بیماری ہے جو ایک سے دوسرے کو لگتی ہے۔ کوڑھ کی وجہ جراثیم ہیں۔ جن کو *Mycobacterium Leprae* کہتے ہیں۔ یہ جراثیم جب کسی بیمار کے جسم سے نکل کر تندرست جسم میں داخل ہوتے ہیں تو جذام ہوتا ہے۔ جذام کی مختلف قسمیں ہیں جسم میں جراثیم کے داخل ہونے سے علامات کے ظاہر ہونے کا عرصہ ہر قسم میں مختلف ہوتا ہے۔ سادے جذام میں دیکھا گیا ہے کہ اکثر مریض 20-35 سال کی درمیانی عمروں کے ہوتے ہیں۔ جبکہ گٹھنیوں والے جذام کے شکار 10-19 سال کی عمروں میں ہوتے ہیں۔ امریکی فوج کے جو سپاہی دست نام 'کیوڈیا اور مشرقی المند کے ایسے علاقوں میں رہے جہاں جذام کی بیماری عام تھی، ان میں سے اکثر اس میں مبتلا ہوئے۔ ان کو سادا جذام حاصل کرنے میں تقریباً 10 سال اور گٹھنیوں والے جذام کا شکار ہونے میں اوسطاً 4 سال کا عرصہ لگا۔

ایک مفروضہ کے مطابق بیماری کے جراثیم بچپن ہی میں حملہ آور ہو جاتے ہیں۔ چونکہ بیماری اپنے پلوں جمائے میں زیادہ عرصہ لیتی ہے اس لئے چھوٹی عمر میں ظاہر نہیں

ہوتی۔

انگریزی عملداری میں جذام کے مریضوں سے بیماری کے پھیلاؤں کو روکنے کے لئے Lepers Act نافذ تھا۔ جس کی اہم دفعات یہ تھیں۔

1- جذام کی روک تھام اور اس کے مریضوں پر قابو رکھنے کے لئے حکومت ہر ضلع میں ایک انسپکٹر برائے جذام مقرر کرے گی۔ (عام طور پر یہ انسپکٹر ضلع کا سول مرجن یا ہیلتھ آفیسر ہوتا تھا)۔

2- جذام کا کوئی مریض کھانے پینے کی کوئی چیز فروخت نہیں کرے گا۔

3- جذام کا مریض جب کسی شارع عام سے گزرے تو وہ کسی تھنٹی وغیرہ سے لوگوں کو اپنے سے دور رہنے کی اطلاع دے گا۔

4- جذام کا کوئی مریض کسی پبلک ٹرانسپورٹ جیسے کہ ریل گاڑی، مسافر بس یا تاکہ میں سوار نہیں ہوگا۔

5- کوئی کوڑھی کسی آبادی میں رہائش نہیں رکھے گا۔

ان احکام کی خلاف ورزی پر مختلف سزائیں مقرر تھیں اور انسپکٹر برائے جذام کو اختیار تھا کہ وہ کسی شخص کو زبردستی کسی محفوظ جگہ پر مقید رکھ سکتا تھا۔ دلچسپ بات یہ ہے کہ یہ قانون پاکستان میں اب بھی نافذ ہے۔ یہ علیحدہ بات ہے کہ کسی نے اس پر عمل درآمد کے بارے میں دلچسپی نہیں لی۔

کوڑھ کے مریض کی ناک سے نکلنے والی رطوبت جراثیم سے بھری پڑی ہوتی ہے۔ مریض جس جگہ اپنی ناک صاف کرتا ہے وہاں پر یہ کئی دنوں تک زندہ موجود رہتے ہیں۔ بعض ماہرین نے ان کو سات دن بعد تک زندہ پایا ہے۔

جذامیوں کے بچوں میں بیماری ہونے کے امکان دو سروں سے 10-15 گنا زیادہ ہوتے ہیں۔ حیرت کی بات یہ ہے کہ مریض کے جیون ساتھی کے متاثر ہونے کا اندیشہ صرف

5 فیصدی ہے۔ ایک اور مطالعہ سے معلوم ہوا کہ مریض کے ساتھ ایک بستر میں سونے والوں میں سے صرف 30 فیصدی کو یہ بیماری ہوئی۔

بیماری کیسے لگتی ہے؟

ناروے کے ڈاکٹر Hansen نے 1873ء میں معلوم کیا کہ جذام کا باعث ایک جراثیم ہے۔ اور اس کی دریافت تپ دق کے جراثیم کی دریافت سے 9 سال پہلے ہوئی۔ 1960ء میں ان جراثیم کی آمد رفت کا پتہ شیڈ نے چلایا اور چوہے کے نچل میں معمولی درجہ کی سوزش پیدا کرنے میں کامیاب ہوا۔ اس مقام پر 5000 جراثیم داخل کئے جائیں تو 6-8 ماہ کے عرصہ میں 2 کوڑھ پیدا ہو جاتے ہیں۔

اب تک کی معلومات غیر یقینی ہیں۔ مریض کی بیوی کے بیمار ہونے کے امکانات 5 فیصدی سے زیادہ نہیں۔ بچوں میں بیماری ابتدائی مراحل میں نہیں ہوتی جبکہ جذامی عورتوں کے دودھ میں بھی کوڑھ کے جراثیم موجود ہوتے ہیں۔ اور وہ ہر مرتبہ ان کے بچوں کے پیٹ میں جاتے ہیں۔ اس سے معلوم ہوتا ہے کہ جراثیم اگر پیٹ میں چلے جائیں تو بیماری نہیں ہوتی۔ البتہ ان کو کسی خراش یا آلودہ سرنج یا جسم پر نیو کرنے والی سوئی کے ذریعہ جسم میں داخل کیا جاسکتا ہے۔

ان تمام نکات کی روشنی میں آج بھی یہ بات شبہ میں ہے کہ وہ لوگ جو بیمار ہوتے ہیں ان کے جسم میں یہ بیماری کیسے داخل ہوتی ہے؟ ماہرین کے ایک گروہ نے اگر کسی ذریعہ پر شبہ کیا تو اس کی تردید میں دوسرا گروہ آجاتا ہے۔ درمیانی عرصہ میں بیماری کو Allergy کا باعث بھی قرار دیا گیا۔

تمام امکانات کو سامنے رکھنے کے بعد اب یقین کیا جا رہا ہے کہ ہر مریض کی سانس کی

نالیوں میں اور ناک کے اندر کوڑھ کے زخم ہمیشہ پائے جاتے ہیں۔ بلکہ مریضوں سے مسلسل تعلق میں رہنے والے تندرست افراد کی ناک کی پھیلیں کو چھیل کر محاذ کیا گیا تو ان میں کوڑھ کے جراثیم پائے گئے۔ جس سے اندازہ کیا جا رہا ہے کہ عام حالات میں ایک تندرست آدمی کے جسم میں کوڑھ کے جراثیم ناک کے راستہ داخل ہوتے ہیں اور یہ بالکل وہی طریقہ ہے جس سے کسی شخص کو تپ دق ہوتی ہے۔ کیونکہ دق اور کوڑھ کے جراثیم ایک ہی خاندان سے تعلق رکھتے ہیں۔ اس لئے ان کا طریقہ واردات بھی یکساں ہے۔

طیب اعظم اور جذام

اب تک کی بحث سے ہم نے دیکھا کہ کوڑھ کے جراثیم کے بارے میں طب جدید کی واٹنیت 1873ء کے بعد سے شروع ہوئی ہے اور اسی کے بعد ان کو متعدی ہونے کا پتہ چلا اور ابھی تک وہ اس محکمہ میں رہے کہ ایک تندرست شخص کیسے بیمار ہو جاتا ہے؟ تمام ذرائع میسر ہونے کے باوجود ماہرین طب معترف ہیں کہ بیماری پیدا ہونے میں ناک کا تعلق تو ضرور ہے مریضات ٹھیک سے سمجھ میں نہیں آتی۔

آج سے 1400 سال پہلے مدینہ منورہ سے علوم طب کے ایک مغربو ماہر محمد رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا ارشاد گرامی حضرت عبداللہ بن عمرؓ ان الفاظ میں جاتا ہے۔

ان کان شیء من الداء یعدی، فهو هذا، یعنی الجذام۔
(ترمذی۔ السنائی۔ ابن ماجہ)

(بیماریوں میں اگر کوئی پھسوت سے لگتی ہے تو وہ یہی ہے یعنی جذام)
اسی بات کو وہ مزید واضح کرتے ہیں۔ عبداللہ بن عمرؓ اسی ذات گرامی کے ساتھ ایک سفر کا واقعہ بیان کرتے ہیں۔

کنا مع النبی صلی اللہ علیہ وسلم فی طریق بین مکہ والمدینہ
 قصر بستان فرأى المجدومین . وفي لفظ - وادعی
 المجدومین : فاسرع رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم السير وقال ان
 کان شیء من الداء یعدی فهو هذا۔ (ابن النجار)

(ہم نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے ہمراہ مکہ سے مدینہ جانے والے
 راستہ پر گامزن تھے کہ ہمارا گزر وادی بستان سے ہوا۔ جہاں ہم نے کوڑھی
 دیکھے۔ لوگ اس کو کوڑھیوں کی وادی بھی کہتے تھے۔ اس مرحلہ پر رسول اللہ صلی
 اللہ علیہ وآلہ وسلم نے ساریوں کو تیز چلانے کا حکم دیا اور فرمایا کہ اگر کوئی بیماری
 چھت سے لگ سکتی ہے تو وہ یہی بیماری یعنی جذام ہے۔)

کوڑھیوں کی بستی سے گزرتے وقت تیزی سے گزر جانے کا مطلب یہ ہے کہ ان
 کے کسی کین سے طاقت نہ ہو جائے کیونکہ ان کی بیماری متعدی ہے۔ ایک دوسرے موقع پر
 اس مسئلہ کو انتہائی اہمیت عطا فرمائی۔ ابو ہریرہ بیان کرتے ہیں کہ نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم
 نے نصیحت فرمائی۔

اتقوا المجدوم کما يتقى الدسد۔ (بخاری)

(کوڑھی سے ایسے ڈرو جیسے کہ تم شیر سے ڈرتے ہو۔)

اسی موضوع پر ایک دوسری روایت میں ارشاد گرامی ہوا۔

"کوڑھی سے ایسے بھاگو جیسے کہ تم شیر سے بھاگتے ہو۔"

ایسے مریضوں سے دور رہنے کی بات کی تاکید مزید عبد اللہ بن جعفر سے میر ہے۔
 حضور کے ارشاد گرامی کو یوں بیان کرتے ہیں۔

اتقوا صاحب الجذام کما يتقى السبع ، اذا هبط وادیا۔
 فاھبطوا غیرہ۔ (ابن سعد)

(کوڑھی سے ایسے ڈرو جیسے کہ کسی درندے سے ڈرتے ہو۔ اگر وہ کسی

وادئ میں پڑاؤ کرو یا ہو تو تم اس سے علاوہ کسی جگہ اپنا پڑاؤ کرو۔
 کوڑھ کے مریضوں سے دور رہنے اور ان کی نزدیکی سے بچتے رہنے کی ہدایات کے
 بعد بیماری کے پھیلاؤ کے اسلوب کے بارے میں ایک اہم انکشافات فرمایا۔ جسے حضرت
 عبداللہ بن ابی اوفیٰؓ بیان کرتے ہیں۔

كَلِمَ الْمَجْذُومِ وَبَيْنِكَ وَبَيْنَهُ قَدْرُ رَمِيحٍ أَوْ رَمَحَيْنِ
 (ابن ابی اسنی - ابو نعیم)

(جب تم کسی کوڑھی سے بات کرو تو اپنے اور اس کے درمیان ایک سے
 دو میلوں کے برابر فاصلہ رکھا کرو۔)

نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا یہ ارشاد امراض کے پھیلاؤ اور وباؤں کی روک تھام
 کے سلسلہ میں اہم ترکیب ہے۔ جذام، چپ دق، پچک، خناق، انفوسٹرا، دکام اور کن چڑوں
 کے پھیلاؤ کا عمومی ذریعہ مریض کی سانس کے ساتھ خارج ہونے والے جراثیم ہیں۔ چونکہ یہ
 تمام بیماریاں سانس کی ٹالیوں کو متاثر کرتی ہیں۔ اس لئے مریض جب جگہ سانس لیتا یا گفتگو
 کرتا ہے تو اس کی منہ سے نکلنے والی سانس کے راستے لاکھوں جراثیم باہر نکلتے اور مخاطب کے
 چرے پر پڑتے ہیں۔ اس کا مخاطب جب اندر کو سانس لیتا ہے تو یہ جراثیم اس کی سانس کی
 ٹالیوں میں داخل ہو کر اسے بیمار کر دیتے ہیں۔ طب میں اسے Droplet Infection کہتے
 ہیں۔

جب نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا کہ کوڑھی سے بات کرتے وقت 1-2
 میلوں کے برابر فاصلہ رکھو تو انہوں نے مریض کی سانس سے خارج ہونے والے جراثیم سے
 بچنے کی بہترین ترکیب عطا فرمادی۔ کیونکہ مریض کی سانس ایک میٹر کے فاصلہ پر مار نہیں
 کر سکتی البتہ اگر وہ کھانسنے یا چھینک مارے تو جراثیم زیادہ دور تک جاسکتے ہیں۔ اس صورت
 میں ان کا دور مرا اہم ارشاد یہ ہے کہ کھانسنے اور چھینک مارتے وقت اپنے منہ کے آگے کپڑا
 رکھو۔

بیماریوں کے پھیلاؤ کے بارے میں ان کے یہ اہم ارشادات اس امر کا ثبوت ہیں کہ وہ خدا کے نبی تھے اور قرآن اگر یہ کتا ہے کہ ان کو تمام علوم و فنون اور حکمت سکھا دیئے گئے تھے تو وہ برحق ہے۔

جذام سے بچاؤ اور اسلام:

جذام کے جراثیم کو ابھی تک لیہارٹری میں معنوی طور پر پرورش نہیں کیا جاسکا۔ چوبیس سال پہلے ہندوؤں کی بعض اقسام میں جراثیم داخل کر کے معمولی سی سوزش سالوں کے انتظار کے بعد پیدا کی گئی ہے۔ لیکن ان میں سے کسی طریقہ سے جراثیم کی اتنی مقدار میسر نہیں آتی کہ ان پر تجربات کیے جاسکیں یا ان سے کوئی ویکسین تیار کی جاسکے۔ پتھ کے جراثیم کی نشوونما کے بعد ان کی ایک نئی مقدار کو ہلاک کر کے ان کا اعلیٰ تیار کیا جاتا ہے۔ جسے پتھ سے بچاؤ کے لئے ٹیکہ کے طور استعمال کیا جاتا ہے۔ تپ دق کے جراثیم کو معدوں ایسے حالات میں پرورش کیا جاتا ہے کہ وہ زندہ نہ ہو سکیں لیکن وہ بیماری پیدا کرنے کی استعداد نہیں رکھتے۔ تپ دق کے لئے جیسے BCG کا ٹیکہ ہے، جراثیم کے جراثیم پرورش ہی نہیں ہو سکتے اس لئے کوڑھ سے بچاؤ کا کوئی ٹیکہ تیار نہیں ہو سکا۔ تپ دق کے جراثیم چونکہ جذام ہی کے خاندان سے تعلق رکھتے ہیں، اس لئے بعض ماہرین مشورہ دیتے ہیں کہ جذامیوں کے بچوں یا ان سے قریبی تعلق میں آنے والوں کو BCG کا ٹیکہ لگایا جائے۔ لیکن ایسے کوئی مشاہدات یا اعداد و شمار میسر نہیں جن کی بنا پر یہ کہا جاسکے کہ اس ٹیکہ سے کسی کو بیماری سے بچایا گیا۔

اس بدترین صورت حال میں نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے اس سے بچاؤ کے موثر طریقہ ہماری بہتری کے لئے عطا فرمائے ہیں۔

حضرت عائشہ صدیقہ فرماتی ہیں کہ انہوں نے فرمایا:

نبات الشعری الاذنت امان من الجذام۔
(بخاری، ترمذی، ابوداؤد، نسائی)

(ناک کے اندر کے بال کوڑھ سے محفوظ رکھتے ہیں۔)

یہ ارشاد نبویؐ جدید تحقیقات کے بالکل مطابق ہے۔ اب تک ہمیں جو کچھ بھی معلوم ہوا ہے اس کے مطابق ناک کا کوڑھ سے براہ راست تعلق بہت ہو چکا ہے۔ بلکہ یہ کہنے والے کثرت سے ہیں کہ جراثیم ناک کے راستے داخل ہوتے ہیں۔ اس لئے ناک میں بالوں کی شکل میں اگر رکاوٹ موجود رہے تو جراثیم کے اندر جانے میں مشکل ہو جائے گی۔ ناک ہی سے الائش لے کر اس سے کوڑھ کے جراثیم کا سراغ لگایا جاتا ہے۔ بال رکاوٹ کے علاوہ اور کیا کرتے ہیں ابھی تک معلوم نہیں۔ لیکن یہ امکان موجود ہے کہ ان کی موجودگی میں وہاں زخموں کے نمودار ہونے میں مشکل پیدا ہوتی ہے۔

”کوڑھی سے جب بات کرو تو اپنے اور اس کے درمیان ایک سے دوتیسوں کے برابر فاصلہ قائم رکھو۔“

بیماری سے بچاؤ کا یہ اہم نسخہ ہے۔ کیونکہ اس فاصلہ سے Droplet Infection کے ذریعہ بیماری کا امکان نہیں رہتا۔

زیتون کا تیل کوڑھ کا موثر علاج ہے۔ جو لوگ مریضوں سے تعلق میں رہتے ہیں ان کو یہ تیل کثرت سے استعمال کرنا چاہئے۔

تشخیص:

جذام کی تشخیص مرض کی علامات اور معالج کی صلاحیت سے کی جاتی ہے۔ جلد کی دوسری بیماریوں کی طرح اس کی تشخیص میں لیبارٹری سے بڑی معمولی مدد میسر آتی ہے۔

جراثیمی سوزشوں کی تشخیص کا ایک آسان طریقہ یہ ہے کہ مریض کے تھوک، پیپ یا پیشاب وغیرہ میں سے کوئی متعلقہ الائش لے کر اسے لیبارٹری میں ایسی اشیاء پر تنقل کر دیا جاتا ہے جن پر یہ جراثیم بھلتے پھرتے ہیں۔ جراثیم کی پہچان کے لئے Culture یا مصنوعی طریقہ پر نشوونما کرنے کا یہ طریقہ بڑا مفید رہتا ہے۔ بعض بیماریوں کے جراثیم کی یوں پرورش

کے بعد ان پر مختلف جراثیم کش ادویہ ڈال کر یہ معلوم کیا جاسکتا ہے کہ ان کو کس دوائی سے مارا جاسکتا ہے۔ تشخیص کا یہ عمل Culture & Sensitivity کہلاتا ہے۔ جن جراثیم کو اس طرح پرورش کیا جاسکتا ہے ان میں سے اکثر کو کمزور یا ہلاک کر کے ان سے ویکسین بنائی جاتی ہے اور یہ دوسروں کو بیماریوں سے بچانے کے کام آتی ہے۔ جیسے BCG کا ٹیکہ تپ دق سے بچا سکتا ہے۔

جذام کے جراثیم حیوانات کی ایک ایسی غیٹ نسل سے تعلق رکھتے ہیں کہ ان کو کسی قسم کی لیبارٹری میں مصنوعی طور پر پرورش نہیں کیا جاسکا۔ لوگوں نے چوہے کے پیر کے پنجہ کو صاف کر کے اس میں ان جراثیم کو ٹیکہ کے ذریعہ داخل کیا اور اس کے ساتھ ہی جانور کو انکسے کی شعائیں دے کر اس کی قوت مدافعت کو کمزور کیا گیا جب ایک عام چوہے کے جسم میں 10,000 جراثیم داخل کئے گئے تو ان کی افزائش میں 8-6 ماہ کا عرصہ لگا۔ کیا مریض کی تشخیص کھل ہونے کے لئے اتنا عرصہ انتظار کیا جاسکتا ہے؟ عملی طور پر یہ طریقہ مقبول ہیں۔

1- مریض کو ہدایت کی جاتی ہے کہ وہ دن بھر پلاسٹک کے لفافہ یا رومال میں اپنی ناک صاف کرتا رہے یا بعض لوگ ناک سے براہ راست رطوبت لے کر اس کو سلائڈ پر لگا کر Ziehl-Nelson کی ترکیب سے رنگ دے کر AFB کے لئے دیکھتے رہیں۔

چونکہ جذام کے مریض کے آلات تنفس اور ناک کی اندرونی پھلیوں پر یہ جراثیم موجود ہوتے ہیں اس لئے ناک کی اندرونی جھلی کو کھینچ کر مواد کا معائنہ یا پلاسٹک کے رومال میں ناک صاف کرنے والا طریقہ تدریجی قاتل اعتد اور آسان ہے۔

2- مریض کے کسی بے حس حصہ کو اچھی طرح صاف کیا جائے۔ پھر اسے زور سے دبا کر اس کے دوران خون کو قدرے بند کرتے ہوئے مصفا چاقو سے 5 ملی میٹر لمبا اور 2-3 ملی میٹر گہرا کاٹ لگایا جاتا ہے۔ مریض کی کھال کو الٹ کر جراحی والے آئینے چاقو کی

بچلی طرف سے کھرا جاتا ہے اور جو کھرچن اس طرح میرے اس کو پیشے کی سلائڈ پر لگا کر لیبارٹری کو AFB کے لئے معائنہ کی غرض سے بھیج دیا جاتا ہے۔

اگر لیبارٹری سے جراثیم کی موجودگی کی رپورٹ موصول ہو تو یہ یقین کر لینا چاہئے کہ مریض جذام کا شکار ہے۔ لیکن رپورٹ اگر اس سے برعکس ہو تو اس کا ہرگز یہ مطلب نہیں کہ اسے جذام نہیں۔ کیونکہ جسم میں جراثیم کی تعداد کم ہونے کی وجہ سے اکثر اوقات وہ دیکھنے میں نہیں آتے اس لئے فیصلہ معالج کی ذاتی فراست سے کیا جاتا ہے۔

ڈاکٹر عبدالرشید قاضی صاحب مشورہ دیتے ہیں کہ

1۔ مریض کے جسم پر ہونے والی گھٹسیوں میں سے کسی ایک میں معصاف سوئی مار کر اس کو دبا کر اس سے بے سدا رطوبت نکالی جاتی ہے۔ اس رطوبت کو خوردبین کی سلائڈ پر لگا کر اسے Ziehl Neelson کے طریقہ سے رنگین کرنے کے بعد دیکھا جاسکے۔ لیکن ان حالات میں رنگ دینے کے لئے اسی طریقہ کی نظر ثانی شدہ ترکیب جسے Modified Technique کہتے ہیں استعمال کی جائے۔

2۔ مریض کے جسم کے کسی رستے ہوئے ناسور پر کوئی دوائی لگائے بغیر اسے خشک روئی سے صاف کیا جائے اور اس کو دبا کر بے سدا رطوبت نکالی جائے۔ اس رطوبت کو بالائی طریقہ سے ٹیسٹ کیا جاسکے۔

3۔ اگر کسی کے پھیپھڑے بھی بیماری سے متاثر ہوں تو اس کا تھوک جمع کر کے اس کو بھی جذام کے لئے ٹیسٹ کیا جاسکتا ہے۔ ان تینوں مقامات سے حاصل کئے ہوئے مواد سے ٹیسٹ کا نتیجہ یکساں نوعیت کا ہوتا ہے۔ جیسے کہ ایک مریض کی ٹیسٹ رپورٹ حسب ذیل رہی۔

Qazi Clinical Laboratory — Shalimar Link Road, Lahore.

Patients Name Abd Ali

No 147212

Date 23-9-92

The Smear from an ulcer on the dorsum of the right foot was stained with Ziehl Neelson's Modified Method with the following findings : --

Intracellular acid Fast Mycobacteria Are Present in little amount.

Sd / Abdul Rashid Qazi

Clinical Pathologist

امریکہ میں جراثیم آلود رطوبتوں کو آر ملڈ اس بندر یا چوہے کے حیر کے بچہ میں داخل کرنے کے 4-6 ماہ بعد اس کو کاٹ کر دیکھا جاتا ہے۔ پورا پورا جراثیم سے بھرا ہوتا ہے۔ پاکستان میں غم الجراثیم کے تمام ماہرین ان ٹیسٹوں کو صرف فنی اہمیت دیتے ہیں۔ ان کے فوائد کے معترف نہیں۔ اس لئے یہاں کی کمی لیبارٹری میں اس ترکیب کو پذیرائی حاصل نہیں ہو سکی۔

کوڑھ کی یقینی تشخیص کا ایک طریقہ یہ بھی ہے کہ کسی متاثرہ حصے یا نامور سے کھان / گوشت کاٹ کر اس کی Blospy کروائی جائے۔ ہمارے غم میں پروفیسر غلام رسول قریشی اس فن میں خصوصی مہارت رکھتے ہیں۔ چنانچہ ان سے ایک مریض کی Blospy کروائی گئی۔ جس کی رپورٹ یہ رہی:-

HISTOLOGICAL EXAMINATION

Recived a Section of Skin 2x3.5 Cm

There are Multiple Non-Caseating Goranulomas, envolving

the Nerves.

The Tissues were Subjected to Fite Staining. This Revealed many Acid Fast Bacilli in these Granulomas.

پرفیسر قہقش بتاتے ہیں کہ کوڑھ کی بیماری اعصاب کو اپنی لپیٹ میں ضرور لیتی ہے جبکہ گلٹیموں والی دوسری بیماریوں اور خاص طور پر دق میں اعصاب پر کوئی اثر نہیں ہوتا۔ اور یہ فرق تشخیص میں اہمیت رکھتا ہے۔

علامات: جراثیم کے جسم میں داخل ہونے کے 2 سال سے 7 سال کے بعد علامات کی ابتدا ہوتی ہے۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ جراثیم ایک طویل عرصہ تک خاموش بیٹھے یا جسم میں اندر اندر تخریبی کارروائیوں کے لئے تیار ہوتے ہیں۔ جراثیم کے آنے اور علامات کے اظہار کے درمیان اتنا لمبا عرصہ معالجوں کے لئے ایک خدا اور رحمت ہے کیونکہ وہ اس دوران مریض کو بچانے کی کوئی ترکیب کر سکتے ہیں۔

جذام کو لوگوں نے متعدد اقسام میں بیان کیا ہے۔ ایک یورپی تحقیقات کے مطابق بیماری کی پانچ مختلف قسمیں ہیں۔ جن کی ماہیت مریض کے جسم کے رد عمل کے مطابق متعین ہوتی ہے۔ عام طور پر اسے دو اقسام میں بیان کیا گیا ہے۔ اور بھی صورت آسان اور قاتل قسم بھی ہے۔ قسم خواہ کوئی بھی ہو یہ جسم کے اعصاب کو متاثر کر کے ان میں درم لاتی ہے۔ جسم یا جلد کا وہ حصہ جو اپنی حساسیت اس مخصوص عصب سے حاصل کرتا ہے سن ہو جاتا ہے۔ جسم کی بے حسی اتنی بڑھ سکتی ہے کہ انگلیاں جل جائیں یا مریض کا پاؤں دیکھتے ہوئے کونکوں پر بھی پڑ جائے تو اسے احساس نہیں ہوتا۔ اس طرح متعدد زخم اور ان میں سوزش اضافی طور پر پیدا ہو جاتے ہیں۔ اس کی اہم قسموں کی علامات یوں ہیں۔

گلٹیموں والا جذام TUBERCULOID LEPROSY

جلد پر ایک سفید ساداغ نمودار ہوتا ہے۔ اگرچہ وہ جسم کے کسی بھی حصے پر ہو سکتا ہے لیکن سر، بظلوں یا رانوں کے درمیان کے بالوں بھرے مقامات پر نہیں ہوتا۔ یہ داغ تعداد میں زیادہ بھی ہو سکتے ہیں۔ ان کا رنگ قریبی جلد سے کافی ہلکا ہوتا ہے۔ اس لئے ان کو واضح طور پر محسوس کیا جاسکتا ہے۔ ان میں آہستہ آہستہ توسیع ہوتی رہتی ہے۔ بڑے ہو کر ان کا وسطی حصہ بے رنگ ہو جاتا ہے۔ کچھ عرصہ بعد ان کے اوپر خشکی کے ہلکے سے چھلکے آجاتے ہیں۔ ان پر پینہ نہیں آتا۔ اس کے ساتھ ہی جسم کے اعصاب میں سے کوئی ایک عصب پھول کر موٹا ہو جاتا ہے۔ زیادہ طور پر وہ اعصاب متاثر ہوتے ہیں جو گمرائی میں واقع نہیں ہوتے۔ جیسے کہ کمری کے اندر دہلی طرف کا Ulnar Nerve کلائی، ٹانگہ اور پیرونی ٹخنے کے پچیس طرف کے اعصاب۔ یہ بھی ممکن ہے کہ ایک ہی وقت میں ایک سے زیادہ اعصاب متاثر ہوں لیکن زیادہ تر وہ سے زیادہ نہیں ہوتے۔

جلد پر نمودار ہونے والے داغوں میں لمس کی حس ختم ہو جاتی ہے۔ اگر ان کو کسی ہلکی چیز مثلاً روئی سے چھوا جائے تو مریض کو محسوس نہیں ہوتا۔ اعصاب میں ورم آجانے کے بعد ان کے علاقہ سے حیات بالکل ختم ہو جاتی ہیں۔ چونکہ متاثر ہونے والے اعصاب جلد کے نیچے ہوتے ہیں اس لئے ان مقامات پر مریض کے جسم کا معائنہ کرنے پر سوچے ہوئے اعصاب آسانی سے محسوس کئے جاسکتے ہیں۔ ان کے نتیجہ میں جسم کے عضلات کمزور ہونے اور سوکھنے لگ جاتے ہیں اور اس طرح ہیر مز جاتے ہیں اور مریض کی ظاہری ہیئت بھی متاثر ہونے لگتی ہے۔

مریض کے چہرے پر ایک عجیب ہیئت ناک کیفیت ظاہری ہوتی ہے۔ بعض اوقات بیماری کو جانے بغیر چہرے کو دیکھ کر ہی شبہ پڑ سکتا ہے۔ ابتدا کے سفید داغ آہستہ آہستہ الٹی پرچ کی شکل اختیار کر لیتے ہیں۔

جسم پر ان کے گولے سے نمودار ہوتے ہیں۔ یہ گولے یا گٹھیاں خم میں کافی مرچ

سے لے کر سگھترے کے برابر ہو سکتی ہیں۔ یہ گولے ابتدائی طور پر بازو، ٹانگے، گولہوں اور کندھوں پر ہوتے ہیں۔ ان پر بال نہیں رہتے البتہ چہرے یا ماتھے پر ہوں تو بال زیادہ نہیں گرتے۔ ہر داغ کا مرکز سفید اور کنارے سرخ ہوتے ہیں۔

LEPROMATOUS LEPROSY سادہ کوڑھ

اس کی ابتدا جلد پر داغوں سے ہوتی ہے۔ یہ داغ چھاتی، پیٹ، کمر اور ٹانگوں پر کثرت سے ہوتے ہیں۔ یہ گرم میں چھوٹے ہوتے ہیں۔ لیکن ان کا رنگ زیادہ سفید نہیں ہوتا۔ یہ خشک نہیں ہوتے۔ جلد ہی ناک اور آنکھوں کو متاثر کر لیتے ہیں۔ ناک بند ہو جاتی ہے۔ آواز میں تبدیلی کے ساتھ ناک سے غلیظ مادہ نکلتا ہے جس میں خون بھی شامل ہو جاتا ہے۔

آنکھوں پر اثرات سے بینائی میں خرابیاں، چیزیں دھندلی نظر آتی ہیں۔ ان میں سرخی آ جاتی ہے اور درد ہوتا ہے۔ موتیا بند کی طرح سفیدی آنے کے بعد بینائی جاتی رہتی ہے۔ ٹانگوں پر ورم آ جاتا ہے۔

جلد پر نمودار ہونے والے دانے تعداد میں بے شمار ہونے کے ساتھ ساتھ چکدار سے رہتے ہیں لیکن ان میں حسیت ختم ہو جاتی ہیں۔ اگر علاج نہ کیا جائے تو ماتھے کی لکیریں کمزور ہو جاتی ہیں۔ بھونٹیں گر جاتی ہیں۔ ناک چھٹی ہو جاتی ہے۔ کانوں کی لویں سو جاتی ہیں۔ سامنے کے دانت ہتے ہتے گر جاتے ہیں۔

ہاتھوں اور پیروں کی بے حسی اور ورم کے باعث انگلیاں موٹی ہو جاتی ہیں اور یوں لگتا ہے کہ مریض نے ہاتھوں پر دستہ لے اور پیروں پر جرابیں پہنی ہیں۔ اولاد پیدا کرنے کی صلاحیت ختم ہو جاتی ہے۔

داغوں سے زخم بنتے ہیں جو رستے رہتے ہیں۔ یہ سوزش ہڈیوں، اعصاب اور ہڈیوں کو متاثر کر کے شکل و صورت کے بگاڑنے کا باعث بنتی ہے۔ جسمانی حالت پر کمزوری غالب

آتے سے کئی قسم کی دوسری بیماریاں حملہ آور ہوتی ہیں۔ اور اس کی اس مجبوری سے فائدہ اٹھاتے ہوئے کوئی ایک بھی جان لے سکتی ہے۔

ٹھہرے ناخن، پھروں میں زخم، مفلوج پیر، بگڑا چہرہ مریض کو معذور اور دوسروں کے لئے ذراؤں کا بنادیتے ہیں۔

اپنی عادات کے لحاظ سے جذام ایک بڑی صابر یا صبر آزمایا بیماری ہے جو اٹیم کے جسم میں داخل ہونے سے بیماری کے ظاہر ہونے تک کئی سال لگ جاتے ہیں اور پھر علامات میں شدت آہستگی سے آتے ہوئے ایک عام مریض کو آخری مرحلہ تک لے جانے میں 20-30 سال کا عرصہ لگ جاتا ہے۔ دوسرے الفاظ میں قدرت انسان کو علاج کروانے کی پوری مصلحت دیتی ہے۔

علاج

تاریخی پس منظر:

طب جدید نے کوڑھ کے علاج میں جو کچھ بھی کیا وہ بیکار رہا۔ اس اندھیرے میں روشنی کی پہلی کرن اس وقت نظر آئی جب ہندوستان میں مقیم کسی انگریز ڈاکٹر کو کسی حکیم نے چالو نگر کے بچوں سے متعارف کروایا اور کوڑھ کے علاج میں اس کے تیل کی افادیت سے مطلع کیا۔ ایک محتاج ڈاکٹر ہسپتال نے قلیاؤں میں کوڑھ کے کئی مریضوں کو اس کے نیکے لگائے۔ نیکوں سے علاج لیا اور تکلیف دہ تھا۔ اس لئے مریض خوشی سے تیار نہ ہوتے تھے۔ 1917ء میں اس تیل میں کیمیائی طور پر سوڈیم شامل کر کے کھجی ترشوں سے ایک مرکب SOD CHAUL MOONQRATE بنایا گیا جس سے درد کے علاوہ بخار اور کھجی بھی ہوتے تھے لیکن چند ہی نیکوں کے بعد بیماری کی شدت میں کمی آجاتی تھی۔

ایک شفاخانہ میں 399 زیر علاج مریضوں میں سے 53 فیصدی کو شفا یاب قرار دے

کرنارغ کیا گیا۔ یہ کامیابی تین سال میں ہوئی۔

برٹش اینپائر کی جذائی انجمن۔ لندن۔ نے چالموٹرا کے ررخت کے بیج حاصل کر کے اپنے مقبوضات کو روانہ کئے تاکہ ہر جگہ یہ پودا لگایا جائے اور مریضوں کا مقامی طور پر علاج کیا جاسکے۔

امریکی ماہرین نے اس تیل میں مزید تبدیلیاں کر کے اس سے ایک نیا کیمیادی مرکب Sod.Hydrocarpate تیار کیا۔ جس کی ابتدائی افادیت کا پتہ فلپائن کے ایک شفاخانہ سے چھا جہاں 4000 مریض داخل تھے۔ ایک سال میں 645 بالنگ ٹھیک ہو گئے۔

میو ہسپتال لاہور میں 1954ء تک جذام کا علاج شعبہ امراض جلد و امراض غنومہ میں ہوتا تھا۔ خاکسار اس شعبہ میں ستمین رہا ہے اور کوڑھ کے مریضوں کو چالموٹرا کے خالص تیل اور اس کے سوڈیم والے مرکب کے ٹیکے اپنے ہاتھوں سے لگاتا رہا ہے۔ ہم نے ذاتی طور پر کسی مریض میں کوئی خاص بہتری نہ دیکھی۔ البتہ ان بچاروں کے بازو میں ٹیکے کی سوئی کا داخل کرنا ایک اذیت ناک مرحلہ تھا۔ بیماری اور تکلیف دو تیل کی وجہ سے گوشت چکھی ناشپاتی کی طرح سخت ہو گیا تھا۔

تپ دق پر تحقیقات کے سلسلہ میں سرنومانی سین ایجاد ہوئی تو معلوم ہوا کہ یہ کوڑھ پر موثر نہیں۔ جرمن دوا سازوں نے سلفاڈایازین کی ساخت میں تبدیلیاں کر کے اسے تپ دق پر موثر بنانے کی کوشش کی تو وہ کامیاب نہ ہوئے۔ لیکن وہ دوائی جو انہوں نے ابتدا میں تیار کی وہ کوڑھ کے لئے بہت زیادہ مفید پائی گئی۔ شروع میں اس کو Promin کا نام دیا گیا۔ پھر اس میں مزید اصلاحات کر کے ایک نیا مرکب Dapsone تیار ہو گیا۔ جسے آج کوڑھ کی جدید ترین اور نہایت ہی مفید دوائی قرار دیا گیا ہے۔

جدید ترین علاج:

1947ء سے ماہرین مطمئن ہیں کہ ان کے پاس Dapsone یا Avlosulfon

کی صورت میں ایک منیڈ، موثر اور محفوظ دوائی جہتی ہے۔ عالمی ادارہ صحت نے اس بیماری کے ماہرین کو جمع کر کے ان کے مشاہدات کی روشنی میں اس دوائی کو ہر طرح سے قبول کر کے اس کے استعمال کی سفارش کی ہے۔ علاج کالانچو عمل یہ قرار پایا۔

- 1- دوائی اتنی دیر دی جائے جب تک کہ ٹاک اور دوسرے مقامات سے جراثیم کا اخراج ختم ہو جائے اور یہ مرحلہ 18-30 ماہ کے علاج سے آتا ہے۔
- 2- جب جراثیم کا اخراج ختم ہو جائے تو اس کے کم از کم 18 ماہ بعد تک دوائی باقاعدگی سے دی جائے۔ کچھ مریضوں میں 5 سالہ علاج کے بعد مزید دوائی کی ضرورت باقی نہ رہی۔

3- 5 سالہ علاج ایک مفروضہ ہے۔ بیماری کی مختلف اقسام کے پیش نظر ہر مریض کو کم از کم 10 سال تک باقاعدہ یہ دوائی دی جائے۔

4- کچھ ماہرین کا خیال ہے کہ بیماری کے جراثیم سالوں چھپ کر رہ سکتے ہیں۔ جیسے ہی ان پر سے ادویہ کا ویٹو کم کیا جائے وہ پھر سے وہاں جان بن کر نکل آتے ہیں۔ ان حالات میں 10 سال کا علاج اس دن سے گننا جائے جس دن سے ٹاک کی رطوبت کے معائنہ پر اس میں جراثیم نہ پائے جائیں۔

5- سادہ کوڑھ اور مرکب بیماری میں عرصہ علاج کم از کم 20 سال تک رہے۔ بلکہ دوائی عمر بھر تک دی جاتی رہی۔

6- 1964ء سے ایسی اطلاعات مل رہی ہیں کہ بعض مریضوں کے جراثیم دواؤں کے عادی ہو گئے ہیں۔ ایسی اطلاعات بھی ملی ہیں جن میں مریض ادویہ سے حساس ہو گئے ہیں۔ ان کو دوائی کھانے کے بعد شدید رد عمل ہوتا ہے۔ جسم پر خارش، دانے، کھانسی، زکام، آنکھوں میں سوزش کے علاوہ سانس میں تھن محسوس ہونے لگتی ہے۔

7- ایسے تمام مریضوں کے لئے عالمی ادارہ صحت سفارش کرتا ہے کہ ایک وقت میں دو

یا ان سے بھی زیادہ ادویہ استعمال کی جائیں۔

8۔ ہر وہ شخص جس میں کوڑھ کی تشخیص پہلی مرتبہ ہو اسے دو یا ان سے زیادہ دوائیں دی جائیں۔

WHO نے جن ادویہ کو کوڑھ میں مفید پایا ان کی روزانہ کی مقدار اور جراثیم کے خلاف ان کی فعالیت کا جائزہ یہ ہے۔

نام دوائی	روزانہ کی مقدار	جراثیم کے خلاف کارکردگی
RIFAMPICIN	600 ملی گرام	+++
DAPSONE	100 ملی گرام	+
ETHIONAMIDE	375 ملی گرام	++
PROTHIONAMIDE	375 ملی گرام	++
CLOFAZIMINE	100 ملی گرام	+

اکثر ماہرین کے نزدیک Clofazimine جسم میں جا کر چربی میں شامل ہو کر وہاں بیٹھ جاتی ہے۔ اس کے اثرات غیر پسندیدہ بھی ہو سکتے ہیں۔ اس لئے اس پر بھروسہ کرنے کے لئے مزید 10 سال تک کے مشاہدات ضروری ہیں۔

بھارت میں کوڑھ کی بیماری کثرت سے ہوتی ہے۔ جنوبی ہند اور مشرقی ساحل کے غریب لوگوں میں بیماری اتنی ہے کہ ان کے علیحدہ گاؤں بسائے گئے ہیں۔ جن میں خدمات انجام دینے پر سسٹرز ملسا نے شہرت پائی۔ بھارتی ماہرین کو اس بیماری کی واقعیت دوسروں سے زیادہ ہے۔ ان کی تجویز ہے کہ

1۔ ایسے مریض جن کے جسموں سے جراثیم کا اخراج ہوتا رہتا ہے۔ ان کو 100 Dapsone ملی گرام روزانہ اور 600 Riflmpicin ملی گرام مہینہ میں

ایک دن۔

ان کے علاوہ Prothionamide یا Ethionamid 375 ملی گرام۔۔۔ 10 سال تک ریٹے جائیں۔

2- جن کے جسم سے جراثیم کا اخراج معمولی مقدار میں ہوتا ہو۔ وہ Dapsone 100 ملی گرام روزانہ اور Rifampicin 600 ملی گرام مہینہ میں ایک یا دو دن کھائیں۔ وہ اس علاج کو 10 ماہ رہنے کا مشورہ دیتے ہیں۔ لیکن WHO والے 10 ماہ کی بجائے 10 سال سے کم کسی علاج کو تسلیم نہیں کرتے۔

ان کے مقابلہ میں WHO کے تحقیقاتی مرکز نے 1982ء میں ایک ایسا پروگرام تیار کیا جو بیماری کی ہر قسم کے لئے مفید ہے۔ مگر اس میں شرط یہ ہے کہ مریض ہسپتال میں ہوتا کہ دولتی کی پوری مقدار کا اطمینان رہے۔

Rifampicin 600 ملی گرام۔۔ مہینہ میں ایک بار۔

Clofazimine 500 ملی گرام روزانہ۔ ہر مہینہ کے بعد ایک دن 300Mg

Dapsone 100 ملی گرام روزانہ۔۔

جن مریضوں کو Clofazimine اس نہ آئی ہو ان کو روزانہ 375۔۔ 250 ملی

گرام Ethionamide یا Prothionamide دی جائیں۔

عام حالات میں یہ علاج 2 سال تک لگاتار دیا جائے۔ اگر مریضوں میں بہتری واضح نہ ہو تو عرصہ علاج 8-10 سال تک رکھا جاسکتا ہے۔

LEPRA REACTION بیماری کے غیر متوقع رد عمل

یہ درست ہے کہ اکثر مریضوں کو کسی بھی بیماری کے علاج کے دوران اودھ سے

حساسیت ہو سکتی ہے۔ لیکن آتشک اور کوڑھ میں علاج سے رد عمل کی ایک پیچیدہ شکل سامنے آتی ہے۔ لوگ اس رد عمل کو بیماری کا غصہ بیان کرتے ہیں۔ کوڑھ میں علاج شروع کرنے کے کچھ دن بعد رد عمل متعدد صورتوں میں پیدا ہوتا ہے۔ جو حالات کے مطابق مختلف ہو سکتی ہیں۔

1- مریض کے داغ سرخ ہو کر پھول جاتے ہیں۔ اعصاب میں درویں ہوتی ہیں۔ ہاتھ منہ اور پاؤں درم کر جاتے ہیں۔ درم کے بعد جلد کے داغ پھٹ کر ایگزیرما کی مانند بننے لگتے ہیں۔ اور اعصاب کی سوجن اس حصہ کے فالج کا باعث ہوتی ہے جیسے کہ چہرے پر

لقوہ، لکٹے ہوئے پاؤں یا چہل کے پنجوں کی مانند ہاتھ Claw Hands

2- اس میں جسم کے کسی بھی حصے پر نئے داغ نمودار ہوتے ہیں۔ جو ایک ہی جگہ نمکھٹوں کی صورت میں اور ان میں شدید درد کے ساتھ سرخی ہوتی ہے۔ یہ دانے زیادہ طور پر چہرے، کندھوں اور رانوں پر نمودار ہوتے ہیں۔ یہ دانے چند دنوں میں ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ پھر ان کی جگہ ایک نیا شاک آ جاتا ہے۔ کبھی کبھی یہ پھٹ کر زخموں میں تبدیل ہو جاتے ہیں اور اپنے آس پاس کے جسم کو گھلادیتے ہیں۔ اس کے علاوہ بخار، خارش، جوڑوں اور اعصاب میں درویں، ٹانگ کی ہڈی میں شدید درد، غددوں میں سوجن اور درد، آنکھوں اور پیشاب کی ٹالی میں سوزش کے ساتھ تکسیر آتی ہے۔ گردن پر برے اثرات کی وجہ سے پیشاب میں البومن آنے لگتی ہے۔ یہ کیفیات مریض کو مقدار سے زیادہ ادویہ دینے، ذہنی صدمات، چوٹ، سوزشی امراض کی وجہ سے بھی ہو سکتی ہیں۔

رد عمل کا علاج:

مریض کو زیادہ سے زیادہ آرام دیا جائے۔ اگر کوئی اور بیماری ہو مگر اس کا مناسب علاج کیا جائے۔ کوڑھ کے علاج کی تمام ادویہ بند کر دی جائیں۔

علاج بالادویہ میں کورٹی سون کے مرکبات کو بڑی مقبولیت حاصل ہے۔ جیسے کہ Prednisolone کے 40 ملی گرام روزانہ۔ بہتری ہونے پہ مقدار آہستہ آہستہ کم ہو جائے۔ ایک دوسرے ادارے کی سفارش میں روزانہ 30 ملی گرام کافی ہے۔ البتہ اس کی مقدار میں فوری کمی کی جائے۔

کورٹی سون بیماریوں کے خلاف جسم کی قوت مدافعت کو کم کرتی ہے۔ اور زیادہ استعمال گردوں کو خراب کرتا ہے۔ اور خون میں بعض غیر پسندیدہ تبدیلیاں آسکتی ہیں۔ وہ نقص جو اس سے پہلے ہی ایک خطرناک قسم کی موذی مرض میں مبتلا ہے، اس کی قوت مدافعت کو مزید کم کرنا عقل کی بات نہیں۔ لیکن ماہر کھلانے والے اسی تجزیہ کار پر مبنی ہیں۔

کتاب مقدسہ اور جذام کی تاریخ

ماہرین و بائیات نے پتہ چلایا ہے کہ انسانوں میں کوڑھ کی بیماری زیادہ قدیم نہیں ہے۔ بلکہ معرقدیم میں اس کا کوئی سراغ نہیں ملتا۔ اس لئے یہ بات اب وثوق سے کہی جاسکتی ہے کہ اس بیماری کو انسانوں کے لئے وہاں بنے مشکل سے دو ہزار سال بھی نہیں ہوئے۔ سوال یہ پیدا ہوتا ہے کہ دو ہزار سال پہلے اس کے جراثیم کہاں تھے؟ اور انسانوں کو انہوں نے کیسے متاثر کیا؟ کیونکہ یہ جانوروں میں نہیں ہوتی۔

مغربی محققین کی سب سے بڑی تکذیب توریت مقدس سے میسر ہے کتاب مقدس میں کوڑھ کا ذکر کم از کم 12 مرتبہ آیا۔

احبار میں لوگوں کے تپاک ہونے کے اسباب کا تذکرہ تفصیل سے ملتا ہے۔ بلکہ مسلمانوں پر پائی اور پلیدی کا اعتراض کرنے والوں کی معلومات کے لئے متعدد ایسی اشیاء کا تذکرہ ملتا ہے جن کو چھونے والا دن بھر تپاک رہتا ہے۔

..... اگر وہ بلا کپڑے کے تانے میں یا بانے میں یا چمڑے پر یا چمڑے کی بنی ہوئی کسی چیز پر پھیل گئی ہو تو وہ کھانے والا کوڑھ ہے۔ اور تپاک ہے۔

انہی آیات میں کاہن کو ان چیزوں کو سات دن بند رکھنے کے بعد مشاہدہ کرنے اور
 ٹاپاک ثابت ہونے پر جلا دینے کی ہدایت فرمائی گئی ہے۔ (احبار 15:13-14)
 اسی باب میں حضرت موسیٰ علیہ السلام کو کوڑھ کے بارے میں ہدایات ملی ہیں۔
 پھر خداوند نے موسیٰ سے کہا۔ ”کوڑھی کے لئے جس دن وہ پاک قرار دیا جائے یہ شرع ہے کہ
 اسے کاہن کے پاس لے جائیں۔ اور کاہن لشکر گاہ کے باہر جائے اور کاہن خود کوڑھی کا
 ملاحظہ کرے اور اگر دیکھے کہ اس کا کوڑھ اچھا ہو گیا ہے۔ تو کاہن حکم دے کہ وہ جو پاک قرار
 دیا جائے کو ہے۔ (احبار 14:1-2)

کوڑھ کی مابینیت کے بارے میں ایک دو سری جگہ توریت مقدس نے حضرت موسیٰ
 علیہ السلام کو ہدایت فرمائی۔

پھر خداوند نے موسیٰ سے کہا کہ ”بنی اسرائیل کو حکم دے کہ وہ ہر
 کوڑھی کو اور جریان کے مریض کو اور جو مردہ کے سبب سے ٹاپاک ہو اس کو لشکر
 گاہ سے باہر کر دیں۔ (گنتی 1-2:5)

یہاں پر پہلی مرتبہ کوڑھ کے مریض کو دو سروں کے لئے خطرے کا باعث قرار دیا گیا۔
 ترجمہ کرنے والوں کی غلطی سے جس چیز کو جریان کہا گیا ہے وہ ایک متعدی جنسی بیماری ہے
 جسے حکیم سوزاک اور انگریزی میں Gonorrhoea کہتے ہیں۔

مرد خدا ایشیح بنی کے ملازم جعازی نے جب اپنے مالک سے جھوٹ بولا اور بددیانتی
 کی تو توریت شریف میں مذکور ہے:-

..... اس لئے نعمان کا کوڑھ تجھے اور حیری نسل کو سدا رہے لگا رہے
 گا۔ وہ برف سا سفید کوڑھی ہو کر اس کے سامنے سے چلا گیا۔۔۔۔۔ (سلاطین

(27:5)

اس ملازم کو ایشیح بنی کی بددعا سے کوڑھ ہوا۔

کوڑھ کو بطور سزا یا عذاب بیان کرتے ہوئے ارشاد ہوا:

----- اور بادشاہ پر خداوند کی ایسی مار پڑی کہ وہ اپنے مرنے کے دن تک

کوڑھی رہا۔ اور انگ ایک گھر میں رہتا تھا۔۔۔۔۔ (سلاطین 5:15)

توہمت مقدس نے بنی اسرائیل میں اور مصر میں کوڑھ کی موجودگی کا ناقابل تردید

ثبوت مہیا کیا ہے۔ اس کے بعد انجیل مقدس میں کوڑھ کا ذکر کم از کم سات مختلف مقامات پر
مکا ہے۔

حضرت عیسیٰ علیہ السلام کے بارے میں مصدقہ روایات ہیں کہ وہ اندھوں کو چٹائی۔

بیاروں کو شفا اور کوڑھوں کو اذیت سے نجات دلانے کی طاقتوں کے امین تھے۔ ان کی صفات

کا تذکرہ کرتے ہوئے متی نے اپنی انجیل مقدس میں یہ واقعہ بیان کیا ہے۔

----- اور دیکھو ایک کوڑھی نے پاس آکر اسے سجدہ کیا اور کہا۔

اے خداوند اگر تو چاہے تو مجھے پاک صاف کر سکتا ہے۔ اس نے ہاتھ

بڑھا کر اسے چھوا اور کہا میں چاہتا ہوں تو پاک صاف ہو جا۔ وہ فوراً کوڑھ سے

پاک صاف ہو گیا۔۔۔۔۔ (متی 2:4:8)

حضرت عیسیٰ علیہ السلام کے بارے میں منقول ہے کہ انہوں نے اپنے بھلائی کے

کاموں کو پھیلانے اور دور دور تک پہنچانے کے لئے اپنے بارہ شاگردوں کو شفا کا علم سکھایا

----- اور ان کو جو ہدایات دیں۔

----- بیاریوں کو اچھا کرنا۔ مردوں کو ملایا، کوڑھوں کو پاک صاف کرنا، بدروحوں کو

نکالنا تم نے مفت پایا مفت دینا۔ (متی 8:10)

ان کی اپنی صفت شفا کا مزید تذکرہ یوں منقول ہے۔

----- جب ایک کوڑھی نے اس کے پاس آکر اس کی منت کی اور اس

کے سامنے گھٹنے ٹیک کر اس سے کہا اگر تو چاہے تو مجھے پاک صاف کر سکتا ہے۔

اس نے اس پر ترس کھا کر ہاتھ بڑھایا اور اسے چھو کر اس سے کہا میں چاہتا ہوں تو پاک صاف ہو جا۔۔۔ اور فی الفور اس کا کوڑھ جاتا رہا اور وہ پاک صاف ہو گیا۔۔۔ (مرقس: 40:3)

وہ شاگرد جو ان کی آمد کی نوید منانے اور معجزے دکھانے روانہ کئے گئے لوگوں کو ماضی کے واقعات سناتے ہوئے کہتے ہیں۔

۔۔۔۔۔ اور الیشیہ کی وقت میں اسرائیل کے درمیان بہت سے کوڑھی تھے۔ لیکن ان میں سے کوئی بھی پاک صاف نہ کیا گیا۔۔۔۔۔

(لوقا: 27-28:4)

توریت مقدس میں مذکور ہے کہ الیشیہ کی بددعا سے عیجازی کو اسی وقت کوڑھ ہو گیا۔ لیکن لوقا اپنے رادی سے بیان کرتا ہے کہ الیشیہ کے عہد میں سیدہ کے قریب اتنے کوڑھی تھے کہ ان کا پورا ملک آلود ہو گیا۔۔۔۔۔

قرآن مجید نے حضرت عیسیٰ علیہ السلام کو عطا کردہ صفات کا تذکرہ کرتے ہوئے فرمایا:

..... وَأَذْعَلَمْتُكَ الْكُتُبَ وَالْحِكْمَةَ وَالتَّوْرَاتِہَ وَالْإِنْجِيلَ
وَأَذْخَلْتُكَ مِنَ الطَّيْرِ كَهَيْئَةِ الطَّيْرِ بِأَذْنِ فَتَنْفُخُ فِيهِمَا
فَتَكُونُ طَيْرًا بِأَذْنِ وَتَشْبِي الْأَكْمَهَ وَالْأَبْرَصَ بِأَذْنِ وَأَذْخُلُجُ
الْمَوْتَى بِأَذْنِ..... (المائدہ: ۱۱۰)

(اور ہم نے تجھے اپنی کتاب کا علم سکھایا۔ ہمیں حکمت، توریت اور انجیل سکھائیں اور جب تم مٹی سے پرندوں کی شکلیں بنانے کے بعد ہمارے حکم سے ان کو پھونک مارتے تھے تو یہ پرندے بن کر ہمارے حکم سے اڑنے لگتے تھے۔ اور ہمارے حکم اور اجازت سے اندھوں کو بینائی دیتے تھے اور برص کے مریضوں کو ہمارے حکم سے شفا ہوتی تھی۔)

تقریباً اسی الفاظ سورۃ آل عمران کی آیت نمبر 49 میں بھی ارشاد فرمائے گئے۔

ان آیات مبارکہ سے حضرت عیسیٰ علیہ السلام کی کسی ذاتی صلاحیت کا پتہ نہیں چلتا۔ بلکہ اللہ تعالیٰ نے ان پر جو بے پایاں عنایات فرمائیں ان کو یاد دلایا گیا ہے۔ وہ جب اندھے کو بینائی دیتے تھے یا برص کا علاج کرتے تھے تو وہ ایسا اللہ تعالیٰ کی خصوصی مہربانی سے کرتے تھے۔ ان کی یہ صلاحیت دستِ شفا کی صورت میں تھی یا وہ ان پیاریوں کا علاج کرتے تھے آیات سے واضح نہیں۔ مفسرین کے ایک گروہ کا خیال ہے کہ ان کو باقاعدہ علمِ العلاج سکھایا گیا تھا۔ جیسے کہ آیت کی ابتدا میں ان کو علم الکتاب کے ساتھ حکمت کی عطا کا تذکرہ بھی موجود ہے۔

خدا تعالیٰ قادرِ مطلق ہے۔ وہ شفا دینے کی صفت رکھتا ہے۔ اگر وہ چاہے تو یہ بالکل اس کے اختیار میں ہے کہ کسی کے ہاتھوں میں شفا کی صفت رکھ دے۔ جیسے کہ نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی حیات مبارکہ سے معلوم ہوتا ہے کہ انہوں نے جب بھی کسی بچہ کو ہاتھ لگایا وہ تندرست ہو گیا۔ بلکہ اگر ان کا دست مبارک راستہ میں کسی دیوانے کو ٹاوا منگی میں بھی لگ گیا تو وہ شفا یاب ہو گیا۔

انجیل مقدس سے کوڑھیوں کو شفا دینے کے عمل کا کوئی واضح تذکرہ نہیں ہے۔ اس باب کی ساتوں آیات مبہم ہیں۔ صرف اتنا پتہ چلتا ہے کہ کوڑھ کی بیماری ہوتی تھی۔

طب نبویؐ

قرآن مجید نے حضرت عیسیٰ علیہ السلام کو دستِ شفا رحمت فرمائے کا تذکرہ کیا ہے اور وہ اللہ کی رحمت سے مریضوں کو شفا دیتے تھے۔ تو ریت مقدس نے "انجیل" میں پاک صاف ہونے کے بعد مریض کے لئے زوقہ اور دُوسری ادویہ کا ذکر کیا ہے۔ جس سے مفسرین کے اس خیال کو تقویت ملتی ہے کہ وہ بیماروں کا باقاعدہ علاج فرماتے تھے۔

نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کو اللہ تعالیٰ نے اپنے خصوصی فضل اور مہربانی سے علوم و فنون پر مکمل دسترس عطا فرمائی تھی۔ اس لئے وہ امراض کے علاج میں بھی جدید ترین اور موثر علاج عطا فرمانے کی اہلیت بدرجہ اتم رکھتے تھے۔ کوڑھ کے معاملے میں انہوں نے علاج کو دو حصوں میں تقسیم فرمایا۔

ذاتی حفظانِ صحت:

- 1- مریض سے دور رہو۔
- 2- مریض کے سانس سے دور رہو۔ جب اس سے بات کرو تو ایک سے دو تھمر کے برابر فاصلہ رکھو۔
- 3- ناک کے بال نہ کٹوائے جائیں۔
- 4- کوڑھ اور دوسری خطرناک بیماریوں سے بچنے کے لئے اللہ تعالیٰ کی خصوصی حفاظت اور پناہ میں آنے کے۔ لہٰذا یہ دعا صبح، شام پڑھی جائے۔

اللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُبِکَ مِنَ الْغَرَقِ وَالْمَغْرِقِ وَالْبَرَصِ وَالْجَذَمِ
وَالْهَدَامِ وَسَيِّئَةِ الْمَسْتَقَامِ۔

(اے اللہ میں تجھ سے پناہ مانگتا ہوں۔ غرق ہونے سے، آگ میں جل جانے سے، کسی سہم ہونے والی عمارت کے نیچے آنے سے، برص اور کوڑھ کے علاوہ اذیت دینے والی تکلیف دہ بیماریوں سے۔)

جن لوگوں نے اس دعا کو ہمیشہ پڑھا ہے وہ ان بیماریوں سے ہمیشہ محفوظ رہے۔ بلکہ ہم نے جملہ بری اور کوڑھ کے علاج کے دوران مریضوں کو اسے پڑھنے کا ہمیشہ مشورہ دیا اور وہ زیادہ تیزی سے صحت یاب ہوئے۔

5- نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے پاس بنی ثقیف کا ایک وفد آیا۔ جس میں ایک کوڑھی بھی تھا۔ اسے چھوٹ کی وجہ سے مجلس میں نہ لایا گیا تھا۔ حضور اکرمؐ نے اسے خاص طور پر طلب فرمایا۔ اس کے ہاتھ کو اپنے ہاتھ میں لے کر باقاعدہ بیعت لی اور ایک اور روایت کے

مطابق انہوں نے اسے اپنے ساتھ کھانے میں بھی شامل فرمایا۔

انہوں نے کوڑھ کو شدید قسم کی متعدی بیماری قرار دیا تھا۔ مگر وہ ایک مریض کے پاس بیٹھے۔ اس کا ہاتھ اپنے ہاتھ میں لیا اور پھر اس کے ساتھ ایک برتن میں کھانا کھایا۔
یہ تمام عمل دوسروں کو ایسے حالات میں بیماری سے محفوظ رہنے کے لئے سکھانے کے لئے کیا گیا۔ انہوں نے اپنے ذاتی تحفظ کے لئے مریض کے قریب جاتے ہوئے یہ دعا فرمائی۔

بِسْمِ اللّٰهِ قُتِّعَ بِلَہٖ ، وَتَوَكَّلَا عَلَیْہِ . (الحاکم۔ ابویعلیٰ سیبوی)

(میں اللہ کا نام لے کر اس کی حفاظت پر بھروسہ کرتے ہوئے خود کو اس کی تحویل میں دیتا ہوں۔)

یہ دعا کوڑھ ہی نہیں دیگر تمام لگ جانے والی بیماریوں سے حفاظت کا باعث ہوتی ہے۔

علاج نبویؐ

حضرت ابو ہریرہؓ روایت کرتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا۔

كُلُوا الزَّيْتِ وَادْهِنُوْا بَہٗ . خَانَ فِيْہِ شِفَاؤُہٗ مِنْ سَبْعِیْنَ دَاۡءً .
منہا الجذام۔ (ابونعیم)

(زیتون کا تیل کھاؤ اور اس کو لگاؤ۔ کیونکہ اس میں ستر بیماریوں سے شفا ہے۔ جن میں سے ایک کوڑھ بھی ہے)

قرآن مجید نے زیتون کو ”شجرہ مبارکہ“ سے حاصل ہونے والا قرار دے کر اس کو بڑی اہمیت دی ہے۔ جس سے اس حدیث مبارکہ میں کوڑھ میں فائدہ اٹھانے کی ہدایت فرمائی گئی۔

ایک عام اصول علاج کے بارے میں حضرت عبداللہ بن عمرؓ روایت کرتے ہیں۔ نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا۔

ایتد مواب الزیت وادھنوبہ - فائده من شجرة مباركة .
(ابن ماجہ - بیہقی)

زیتون کے تیل سے علاج کرو۔ اور اس کی مالش کرو۔ کیونکہ ایک مبارک درخت ہے۔

یہ حدیث مبارکہ سند ابراہیم میں حضرت عمرؓ سے مروی بھی بیان کی گئی ہے۔ جبکہ
یہی ارشاد گرامی حضرت سید الانصاریؒ سے ترمذی، ابن ماجہ اور دارمی نے نقل کیا ہے۔
حضرت مقرر بن عامر اور عقبہ بن عامر نے اسے ہواہیر اور ہاسور یعنی
Ischio-Rectal Abscess میں مفید قرار دیا ہے۔

حضرت زید بن ارقم روایت فرماتے ہیں۔

امیرنا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم ان نمتداوی ذات الجنب بالفسط
البحری والزیت . . .
(مسند احمد - ترمذی - ابن ماجہ)

(ہمیں رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے حکم دیا کہ ہم ذات الجنب کا علاج قسط
البحری اور زیتون کے تیل سے کریں۔)

انہی تین محدثین کرام نے حضرت زید بن ارقم سے اسی بیماری کے علاج کے بارے
میں ایک اور حدیث یوں بیان کی ہے۔

کان رسولی اللہ صلی اللہ علیہ وسلم یمنع الزیت والورس من
ذات الجنب .
(ترمذی)

(رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم ذات الجنب کے علاج میں ورس اور زیتون کے
تیل کی تعریف فرمایا کرتے تھے۔)

ہمارے یہاں کے اطباء نے ذات الجنب کو پلوری قرار دیا ہے۔ اس کی تعریف میں
امام بیہقی ترمذی رقمطراز ہیں۔

ان ذات الجنب سل .

(ذات الجنب اصل میں دق۔ سل کی ایک قسم ہے۔)

زیتون کو کوڑھ کے خلاف شفا کا مظہر تو قرار دیا جا چکا تھا۔ اب اس کے ساتھ قسط بحرئی یا درس بھی شامل کر کے ان کو تپ دق کی مختلف اقسام میں مفید فرمایا گیا۔ اس مرحلہ پر طب جدید انکشاف کرتی ہے کہ دق کوڑھ کے جراثیم ایک ہی خاندان سے تعلق رکھتے ہیں۔ وہ اودیہ جو دق کے خلاف مؤثر ہیں کوڑھ کیلئے بھی مفید ہوں گی۔ اسی بنا پر دق کی جدید ترین دوا کی Rifampicin کو باضابطہ طور پر کوڑھ کے علاج میں استعمال کیا جا رہا ہے۔ یہ ارشاد شاندار اہمیت کا حامل۔ جب زیتون اور قسط یا درس ذات الجنب میں مفید ہیں تو ان کا کوڑھ میں بھی مفید ہونا ایک لازمی امر ہے۔

حضرت جابر بن عبد اللہ روایت فرماتے ہیں کہ نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا

لَا تَحْرِقَنَّ حُلُوقَ أَوْلَادِكُمْ . عَلَيَكُمُ الْبَقْسُطُ هِنْدِي وَوَرَسُ
فَاسَعَطُهُ أَيَاہ .
(مسند رک اکھاکم)

(اپنے بچوں کے حلق مت جلاؤ۔ جبکہ تمہارے پاس قسط ہندی اور درس موجود ہیں۔ ان کو چٹا دیا کرو۔)

ایک اور روایت میں خواتین کو نصیحت فرماتے ہوئے ارشاد گرامی ہوا کہ بچوں کو قسط ہندی یا درس یا دونوں گلے کی خرابی کے لئے دی جائیں۔ اس طرح معلوم ہوا کہ زیتون کے ساتھ قسط یا درس ملا کر یکساں فائدہ حاصل ہو سکتا ہے چونکہ درس صرف یمن میں ملتی ہے۔ اس لئے مقامی طور پر میسر آنے والی قسط ہمارے یہاں زیادہ مقبول رہی۔

کوڑھ کے ایک عام تندرست مریض کو قسط شیریں پیس کر 5-4 گرام صبح، شام کھانے کے بعد دی گئی۔ زیتون کا تیل، بڑا پیچ صبح 11 بجے یا رات سوتے وقت دیا گیا۔ مرض میں اگر شدت ہوئی تو تیل بھی دن میں دو مرتبہ دیا گیا اور زخموں پر لگایا گیا۔ سوزشی زخموں پر خالص تیل کے ساتھ ہندی کے پتے پیس کر شامل کر دیئے جائیں تو زخموں کو بھرنے کی رفتار

مزید بہتر ہو جاتی ہے۔ کیونکہ نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے زخموں پر مندی لگانے کو بہترین علاج قرار دیا ہے۔

ایک عام مریض کے زخم دو مہینے کے علاج کے بعد بھرنے لگ جاتے ہیں۔ اعصابی سوزش کے لئے 100 Vitamin-B-1 ملی گرام کی گولی صبح شام دی گئی اور مریض کی قوت مدافعت میں اضافہ کرنے کے لئے صبح نہار منہ شہد پلایا گیا۔ جدید علاج کا تقاضا یہ ہے کہ مریض کم از کم دس سال تک دوا کھاتا رہے اور اگر سادہ کوڑھ میں مبتلا ہو تو دو وائی عمر بھر کھاتا رہے۔

Diasone کی گولیاں کھانے سے جسم میں حساسیت اور بخار ہو سکتے ہیں اکثر مریضوں کو علاج کے دوران خون کی کمی۔ گردوں کی خرابیاں اور جگر میں خطرناک تبدیلیاں واقع ہو جاتی ہیں جن کی وجہ سے علاج ترک کرنا پڑتا ہے۔ اس علاج کا روزانہ خرچ 10-40 روپے روزانہ تک ہو سکتا ہے جبکہ ایک معذور شخص کے لئے غذا کی اخراجات کے علاوہ یہ رقم بہت زیادہ ہے۔ علاج نبوی پر شہد اور زیتون ملا کر بھی روزانہ خرچ پانچ روپے سے کم رہتا ہے۔

جدید علاج کے ابتدائی دنوں کے بعد ناک کے رطوبتوں کے ذریعہ جراثیم کا اخراج بند ہو جاتا ہے اور محتاج مریض کی شفا یابی کا اطمینان نہیں کر سکتا۔ جبکہ نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے کوڑھ کے مریض کی شفا یابی کے بارے میں ایک اہم علامت بیان فرمائی ہے۔
”جب اللہ تعالیٰ کوڑھ کے کسی مریض پر مہربان ہوتا ہے اور اس کو شفا دینے کی عنایت کرنے لگتا ہے تو اس کو زکام ہو جاتا ہے۔“

اس کا مطلب یہ ہوا کہ ایسے مریضوں کو جب زکام ہو جائے تو سمجھ لیتا چاہئے کہ مریض رو بہ صحت ہو رہا ہے۔ تو ریت مقدس نے ایسے میں کچھ ادویہ اور پرندوں کے خون کے طویل نسخے بیان کئے ہیں جن کو آسانی سے استعمال کرنا ممکن نہیں۔

Sexually Transmitted diseases and Aids

VENEREAL DISEASES

INTRODUCTION: All venereal diseases are sexually transmitted, however, not every disease which is transmitted sexually is a venereal disease. The term venereal disease implies a chain of sexual contacts. Non-venereal sexually transmitted diseases may affect a pair of sexual partners in isolation, e.g. candidiasis, trichomoniasis and herpes genitalis. The infective agent may be acquired originally non-sexually, e.g. vaginal candidiasis may follow antibiotic therapy and then be transmitted to the partner.

CAUSATIVE AGENT

NAME OF THE DISEASE

Bacterial--

Neisseria gonorrhoeae

(Gonorrhoea)

Chlamydia trachomatis

Non-gonococcal urethritis.
epididymitis, cervicitis, inclusion
conjunctivitis, infant pneumonia,
lympho-granuloma venereum,
trachoma.

Mycoplasma hominis

Postpartum fever

Treponema pallidum

Syphilis

Hemophilus ducreyi

Chancroid

*Calymatobacterium
granulomatis*

Granuloma inguinale.

Shigella spp.

Shigellosis in homosexual men

Viral--

Herpes simplex virus

(See herpes simplex)

Hepatitis B virus

Hepatitis B, membranous
glomerulonephritis,
polyarteritis nodosa

Genital wart virus

Condyloma acuminata

Molluscum contagiosum virus

Genital molluscum contagiosum

Human T cell lymphotropic
virus III (HTLV-III)

Persistent generalised
lymphadenopathy

AIDS-related complex AIDS

Protozoal..

Trichomonal vaginalis

Entamoeba histolytica

Giardia lamblia

Trichomonal vaginitis

Amoebiasis in homosexual men

Giardiasis in homosexual men

Fungal ..

Candida albicans

Vulvovaginitis, balanitis,
balanoposthitis*Ectoparasitical..*

Phthirus pubis

Sarcoptes scabiei

Pubic lice infestation

Scabies

امراض زہراوی

VENEREAL DISEASES

جب ایک آدمی رنگ برنگ کی عورتوں کے پاس جاتا ہے تو عین ممکن ہے کہ ان خواتین میں سے کوئی بیمار ہو۔ اور وہ بیماری ایک سے دوسرے کو کتنے والی ہو۔ اس کا لازمی نتیجہ یہ ہوگا اس بد چلنی کے نتیجہ میں اسے کوئی نہ کوئی بیماری لگ سکتی ہے۔ بلکہ لگ ہی جاتی ہے۔ یہاں پر اکثر یہ سوال پیدا ہوتا ہے کہ ان خواتین میں بیماری کہاں سے آئی؟

وہ عورت جو کسی غیر مرد کو اپنے پاس آنے دیتی ہے، ظاہر ہے کہ وہ مذہب اور اخلاق سے بیگانہ ہے۔ اور اس قسم کی بیسودہ حرکات اس کا شیوہ ہیں۔ آج جب اس نے زہد کو "غشوش" سمجھا، کسی تو اپنی اسی روش کے تحت وہ اس سے پہلے بکر اور عمر بھی اس کے یہاں آتے رہے۔ جس طرح ایک توارہ عورت ایک سے زیادہ مردوں کے ساتھ مراسم رکھ کر آوارگی کا لیبل لگواتی ہے۔ اسی طرح ان کے پاس جانے والے بھی مذہب اور اخلاق سے بیگانہ ہوتے ہیں۔ ہوتا یہ ہے کہ اس طرح کے پیشہ ور آنے والوں نے کسی اور جگہ سے کوئی بیماری حاصل کی اور وہ اس عورت کو روئے گئے۔ یہ بیماری پہلے اس کو ہوئی اور اس کے بعد عیاشی کے لئے آنے والے اپنے قدم دانوں میں منتقل کر ہی نہیں دیتی بلکہ کرتی رہتی ہے۔ ایک عورت سے بیماری حاصل کرنے والے کی بیماری دوسری عورتوں بلکہ گھروں میں بیٹھی ہوئی اپنی شریف اور معصوم بیویوں کو بھی تقسیم کرتے رہتے ہیں اور اس طرح بیماری کا ایک طویل سلسلہ جاری رہتا ہے۔

میوہپتال لاہور میں پروفیسر عبدالحمید ملک نے ایسی بیماریوں کے علاج اور مشاہدات

میں تقریباً 30 سال کا عرصہ گزارا۔ پروفیسر ملک نے ہر مریض سے یہ پوچھا کہ اس نے بیماری کمال سے حاصل کی؟ مریضوں سے خنے والے جوابات کی روشنی میں انہوں نے نتیجہ اخذ کیا لاہور میں یہ بیماریاں اس طرح پھیلی ہیں۔

50% مریضوں کو بیماری بازار میں بیٹھی رنڈیوں سے حاصل ہوئی۔

27% مریضوں کو یہ بیماری آس پاس کی توارہ عورتوں سے ہوئی۔

23% مریض کسی بد چلتی کے مرتکب نہ ہوئے۔ انہوں نے بیماری اپنی بیویوں سے حاصل کی۔

اس مطالعہ میں مرد مریضوں نے اعتراف کیا کہ وہ بیماری حاصل کرنے کے لئے بد چلتی کے مرتکب ہوئے۔ کچھ میں اتنی جرات تھی کہ انہوں نے اعتراف گناہ کیا اور صحیح ذریعہ کی نشاندہی کر دی۔ کچھ میں اخلاقی جرات کا فقدان تھا اور وہ آخر تک معررہ کہ وہ اپنی بیوی کے علاوہ کسی غیر عورت کے پاس نہیں گئے۔ اس لئے یہ عین ممکن ہے کہ بیماری انہوں نے کسی توارہ عورت یا خواف سے حاصل کی ہو۔ لیکن شفاخانے میں آکر وہ ٹیک پاک بن گئے کہ انہوں نے کبھی بد چلتی کا ارتکاب نہیں کیا۔

ہمیں ڈاکٹر عبدالحمید ملک کا شاگرد اور عرصہ تک نائب ہونے کا شرف حاصل رہا ہے۔ ایم بی بی ایس کی تخری جماعت کے طلباء کو بیماری کی نوعیت اور تشخیص کے بارے میں لن کو بیکچروا جا رہا تھا۔ اس دوران بیماری کے پھیلاؤ کے اسلوب بھی زیر بحث آئے۔ ایک نوجوان نے سوال کیا ---- ”کسی کے لئے اپنی بیوی سے جنسی بیماری حاصل کرنا کیسے ممکن ہے؟“ ملک صاحب نے مجھے منع کر کے اس نوجوان کو خود جواب دیا۔

تمہاری بیوی اگر توارہ ہے۔ تو یہ دوسروں کے لئے بیماری لینے یا دینے والی 23 فیصدی میں شامل ہے۔“

ایک سے دوسرے کو لگنے والی ان بیماریوں کو انگریزی میں Venereal Diseases کہتے ہیں۔ لفظ Venera سے مراد یونانی دیوتا میں محبت کی دیوی ونس سے ہے۔ یعنی یہ بیماریاں محبت کی دیوی کی یادگار ہیں۔ اسی مناسبت سے ان کو عربی میں امراض زہراویہ کہتے ہیں۔

ایک بیمار آدمی جب کسی تندرست عورت کے پاس جاتا ہے یا اس سے الٹ کوئی تندرست آدمی بیمار عورت کے پاس جاتا ہے تو ان کے جسموں کے متصل ہونے والے مقامات بیماری کا راستہ بنتے ہیں۔ کھانسی، زکام اور انفلوزنزا بھی متعدی بیماریاں ہیں۔ جب کوئی تندرست شخص مریض کی سانس کی زو میں آتا ہے تو اسے یہ بیماریاں ہو سکتی ہیں۔ لیکن موجودہ عنوان تلے "تفک"، "سوزاک"، "لمغائی سوزش"، "بجیل اور یا زہی" لگنے جاتے ہیں۔

تاریخ قدیم کے مطالعہ سے پتہ چتا ہے کہ بد چلنی اور طوائفیت تاریخ کے ہر دور میں موجود رہے۔ جب بھی اخلاقی پابندیاں نرم ہوئیں۔ بد چلنی کے نتیجہ میں پھیلنے والی بیماریاں عروج پر آگئیں۔ رومت انکبرنی اور پومپائی میں کھدائی سے ایسے آلات ملے ہیں جن کو پیشاب کی نالیوں کو کھولنے میں استعمال کیا جاتا تھا۔

دنیا کی تاریخ اور امراض کی تاریخ میں صرف ایک دور ایسا تھا جس میں کوئی گندی یا زہراوی بیماری موجود نہ تھی اور وہ اسلام کے عروج کا زمانہ تھا۔ یہ دنیا کا پسلا مذہب ہی نہیں بلکہ ایک مکمل نظام حیات ہے۔ جس نے اپنے اندر بدکاری کو کسی بھی شکل میں قبول نہیں کیا۔

ایڈز AIDS

(Acquired Imuno Deficiency Syndrome.)

بد چلتی کے ذریعہ پھیلنے والی یہ ایک ایسی بیماری ہے جو وائرس سے پیدا ہوتی ہے اور جسم میں جا کر اس کے دفاعی نظام کو ختم کر دیتی ہے۔

اس بیماری نے حال ہی میں ان تمام ممالک میں تسلسلہ پھاڑا ہے۔ جن میں بد چلتی اور فحشی کو برا نہیں جانا جاتا۔ یہ جھوٹ کی بیماری ہے جو ایک سے دوسرے کو نقلی ہے اور اس کو پیدا کرنے والے وائرس کو HIV (Lav) Human Lyphadenopathy Virus کہا جاتا ہے۔ ترقی یافتہ ممالک میں یہ بیماری روز بروز پھیلتی جا رہی ہے۔ گو ہر شخص دہشت میں مبتلا ہے۔ مگر اس کے باوجود انہوں نے اپنی عادات میں اصلاح نہیں کی ہے۔ ہسپتالوں اور تحقیقی اداروں کو کروڑوں ڈالر کی امداد اس توقع پر دی جا رہی ہے۔ کہ وہ اس کا کوئی حل تلاش کریں۔ انہوں نے بیماری کا باعث اس کے پھیلنے کا اسلوب اس کے اثرات اور جسم میں پیدا ہونے والی تبدیلیاں معلوم کر لی ہیں۔ وہ یہ بھی جانتے ہیں کہ یہ کیسے پھیلتی ہے اور اس سے بچنے کا صرف ایک طریقہ ہے کہ لوگ بد چلتی سے اجتناب کریں۔ انہوں نے اس کے وائرس کو دیکھنا، پچانا اور اس کی عادات کا بھی مطالعہ کر لیا ہے۔ مگر وہ اس کو مارنے کا کوئی طریقہ دریافت نہیں کر سکے۔ یا پوں کہیں کہ مریض کا علاج ممکن نہیں اور ان کو اپنی آوارگی کی سزا میں موت کا بھرپور سامنا کرنا ہوتا ہے۔

امریکی اداکار اور ایڈز

راک پرن ایک امریکی اداکار تھا۔ وہ بڑا خوبصورت جوان تھا۔ بہت بڑا ایکٹر تھا اور وہ کڑوڑوں میں کھیلتا تھا۔ اس کی بنیادی دلچسپی ہم جنسیت سے تھی اور وہ غیر فطری افعال کا مرتکب ہوتا رہتا تھا۔ اس نے رواج کے مطابق شادی بھی کی۔ چونکہ جنس مخالف سے اسے کوئی دلچسپی نہ تھی اس لئے وہ شادی جلد ہی ختم ہو گئی۔ اس نے غیر فطری افعال کے لئے اپنے ہی جیسے متعدد افراد سے جنسی تعلقات رکھے ہوئے تھے کہ ان میں کسی سے اسے ایڈز ہو گئی۔ بیماری کی تشخیص کے بعد وہ تقریباً 3 سال زندہ رہا۔ مگر یہ تین سال ایک عام آدمی کی زندگی کے نہ تھے۔ وہ اکثر بیمار رہتا تھا۔ اس کے وزن میں 40 پونڈ کی کمی تھی۔ بات چیت کے دوران بھی اسے سانس چڑھ جاتا۔ اسے روزانہ انتہائی تکلیف گھیرتی رہیں۔ جب وہ میر کے لئے پیرس میں تو اس کی حالت زیادہ خراب ہو گئی۔ وہاں پر اسے ایک ایسے ہسپتال میں داخل کیا گیا جو صرف ایڈز کا علاج کرتا تھا۔ لیکن وہاں پر صرف فرانسیسی مریض داخل کئے جاتے تھے۔ امریکہ کے صدر کی اہلیہ (ہیلن کلنٹن) نے فرانس کے صدر سے ذاتی التماس کی اور راک پرن اس خصوصی شفاخانے میں داخل ہوا۔ (یہ محض خوش فہمی تھی۔ کیونکہ ان کا بھی کوئی مریض کبھی شفا یاب نہ ہوا تھا۔)

کافی عرصہ زیر علاج رہنے کے بعد وہ جانکنی کی کیفیت میں امریکہ لایا گیا۔ جہاں اس کی موت واقع ہوئی۔ اس کی رفیقہ کار الزبتھ ٹیلر نے اس کی موت پر ایڈز کے خلاف تحقیقاتی کام کرنے والے ڈاکٹروں کے لئے فنڈ میں 40 لاکھ ڈالر جمع

کر کے دیئے۔ اس کے مرنے کے کچھ عرصہ بعد ایک نوجوان نے امریکی عدالت میں دعویٰ کیا کہ راک ہڈی کے اس کے ساتھ غیر فطری تعلقات رہے ہیں۔ چونکہ راک ہڈی ایڈز سے مراد ہے۔ اس لئے اندیشہ موجود ہے کہ مدعی کو بھی غالباً ایڈز ہو جائے گی۔

اس لئے عدالت اسے راک ہڈی کی جائیداد میں سے ہرجانہ دلوائے۔ عدالت نے مدعی کی ذہنی اذیت اور وہشت کو تسلیم کرتے ہوئے اسے 4 لاکھ ڈالر بطور ہرجانہ اور معاوضہ دلوا دیئے۔

راک ہڈی کی بڑی قدر تھی۔ اعلانیہ بد چلن ہونے کے باوجود امریکی معاشرے میں اسے اتنی اہمیت حاصل تھی کہ اس کے جنازے پر لاکھوں عقیدت مند آئے اور اس کے علاج میں امریکہ کے صدر اور ان کی خاتون اول نے دلچسپی لی۔ اس کی موت نے جہاں وہشت میں اضافہ کیا وہاں اس کے علاج کی دریافت پر زیادہ توجہ دی جانے لگی۔

بیماری پھیلنے کے اسلوب:

جنسی تعلقات LAV یا HTL V--III کا وائرس ایک تندرست انسان کے جسم میں خلافت وضع فطری افعال کے نتیجہ میں داخل ہوتا ہے۔ وہ لوگ جو وسیع پیمانہ پر اور نامناسب راستوں سے جنسی اختلاط کا ارتکاب کرتے ہیں۔ ان بے سوہ حرکات کے دوران ان کی جلد پر باریک خراشیں آتی ہیں جن کے راستے وائرس جسم میں داخل ہو سکتا ہے۔ جسم میں داخل ہونے کے بعد وہ قوت مہافت کے نظام کو مطلوب کر دینے کے علاوہ اگر کوئی اور بیماری موجود ہو تو اس کو بھی ہوا دیتے ہیں۔

وہ عورتیں جو آبرو باشت زندگی گزارتی ہیں وہ اپنی کمزوریوں کے نتیجہ میں اس وائرس کو لئے پھرتی ہیں اور اپنے حشراتی کو متاثر کرتی رہتی ہیں۔

انتقال خون: وائرس مریض کے خون میں ہر وقت موجود رہتا ہے۔ وہ لوگ جو بیمار ہوئے پر

مشترکہ چال چلن کے افراد کا خون لیتے ہیں وہ گناہ کئے بغیر بھی ایڈز کا شکار ہو سکتے ہیں۔

ٹیسٹ ٹیوب حمل: بے اولاد عورتوں کو دوسروں کا مادہ منویہ اندر داخل کر کے حمل کرنا ایک جدید بدعت ہے۔ اس بیہودگی کا ہندو معاشرہ میں ”نیوگ“ کی صورت میں رواج رہا ہے۔ ”سیتا رتھ پرکاش“ کے مطابق بے اولاد عورت کو حمل حاصل کرنے کے لئے سات مختلف مردوں سے اختلاط کی اجازت حاصل ہے۔ اسی قسم کی ایک بد چلتی قدیم عرب میں بھی مروج تھی۔ جسے اسلام نے ہر شکل میں ختم کر دیا۔

آج بھی بیہودگی دو سروں کے مادہ منویہ کے ٹیکوں کی صورت میں رواج پائی ہے۔ اس بد فعلی میں یہ اندیشہ موجود ہے کہ جس مرد کی منی کا ٹینک لگایا گیا ہو وہ ایڈز کا شکار ہو۔ اور اس طرح نامناسب طریقہ سے بچہ حاصل کرنے والی عورت ہی نہیں بلکہ اس کا ہونے والے بچہ بھی ایڈز کا شکار ہو سکتے ہیں۔

منشیات کے ٹینکے: کچھ عادی نشہ بازی کے ذریعے نشہ کرتے ہیں اس فرض کے لئے Heroin - Pethidine - Morphine وغیرہ استعمال کئے جاتے ہیں۔ یہ لوگ کاتل، مجنوں، الخواس، غلیظ اور لاہوا ہوتے ہیں۔ ان کے ٹینکے لگانے کی سرنج اور سوئیوں، بیسہ گندی اور غیر محفوظ ہوتی ہیں۔

ایک پارک میں دوپہر کے وقت متعدد فقیر نما لوگ لیٹے ہوئے تھے۔ کچھ دیر بعد ایک ہٹاکتا فقیر نما شخص آیا۔ اس نے ہر شخص سے کچھ نقد وصول کی اور اسے ٹینکے لگادیا۔

اس نے ایک دوسرے کی استعمال شدہ گندی اور غلیظ سرنج سے تقریباً 12 افراد کو ٹینکے لگایا اور اپنی وصولی کر کے چٹا ہٹا۔

ایسے نمٹنی بھی دیکھے گئے ہیں جو ایک دوسرے سے بھائی چارے میں سرنج استعمال

کرتے ہیں۔ اور جب اس لائن میں ایڈز کا ایک بھی شکار جائے تو بیماری پوری منٹلی میں پھیل جاتی ہے۔

وراثت: جس عورت کو ایڈز ہوا اس کا پیدا ہونے والا بچہ بھی ایڈز میں مبتلا ہوتا ہے۔ یقین کیا جاتا ہے کہ یہ سوزش اسے دورانِ حمل ماں کے پیٹ میں ہوتی ہے۔

اسلام اور لواطت

ایڈز کے پھیلاؤ میں لواطت کو زیادہ دخل ہے۔ اب تک اس بیماری کے جتنے بھی مریض منظرِ عام پر آتے ہیں ان سب کو مردوں یا عورتوں کے ساتھ غیر فطری طریقہ سے جنسی عمل کی عادت تھی اور اسی ذریعہ سے ان کو یہ ریاں حاصل ہوئیں۔

قرآن مجید نے برے کاموں میں قومِ لوط کی مثال دی ہے۔ اس قوم میں مردوں کے ساتھ اختلاط کی عادت تھی۔ جس کو ہند سوانہ کے لئے خدا نے ایک نبی کو مبعوث کیا۔ مگر یہ لوگ باز نہ آئے اور ان کی ہمتیاں معدوم اور عموراہ تباہ کر دی گئیں۔ تو ریت مقدس نے بھی اس واقعہ کو پوری تفصیل سے بیان کیا ہے اور قرآن مجید کی مانند اس کی مذمت کی ہے۔ لیکن حیرت کی بات ہے کہ یہودیوں میں اس فعل کو مقبولیت حاصل ہوتی تھی۔ ان کے علماء نے فتوے دیے کہ مردوں کا خلاف وضع فطری عمل بیٹھک حرام ہے لیکن اگر یہی راستہ عورتوں کے ساتھ اختیار کیا جائے تو حرام نہیں۔

اسلام نے اس سلسلے میں بھی سیدھا راستہ دکھانے اور لوگوں کو تندرستی کی بقاء کے لئے اچھی باتیں سکھانے اور بری باتوں سے روکنے کا عمل جاری رکھا۔ حضرت ابو ہریرہؓ روایت کرتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا۔

ملعونون من اتى المثرة في دبرها۔

(البدائع)

(وہ شخص جس نے کسی عورت کے ساتھ بچھلی طرف سے اختلاط کیا وہ ملعون ہے۔)
اسی مضمون پر اور بھی احادیث میسر ہیں جو کہ نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے
ارشادات گرامی سے مختلف محدثین نے مرتب کی ہیں۔

لَا يَنْظُرُ اللَّهُ إِلَى رَجُلٍ جَامَعَ امْرَأَةً فِي دُبْرِهَا۔

(احمد، ابن ماجہ)

(اللہ تعالیٰ روز قیامت اس شخص کی طرف نظر اٹھا کر بھی نہیں دیکھے گا جو اپنی پیوی
سے بچھلی طرف سے جماع کرتا رہا ہو۔)

مَنْ أَتَى حَائِضًا، أَوْ امْرَأَةً فِي دُبْرِهَا، أَوْ كَاهَنًا فَصَدَقَهُ، فَهُوَ
كَكَافِرٍ بَعَا أَنْزَلَ عَلَى مُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ۔

(ترمذی، احمد)

(جس کسی نے حیض والی عورت کے ساتھ جماع کیا یا اپنی پیوی کے ساتھ بچھلی طرف
سے جماع کیا یا کسی کاھن کو خیرات دی وہ محمد پر اترے ہوئے دین سے منکر ہو گیا۔)

— مَنْ أَتَى ضُفَاً— مَنْ أَوْبَحَى وَانْسَلَمَ فِي الْأَهْوَاءِ فَقَدْ كَفَرَ۔ (بیہقی)

(جس کسی نے کسی مرد یا عورت کے ساتھ بچھلی طرف سے جماع کیا اس نے کفر کا
ارتکاب کیا۔)

خطبہ دیتے ہوئے حضرت عمرؓ نے فرمایا کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے
فرمایا۔

إِنَّ اللَّهَ لَا يَسْتَحْيِي مِنَ الْحَقِّ— لَا تَقُولُوا لِلنِّسَاءِ فِي أَجْمَلِهِنَّ، وَهَالِ
مَرَّةٍ فِي أَجْمَلِهِنَّ۔ (دکین)

(اللہ تعالیٰ حقیقت کے بیان سے نہیں شرماتا۔ عورتوں کے پاس ان کی بچھلی طرف
سے نہ جاؤ۔)

اسی مضمون پر اور بھی بیسیوں روایات موجود ہیں۔ لیکن اہم ترین حضرت عبداللہ
بن عباسؓ اور حضرت ابو ہریرہؓ بیان فرماتے ہیں۔

”رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے مدینہ میں ہمیں ایک روز خطبہ دیا۔ یہ ان کی حیات مبارکہ کا مدینہ منورہ میں آخری خطبہ تھا اور اس کے بعد وہ اپنے پروردگار کے پاس چلے گئے۔ انہوں نے اس مبارک وعظ میں فرمایا۔

من نکح امرأة في ذُرْبِهَا، أو رجلاً أو صبياً، حشر يوم القيامة
وربحة ابنان من البهيفة، يتأذى به الناس حتى يدنحدا نارا
واجبطل الله أجره ولا يقبل منه حرقاً ولا عدلاً، ويدخل
في تابوت من نار. وليد عليه بمسامير من نار.

(جس کسی نے اپنی بیوی، کسی مرد یا کسی لڑکے کے ساتھ بچپن کی طرف سے
جماع یعنی بد فعلی کی قیامت کے روز اس کے جسم سے کسی مردار کی سی بدبو آئے
گی۔ اسے لوگوں کے سامنے عذاب دیتے ہوئے آگ میں ڈالا جائے گا۔ اس کے
سارے نیک کام منسوخ کر دیے جائیں گے اور اسے جہنم میں مزید کسی حساب کے
بغیر داخل کر دیا جائے گا۔ جہنم میں اسے آگ سے جتے ہوئے ایک صندوق میں
رکھ جائے گا۔ جس میں آگ سے بنی ہوئی کیلیں ہوں گی۔)

نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا یہ آخری خطبہ تھا۔ جس کا مطلب یہ ہے کہ انہوں نے
دنیا سے روانہ ہونے سے پہلے لوگوں کو اہم ترین امور کے بارے میں آخری ہدایات عطا
فرمائیں۔ ظاہر ہے کہ ان باتوں کو اہمیت حاصل تھی۔

آج جب ہم ان ہدایات پر غور کرتے ہیں تو دوسرے فوائد کے علاوہ ایذا، تشک
اور دوسری جنسی بیماریوں سے بچاؤ کا راستہ نظر آتا ہے۔ انہوں نے کبھی کوئی بات لوگوں کے
فائدے کے بغیر نہیں کی۔

ایڈز کی علامات

جب ایک شخص اپنی بد چلتی کی زندگی میں متعدد عورتوں یا مردوں کے ساتھ جنسی تعلقات استوار کرتا ہے تو ان خباثتوں کے دوران کسی مرحلہ پر نہ جانتے ہوئے ایڈز کا وائرس اس کے جسم میں داخل ہو جاتا ہے۔ جسم میں جانے کے بعد وہ خون کے سفید دانوں Lymphocytes کے ساتھ جنگ لڑ کر ان کو جسم کے دفاع کی صلاحیت سے محروم کر دیتا ہے۔ مریض کے جسم پر ظاہر میں کوئی چیز نظر نہیں آتی اور وہ اطمینان سے اپنی روزمرہ کی زندگی گزارتا رہتا ہے۔

ایڈز انسانی جسم کی بیماریوں سے مقابلہ کرنے کی صلاحیت کو ختم کر دیتی ہے اور اب اس کا شکار کھل طور پر دو سری بیماریوں کے لئے ”خوش آمدید“ کا بورڈ لگائے ہوئے پھرتا رہتا ہے۔

اکثر مریضوں کو ابتدا میں بخار چڑھتا ہے۔ جسم کی لمفائی غدودیں Lymph Nodes پھیل جاتی ہیں۔ اس کے ساتھ پسینے، تھکن، بھوک کی کمی، جسم میں دردیں، سر درد، چھاتی، کمر یا پیٹ پر سرخ داغ۔ اس کے 3-14 ہفتوں کے اندر کسی علاج کے بغیر بھی تمام علامات ختم ہو جاتی ہیں۔ خون کا معائنہ کرنے پر کوئی خاص تبدیلی نظر نہیں آتی۔

لمفائی غدودوں کا ورم جاری رہتا ہے۔ ماہرین کا خیال ہے کہ اگر کسی کے جسم کے دو سے زیادہ مقامات کی غدودیں 3 ماہ سے زیادہ متورم رہیں تو اسے اس باب میں توجہ کرنی چاہئے۔ حسب معمول مریضوں کو زیادہ علامات نہیں ہوتیں۔ مگر آہستہ آہستہ تھکن، بھاری رات کو پسینے آنا معمول بن جاتا ہے۔ بھوک کی مسلسل کمی اور اس سال وزن میں کمی لاتے رہتے ہیں۔ جیسے کہ ہم نے راک ہڈی کی علامات میں دیکھا کہ 6 ماہ میں اس کا وزن 40

پونڈ کم ہو گیا تھا۔ حالانکہ وہ اس دوران قلموں میں کام بھی کرتا رہا۔

پیسے کمزوری۔ بھوک کی کمی میں ہندرجی اضافہ ہوتا جاتا ہے۔

جن مریضوں میں یہ علامات مسلسل چل رہی ہوں اور ساتھ میں نمونہ یا جلد پر پھٹ

جانے والی رسولیاں موجود ہوں وہ عام طور پر ایڈز کی بدترین قسموں کا شکار ہوتے ہیں۔

ایڈز کی وجہ سے ہونے والی بیماریاں: ہیٹ میں متعدد اقسام کے کینرے 'سوزشیں'

اسمال، پیچیں، مگردوں، پھپھنوں اور جگر میں سوزش، خون کے سفید دانوں میں کمی سے ہونے

والی بیماریاں ہوتی رہتی ہیں۔ پھپھندگی کی وجہ سے ہونے والی بیماریاں جلد اور دوسرے

اعضاء پر بڑی سرعت سے پھیلتی ہیں۔

ایڈز کی وجہ سے ہونے والی رسولیاں اور کیفیر:

Kaposi's Sarcoma --- B-Cell Lymphoma- Ceriberal

Lymphoma -Non Hodgkin's Lymphoma.

کچھ عرصہ ہوا ایک سکول ماسٹر صاحب جلد پر پھوڑوں کی شکل میں نکلنے

والی سیاہ رنگ کی رسولیوں کے ساتھ تشریف لائے۔ ان کو کھانے اور لگانے کی

اودیہ دی گئیں اور ہدایت کی گئی کہ وہ ان کی Biopsy کروائیں۔ 3-4 ماہ کے

بعد آئے تو زخموں کی حالت بہت بہتر تھی۔ Biopsy رپورٹ میں

Kaposi's Sarcoma لکھا ہوا تھا۔ جو کہ جان لیوا بیماری ہے۔ جو علاج پہلے

دیا گیا تھا اس میں معمولی ترمیم کی گئی اور ان کو پھر آنے کا کہا گیا۔ وہ کافی دیر بعد

آئے تو زخم پھر سے خراب ہو رہے تھے۔ اب کی مرتبہ ان کے ساتھ PCSIR

لیبارٹری کے کچھ سائنسی کارکن بھی تھے۔ میں نے ان کے سامنے ایڈز کہنا

مناسب نہ جانا اور مزید کارروائی آئندہ ملاقات کے لئے رکھ دی۔ مگر وہ پھر لوٹ کر

نہ آتے۔ کوشش بھی کی گئی کہ ان کا پتہ معلوم ہو جائے اور وہائیں ان کے گھر تک پہنچادی جائیں۔ افسوس کہ ایسا نہ ہو سکا۔

ایڈز کے مریض میں چونکہ قوت مدافعت نہیں ہوتی۔ اس لئے کوئی بھی بیماری کسی وقت بھی آکر غلبہ پاسکتی ہے یا موت کا سبب بن سکتی ہے۔ کیونکہ جسم نے اس کو روکنے میں اپنا کوئی کردار ادا نہیں کرنا ہوتا اور وہ مکمل طور پر جراثیم کے رحم و کرم پر ہوتا ہے۔

بھارت میں ایڈز کی صورت حال

7- نومبر 1992ء کے روزنامہ ”نیشن“ لاہور نے بھارت میں ایڈز پر ہونے والی ایک کانفرنس کی بڑی دہشتناک روکد اوشائع کی ہے۔

اس کانفرنس کو ایشیا اور بحر الکاہل کے ایڈز کو ختم کرنے والی انجمن نے منعقد کیا تھا اور اس انجمن کے صدر ڈاکٹر جان ڈائر نے تقریر کرتے ہوئے یہ اہم امور بیان کئے۔

بھارتی حکومت کے تحقید کے مطابق بھارت میں ایڈز کے 2 لاکھ مریض ہیں۔ جبکہ Who نے 5 لاکھ دریافت کئے ہیں۔ مدارس، بمبئی اور دوسرے ساحلی مقامات کی طوائفیں اس بیماری کا شکار ہو چکی ہیں۔ بمبئی کی طوائفوں میں سے 60 فیصدی ایڈز میں مبتلا پائی گئیں۔ ستمبر کے جائزہ کے مطابق ساحلی شہروں میں ہر ہزار میں سے 5.42 افراد اس میں مبتلا تھے اور دو ماہ کے بعد یہ تعداد 7.19 فی ہزار ہو گئی۔

Who نے بھارت کو اس بیماری کو ختم کرنے کے لئے 100 ملین ڈالر کی امداد دینے کا وعدہ کیا ہے اور اب طوائفوں کو بعض حفاظتی اقدامات کی تربیت دینے کی کوشش کی جا رہی ہے۔ جبکہ طوائفیں ان طریقوں کو قبول کرنے پر رضامند نہیں۔ بھارت کی اس صورت حال کو دیکھیں کہ بمبئی کی 60 فیصدی رتدیاں اس میں مبتلا ہیں۔ اگر بمبئی میں 500 طوائفیں فرض

کمرل جائیں (حالانکہ وہ بہت زیادہ ہیں) تو اس کا مطلب یہ ہوا کہ ان میں سے 300 یقینی طور پر ایڈز پھیلا سکتی ہیں۔ یہ طوائفیں روزانہ کم از کم 1000 نئے مریض پیدا کر سکتی ہیں۔ اگر انہی پر اکتفا کیا جائے تو ہر سال 3,60,000 نئے مریض ہوں گے۔ لیکن وہ اشخاص جو طوائفوں کے پاس جانے کے عادی یا بد چلتی اس کا شعار ہے تو وہ اپنی بیویوں اور دوستوں بلکہ دوسری طوائفوں میں بھی بیماری پھیلا رہے ہوں گے۔

WHO کے 100 ملین ڈالرواں کی حکومت بیماری کی بجائے اسلحہ پر خرچ کر کے تماشہ دیکھے گی کیونکہ ایسے بے دین معاشرہ میں کسی کو بد چلتی سے باز رکھنے کے لئے بیماری کی دہشت کا ذکر کافی نہیں۔

مستوں لوگ سچ کل تو ادھی کے لئے سنگاپور اور بنکاک جا رہے ہیں۔ سنا جا رہا ہے کہ وہاں کی خواتین میں بھی ایڈز قسم کی بیماریاں بڑی تیزی سے پھیل رہی ہیں۔ پاکستان میں اگرچہ اللہ کے فضل سے صورت حال خراب نہیں لیکن باہر سے امپورٹ کر کے لانے والے کسی وقت بھی معاملہ خراب کر سکتے ہیں۔

تشخیص: کھانسی، بخار، کزوری، جلد جلد بیمار ہونے والی صورت حال کے علاوہ جلدی امراض اگر اکثر ہوتی رہیں اور آسانی سے ٹھیک ہونے میں نہ آتی ہوں تو اس صورت میں ایڈز کے لئے خون ٹیسٹ کو الینا ہی دانش مندی ہے۔

گورنمنٹ پنجاب کے میکٹریا لوجسٹ پروفسر سید عبدالرشید صاحب سے ایڈز کی تشخیص کے بارے میں کسی یقینی ٹیسٹ پر گفتگو ہوئی۔ کالج آف کیمونٹی میڈیسن لاہور کی لیبارٹری میں پروفسر عبدالرشید صاحب کی نگرانی میں ایڈز کے ابتدائی ٹیسٹ کئے جاتے ہیں۔ اس ٹیسٹ کو Eliza Test کہتے ہیں۔

مریض کا خون لے کر اس کو مختلف مراحل سے گزارنے کے بعد وہ یہ بتا سکتے ہیں کہ کسی شخص کو ایڈز کا شبہ ہے یا نہیں۔ ایک مریض کو جو رپورٹ دی گئی وہ یہ تھی۔

Serum is Positive For Hiv Antibodies.

پروفیسر عبدالرشید صاحب اس ٹیسٹ کو حتمی نتیجہ قرار نہیں دیتے۔ اس ٹیسٹ سے وہ یہ پتہ چلا لیتے ہیں کہ اس شخص کے خون میں ایسے عناصر موجود ہیں جو ایڈز کے بھی ہو سکتے ہیں اور اگر وہ نہ ہوں تو وہ شخص تندرست قرار دے کر فارغ کر دیا جاتا ہے۔

جن کا ٹیسٹ Positive ہو ان کا خون مزید تجزیہ امتحان کے لئے اسلام آباد کی ایسٹھ انسٹی ٹیوٹ بھیجا جاتا ہے۔ جن کے پاس بیماری کو پوری طرح تشخیص کا بندوبست موجود ہے اور وہ بیماری کا آخری فیصلہ کرتے ہیں۔

خاندان کے لئے احتیاطی تدابیر:

i. ایڈز کے وائرس مریض کے خون، بلغم، تھوک، پیشاب حتیٰ کہ تسوؤں میں بھی ہوتے ہیں۔ اس لئے یہ مریض اپنی جسمانی نجاستوں کو علیحدہ سے جلائیں اور کسی بچے کا کبھی منہ نہ چومیں۔

2- مریض کی بیوی/خاندان کا Eliza Test کروایا جائے۔

3- مریض کے خاندان/بیوی کا خون خواہ صاف بھی تب بھی انہیں بچہ نہیں ہونا چاہیئے۔

4- ایڈز کا وائرس بڑا نازک ہے۔ یہ جسم سے باہر زندہ نہیں رہ سکتا۔ اس لئے لنڈا بازار کے استعمال شدہ کپڑے دھوپ لگانے کے بعد کسی خطرہ کے بغیر استعمال کئے جاسکتے ہیں۔

علاج

مریض کی علامات کا علاج کیا جائے۔ طب جدید میں اصل بیماری کے لیے اب تک کسی قسم کا کوئی بھی علاج میسر نہیں۔

آتشک SYPHILIS

یہ ایک متعدی بیماری ہے جو اس کے کسی جلا سے جلی اختلاط کے بعد واقع ہوتی ہے اس بیماری میں جلد پر پھوڑے، پھنسیاں نکلتے ہیں اور پھر اعصاب سے لے کر ہڈیوں کے گودوں تک صحت اور تندرستی کو تباہ کرتی ہے۔ اس بیماری کو پیدا کرنے والا جراثیم *Treponema Pallida* کہلاتا ہے۔ اس کی شکل بوقی سے کارک نکالنے والے کارک سگری کی مانند ہوتی ہے۔ یہ جلد کے اس حصے کے راسخ جسم میں داخل ہوتے ہیں جو مریض سے تعلق میں آیا ہو۔

دلچسپ بات یہ ہے کہ ہندوستان میں یورپی اقوام کی آمد سے پہلے اس بیماری کا کوئی سراغ نہیں ملتا۔ اس لئے مقامی حکمائے اسے کوئی نام نہیں دیا۔ لیکن یورپی اقوام نے ہندوستان میں آنے کے بعد یہاں کے شرفاء معاشرہ میں بد چلتی کا بیج بویا اور اس کے نتیجہ میں آتشک کی بیماری دیکھنے میں آئی تو اطباء نے اسے ”ہارٹرک“ کا نام دیا۔

یورپ میں بھی آتشک کا سراغ نئی دنیا (امریکہ) سے واپسی کے بعد ملتا ہے۔ ہاور کیا چاربا ہے کہ یہ امریکہ کی مقامی بیماری تھی۔ جسے کولمبس کے ملحق وہاں کی خواتین سے حاصل کر کے پرانی دنیا میں لائے۔ 1497ء کے بعد یہ طاعون یورپ میں جہاں جہاں گئے وہاں یہ بیماری بھی پھیلاتے گئے۔

علامات

پہلا درجہ: مریض سے تعلق میں آنے کے 80-8 دن بعد تعلق میں آنے والے حصہ پر ایک سخت سی پھنسی نمودار ہوتی ہے۔ اس میں نہ تو درد ہوتا ہے اور نہ ہی پیپ پڑتی ہے۔

ہاتھ لگائیں تو یہ ریڑ کی طرح محسوس ہوتی ہے اور قریب کے لمبائی غدد پھیل جاتے ہیں۔ اس پھنسی کو Hard Chancre کہتے ہیں۔ یہ عام طور پر ایک ہی ہوتی ہے اور اس مقام پر نکلتی ہے جو جنس مخالفت سے تعلق میں آیا۔ جیسے کہ آلات تناسل کے یا اس کے ارد گرد کے مقامات۔

لندن یونیورسٹی کے VD کلینک میں مجھے پروفیسر مارکس نے آٹھ ماہ کا ایک بچہ دکھایا۔ جس کو آنکھ تھا اور اس کا پہلا زخم آنکھ سے ذرا نیچے گال پر نکلا ہوا تھا۔

آٹھ ماہ کا بچہ کسی بد چلتی کا مرکب نہیں ہو سکتا اور پھر پہلی پھنسی کا گال پر نکلنا اس امر کا مظاہرہ تھا کہ اس بے گناہ کا منہ اس کے کسی ایسے بزرگ نے محبت میں چوما جسے خود آنکھ تھا۔ اس نے اپنی ”محبت“ کا نیکہ اس کے جسم پر عمر بھر کے لئے لگا دیا۔

اس بیماری کو سمجھنے ’علامات کا پتہ چلانے اور تباہ کاریوں کا پتہ چلانے کے لئے سائنس دان صحیح سمتوں میں اپنی جانوں پر کھیل گئے۔ برطانوی سرجن ڈاکٹر ہنری نے ایک مریض کی پیپ کو اپنے جسم میں داخل کر لیا۔ جب اسے بیماری لگ گئی اور علامات کی ابتدا ہوئی تو وہ ان کو نوٹ کر لیا۔ جب تکلیف زیادہ ہوتی تو وہ کچھ دوائیں کھا لیتا۔ لیکن ایسا کوئی کام نہیں کرتا تھا۔ جو بیماری کو ختم کر دے۔ (اگرچہ اس زمانے میں شانی علاج بھی نہ تھا۔) بیماری نے اس کے جسم کو اور ہونا شروع کیا۔ ہڈیاں ٹیڑھی ہوئیں۔ آخر دل اور اس کی بڑی نالیاں متاثر ہوئیں تو وہ اپنی کیفیت کے اعکاس میں لکھتا ہے۔

”میری زندگی ایک شیطان کے ہاتھ میں ہے۔ جو مجھے تکلیف دے کر

خوشی حاصل کرتا رہتا ہے۔“

ہنری کے مشاہدات میں بعض فنی خرابیاں تھیں۔ لیکن اس نے بیماری کو سمجھنے میں اپنی جان قربانی کر دی اور انگریز قوم نے اس کو اتنی عزت دی ہے کہ آج بھی سرجری کا

میوزیم اس کے نام سے موسوم ہے۔ رائل کالج آف سرجنز میں سرجری کا سربراہ Hunterian Professor کہلاتا ہے اور رائل کالج ہر سال علم جراحات میں کوئی شاندار کارنامہ سرانجام دینے والے سرجن کو اپنے یہاں بلا کر نئے انکشافات پر تقریر کرواتا ہے جسے Hunterian Lecture کہتے ہیں۔ لیکن اس بیماری کی صحیح کیفیت جراثیم بلکہ علاج اور تشخیص کے طریقے جرمن ڈاکٹروں کی کاوشوں کے شاہکار ہیں جبکہ تمام برطانوی انکشافات غلط ثابت ہوئے۔

دوسرا درجہ: پہلی پھنسی عام طور پر 3-8 ہفتے رہتی ہے۔ اس کا کوئی خاص علاج نہ بھی کریں تو وہ ختم ہو جاتی ہے۔ اس دوران اسے کاٹ کر پھیٹک بھی دیا جائے تو کوئی فرق نہیں پڑے۔ کیونکہ بیماری جسم میں گھر کر چکی ہوتی ہے۔

6 ماہ سے دو سال بعد دوسرا درجہ شروع ہو جاتا ہے۔ جس کی عمومی علامات میں سر درد، بیزاری، متلی، جسم میں وردیں اور کبھی کبھی کاٹخار اس درجہ کی زیادہ تر علامات جلد پر ہوتی ہیں۔

رنگ برنگ کے داغ جو زیادہ تر سامنے کی طرف ہوتے ہیں۔ داغ ہموار ابھرے ہوئے دانے۔ ان میں کبھی کبھی پیپ ابھرے ہوئے داغ جن کا رنگ کالسی کی طرح ہوتا ہے۔ اور ان کے ارد گرد پھلکے ہوتے ہیں۔ یہ زیادہ تر چہرے، گردن، ہاتھوں اور پیروں پر ہوتے ہیں۔ ہاتھوں کی ہتھیلیاں چند ایک بیماریوں کی زد میں آتی ہیں اور ان میں خطرناک ترین بیماری یہ ہے۔

بالوں کی جڑوں میں سوزش، پھنسیاں، پھرماں مگرتے ہیں۔ منج کی شکل ایسی ہوتی ہے جیسے کہ دیمک نے کتر لیا ہو۔

منہ میں زخم ہوتے ہیں۔ جن میں کیڑوں کے بلوں کی طرح پیچ دار سر تنگیں بنی ہوتی ہیں۔ زبان اور منہ کے زخم بھر بھی جائیں تو ان کے داغ باقی رہ جاتے ہیں۔ سفید داغ منہ اور

اندازہ نمائی میں نمودار ہوتے ہیں۔ جو زخموں میں تبدیل ہو جاتے ہیں۔ مقعد کے ارد گرد اور بظلوں میں بڑے بڑے سفید دانے نمودار ہوتے ہیں۔ یہ دانے آپس میں مل کر ایک سفید پلیٹ فارم کی سی شکل بنالیتے ہیں۔ جس میں پیپ بھری ہوتی ہے اور اجابت کے دوران ہر مرتبہ پھٹ کر اس سے خون اور پیپ بہتے ہیں۔ گلے میں داغ نکلنے، زخموں یا آواز پیدا کرنے والی تاروں پر براہ راست سوزش کی وجہ سے بولنا مشکل ہوتا ہے۔ نکلنے میں تکلیف ہوتی ہے اور آواز بیٹھ جاتی ہے۔ آنکھوں میں سوزش شدید سے شدید تر ہوتی جاتی ہے۔ ابتدا سرفی اور دھندلا پن سے ہوتی ہے پھر پوری آنکھ بیماری کی زد میں آ جاتی ہے۔ آنکھ کے سیاہ حصہ پر سفیدی نمودار ہونے لگتی ہے۔ Keratitis کی یہ شکل اس آنکھ سے بینائی کو ختم کر کے بھولا بنا دیتی ہے۔ شفاف آنکھ یوں نظر آتی ہے جیسے بجا ہوا شیشہ یعنی Ground Glass ہوتا ہے۔

چھپا ہوا آشک: ہڈیوں میں شدید قسم کی سوزش اور ان کی شکل میں تبدیلیاں آ جاتی ہیں۔ دل کے عضلات متاثر ہو سکتے ہیں۔

آتشک کے مریضوں کو قدرت ہار ہار مصلحت دیتی ہے کہ وہ اپنے گناہوں سے توبہ کر کے پچھلی غلطیوں کی تلافی کر لیں۔ بیماری کی ابتدا سے لے کر دوسرے درجے تک ایسے کئی مرحلے آتے ہیں جب بیماری کسی چیز کو تباہ کئے بغیر کچھ عرصہ کے لئے چھپ جاتی ہے۔ جراثیم جسم میں موجود ہوتے ہیں۔ نمٹ کرنے پر بیماری کے وجود پتہ چل سکتا ہے۔ لیکن مریض بڑا خوش ہوتا ہے کہ تمام تکلیفیں اپنے آپ یا کسی نیم حکیم کے علاج سے جاتی رہیں۔ مختلف مریضوں میں بیماری کے غائب ہونے کا عرصہ 2 سال سے 25 سالوں تک محیط ہو سکتا ہے۔

لیکن بیماری کے چھپ جانے کے دوران آنکھوں اور ہڈیوں کے نقصانات غائب نہیں ہوتے۔ وہاں پر جو کچھ ہو چکا ہے۔ وہ ہمیشہ کے لئے باقی رہتا ہے۔

قیسرا درجہ: اس کی ابتدا بیماری کے آغاز سے 2 سے 25 سال تک ہوتا ہے۔ یہ وہ مرحلہ

ہے کہ اس نے جس جگہ بھی ظاہر ہوتا ہے وہ جگہ گل کر ختم ہو جائے گی۔
 بیماری کے اس مرحلہ کی خصوصی چیز چھوٹے چھوٹے گولے ہوتے ہیں۔ جو کہ ایک عام کانڈوں والی پن سے لے کر شکرے کے برابر ہو سکتے ہیں۔ ان کو Gumma کہتے ہیں۔
 یہ گولے ایک قسم کے بم ہیں۔ یہ جس جگہ بھی ٹھکس وہ جگہ گل کر ختم ہو جاتی ہے اور اس کے اندر جمائے ہوئے ہوتے ہیں۔ یہ گولے اگرچہ جسم کے کسی بھی حصے پر نکل سکتے ہیں۔ لیکن ناک، 'تالو' چھاتی، کندھے کی ہڈی، بازو، ٹانگیں اس کے مقبول شکار ہیں۔ یہ ہڈیوں، جگر، معدہ، کلی اور آنتوں میں بھی نکل سکتے ہیں تالو میں نکلنے کے بعد یہ تالو میں سوراخ کر دیتے ہیں۔ ناک اس طرح نیٹھ جاتی ہے جیسے کہ بائیسکل کی گدی ہوتی ہے۔
 دل پر اثرات سے موت، دماغ پر اثرات سے فالج، جوڑوں اور ہڈیوں پر اثرات سے معذوری، اور اگر کچھ دیر زندہ رہیں تو جسم میں کئی مقامات پر بڑے بڑے سوراخ۔

موروثی آتشک

CONGENITAL SYPHILIS

آتشک کے دوسرے درجہ کے مریض مرد میں اولاد پیدا کرنے کی صلاحیت دوسروں سے کافی کم ہوتی ہے۔ اس کی بیوی بھی آتشک کا شکار ہوتی ہے۔ اس لئے اسے حاملہ ہونے میں دشواریاں ہوتی ہیں۔ آتشک زدہ عورتوں کے اکثر حمل گر جاتے ہیں اور اگر حمل نہ گرے تو بچے کے مرہ تولد ہونے کے امکانات بڑے روشن ہیں۔
 آتشک زدہ والدین کے گھر اگر بچہ پیدا ہو جائے تو اس بچے کو پیدا کنی طور پر آتشک ہوگا۔ اس کی جلد پر آبلوں، پھنسموں وغیرہ کے علاوہ:
 — ناک بیٹھی ہوئی ہوگی۔

— ہونٹ پھٹے ہوئے ہوں گے اور دہانہ بڑا چوڑا ہو گا۔

— جب دودھ کے دانت گریں گے تو ان کی جگہ آنے والے دانت ایک

دوسرے سے فاصلے پر چوڑی کی طرح عجیب شکل کے ہوتے ہیں۔ ان کو
Huthinson's Teeth کہتے ہیں۔

— بچہ پیدائش والے دن سے آتشک کے دوسرے درجہ میں ہوتا ہے۔ اور
اس کے جسم پر دو تمام کیفیات دیکھی جاسکتی ہیں جو کسی شخص میں آتشک کے دوسرے درجہ
میں ہوتی ہیں۔ یہ بچے زیادہ عمر نہیں پاتے۔ کند ذہن ہوتے ہیں اور کچھ عرصہ بعد وہ بیماری کے
تیسرے درجہ میں داخل ہو کر بدترین صورت حال کا شکار ہو جاتے ہیں۔

اگر ماں کا حمل کے چوتھے مہینے تک بھی علاج کر لیا جائے تو بچہ تندرست پیدا ہو سکتا
ہے۔ ان تمام سہولتوں کے ہوتے ہوئے بھی اگر کسی کے میاں آتشک زدہ بچہ پیدا ہو تو یہ
بد قسمتی ہے۔

تشخیص: اس بیماری کی سب سے آسان تشخیص اس وقت ہوتی ہے جب اس کی پہلی پھنسی
نکلی ہو اور مریض نے اس پر کوئی دوا نہ لگائی ہو۔

— مریض کو Dark Ground Illumination ٹیسٹ کے لئے اچھی اور
معتبر لیبارٹری میں بھیجا جائے۔ لیبارٹری والے زخم یا پھنسی سے مواد حاصل کر کے اسے براہ
راست خوردبین میں دیکھ سکتے ہیں۔ اور تشخیص کا فیصلہ چند منٹوں میں ہو سکتا ہے۔

— مریض کے خون کی 5cc نکال کر اسے لیبارٹری میں
Wasserman-Kahn P.P.R وغیرہ کے لئے بھیجتے تھے۔ اب یہ ٹیسٹ نہیں کئے
جاتے۔ اس کی بجائے V.D.R.L ٹیسٹ کیا جاتا ہے۔ یہ ایک معتبر ٹیسٹ ہے۔ لیکن شدید
نمونہ خیرا۔ پرانی دق وغیرہ میں بھی اس کا جواب اثبات میں آسکتا ہے۔

اس لئے معالج کو ٹیسٹ کے نتیجہ کے علاوہ اپنی فراست اور مریض کی علامات

سامنے رکھ کر مرض کی تشخیص کرنی چاہئے۔

اس بیماری کے جراثیم کی لیبارٹری میں مصنوعی طریقہ سے پرورش نہیں ہو سکتی۔ اس لئے کچھ والا طریقہ بیکار ہے۔

علاج

آئفک کے علاج کے بارے میں لکھتے ہیں۔

اس کے علاج کے لئے اوویہ پرست غور کیا۔ پھر مجھے سمجھ آئی کہ یہ بد چینی کا نتیجہ ہے۔ اس کے علاج میں وہی کچھ استعمال کرنا چاہئے جو اللہ تعالیٰ نے دوزخیوں کی خوراک کے سلسلہ میں بیان کیا ہے۔ اس دن سے میں آئفک کے مریضوں کو تھوہر کے پھل اور اس کے مرکبات دے رہا ہوں۔

ڈاکٹروں نے اس بیماری کا علاج غالباً غلط سمجھا ہے۔ انگریزوں کو یہ بیماری سولہویں صدی عیسوی کے بعد معلوم ہوئی اور ہندوستان میں اس کا پھیلنا سوئس روکے بعد سترہویں صدی میں ہوا۔ چنانچہ پارا کے مرکبات شگرف 'ہڑتال' اور کچھ دیکھ کر انہوں نے کیساوی پارا اور پھر پارے کی مرہم Sott's Ointment کی مالش شروع کی۔ اطباء قدیم نے سم الغار (سکھیا) آزمایا تو جرمن کیسا والوں نے اس کے ایسے مرکبات مرکبات تیار کئے جن کے لئے زیادہ احتیاط کی زیادہ ضرورت نہ تھی۔

ابتداء میں Neo Salvarsan-Salvarsan کو 606 کے نام سے فروغ دیا گیا۔ پھر جرمنوں نے اور اضافے کر کے سکھیا کو محفوظ بنانے کے کوشش میں Neo-Arsephano Billon بنائی جو NAB کے نام سے مشہور تھی اور اس کا ٹیکہ ورید میں لگتا تھا۔ ہم نے یہ روایں چھ سال لگاتار استعمال کی ہے۔ ہر مریض مصیبت میں مبتلا رہتا تھا۔ اس کے ساتھ ہر ہفتے Bismuth کا ٹیکہ لگتا تھا۔ جس سے دانت کالے ہو جاتے

تھے۔

علاج کی موجودہ تجویز یہ بنی ہے کہ مریض کو لمبے اثر والی وینسلین جیسے کہ Benzathine Penicillin کا ایک ٹیکہ ہفتہ وار لگایا جائے۔ پاکستان میں یہ Penidura-La کے نام سے 600,000 اور 12,00,000 کی طاقتوں میں ملتی ہے۔ آفٹک کے دوسرے درجہ کے لئے 12 لاکھ کا ٹیکہ ہر ہفتے 4 ہفتے لگتا ہے۔ ٹیکہ لگانے سے پہلے اس امر کا اطمینان کر لینا ضروری ہے کہ مریض کو وینسلین سے حساسیت تو نہیں۔ جس کے لئے ایک قطرہ پہلے جلد میں داخل کر کے اودھ مچھنے بعد اس مقام کو دوبارہ دیکھا جاتا ہے۔ اگر وہاں پر سرخی اور دانہ نمودار ہو تو مریض کو یہ ٹیکہ نہیں لگ سکتا۔

ہفتہ وار چار ٹیکوں کے بعد جو گوشت میں گھرائی پر لگائے جائیں۔

دوبارہ کے بعد خون VDRL کے لئے ٹیسٹ کیا جائے۔ شبہ کی صورت میں ریڑھ کی ہڈی سے پانی CSF نکال کر اس کا ٹیسٹ کیا جائے۔

سوزاک GONORRHOEA

اس مرض کے کسی جملہ سے جنسی اختلاط کے 5-2 دن بعد مردوں کی پیشاب کی ٹالی میں اور عورتوں کی نیچے دانی کے منہ پر سوزش ہو جاتی ہے۔ جس کا سبب ایک جراثیم Gonococcus ہے۔ مردوں میں شدید جلن کے ساتھ پیشاب کی ٹالی سے پیپ نکلتی ہے۔ جس کو لیبارٹری میں معائنہ کر کے جراثیم کی تشخیص ہو سکتی ہے۔

اس بیماری سے متعدد مسائل بلکہ اندھا پن بھی ہو سکتا ہے۔ لیکن اس کا تفصیلی ذکر ہمارے موجودہ موضوع سے باہر ہے۔ کیونکہ سوزاک جلد پر اثر نہیں کرتا۔ اس لئے یہاں پر اس کا ذکر ہمارے مضمون کے احاطہ سے باہر ہے۔

نارفارسی CHANCROID

اس مرض کے کسی مریض سے جنسی اختلاط کے 5-3 دن بعد آلات تناسل پر یا ان کے ارد گرد ایک دانہ نمودار ہوتا ہے جو جلد ہی زخم کی شکل اختیار کر لیتا ہے جس کو Soft Sore کہتے ہیں۔ یہ زخم کناروں سے سرخ، کم گہرے اور ان کے اندر پیپ وغیرہ ملتے ہیں۔ یہ تعداد میں ایک سے زیادہ ہو سکتے ہیں۔ یہ سوزش Ducrey's Bacillus نامی جراثیم سے ہوتی ہے۔

عورتوں میں اس قسم کے زخم اندام نہانی کے اندر، بچے والی کے منہ، باہر کی طرف پیشاب کی ٹالی کے سہ پاس دیکھنے میں آتے ہیں۔

زخموں میں درد ہوتا ہے اور سوزش وہاں سے کچھ ران میں واقع غدودوں Inguinal Glands تک جا کر ان میں ورم۔ شدید درد کے بعد ان کو پھوڑوں میں تبدیل کر دیتی ہے۔ ان پھوڑوں سے کافی مقدار میں پیپ نکلتی ہے۔ اور یہ جس جگہ بھی ٹھکیں جسم کے اس حصے کو غارت کر دیتے ہیں۔ دونوں میں جسم کا وہ حصہ ختم ہو جاتا ہے۔ جہاں پر یہ زخم نمودار ہوئے تھے۔ اس لئے علاج میں ایک دن کی دیر بھی خطرناک ہو سکتی ہے۔

تشخیص: زخم سے پیپ لے کر اس کو لیبارٹری میں براہ راست ٹیسٹ کیا جاسکتا ہے۔ اور Ducrey's Bacillus آسانی سے دیکھا جاسکتا ہے۔

شہ کی صورت میں اس کا خصوصی کلچر کیا جاتا ہے۔ جس کے لئے عمدہ قسم کی لیبارٹری اور مستند ماہر ہونا چاہئے۔ کیونکہ یہ جراثیم عام حالات میں پرورش نہیں پاتے۔

علاج

- 1- سلفا ڈیا زین کی 8 گولیاں روانہ۔ 7-14 دن تک دی جائیں۔ ان کے ہمراہ پانی کی زیادہ مقدار استعمال کی جائے۔
- 2- Streptomycin کا ایک گرام کا ٹیکہ ہر 8 گھنٹے بعد۔ یعنی دن میں کم از کم تین ٹیکے لگائے جائیں۔ ان سے چکر آنے اور کانوں پر مٹاخو شگوار اثرات کے امکانات موجود ہیں۔
- 3- Tetracycline کے خاندان سے Achromycin یا Terramycin کے 2 کیپسول دن میں 4 مرتبہ۔ یعنی 1000 ملی گرام روزانہ 10 دن تک دیئے جائیں۔
- 4- زخموں کو Pot. Permanganatic کے 1:8000 لوشن یا Savlen سے دن میں 3-4 مرتبہ اچھی طرح دھوئیں۔ اسلے پانی اور صابن سے دھونا بھی مفید ہے۔
- 5- کنج ران کی غدودوں میں پیپ پڑنے کے بعد پھوڑا اگر نہ پھٹا ہو تو پیپ کو سرنج کے ذریعہ نکال کر ایک نئے زخم کی تخریب کاری سے بچیں۔

LYMPHOGRANULOMA VENEREUM

کسی بیمار سے جنسی اختلاط کے 21-7 دن کے بعد آلات تناسل کے اوپر گرد چھالے نکلتے ہیں۔ اور کنج ران کی غدودوں میں سوزش کے بعد پیپ پڑ جاتی ہے۔ پاخانے والی جگہ پر سوزش ہو سکتی ہے۔ اس کا باعث Chlamydia Trochomatus نامی جراثیم ہے۔

علامات: اختلاط کے کچھ عرصہ بعد ایک آبلہ نکلتا ہے۔ جس میں یسوار رطوبت ہوتی ہے۔ عام طور پر پیپ نہیں پڑتی۔ جلن کافی اور درد کم۔ اکثر اوقات یہ آبلہ کسی علاج کے بغیر 3-1

ہفتوں میں غائب ہو جاتا ہے۔ بلکہ اس کا کوئی نشان بھی نہیں رہتا۔ لیکن اسی عرصہ میں نعرہ دین پھولنے لگتی ہیں۔ ان میں درد ہوتا ہے۔ پھر پیپ پڑ کر پھوڑے کی شکل بن جاتی ہے۔ جس کے ایک سے زیادہ منہ بن جاتے ہیں۔

بخار کے ساتھ مٹی۔ جسم میں دردیں ہوتی ہیں۔ کئی جو زورم کر جاتے ہیں۔ بھوک کم ہو جاتی ہے۔ وزن کم ہونے لگتا ہے اور مٹی بڑھ جاتی ہے۔ آلات تناسل پر کافی زورم آ جاتا ہے جو کہ کئی سالوں تک باقی رہ سکتا ہے۔

خواتین میں بیماری پچھلی طرف جاکر پاخانہ کے راستہ کو تنگ کر کے شدید اذیت کا باعث بن سکتی ہے۔

تشخیص: زخموں سے بننے والی پیپ کو لیبارٹری میں بڑی اچھی طرح ٹیسٹ کر کے جراثیم کی پہچان ہو سکتی ہے۔ اگر معمول طریقہ سے پتہ نہ چلے تو کلچر ہو سکتا ہے۔ مگر کسی معتبر لیبارٹری میں۔

علاج

یہ اعصاب اور دل پر اثر نہیں کرتی۔ درنہ ہر علامات اور اسلوب آتشک کا سا ہے۔ آتشک کی مانند فمیلین بہترین علاج ہے۔ Penicilura-La کا 12,000,00 کا ٹیکہ ہفتہ وار 4 ہفتے لگانا کافی رہتا ہے۔

PINTA

پنٹا

کونین کی آمد سے پہلے امریکہ کے باشندے جسم پر پھنسیوں کی اس بیماری کو پنٹا کہتے تھے۔

بنیادی طور پر ہنٹا ایک چھوٹ کی بیماری ہے جس میں جسم پر داغ، زخم، ان کے جلد کا رنگ اڑ جاتا ہے۔ لیکن جلد تک محدود رہتی ہے۔ اس کے زیادہ مریض وسطی اور جنوبی امریکہ خاص طور پر جنوبی امریکہ میں میکسیکو، پیرو، کولمبیا اور برازیل وغیرہ میں کثرت سے پائے جاتے ہیں۔

اس بیماری کا باعث *Treponema Carateum* ہے جو کہ شکل و صورت بلکہ عادات میں بھی آتشک کے جراثیم سے ملتا جلتا ہے۔ مگر اس میں کمال یہ ہے کہ جب کسی میں یہ بیماری ہو تو اس شخص کے جسم میں آتشک اور یاز کے جراثیم کسی بھی تعداد میں داخل بھی کریں تو اس شخص کو یہ بیماریاں نہ ہوں گی۔ جبکہ اس سے برعکس آتشک یا یاز کے مریض کو ہنٹا بھی بیک وقت ہو سکتی ہے۔

علامات: بیماری کی ابتدا جسم کے کھلے حصوں پر سرخ داغوں سے ہوتی ہے۔ یہ داغ جلد کی سطح سے تھوڑے سے ابھرے ہوئے ہوتے ہیں۔ یہ اپنے اطراف سے پھیلنا شروع کرتے ہیں۔ اکثر اوقات ایک داغ کے ڈانڈے دوسرے سے جاملتے ہیں اور اس طرح ایک طویل و درمیان زخم معرض وجود میں آ جاتا ہے۔

پہلے داغوں کے مینوں بعد نئے داغ نکلتے ہیں۔ جن کی تین قسمیں ہوتی ہیں۔

جن میں جلد کا رنگ اڑ جاتا ہے۔

جن میں جلد کا رنگ اور گہرا ہو جاتا ہے۔

سرخ رنگ کے داغ۔

داغوں کی نوعیت جو بھی ہو، یہ اطراف میں پھیلتے چلے جاتے ہیں اور آپس میں مل کر ایک بھیاں صورت پیدا کر دیتے ہیں۔ ان داغوں کے اوپر گوشت جتنے لگتا ہے اور یوں محسوس ہوتا ہے کہ جیسے جلد کے جلنے کے بعد لو تھوڑے سے نمودار ہوتے ہیں۔ کچھ مدت بعد داغوں کا رنگ بدلنے لگتا ہے۔ وہ نیلے ہو سکتے ہیں اور ان داغوں کے درمیان چھینٹ کی طرح

سفید دھبے پائے جاسکتے ہیں۔

بازو، ٹانگ، کہنی، گتھے کی جلد بہت سوتی ہو جاتی ہے اس کے کچھ عرصہ بعد صوبرت
حالت ہوتی ہے۔ انہی مقامات کی جلد پتلی ہونے لگتی ہے۔ اس پر جھریاں نمودار ہوتی
ہیں۔ اور یہ مصیبت جسم کے بڑے جوڑوں کے ارد گرد ہوتی ہے۔

جسم کی تمام نغروں میں پھول جاتی ہیں۔ لیکن اندرونی اعضاء ریسہ پر کوئی برا اثر نہیں
پڑتا۔

تشخیص: ابتدائی زخموں سے T.Carateum نکال کر دیکھا جاسکتا ہے۔ لیکن بیماری پرانی
ہو جائے تو پھر وہ نظر نہیں آتا۔

تھک کی تشخیص کے لئے جتنے بھی خون کے ٹیسٹ کئے جاتے ہیں اس بیماری میں وہ
تمام کے تمام آتھک کا سارہ عمل ظاہر کرتے ہیں۔

علاج

ابتدائی مراحل میں علاج سے مکمل شفا ہو جاتی ہے۔ لیکن بیماری پرانی ہونے پر ایسا
ممکن نہیں ہوتا۔ جلد میں ہونے والی تبدیلیاں مستقل رہ جاتی ہیں۔

لبے اثر والی انسولین جیسے کہ Penidura-LA کا 1200,000 کا ٹیکہ ہفتہ وار
لگانے سے 4-8 ہفتوں میں بیماری ختم ہو جاتی ہے۔

REITER'S DISEASE راسٹر کی بیماری

لندن یونیورسٹی کے پروفیسر یارکنس نے سوزاک کی اقسام پر ایک شاندار کتاب
Non-Gonococcal Urethritis اس زمانے میں مرتب کی تھی جب ہم اس کے

ساتھ کام کر رہے تھے۔

جب کوئی شخص کسی غیر یا آوارہ عورت کے پاس جاتا ہے تو یہ ضروری نہیں کہ اسے آتشک یا سوزاک ہی ہوں۔ وہ اس جگہ سے 42 کے قریب مختلف قسم کی بیماریاں مل سکتا ہے۔ جن میں سے ایک راکٹر کی بیماری ہے۔ ہمیں اس بیماری سے اس لئے دلچسپی ہے کہ یہ جلد کو بھی متاثر کرتی ہے۔

جدید ادویہ کی وجہ سے آتشک اور سوزاک کا علاج آسان ہو گیا ہے۔ بیمار ہونے کے بعد مریض چند دنوں میں تندرست ہو جاتے ہیں یا وہ ایک ایسی کیفیت میں آ جاتے ہیں جب وہ دوسروں کے لئے خطرناک نہیں رہے، قدرت بد چلتی کرنے والوں کے لئے سزا کی نوعیت بھی وقت کے ساتھ تبدیل کرتی رہتی ہے۔ اور متعدد ایسی بیماریاں پیدا کریں جن کے علاج تو درکنار ہم آج تک ان کی نوعیت سے بھی آشنا نہیں۔ ان میں سے ایک راکٹر کی یہ بیماری بھی ہے۔

علامات: مریض سے جنسی اختلاط کے چند دن بعد مریض کے پیشاب کی ٹالی میں جلن، پیشاب کرنے میں تکلیف کے ساتھ پیپ ہنکنے لگ جاتی ہے۔ اس کے ساتھ ہی ٹالی کے آس پاس سرفی کے دھبے جن پر چھلکے آتے رہتے ہیں نمودار ہوتے ہیں۔

ٹالی میں جلن کے ساتھ آنکھوں میں شدید سوزش، جوڑوں میں درد اور ورم اس بیماری کی اہم علامات ہیں۔ اس کے علاوہ ہاتھوں اور پیروں پر موٹے چھلکے آتے ہیں جن میں ردائیں پڑتی ہیں۔ چھلکے بڑے سخت اور آسانی سے اترنے میں نہیں آتے۔

پرانے ماہرین اسے وائرس کے باعث قرار دیتے تھے۔ پروفیسر بارکنس کا بھی یہی خیال تھا۔ لیکن مزید تجربات سے وائرس کا کوئی سراغ نہیں مل سکا۔ بلکہ اب اس کا باعث بھی معصوم بن گیا ہے۔ خاص طور پر اس لئے کہ اس کے پیروں پر آنے والے چھلکے بالکل چنبل کی مانند ہوتے ہیں اور انی طرح سخت جان ہوتے ہیں۔

علاج

جسمانی علامات کا علاج یا ز وغیرہ کی مانند Tetracyclin سے کیا جائے۔ لیکن یہ دوائی جلدی داغوں اور چھلکوں کے لئے موثر نہیں۔ ان پر وہی مرہمیں لگائی جائیں بلکہ منہ و عنق پھیل کا سا علاج کیا جائے۔

طب نبوی میں امراض زہری اور ایڈز

ایڈز اور امراض زہری کے بارے میں اسلام کا موقف بڑا واضح اور ہر لحاظ سے جامع اور مکمل ہے۔ قرآن مجید نے فرمایا۔

وَلَا تَقْرَبُوا الزَّانِيَ إِنَّهُ كَانَ فَاحِشَةً وَسَاءَ سَبِيلًا

(بنی اسرائیل: ۳۲)

(بدکاری کے قریب بھی نہ جاؤ۔ کیونکہ وہ بے حیائی اور ایک برا راستہ ہے۔)

زنا ایک برے راستے پر لے جاتا ہے۔ جب راستہ برا ہو گا تو اس سے ہر قسم کی تکالیف کا ہونا ایک لازمی نتیجہ ہے۔ اس برے راستے کی کچھ خرابیاں تو لوگوں کو ہمیشہ سے معلوم تھیں جن میں اخلاقی بے راہ روی سے لے کر فتنہ و فساد کے امکانات ہمیشہ رہے ہیں۔ اب یہ معلوم ہوا کہ اس راستے کی برائیوں میں بیماریوں کے اندیشے بھی شامل ہیں۔ کھلی ہوئی بے حیائی کو ہم Uncontrolled Sexual Promiscuity بھی کہہ سکتے ہیں۔ جب لوگ کوئی رشتہ استوار کئے بغیر دوسروں کے ساتھ بے خطر جنسی تعلقات قائم کریں گے تو اس کے نتائج خطرناک بھی ہو سکتے ہیں۔ جن کا انجام متحدہ اقسام کی سوزشوں کی صورت میں ہو سکتا ہے۔ جو کہ بربط سے لے کر ایڈز تک ہو سکتے ہیں۔ اس ضمن میں کچھ شروحات میں ان بیماریوں کی فہرست دی گئی ہے۔ جن کے بارے میں یہ ثابت ہو چکا ہے کہ وہ بد چلتی کے نتیجے میں پھیلتی ہیں۔ جبکہ یہ امکان موجود ہے کہ بیماریاں اور بھی ہو سکتی ہیں۔

قرآن مجید نے واضح کر دیا ہے کہ بد چلنی کے نتائج خطرناک ہو سکتے ہیں۔ اس وارنٹک کے بعد اگر پھر بھی کوئی ان کا ارتکاب کرتا ہے تو اس کو انجام کو بھگتنے کے لئے تیار رہنا چاہئے۔

مسلمان لڑکوں کے لئے ختنہ کروانا لازمی امر ہے۔ امریکہ میں کی گئی تحقیقات کے مطابق جس مرد کا ختنہ ہوا ہو، اس کو امراض زہری ہونے کے امکانات دوسروں سے 33 فیصد کم ہوتے ہیں۔

ایڈز کے بارے میں نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا ایک ارشاد حضرت علیؓ سے میسر ہے۔ ارشاد گرامی ہوا۔

اصل کلہ ام البرد - (ابن مساکر)

(ہر بیماری کی اصل وجہ جسم کی ٹھنڈک (قوت مدافعت کی کمی) ہے۔ ایڈز جسم کی قوت مدافعت کو ختم کر دیتی ہے۔ جس کے بعد ہر قسم کی بیماریوں کو جسم پر غلبہ پالینے کی کھلی چھٹی میسر آ جاتی ہے۔ یہ حدیث مبارکہ جسم کی قوت مدافعت کا پتہ بتاتی اور اس کی اہمیت کی وضاحت کرتی ہے۔

جسم کی کمزوری کے لئے احادیث میں سمجھیں "شد" ہر ایسے اور اس طرح کی متعدد چیزیں بتاتی گئی ہیں۔

پسوریازس

جلد کی ایک افسوسناک مزمن سوزش ہے جس میں زخموں پر سفید چھلکے آتے رہتے ہیں۔ یہ وراثت میں بھی آسکتی ہے اور خاندانوں میں بھی چلتی ہے۔ لیکن متعدی نہیں۔ اس کے داغ نمایاں، واضح، سرخ جن پر امیق یا چاندی کی طرح کے چھلکے چپکتے رہتے ہیں۔ چھلکے جلد کے ساتھ چپکے ہوئے ہوتے ہیں۔ آسانی سے اترنے میں نہیں آتے۔ اگر ان کو چھیل کر اتارا جائے تو خون کی چھوٹی بوندیں کئی جگہوں سے نکلتی ہیں۔ چھلکے کے نیچے زخم سرخ داغ کی شکل میں ملتا ہے۔ کچھ دنوں کے بعد چھلکا پھر سے آجاتا ہے۔

یہ دنیا کے ہر ملک میں ہوتی ہے اور ہر جگہ کثرت سے پائی جاتی ہے لیکن یہ ایک نفی بد قسمتی ہے کہ ہم آج بھی اس کا سبب نہیں جانتے بلکہ اس کا یقینی علاج بھی معدوم ہے۔ اب تک صرف اتنا معلوم ہو سکا ہے کہ یہ مزمن سوزش کی ایک قسم ہے جو بغیر کسی سبب کے ظاہر ہوتی ہے لیکن خاندانی طور پر اس بیماری کا امکان زیادہ ہونے والے افراد میں گلے کی سوزش، جسمانی سوزشیں، ذہنی بوجھ، چپک کا ٹیکہ لگوانے کے بعد اس کا حملہ شروع ہو سکتا ہے۔ کچھ مریضوں کو کوئین یا پیل کوئین کھانے کے کچھ عرصہ بعد اس بیماری کا آغاز ہوا۔

علامات: ایک سرخ دھبے پر چھوٹا سا دانہ نمودار ہوتا ہے جس پر چاندی کے سے سفید چھلکے آجاتے ہیں۔ یہ دانہ اپنے طول و عرض میں اضافہ کر کے بڑھنے لگتا ہے اور چھلکے بھی چوڑے ہوتے جاتے ہیں۔ ان چھلکوں کے نیچے ایک باریک تھلی ہوتی ہے۔ جس کو کمرچے سے خراہ کی بوندیں نکلتی ہیں اور یہ مظاہرہ چنبل کی تشخیص کا ایک اہم نکتہ ہے جسے Auspitz sign

کہتے ہیں۔

چنبل کے داغ جسم کے سامنے والے حصوں پر زیادہ نکلتے ہیں جیسے کہ کمر، گھٹنا، کمر سے نیچے۔ اگرچہ یہ جسم کے کسی بھی حصے کو متاثر کر سکتی ہے لیکن اس کی ایک خصوصی قسم محض سر پر نکلتی ہے۔ اور وہ صرف اسی جگہ پر ہوتی ہے۔ ہاتھوں اور پیروں پر نکلتی ہے تو چھلکوں میں دراڑیں پڑ کر ایک ایسی کیفیت بن جاتی ہے جیسے کہ ایزیاں پھٹ جاتی ہیں۔

ناخنوں میں گڑھے پڑتے ہیں ان کا رنگ اڑ جاتا ہے۔ مونٹے ہو جاتے ہیں اور بیماری کی زد میں آنے کے بعد تقریباً ختم ہو جاتے ہیں۔

داغ دانے اور چھلکے تعداد میں مختلف ہوتے ہیں۔ یہ بھی ممکن ہے کہ صرف چند معمولی سے چھلکے موجود ہوں اور ایسا بھی ہوتا ہے کہ پورا جسم بھرا ہوا ہو۔

ریڑھ کی ہڈی اور انگلیوں کے جوڑوں پر اگر اس کا حملہ ہو تو بیماری اندر گھس کر جوڑ کی ہڈیوں کو متاثر کرتی ہے۔ اور گنٹھیا جیسی صورت حال پیدا ہو جاتی ہے۔ حالانکہ یہ گنٹھیا نہیں ہوتا۔ لیکن علامات وہی ہوتی ہیں۔

چوٹ لگنے کے بعد۔ آپریشن کے مندرجہ ہو چکے نشان سے چنبل کا آغاز ہو سکتا ہے۔ لیکن یہ تین سال سے کم عمر میں نہیں ہوتی۔

شکل و صورت کے اعتبار سے یہ بیماری مندرجہ ذیل شکلوں میں ظاہر ہوتی ہے۔

1- چھوٹی چھوٹے دانے جیسے کہ بارش کے قطرے ہوں۔ یہ چھوٹے بچوں میں اور گھلا خراب رہنے والوں میں زیادہ نظر آتے ہیں۔

2- انگوٹھی کی مانند۔ چمکدار گولائی میں چھلکوں کی دیوار اور اس کے اندر کا حصہ بالکل صاف۔

3- چاندی کے سکوں کی مانند ابھرے ہوئے گول دائرے۔

4- پیروں پر لمبے چوڑے داغ جو ٹانگ سے آنے والے داغوں سے مل جاتے ہیں۔

5- کبھی اور گھٹنے کی پچھلی جانب بڑی عمر کی خواتین میں۔

6- بیماری کے دنوں میں بعض دواؤں، زیادہ دھوپ اور گرمی کی وجہ سے پیپ دہلی سوزش کی بدولت چھلکے اترنے لگتے ہیں۔ یہ قسم مسلک بھی ہو سکتی ہے۔

7- وہ مریض جو اندھا دھند کوئی سون کے مرکب اندرونی اور بیرونی طور پر استعمال کرتے ہیں ان میں پیپ کے بڑے بڑے جزیرے نمودار ہوتے ہیں۔ یہ زخم زیادہ طور ہاتھوں اور پیروں پر ہوتے ہیں اور ایک ہی وقت میں متعدد مقامات پر یا ایک جگہ پر گروہوں کی صورت نکلتے ہیں۔

چھل میں زیادہ طور خارش نہیں ہوتی۔ لیکن کچھ مریض اس کی شکایت بھی کرتے ہیں غالباً یہ خارش چھلکوں کے احساس اور ان میں خشکی سے محسوس ہوتی ہے ورنہ خارش بیماری کی علامت نہیں ہے۔

چھل جب سر میں نکلتی ہے تو بالوں کو متاثر نہیں کرتی۔ بلکہ کچھ مریض ایسے بھی دیکھے جاتے ہیں جن کے بالوں کے پڑنے کی رفتار بہتر ہو جاتی ہے۔ دونوں صورتیں بیماری کی وجہ سے نہیں ہوتیں۔ البتہ یہ ممکن ہے کہ علاج کے سلسلہ میں جو ادویہ استعمال کی گئیں انہوں نے بالوں کی نشوونما پر اچھے یا برے اثرات ڈالے ہوں۔ وہ مریض جو ہمارے مسلسل مشاہدے میں رہے ان میں سے چند ایک ایسے بھی تھے جن کے زیادہ تر داغ سر میں تھے۔ لیکن بدلتوں چھلکے پڑے رہنے کے باوجود ان کے سروں میں گتج نمودار نہیں ہوتے۔

مختلف مریضوں میں بیماری ان صورت میں ظاہر ہوتی ہے۔

1- سر کے بالوں کے اختتام پر یا قاعدہ حد فاصل بنی ہوئی ہوتی ہے۔

2- جوڑوں کے آس پاس، بظلوں، کچ ران، چھاتیوں کے نیچے اور کھینوں کے اندر چھلکے بنے رہتے ہیں۔

3- سر کے چھلکے دو سری جگہوں سے مومے اور ان میں نیلگوں سرفی جھلکتی ہے۔

یہ بیماری اپنے آپ آتی ہے کبھی خود بخود بڑھنا شروع ہو جاتی ہے اور کبھی اس کا اپنے آپ زور نوٹ جاتا ہے۔ اگرچہ اس دوران جسم میں دوسرے معاملات کو ملائیں تو کبھی یہ چوٹ۔ گگے اور گردوں کی خراپیوں اور پیشاب میں شکر کی زیادتی سے بڑھتے ہوئے نظر آتے ہیں اور کبھی ان ہی حالات کے باوجود ان میں کمی آ جاتی ہے۔

نئی بات تو یہ ہے کہ اس کا آنا اور جانا ابھی تک کسی کی سمجھ میں نہیں آسکا۔

علاج

یہ ایک افسوسناک حقیقت ہے کہ بیماری کا شافی علاج ابھی تک معلوم نہیں ہو سکا اور جو کچھ بھی کیا جاتا ہے۔ مریض کا دل رکھنے کے لئے ہوتا ہے۔ البتہ بد نما چھلکوں کو کچھ عرصہ کے لئے اتارا جاسکتا ہے۔ یا ان کی تعداد کم کی جاسکتی ہے۔ لیکن یہ عمل وقتی طور پر ہوتا ہے۔ جہاں دوائی لگانے میں سستی کا مظاہرہ ہوا یا ایک ہی دوائی زیادہ عرصہ تک استعمال کی گئی بات پھر سے گڑ جاتی ہے۔

برطانیہ میں رواج ہے کہ تشخیص کے بعد ڈاکٹر مریض کو بیماری کی نوعیت سمجھاتا ہے۔ اسے بتاتا ہے کہ یہ بیماری تمہارے خاندان کے لئے خطرناک نہ ہوگی اور تمہاری جان کو بھی خطرہ نہ ہوگا البتہ مکمل شفا ابھی تک ہمارے اختیار میں نہیں مریض کو کچھ حوصلہ ہو جاتا ہے اور وہ اطمینان سے ایک لمبے سفر کے لئے تیار ہو جاتا ہے۔

مرض کی دہشت کم ہو جانے پر ٹانگوں اور پیٹ پر دانگوں کے اکثر مریض اپنے کپڑوں کو خراب کرنے والے مرہم بھی نہیں لگاتے۔ کیونکہ مرہموں سے صرف وضع داری قائم ہوگی اور شفا کا کوئی اندیشہ نہیں۔ ایسے میں بیکار سے کپڑے خراب کرنے کا کیا فائدہ؟ البتہ داغ اگر لباس سے باہر نظر آتے ہوں تو دوائی لگانا مجبوری بن جاتا ہے۔ تاکہ شخصیت خراب نہ ہو۔

طب جدید میں لوگ ابتدا سے ہی مختلف مرہم استعمال کرتے آئے ہیں جن میں زنک کا مرہم 'پارے' کا مرہم 'پرانے' اسٹلو پارا کے ساتھ ایسٹوینا کے مرکبات یا پارا کی مشہور مرہم Scott's-Ointt. کو زیادہ پسند کرتے تھے ان میں برٹش فارما کو پیا کی Ung. Hydrarg. Ammon. یا Whitfield's Ointt. کو استعمال کرتے تھے۔ کرئل الی بخش کی پسند انہی تک محدود تھی۔ البتہ ابتدا میں اکثر لوگوں کا خیال تھا کہ سکسٹیا کے مرکبات بڑے مفید رہتے ہیں۔ اس سلسلے میں Lq. Arsenicalis کے ایک قطرے روزانہ سے شروع کر کے 10 قطرے تک جاتے تھے۔ پھر اسی طرح روزانہ ایک قطرہ پیچھے جاتے ہوئے واپس ایک قطرے پر آجاتے تھے۔ ہم نے یہ علاج کرئل خواجہ محمد اسلم کی نگرانی میں متعدد مریضوں کو دیا۔ لیکن جواب غیر قطعی ثابت ہوا۔

مرہمیں:

- 12.5 گرام Calamine.
- 12.5 گرام Zinc Oxide.
- 2.5 گرام Coal Tar Sol.
- 25.0 گرام Hydrous Wool Fat.
- 47.5 گرام White Vaseline.

زمانہ قدیم سے تارکول کی چٹھل میں بڑی شہرت رہی ہے۔ یہ نسخہ ان میں سے مثالی ہے۔ جسے آکسفورڈ یونیورسٹی میں پسند کیا جاتا ہے۔

Lessar's Paste

- 24 فیصدی Zinc Oxide
- 24 فیصدی Starch
- 2 فیصدی Salicylic Acid

50 White Vaseline فیصدی

اس میں تار کول نہیں۔ اس کی بجائے زنک اور سیلی سلک ایسلڈ ہیں۔ جن کو ہمیشہ سے پسند کیا گیا ہے کیونکہ سیلی سلک ایسلڈ چھلکے اتار دیتا ہے۔ ایک اچھا پاکستانی مرہم SEPOREX کا نسخہ بھی یہی ہے۔

Lessar's Paste Dithranol

0.5 Dithranol فیصدی

1.0 Salicylic Acid فیصدی

5.0 Hard Parafin موم فیصدی

اس میں موم کے ہم وزن زنک کی مرہم شامل کر لی جائے۔ اس نسخے میں Lessar's Paste کے ساتھ Dithranol ملائی گئی۔ یہ دوائی حال ہی میں آئی ہے۔ اور آتے ہی بڑی مقبول ہو گئی ہے۔ کہا جاتا ہے کہ اس نے سالوں کا سٹریمینوں میں طے کر دیا۔ حالانکہ ایسی کوئی بات نہیں ماضی میں چھلکے اتارنے اور سرنخی کو کم کرنے کے لئے کورٹی سون کے مختلف مرکبات استعمال کئے جاتے تھے۔ مگر اب ڈاکٹروں میں اس امر پر اتفاق ہے کہ اس دوائی کو خواہ بیرونی استعمال کے لئے دیں یا اندرونی دونوں صورتوں میں نقصان دہ ہے۔

گھاسکویہ نورسٹی میں امراض جلد کی پردھیر دوتا میکی نے مقامی استعمال کی تمام اودیہ کا ایک عمدہ تقابلی جائزہ مرتب کیا ہے۔ وہ یہ ہے۔

دوائی	فوائد اور مشاہدات	نقصانات
مرہم Dithranol	محفوظ	کپڑوں کو داغ لگتے ہیں
(مرکب شکل میں)		کبھی کبھی جھن ہوتی ہے
تار کول	اچھی ہے	مکند ڈالتی ہے، جسم پر اس

کی سیاحتی بدتمانی کا باعث
ہوتی ہے۔

اگر سلی سلک

اسلے زیادہ مقدار میں نہ
ہو تو کوئی خطرہ نہیں ہوتا۔
ان سے شدید اقسام کے
رد عمل ہو سکتے ہیں۔

ان کو اگر استعمال کرنا
ضروری ہو تو کزی مگرانی
اور توجہ موجود رہے

ان کے استعمال کے بعد کے
مسائل ابھی زیر مگرانی ہیں
مسلسل لگانے سے کینسر کا

اندیشہ رہتا ہے۔ چھلکے اترنے
کے بعد وہ حصہ سرخ ہو جاتا ہے۔

سر کی جلد۔ پھیلیوں
اور پوروں کے لئے
زیادہ پسندیدہ ہے۔

صاف شمرے اور گے
ہوئے برے نہیں لگتے

سلی سلک اسلے
کے مرہم

کوئی سون کے مرکبات
Steroids

جلد کے لئے مناسب ہیں

الٹرا وائیٹ
اور بجلی کی دوسری
بغشی شعائیں

(Ultra Violet
Infra Red Rays)

Dithranol کو برٹش قارما کوپا نے بطور ایک مفید دوا کی کے تسلیم کر لیا ہے۔ اور

آج کل اس سے بنی ہوئی متعدد مرہمیں بازار میں آگئی ہیں۔ جن میں Dithro Cream
0.15---2% تک کی طاقتوں میں ملتی ہے۔ دو سری Devonex ہے۔ جو کہ مختلف طاقتوں
میں ملتی ہے اور برطانیہ میں اس کی 30 گرام کی ٹیوب 8 پونڈ میں ملتی ہے۔

ان ادویہ سے مقامی طور پر جلن ہو سکتی ہے۔ انگلیوں پر داغ لگ جاتے ہیں اور جن
کے جسم میں کلسیم کے انضمام سے متعلق مسائل چل رہے ہوں ان کے لئے معزیں۔ ان کو
چرے پر لگانا منع ہوتا ہے۔

قیاس کیا جا رہا ہے کہ چنبل کے مریض کو وقتی آرام کے لئے یہ موجودہ حالات میں سب سے عمدہ ہیں۔

مختلف ماہرین نے چنبل کے علاج کے باقاعدہ پروگرام مرتب کئے ہیں۔ جن میں سے چند ایک زیادہ مشہور اور مفید ہیں جیسے کہ :-

Goeckerman's Regime: مریض کو تارکول کے صابن سے اچھی طرح غسل دینے کے بعد اس کو تارکول کے مرکب مرهم (2-3% کے درمیان کسی تناسب سے) لگائی جائے۔ اس کے بعد مریض کو تھوڑی دیر الٹرو اینسٹ کی شعائیں لگائی جائیں۔ یہ علاج روزانہ 3-6 ہفتوں تک کیا جائے۔

Ingram's Regime: مریض کو تارکول کے صابن یا شیمپو سے غسل دینے کے بعد اسے الٹرو اینسٹ شعائیں لگائی جائیں۔ اس کے بعد اس کے داغوں پر Dithranol کی 2% مرهم زنگ کی مرهم میں ملا کر لگائی جائے۔

سرکی چنبل: سر کو تارکول کے صابن یا شیمپو سے روزانہ دھویا جائے اس کے بعد Oil of Cade-Resorcin اور سیلک اسڈ کو کسی مرهم کی شکل میں روزانہ لگایا جائے۔

کھانے والی ادویہ

حال ہی میں اس غرض کے لئے متعدد دوائیں میسر آئی ہیں۔ جن میں Psoralen اور Methotrexate زیادہ مشہور ہیں۔ اول الذکر ماں کے پیٹ میں بچہ ہو تو اس کے اعضاء کو متاثر کر سکتی ہے۔ جبکہ دوسری کے بارے میں یہ سمجھا گیا ہے کہ وہ جگر کو خراب کرتی ہے اور کینسر پیدا کرنے کا باعث ہو سکتی ہے۔

اب ماہرین اس امر پر متفق ہیں کہ کسی بھی مریض کو کھانے والی کوئی بھی دوائی اس وقت تک نہ دی جائے جب تک کہ یہ طے نہ ہو جائے کہ لگانے والی دوائیں اس کے لئے بیکار ثابت ہو چکی ہیں۔ بلکہ حال ہی میں ایک دوائی صرف Methotrexate کے اثر کو زائل کرنے کے لئے بازار میں آئی ہے۔

ان دنوں ایک مرکب کورس کا پروگرام Photoc Hemotherapy کے نام سے یورپ میں بڑا مقبول ہے:

مریض Psoralen کی ایک مقدار کھانے کے 2 گھنٹے بعد لباس اتار کر الٹرا وائیٹ شعاعوں کو اپنے پورے جسم پر لگاتا ہے۔ اسے Psoralen + Ultraviolet = Puva کی صورت میں بیان کیا جاتا ہے۔

ان مریضوں میں فوری طور پر مٹلی اور خارش کے علاوہ بعد میں جلد کے کینسر کا امکان زیادہ ہے۔ Psoralen آنکھ کی پھیلیں میں جا کر جم سکتی ہے۔ اس لئے مریض کے لئے ضروری ہے کہ وہ علاج کے دوران کالا چشمہ پہنے رہے۔

گلاسگو کی پروفیسر رونا میکنی نے کھانے والی ادویہ کا بھی ایک خوبصورت تقابلی جائزہ مرتب کیا ہے۔ وہ یہ ہے:-

نقصانات	فوائد	دوائی
مریض کو یہ علاج پسند	Photochemotherapy	
عالمہ عورتوں اور ان کے آلے	(Psoral + Ultraviolet)	
آتا ہے۔ کیونکہ مچھلکے والے بچوں کیلئے خطرناک		
اتر جاتے ہیں۔		
کچھ عرصہ بعد جلد کے کینسر کا اندیشہ موجود ہے۔		

ان سے بیماری جلد قابو	Cytotoxic Dru
عالمہ عورتوں اور ان کے بچوں	
کیلئے خطرناک ہیں۔	(Methotre)
میں آ جاتی ہے۔	

خون پیدا کرنے والے مرکز کیلئے
نقصان دہ ہیں۔

Azothioprine

Hydroxyurea.)

Retinoid-Drugs پرانے چمبل کے حاملہ عورتوں اور بچوں کیلئے مضر
(Etretinate- 50% مریضوں میں ہیں۔ خون میں کولسٹرول کی
Tigason- مفید ہیں۔ لیکن مقدار بڑھاتے ہیں۔ منہ پک
Ro- Accutane) ہاتھوں، پیروں میں سکتا ہے اور ہڈیوں پر برے
ہیپ والے چمبل کے اثرات رکھتے ہیں۔
لئے 80% تک بچ ہیں۔

حالی ہی میں وٹامن A کی سی شکل کے بعض کیمیائی مرکبات لیبارٹری میں تیار کئے
گئے ہیں جن کو Retinoids کہتے ہیں۔ ان کو چمبل میں روزانہ 40 mg کی مقدار میں دیا
جاتا ہے۔ فائدہ ہفتوں میں ہوتا ہے لیکن ہاتھوں اور پیروں کی چمبل میں زیادہ مفید ہے۔
جوان عورتوں کو اگر یہ دوائی دی جائے تو اس کے کم از کم ایک سال بعد تک ان کو
بچہ نہیں ہونا چاہئے۔

پروفیسر رونا میکی نے چمبل کی مختلف حالتوں میں علاج کی یہ تجویز کی ہے:-

مریض کی عمر	مریض کی حالت	علاج	مشاہدات
10 سالہ لڑکا	دائے دار چمبل	0.1 فیصدی مرهم Dithranol	مٹکے کی خرابی پر توجہ رکھیں۔
28 سالہ شادی	پرائی چمبل	ہائے مرهم 2% طاقت میں	ایسی خواتین کیلئے کوئی بھی دوائی کھانا
شدہ خاتون		30 منٹ روزانہ	خطرناک ہو سکتا ہے۔
40 سالہ مر	ہاتھوں، پیروں	ابتدائی طور پر Dithranol کی مرهم	
	میں ہیپ والی شدہ چمبل	دی جائے۔ اس میں	

کوئی سون بھی ملاو نہیں ملائی

کی صورت میں Tigason

کھانے کیلئے رہیں

یہ علاج اسی صورت

PUVA

تمام جسم پر

36 سالہ غاتوں

میں کیا جائے کہ مریض

علاج کی آزمائش

داخل اور چھلکے

مسلل تعلق میں رہے

مناسب ہوگی۔

اور معالج کے قریب ہو۔

مریض کے جگر کی عمرانی

کھانوائی دوائی۔

سرش دانگوں والی

72 سالہ بوڑھا مرد

کیجائے اور اسی مناسب

Methotrexate

چنبیل اور چھلکے

سے خوراک بھی ترتیب دیں۔

مناسب ہوگی۔

طب نبویؐ

چنبیل کی بیماری کے اسباب اور اصول علاج میں ہم نے یہ افسوسناک حقیقت دیکھی کہ نہ تو اس کا سبب معلوم ہے اور نہ ہی اس کا کوئی قائل اعتماد علاج میسر ہے۔ تارکول جیسی بد نما اور بدبودار چیز کو جسم پر ملنا یا اس سے نہانا کم از کم ہمارے ممالک کے کسی نفاست پسند شخص کیلئے ممکن نہ ہوگا۔

یہ اب ایک یقینی بات ہے کہ تارکول لگانے سے جلد پر کینسر ہو سکتا ہے یہی سورتحال دوسری متعدد دواؤں خاص طور پر Methotrexate سے ہو سکتی ہے۔ اب تک کی ایجاد کردہ کھانے کی تمام دوائیں ماں کے پیٹ میں بیچ کو مغلوج کر سکتی ہیں۔ کیا یہ دوائیں استعمال کی جاسکتی ہیں؟

قسط شیریں کی مفات میں سے ایک اس کی جلدی بیماریوں میں چھلکے اتارنے کی صلاحیت ہے۔ یہ جسم میں پیدا ہونے والے بیکار ریشوں یعنی Fibrosis کو کم کرتی یا ان کو ختم کرتی ہے۔ اس دوائی کے اثرات اور نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی جانب سے اسے

سوزشوں کا علاج قرار دینے کے بعد ہماری توجہ پھبل میں اس کے استعمال کی جانب ہوئی۔
مقامی استعمال کے لئے:

قط شیریں	— 80 گرام
حب الرشاد	— 20 گرام
سرکہ فروت	— 800 گرام

اودیہ کو پیس کر سرکہ میں ملا کر ان کو تھوڑی دیر ابالنے کے بعد پھوک کو پھینک دیا اور لوشن کو چھلکوں پر لگایا۔ اکثر مریض بہتر ہونے لگے لیکن جوڑوں پر نصب چھلکے زیادہ متاثر نہیں ہو رہے تھے۔ ان کے لئے اس نسخہ میں 20 گرام سناہ کی شامل کی گئی۔

ہاتھوں اور پیروں کی پھبل میں جب پیپ پڑ جاتی ہے تو یہ بیماری کا بدترین مرحلہ ہوتا ہے۔ یہ جان لیوا بھی ہو سکتا ہے۔ چونکہ اس پیپ میں کسی قسم کے جراثیم نہیں ہوتے اس لئے جدید جراثیم کش ادویہ Antibiotics بیکار ہوتی ہیں۔ لیکن جس جراثیم کش دوائی کو نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے دق اور Tonsillitis میں شفا کا مظہر قرار دیا ہے وہ بہر حال مفید ہوگی۔ اس لئے مریضوں کو 5-7 گرام قط شیریں صبح، شام پس کر کھانے کے بعد دی گئی۔ کھردری جلد والے مریضوں کو پینے کے لئے 2-1 بڑے چمچے زیتون کا تیل بھی دیا گیا۔

ایک عام مریض کو یہ علاج 3-6 ماہ تک دیا گیا ہے۔ اکثر مریض 3-4 ماہ میں شفا یاب ہو گئے۔ پرانی اور شدید بیماری میں عرصہ علاج بڑھا دیا گیا۔ اگرچہ اس سلسلے میں بارگاہ نبویؐ سے درس کا تذکرہ بھی میسر ہے۔ جس کے فوائد بھی اسی طرح کے ہیں۔ بلکہ تجربات سے بعض حالتوں میں یہ درس سے زیادہ مفید رہتی ہے۔ لیکن مسئلہ اس کے حصول کا ہے۔ کیونکہ یہ یمن اور سعودی عرب کے علاوہ کہیں اور سے نہیں ملتی۔

مریضوں کو کھانے اور لگانے کے لئے قطہ زیریں دی گئی۔ جس میں اہم ترین بات یہ ہے کہ اس کو ایک لمبا عرصہ استعمال کرنے سے کوئی خرابی پیدا نہیں ہوتی۔ یہ محفوظ اور فطری دوائی ہے۔

ناخنوں کی بیماریاں DISEASES OF THE NAILS

ناخن انسانوں کے علاوہ پرندوں اور درندوں میں بھی ہوتے ہیں۔ زندگی بھر یہ ایک مقررہ رفتار پر بڑھتے رہتے ہیں۔ جیسے کہ ہاتھوں کی انگلیوں کے ناخن ہر 3 ماہ میں ایک انچی میٹر بڑھتے ہیں۔ جبکہ پیروں کے ناخن ایک انچی میٹر بڑھتے ہیں 24-9 ماہ لگا دیتے ہیں۔ سردی یا خون کی ٹائیوں کی بیماریوں میں ان کے بڑھنے کی رفتار کم ہو جاتی ہے جبکہ پسلی (Psoriasis) میں ان کے بڑھنے کی رفتار بڑھ جاتی ہے۔

SPOON SHAPED NAILS Koilonychia

اس بیماری میں ناخن درمیان سے ٹیٹھ جاتے ہیں اور ان کی شکل چمچے کی طرح کی ہو جاتی ہے۔ چمچے کی طرح کے یہ ناخن بھر بھرے ہوتے ہیں۔ معمولی چوٹ لگنے سے ٹوٹ جاتے ہیں۔ عام طور پر یہ کیفیت ان مریضوں میں ہوتی ہے جن کے جسم میں خون کی کمی زیادہ ہو جاتی ہے۔ خاص طور پر خوراک میں فولاد نہ ہونے کی وجہ سے ناخنوں میں گڑھے پڑ جاتے ہیں۔ لیکن ساتھ میں جسم کے دوسرے اعضاء میں خون کی کمی سے پیدا ہونے والی علامات بھی دیکھنے میں آتی ہیں۔ چہرے پر داغ، بھیجی ہوئی رنگت، اور اس آنکھیں اور بڑھتی ہوئی کمزوری اس کی واضح علامات ہیں۔

مریض سے گفتگو کرنے پر خون کی کمی کا مسئلہ آسانی سے علم میں آجاتا ہے۔ جیسے کہ کسی حادثہ یا آپریشن کے باعث خون کی کافی مقدار ہٹ گئی ہو۔ حمل یا

زچگی کے دوران خون کی کمی کو پورا کرنے کی کوشش نہ کی گئی ہو۔ یا غذا میں فولاد والے عناصر مثلاً گوشت، سیب، انار، سبزیاں شامل نہ ہوں۔ ہنجاب میں ضرورت سے زیادہ دودھ پینے کا رواج بہت ہے۔ ایسے لوگوں کی کمی نہیں جو رات کا کھانا کھانے کی بجائے دودھ پل کر سو جاتے ہیں۔ رات کے کھانے کے بارے میں نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم سے دو بڑے اہم تاکیدیں ارشادات میسر ہیں۔

— رات کا کھانا امانت ہے۔

— رات کا کھانا ضرور کھایا کرو۔ خواہ مٹھی بھر روئی کھجوریں ہی کیوں نہ ہوں۔ رات کا کھانا ترک کر دینے سے بڑھاپا (کنزوری) طاری ہو جاتی ہے۔ یہ تکلیف ناخنوں کو بار بار چوٹ لگتے سے بھی ہو سکتی ہے۔ جیسے کہ بیروں سے بار بار ٹھنڈے مارنا (فٹ بال وغیرہ) یا ہاتھوں پر ایسی مشینوں کا دباؤ جن میں ارتعاش اور لرز زیادہ ہوتی ہیں۔

خواتین میں ناخنوں کو رنگنا فیشن ہی نہیں بلکہ روزمرہ کی ضرورت بن گیا ہے۔ کوئی بھی عورت ناخن رکھے بغیر گھر سے نکلنے پر تیار نہیں ہوتی۔ رنگ کو جاذب نظر بنانے کے لئے ناخن کو لمبا کرنا بھی ضرورت بن گیا ہے۔ ناخن کے بڑھنے کے نقصانات بعد میں ذکر کریں گے۔ لیکن ان پر ایسے پلاسٹک روغن لگانا جن سے ان میں ہوا کی آمد و رفت بند ہو جائے تندرستی کے خلاف ہے۔ پہلا روغن اتارنے کے لئے جو محلل Remover استعمال کیا جاتا ہے وہ ناخنوں کی چمک کو بھی اڑا دیتا ہے۔ اکثر دیکھا گیا ہے کہ بار بار کے روغن اور پھر روغن کو اتارنے والے کیمیکل لگانے سے ناخنوں میں کڑھے پڑ جاتے ہیں یا وہ چمچے کی مانند ہو جاتے ہیں۔

مسلمان کی ریشیاں دھکیلتے والوں اور بھارت میں چلنے والا انسانی رکشا نقل

کے ناخن بھی بیٹھ جاتے ہیں۔

علاج

مریض کا پیشہ تبدیل کیا جائے۔ اس کی عام جسمانی کمزوری کا علاج کیا جائے۔ طب نبوی میں ان تمام مسائل کا آسان حل کھجور کی صورت موجود ہے۔ بشرطیکہ 4-6 دانے صبح شمار منہ کافی دنوں کھائے جائیں۔

Oncholysis

ایک ایسی کیفیت ہے جس میں ناخن اوپر کواٹھ جاتا ہے۔ اس کی زیادہ تر وجہ چوٹ ہوتی ہے۔ جلد کو نرم کرنے والی ادویہ اگر ناخنوں پر لگتی رہیں تو یہی کیفیت ہو سکتی ہے۔ ہاتھ یا پیر زیادہ دیر تک پانی یا صابن یا تیل میں ڈوبے رہیں۔ نیل پالش کا مسلسل اور طویل استعمال ایگزیرما۔ ناخنوں کی دوا۔ چھل اسے پیدا کر سکتے ہیں جبکہ جسمانی بیماریوں میں غدہ ورقہ Thyroid کی خرابیاں۔ خون کی کمی یا نالیوں میں جزوی بندش، کثرت سے لمینت آنے سے ناخن ساتھ ہی زرد بھی ہو جاتے ہیں۔

ناخنوں کا جلد ٹوٹ جانا: جن کے ہاتھ اکثر گیلیے رہتے ہوں۔ خاص طور پر Alkali نویمت کے کیماوی مرکبات، خون اور لحمیات کی وجہ سے ناخن بھر بھرے ہو کر جلد ٹوٹنے لگتے ہیں۔

انگیوں کا موٹا ہو جانا: Clubbing میں ناخن چوڑے ہو جاتے ہیں۔ یہ کیفیت ہتھکڑوں کی بیماریوں، دن کی وہ بیماریاں جن میں خون کی صفائی متاثر ہوتی ہے۔ جگر کی خرابیاں اور اس کا سکر جانا۔ بڑی آنت میں زخم، خون کی کمی اور غدہ ورقہ کی بیماریوں میں ہوتے ہیں۔

ناخنوں پر لکیریں: ناخنوں پر لیبائی کے رخ لکیروں کا پڑنا بیماری نہیں۔ البتہ چوڑائی کے رخ

پڑنے والی لکیریں، انگلیز، پنہل، جوڑوں کے وردوں میں پڑ سکتی ہیں۔ خسو، نمونیہ، دل کی بیماریوں اور چوٹوں کے بعد لکیریں بھی پڑتی ہیں اور ناخنوں کا بڑھنا رک جاتا ہے۔

ناخنوں کی سوزش: Paronychia - جب ناخنوں کو دن میں کئی بار رگڑایا کھرا جائے تو ان میں سوزش واقع ہو جاتی ہے۔ گھر کا کام کرنے والی خواتین میں صفائی کے ستوف، برتن دھونے کے مصلے اور دوسری کیمیکلز ناخنوں اور گوشت کے سنگم پر خراش اور جھن پیدا کر کے جراثیم کے داخلے کا راستہ فراہم کر دیتے ہیں، چونکہ ناخن اور گوشت آپس میں بڑے گہرے پوسٹ ہوتے ہیں اس لئے ان میں سوزش ہو جانے پر کوئی دوا کی بھی اندر نہیں جاسکتی۔ اس لئے سوزش براہقی چلی جاتی ہے۔ ان میں درد زیادہ ہوتا ہے اور اکثر پیپ پڑ جاتی ہے۔

اس نئے مریضوں کو منہ کے راستہ جراثیم ادویہ، بیماری کی شدت کے مطابق دینا ضروری ہو جاتا ہے۔ مقامی طور پر Thymol in Chloroform 5% کو بڑی شہرت حاصل ہے۔

طب نبویؐ

ہاتھ کے انگوٹھوں کے اطراف میں روزمرہ کے کام کاج کے دوران میل اور مٹی ذخیرہ ہو جاتے ہیں۔ ناخن کانٹے وقت اگر پھانس اندر رہ جائے یا زیادہ گہرا کاٹ دیا جائے تو سوزش ہو جاتی ہے۔ ایک صاحب کو دائیں ہاتھ کے انگوٹھے میں بار بار اسی قسم کی سوزش ہوتی رہتی تھی۔

ان کا درجہ مرتبہ جدید ادویہ سے علاج کیا گیا۔ لیکن تین چار ماہ بعد وہی کیفیت پھر سے ہو گئی۔ ان کے لئے زیتون کے تیل میں ہندی، معتر اور لوہان ڈال کر لیا گیا۔ اس تیل میں

ردی بجھو کر ناخن کے اوپر رکھ کر پٹی باندھ دی گئی۔ دوسرے دن ورم اتر گیا تھا۔ دلچسپ بات یہ ہے کہ طب جدید میں اس کے لئے مجوزہ دوا کی Thymol صخرے سے حاصل ہوتی ہے۔ اندرونی طور پر دوا کی ویسے بخیر یہ شدید تکلیف پاؤں میں ٹھیک ہو گئی۔ ورنہ پیپ پڑ جانے کی صورت میں اسے چسپیدہ کر نکالنا ضروری ہو جاتا ہے۔

ناخنوں کا چنبل PSORIASIS

چنبل ایک عام جلدی بیماری ہے جو جسم کے اکثر حصوں کو اپنی لپیٹ میں لیتی ہے۔ 25 فیصدی مریضوں میں بیماری ناخنوں پر بھی اثر انداز ہو جاتی ہے۔ تفصیل علیحدہ عنوان سے موجود ہے۔

ناخنوں میں گڑھے پڑ جاتے ہیں۔ زرد رنگ کی لکیریں پڑتی ہیں بلکہ ناخن ہی بھورا اور زرد ہو جاتا ہے۔ ایک وقت میں کئی ناخن متاثر ہو سکتے ہیں۔ ان ناخنوں کی چمک جاتی رہتی ہے۔ ناخن کا کافی حصہ ٹکٹ ہو جاتا ہے۔ اور پیپ بھی پیدا ہو سکتی ہے۔ یہ ایک ایسی افسوسناک کیفیت یا بیماری ہے جس کا قابل اطمینان علاج ابھی تک میسر نہیں آسکا۔

ناخنوں کی دلو RING WORM OF THE NAILS

پھپھوندی کی ریشہ دار قسموں میں سے متحدہ کو ناخنوں میں گھس جانا پسند ہے۔ دنیا بھر کے ملکوں میں ناخنوں کا اس طرح متاثر ہو جانا دیکھا جاتا ہے مگر حیرت کی بات یہ ہے کہ اس میں پھپھوندی کی متحدہ قسمیں عمل پیرا ہوتی ہیں۔ ناخنوں میں کام کے دوران خراشیں لگانے کی وجہ سے اطراف سے پھپھوندی ان میں داخل ہو کر سوزش پیدا کر سکتی ہے۔ لیکن بیرونی ہاتھوں یا سر میں پھپھوندی ہونے کے بعد ناخنوں کا محفوظ رہ جانا ممکن نہیں رہتا۔ کیونکہ کھجلا نا ایک لازمی امر ہے جس میں ہاتھ اور ناخن استعمال ہوتے ہیں۔

سوزش کی ابتدا اطراف سے ہوتی ہے اور وہ ناخن کے اندر گھس جاتی ہے۔ یہ سانحہ ایک ہی وقت دو یا اس سے زیادہ ناخنوں کے ساتھ ہو سکتا ہے۔

علامات: ابتدا میں ناخن نے وسط، منہ یا اطراف پر ایک سیاہ دھبہ ظاہر ہوتا ہے جو کہ بھورا یا زرد بھی ہو سکتا ہے۔ اور اس کا رنگ ناخن کی جڑ کی طرف بڑھنے لگتا ہے۔ اس عمل کے دوران ناخن موٹا ہو جاتا ہے۔ نرم پڑنے لگتا ہے اور پھر پورے کا پورا ختم ہو سکتا ہے۔

احتیاطی تدابیر:

- 1- جن لوگوں کو پینت زیادہ آتا ہے وہ اپنے کپڑے روزانہ تبدیل کریں۔ سوتی جرابیں استعمال کریں اور مصنوعی ریشے سے بنا ہوا لباس اور جوتے پہننے سے احتراز کریں۔
- 2- اگر جسم کا کوئی حصہ بیماری کی زد میں ہو تو اپنے لباس کو ہر پختہ اہل کر استعمال کریں۔
- 3- جوتے اس شکل کے ہوں کہ پیروں کو کھلی ہو اگ سکتے۔ لیکن ان میں باہر کی مٹی گھسنے نہ پائے۔ اگر وہ پلاسٹک کے ہوں تو سوتی جراب کے بغیر نہ پہنے جائیں۔
- 4- قیام کے مہل سے آنے کے بعد سراور جسم کو اچھی طرح صابن سے دھویا جائے۔
- 5- جسم میں بننے والے اہم کوٹوں جیسے کہ گردن کی جڑ، بظلوں وغیرہ میں روزانہ پاؤڈر چھڑکا جائے۔ تاکہ ان میں پینت سے خراش نہ آسکے۔ اسی طرح پیروں کی انگلیوں کے درمیان کیا جائے۔
- 6- اگر ہاتھوں نے زیادہ پانی میں رہنا ہو تو باورچی خانہ والے ربڑ کے دستانے پاؤڈر لگا کر استعمال کئے جائیں۔
- 7- برتن دھونے ہوں تو ناخنوں کی جڑوں اور اطراف میں Nystatin Cream بار بار لگائی جائے۔ (ہماری رائے میں زیتون کا تیل بہتر ہے۔)

علاج

ناخن کا گوشت سے جوڑ بڑا مضبوط ہے۔ جب ایک مرتبہ سوزش اس کی جڑ میں چلی جائے تو وہاں تک کوئی بھی دوائی آسانی سے نہیں جاتی۔ اس لئے لمبے علاج اور غیر یقینی نتائج کے لئے پہلے سے ہی تیار رہنا چاہئے۔ اس مشکل کا ایک آسان حل یہ ہے کہ علاج کے جھکڑے میں پڑنے کی بجائے آپریشن کر کے ناخن نکال دیا جائے۔ اگر پورا نکالنا ممکن نہ ہو تو کم از کم اطراف سے کاٹ دیا جائے اور اس طرح زخم ننگا ہو جاتا ہے اور دوائیں لگا کر اسے مندرجہ کرنا ممکن ہو جاتا ہے۔

یہ ایک سلسلہ امر ہے کہ ناخنوں کی دوائیں لگانے والی ادویہ کے ساتھ کھانے والی Griseofulvin ضرور شامل کی جائے بلکہ ان دونوں کو آپس میں لازم ملزوم قرار دیا جائے۔ اس کی روزانہ 500-1000 ملی گرام کی خوراک مناسب رہتی ہے۔ 3-5 ہفتوں تک یہ گولیاں روزانہ دی جائیں۔ اس کے بعد بیماری کی شدت کے مطابق عرصہ طے کیا جائے۔ عام حالات میں 5-6 ماہ کم از کم عرصہ ہے مگر 18 ماہ تک بھی دی جاتی رہتی ہیں۔ یہ درست ہے کہ ایک ہی دوائی اتنا طویل عرصہ دینا بھی آسان کام نہیں جبکہ اس کے اپنے ذیلی اثرات سے سر درد، قحطی، اسہال، خارش ہو سکتے ہیں۔ مگر معاملہ مجبوری کا ہے کہ طب جدید اس سے بہتر حل پیش کرنے کے قابل نہیں۔

مقامی علاج:

1۔ اگر کوئی پھنسی، پھالا یا آبلہ بنا ہوا ہو تو اسے چھوڑ کر صاف کر دیا جائے۔ پانی میں لال دوائی Pot. Permanganate کا 1:4000 لوشن بنا کر اس میں کپڑا بھگو کر بار بار رکھا جائے۔

2۔ Whitfield Ointt. میں دو مٹی ویسٹین ملا کر لگانا مفید ہے۔

3- پھوندی کے خلاف جدید ادویہ میں سے

Clotrimazole Micronazole - Econazole - Tolanfate میں سے کوئی ایک یا تاحدہ لگائی جائے۔

4- ہم نے اپنے مریضوں کو ہمیشہ نیچر آؤڈین میں پانی ملا کر زیادہ عرصہ لگایا ہے۔ اکثر کو فائدہ ہوا۔

طب نبویؐ

جیسا کہ پھوندی سے پیدا ہونے والی بیماریوں کے بیان میں ذکر کیا گیا۔ طب نبویؐ سے یہ نسخہ مفید رہا۔

مرنگی — 10 گرام

برگ ہندی — 20 گرام

متر — 10 گرام

سناہکی — 5 گرام

Benzoic Acid — 5 گرام

ان ادویہ کو 500 گرام فروٹ کے مرکب میں 5 منٹ ابالنے کے بعد چھان کر بھوک پیسٹک دیا گیا۔ یہ لوشن آہستہ آہستہ ناخنوں میں گھس کر پھوندی کو ختم کرتا ہے۔ عام مریضوں کا 6 ماہ تک علاج کیا گیا۔

ECZEMA OF NAILS کا ایگزیریمیا

ایگزیریمیا کے متعدد قسمیں ہیں۔ ان میں سے کوئی بھی قسم ہاتھ سے پھلتی ہوئی ناخنوں کی جز کو اپنی لپیٹ میں لے سکتی ہے۔ ناخن دیکھنے میں کھردرا لگتا ہے۔ مختلف شکل کی کمری نکلیں نمودار ہوتی ہیں۔ کئی مقامات پر گڑھے پڑتے ہیں۔ اور رنگ بدل جاتا ہے کبھی یہ اپنی

جز سے علیحدہ ہو کر اوپر کو اٹھ آتا ہے یا سرے سے باہر بھی نکل جاتا ہے لیکن بیماری کا اعلان ہو جائے تو مشکل نشان نہیں رہتا۔

انگیزہ کا علاج بذات خود ایک مسئلہ ہے اس پر زیادہ دوائیں لگانا اس کو چڑانے کا باعث ہوتا ہے۔ ملائم ادویہ سے ان کا علاج بہترین ترکیب ہے۔ ہماری رائے میں مندی کے پتے زخون میں ابال کر اس تیل کو لگاتے رہنا سب سے مفید اور جینی علاج ہے۔

ناخنوں کے رنگوں میں تبدیلیاں

زرد ناخن :- یہ رنگان 'کلاہ' گردہ کی بیماریاں۔ پیلی کونین کے سمیاتی اثرات

براؤن ناخن :-۔ چنبل، پیچھندی کی سوزش

نیلے ناخن :- ناخن پر چوٹ 'جراثیمی سوزش' دل کی بیماریاں

سیاہ ناخن :-۔ کینسر، پیلی کونین 'کلاہ' گردہ کی بیماریاں

سفید ناخن :-۔ جگر کی سکڑن اور اس کی بیماریاں 'سکھیا کے زہریے اثرات۔

آدھا آدھا رنگ :-۔ گردوں کی خرابی میں آدھا ناخن سفید ہو جاتا ہے جبکہ دوسرا آدھا سرخ 'گلابی' یا براؤن ہو جاتا ہے۔

سرخ چندوے :-۔ دل کی بیماریوں میں سرخ رنگ کے آدھے چاند بنے ہوتے ہیں۔

نیلے چندوے :-۔ جگر اور خون کی بیماریوں میں ناخنوں پر نیلے رنگ کے چاند سے نمودار ہو جاتے ہیں۔

ناخنوں کی تندرستی : اسلام نے ناخنوں کو وضو کے ساتھ دن میں کم از کم 15 مرتبہ دھونے کی تاکید فرمائی۔ ناخن کو ہر مرتبہ اندر سے بھی صاف کرنا ضروری ہے۔ ہفتے میں کم از کم ایک مرتبہ غسل کے دوران ان کو ضرور دھویا جائے اور ہفتہ میں ایک مرتبہ ان کو کاٹا جائے۔ ناخن بروہانا اسلامی تعلیمات کے خلاف اور اس طرح صحت کے لئے معزز ہے۔

بال اور بالوں کی بیماریاں

DISEASES OF THE HAIR

پیدائش سے پہلے 7 ویں ماہ کے دوران پیدا ہونے والے بچے کے سر پر لمبے لمبے نرم اور ملائم بال ہوتے ہیں۔ پھر یہ بال گر جاتے ہیں۔ اگر کوئی بچہ اس مرحلہ پر قتل از وقت پیدا ہو جائے تو مائیں سمجھ دیکھ کر گھبرا جاتی ہیں۔ بچہ جو بال لے کر پیدا ہوتا ہے وہ دوسری مرتبہ اگتے ہیں۔

ایک انسان کے سر پر تقریباً 3 لاکھ بال ہوتے ہیں۔ جو ہر ایک ماہ میں ایک سینٹی میٹر کے قریب بڑھتے ہیں۔ بالوں میں قدرت نے یہ عجیب بات رکھی ہے کہ وہ کچھ دن بڑھنے کے بعد خاموش ہو کر چند دن آرام کے گزارتے ہیں۔ یعنی ہر شخص کے سر کے پورے بال ایک وقت میں نہیں بڑھتے۔ کچھ بڑھ رہے ہوتے ہیں اور کچھ تعداد یعنی کل بالوں کا ایک فیصدی ہر وقت آرام کی حالت میں ہوتی ہے۔ ایک ماہ آدمی کے بال کی عمر تقریباً 3 سال ہوتی ہے۔ یہ بال اس عرصہ میں کبھی بڑھتا ہے اور کبھی آرام کرتا ہے۔ جب اس کی عمر پوری ہو جاتی ہے تو اس کا بالائی سرا گول اور چوڑا ہو جاتا ہے اور گر جاتا ہے۔

یورپنی سائنس دان کہتے ہیں کہ ہر شخص کے سر سے روزانہ 300-500 بال معمول کے مطابق گرتے ہیں اور یہ جسمانی افعال کا حصہ ہے۔ لیکن ہمارے ممالک میں گرنے والے بالوں کی روزانہ تعداد شاید انہی نہیں ہوتی۔ عام اندازوں کے مطابق ہمارے یہاں گرنے والے بالوں کی تعداد 20 سے زیادہ نہیں ہوتی۔

انسانی جسم میں بال تین اہم اقسام میں تقسیم ہیں۔ پہلی کھپ میں سر، ابرو اور بھنریں آتی ہیں۔ جبکہ ہارمونوں کے زیر اثر دائمی، بظوں اور زیر ناف بال آتے ہیں۔

نیری قسم کے بال اچھے تخت نہیں ہوتے اور جسم کے تمام اعضاء پر تھوڑی تھوڑی تعداد میں بکھرے ہوتے ملتے ہیں۔ پروفیسر طاہر سعید بارون پورے جسم پر بالوں کی تعداد 5 لاکھ قرار دیتے ہیں۔

سر کے بالوں کی 86 فیصدی تعداد ہر وقت بڑھنے کی سمت ہوتی ہے۔ جبکہ بچایا 14 فیصدی میں آرام کرنے یا گر جانے کا وقت ہوتا ہے۔ دورانِ حمل بالوں کی اکثریت بڑھنے کی سمت آمادہ ہوتی ہے۔ اور اس عرصہ میں بالوں کو آرام یا گرنے کی مہلت بہت کم ملتی ہے۔ لیکن زچگی کے 3-9 ماہ بعد اکثر عورتوں کو احساس ہوتا ہے کہ ان کے بال زیادہ گر رہے ہیں۔ درحقیقت ایامِ حمل میں جن بالوں کو آرام نہ ملا تھا یا جنہوں نے گر جانا تھا۔ اب وہ اپنا حساب برابر کرتے ہیں اور اس سلسلہ میں کسی تردید کی ضرورت نہیں ہوتی۔ کیونکہ بال دوبارہ آجائیں گے۔

بالوں کے بڑھنے کے لئے خدودوں کے ہارمون ضروری ہیں۔ کچھ بال گرانے یا کم کرنے کا باعث بھی ہوتے ہیں۔ جیسے کہ مردانہ جنسی ہارمون بالوں کو کم کرنے کی کوشش کرتے رہتے ہیں۔ جبکہ زنانہ ہارمون ان کی تعداد اور افزائش بڑھاتے ہیں۔

ہمارے ملک میں خیال کیا جاتا ہے کہ بال اگر گر رہے ہوں تو سر پر استرا پھروا دیا جائے۔ بار بار سر منڈوانے اور استرا پھیرنے سے بال گرنے رک جاتے ہیں۔ یہ ایک غلط مفروضہ ہے۔ سر منڈوانے کا ایک فائدہ ضرور ہے کہ بال جانے کے بعد جلد کا اچھی طرح معائنہ کیا جاسکتا ہے۔ وہاں کی بیماریوں کی تشخیص ہو سکتی ہے۔

حکیم کبیر الدین نے بالوں کو گرنے سے روکنے اور گھٹنے پر بال اگانے کے لئے کچھ نسخے تجویز کئے ہیں۔ جن میں ہدایت یہ ہے کہ سر کو منڈ کر یہ دوائی روزانہ لگائی جائے۔ جلد کی خشکی اور پختائی کے جدید علاج میں پارا اور سلی سلک امسٹ کی مرہم ایک مفید نسخہ ہے۔ لیکن بالوں بکھرے سر میں چکنی مرہم لگانا ایک اچھا خاصا مسئلہ ہے۔ سر منڈوانے کے بعد مرہم لگانا

سمان ہو جاتا ہے۔

لیکن یہ بات واضح اور تجربات کا نچوڑ ہے کہ سر پر خواہ پچاس مرتبہ استرا پھرا جائے اس عمل سے نہ تو بالوں کا گرتا رہتا ہے اور نہ ہی استرا پھرنے سے نئے بال پیدا ہو سکتے ہیں۔
 بال دو قسم کے ہیں۔ لیکن دونوں اقسام پر غددوں کے ہارمونوں کا اثر ہے۔ کچھ بالوں کو گراتے ہیں اور کچھ بڑھاتے ہیں۔ ویلز یونیورسٹی میں بال گرنے والی 150 لڑکیوں کے طبی معائنہ پر معلوم ہوا کہ ان میں سے صرف 16 کا غددہ درقہ Thyroid Gland سست کار کردگی کا مظاہرہ کر رہا تھا۔

بالوں کے گرنے یا ان کے نامناسب مقامات پر پیدا ہونے کو ہارمون کے برے اثرات سے تعبیر کیا جاتا ہے۔ خواتین کے لئے چہرے اور جسم پر بال بڑھ جانا خاصی اذیت کا باعث ہوتا ہے۔ ہر مرتبہ ان کو ٹیسٹوں کے ایک لمبے سلسلے سے گزارا جاتا ہے۔ اکثر اذیت تمام ٹیسٹ مارل ہوتے ہیں۔ مریض کو خوشخبری ملتی ہے کہ آپ کے سب ٹھیکہ بڑی اچھی طرح کام کر رہے ہیں۔ تو وہ جل بھن جاتا ہے۔ ایک لمبے اور تکلیف دہ پروگرام پر زور کثیر کو صرف کرنے کے بعد بیماری تو وہیں رہی تو پھر اس نے کیا حاصل کیا؟

چوک حتی لاہور کی ایک نوجوان لڑکی جب لیبارٹریوں کی خاک چھان کر فارغ ہوئی تو اسے ایک فینسی نسخہ میسر آیا جس کی دوائیں جرمنی سے منگوائی جاتی تھیں۔ دو سال کے بعد بات وہیں پر تھی جہاں سے چلی تھی۔ مریض کو خوار اور خراب کرنے کی بجائے اگر سیدھا جواب دے دیا جائے تو یہ زیادہ اچھی بات ہے۔

سر میں پھنسیاں

STAPHYLOCOCCAL FOLLICULITIS

سر میں گندی کنگھیاں پھیرنے یا ہنہ کی وجہ سے جلد کی سوزش کے بعد پیپ پیدا کرنے والے جراثیم جلد میں داخل ہو کر پھنسیاں بنا دیتے ہیں۔ جلد موٹی ہونے کی وجہ سے پھنسیاں سخت ہوتی ہیں۔ لیکن تعداد میں چھ سات کے لگ بھگ رہتی ہیں۔ یہ پھنسیاں زیادہ تر گندے رہنے والے افراد کو نکلتی ہیں۔ اگر ان کی تعداد کم ہو تو درود زیادہ نہیں ہوتا۔ لیکن کبھی کبھی درود بخار، اکڑاؤ اور ان سے پیپ بھی آسکتی ہے۔

مینیکل کالج کے ایک طالب علم نے اپنے پر نسل کرمل الٹی بخش سے بال گرنے کی شکایت کی۔ اس کا کھاس ہی میں معائنہ ہوا اور پتہ چلا کہ سر میں پھنسیاں اکثر نکلتی ہیں۔ کرمل صاحب نے ان پھنسیوں کو بال گرنے کا سبب قرار دے کر اس نوجوان کو پینسلین کے ٹیپے لگوانے کی ہدایت کی۔ مگر وہ ٹیکوں کی دہشت سے بھاگ گیا۔ کئی سالوں بعد دیکھا گیا تو منجھا ہو چکا تھا۔

سر میں پھنسیاں جگر کی خرابیوں سے لے کر قوت مدافعت میں کمی پیدا کرنے والی تمام بیماریوں کی وجہ سے نکل سکتی ہیں۔ ان کا مستقل حل سبب کی تلاش اور پھر اس کا علاج ہے۔

علاج

1- سر روزانہ دھویا جائے۔ دھونے کے لئے شیمپو کی بجائے صابن بہتر رہتا ہے۔

- 2- اپنی کٹھن کسی کوندہ دی جائے اور نہ کسی کی لی جائے۔
- 3- اپنی کٹھن یا برش کو ہفتہ میں کم از کم ایک مرتبہ گرم پانی اور صابن سے دھویا جائے۔
- 4- ناشتہ میں پروٹین والی غذا لیں جیسے کہ 'ایڈا'، 'پیر'، 'گوشت'، 'کھجور'، 'دلیا' میں سے کوئی ایک چیز ضرور شامل ہو۔ رس، 'ہسٹ' یا پرائے اور چائے جسمانی ضروریات پورا نہیں کرتے۔ ان سے کمزوری پیدا ہوتی ہے۔
- 5- اگر پھنسیاں زیادہ ہیں تو کوئی Antibiotic جیسے کہ Septran - Minocin - Vibramycin - Erythrocin - Achromycin میں سے کوئی دوائی کچھ دن کھائی جائے۔ اکثر اوقات ایک دوائی سے فائدہ نہیں ہوتا اور بدلتی پڑتی ہے۔ ان ادویہ کے ٹیکے غیر ضروری اور نقصان دہ ہو سکتے ہیں۔

سیکری ----- بفع

DANDRUFF CAPITIS

سر میں پیدا ہونے والی چمکوں والی بیماری کو لوگ خشکی کا نام دیتے ہیں۔ یہ ایک مفالطہ سمیز نام ہے۔ کیونکہ اسی قسم کی صورت حال پھپھوندی سے پیدا ہونے والی بیماریوں یعنی Favus - Kerion - Tinea Capitis میں بھی ہوتی ہے۔ مؤخر الذکر کو بھی عرف

عام میں Dandruff ہی کہتے ہیں۔ سیدھی بات تو یہ ہے کہ یہ بذات خود کوئی بیماری نہیں کبھی مٹی ہے۔ بلکہ ہر وہ بیماری جو سر میں چھلکے اور ان کے ساتھ بھوسی پیدا کرتی ہے اسے Dandruff کہا جاتا ہے۔

سر کی جلد موٹی اور سخت ہوتی ہے۔ جسم اس جلد کے اوپر والے حصے کو چھلکوں کی صورت میں اتار تارہتا ہے۔ یہ چھلکے جگہ بدن بدل کر باری باری اترتے ہیں۔ اور عام حالات میں ان کی مقدار متعین نہیں ہوتی۔ چھوٹے بچوں میں یہ فعل نہیں ہوتا۔ لیکن 30 سال کی عمر تک یہ عمل شروع ہو جاتا ہے۔ کبھی کبھی یہ چھلکے اعتدال سے زیادہ ہو جاتے ہیں۔ سر میں چھلکے اور ان کا سلف آٹے کے چھان کی طرح بالوں کے درمیان اور سر کی جلد پر جما ہوا نظر آتا ہے۔ کبھی کبھی اشتہاروں میں کیفیت زیادہ وضاحت سے دکھائی جاتی ہے کہ بالوں سے نکلنے والا پاؤڈر فیض یا کوٹ کے کالر پر خشکاش کے دانوں کی طرح پھیلا ہوا نظر آتا ہے۔

اس بیماری کا سبب تو معلوم نہیں ہو سکا لیکن یہ جلد کی خشکی ہرگز نہیں۔ بلکہ اکثر اوقات اسے خشکی قرار دے کر سر میں چکنائیاں اور خاص طور پر کزوا تیل لگانے سے علامات میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ کیونکہ بعض اوقات اس کے ساتھ بعد کی بیماری بھی شامل ہوتی ہے۔

علامات: بیماریوں کی ابتدا سر کے اطراف یا سامنے والے حصے سے ہوتی ہے۔ عام طور پر سر کے مختلف حصے باری باری زد میں آتے ہیں لیکن پورا سر بھی متاثر ہو سکتا ہے۔

سر میں چھوٹے چھوٹے سفید چھلکے نکھرے ہوئے نظر آتے ہیں۔ کیسی کیسی یہ چھلکے دُور بن کر بالوں میں بھوسی کی مانند اگنے نظر آتے ہیں۔ بیماری بڑھ جائے تو اشتہاری نقشہ نے مطابق کپڑوں پر پڑے ہوئے نظر آتے ہیں۔ پچاس سال کی عمر تک یہ بیماری تکلیف کا باعث رہتی ہے۔ اس کے بعد زور ٹوٹ جاتا ہے مگر حیرت کی بات ہے کہ سر میں اگر تنج ہو تو یہ دانے اور چھلکے تنج والے حصوں پر نظر نہیں آتے اس کے ساتھ بعد اگر شامل ہو جائے تو چھلکے بڑے اور جلد سے چپکے ہوئے نظر آتے ہیں۔ ان کو چھیل کر اتارا جائے تو نیچے کی جلد چمکدار اور سرخ

ہوتی ہے۔ بچوں کے سرورں پر چھلکے زیادہ خشک ہوتے ہیں۔ یہ بات توجہ میں رکھنے کی ہے کہ جنہیل کی بیماری میں بھی چھلکے نکلتے ہیں۔ مگر وہ تعداد میں بہت زیادہ ہوتے ہیں۔

علاج

بیماری کا سبب ابھی تک تعین نہیں کیا جاسکا۔ اگر اسے بھدہ کے ساتھ شامل کر لیں تب بھی بات وہیں رہتی ہے۔ کیونکہ بھدہ کا سبب بھی معلوم نہیں۔ اس لئے جو کچھ بھی علاج کی صورت کیا جاتا ہے وہ محض قیافہ پر مبنی ہے۔

زمانہ قدیم سے سلی سلک ایسڈ کی مرہم جلد اور سر پر سے چھلکے اتارنے کے لئے استعمال ہوتی آرہی ہے۔ خالص ہو یا Whitfield مرہم کی شکل میں ہو اب بھی مفید سمجھی جاتی ہے۔

جدید ترین اضافوں میں کوئی بھی جراثیم کش شیمپو مفید ہے۔ جیسے کہ Zinc اور Selenium والے شیمپو جبکہ کوئی والے شیمپو زیادہ مفید اور محفوظ ہیں۔ عام طور پر ہفتے میں 2-3 مرتبہ یہ شیمپو استعمال کئے جاتے ہیں اور کنگھی کی احتیاط کی جاتی ہے کہ کسی دوسرے کے استعمال میں نہ ہو۔

طب نبویؐ

اگر بیماری کی بجائے علامات اور علاج مقصود ہو تو سردھونے کے بعد زیتون کا تیل لگایا جائے۔ اگرچہ اصولی طور پر پیکٹائی اس بیماری میں نامناسب ہے۔ لیکن حیرت کی بات یہ ہے کہ یہ تیل سر کی جلد کو نرم کرنے کے بعد کسی برائی کا باعث نہیں ہوتا۔ مصری ڈاکٹر اس تیل میں کھونجی اور مندی شامل کرتے آئے ہیں۔ ہم نے درج ذیل نسخہ استعمال کیا۔

اس بیماری کا باعث ہو سکتے ہیں۔ موروٹی اثرات کو بھی اس کا سبب بیان کیا جاتا ہے۔ مگر نلیوں کے معائنہ سے اس مفروضہ کو تائید میسر نہیں آسکی۔

یہ بیماری بنیادی طور پر مساموں سے تعلق رکھتی ہے۔ پیدائش کے فوراً بعد یوں تو بچے کے یہ گلینڈ بڑے فعال ہوتے ہیں۔ لیکن ماں کے دودھ کے دفاعی اثرات کی وجہ سے بچوں میں 12-9 سال کی عمر تک یہ بیماری نہیں ہوتی۔ اگرچہ یہ ان خردوں کے فعل میں کمی اور زیادتی سے متاثر ہوتی ہے مگر تحقیق کرنے والوں کو دونوں کے درمیان کوئی رابطہ نہیں مل سکا۔ البتہ وہ بیماریاں جو دوران خون پر اثر انداز ہوتی ہیں ان کے درمیان اس میں اضافہ ہوتا ہے جیسے کہ دل کی بیماری، دل کی شریانوں میں بندش، بلڈ پریشر کی زیادتی وغیرہ۔

ذہنی دباؤ یا جب جان خطرے میں ہو تو یہ بیماری بڑھ جاتی ہے۔ جیسے کہ دوران جنگ فوجی سپاہی، کان کنی کے دوران کان کن۔ مگر ان کے برعکس کسان اس کا کم شکار ہوتے ہیں۔

علامات : جسم کے درمیان کے حصہ یعنی چھاتی، بطنوں، چہرے اور سر کے بالوں کے ارد گرد سرخ رنگ کے ایسے دھبے نمودار ہوتے ہیں جن میں زردی بھی نمایاں ہوتی ہے۔ مرووں میں چہرے اور کانوں کے پیچھے کے داغ بڑے نمایاں ہوتے ہیں۔ کیونکہ یہ بالوں والی جگہوں کو پسند کرتی ہے۔ مریض کے چہرے پر زردی چھائی ہوتی ہے۔ جلد دور سے بھی چمکتی ہے کیونکہ اس میں تیل کی طرح کی چمکانی دور سے نظر آسکتی ہے۔ مساموں کے منہ کھل کر بڑے ہو جاتے ہیں۔ ان پر چھلکے آجاتے ہیں۔ جن میں وقت کے ساتھ دراڑیں پیدا ہو جاتی ہیں۔ جن میں ہتھ پتھ بھی پڑ سکتی ہے۔ سر کی جلد ہمیشہ زرد میں آتی ہے۔ جہاں پر چھلکے، خشکی کے ٹکڑے، 'سرخ' کے ساتھ خارش کرتے رہتے ہیں۔ اس کیفیت کو Dandruff کا نام بھی دیا گیا ہے۔ سر کی یہ خشکی وہاں سے، بھنڈوں کی طرف آتی ہے۔ پلکوں اور آنکھوں کی طرف پھیلتی ہے یہ سوزش اوویہ سے ٹھیک نہیں ہوتی۔ مدہ عام حالات میں بھی پرانی اور زیادہ عرصہ تک رہنے والی بیماری ہے اور جو اس کی زد میں آجائے اس کی جان چھوٹنے میں نہیں آتی۔

ثانی کے ارد گرد، بظلوں اور پیروں کی اظلیوں کے درمیان اس کی شکل پھپھوندی کی طرح کی ہو جاتی ہے۔ فرق صرف اتنا ہوتا ہے کہ داغ جدا جدا، ان پر خشکی، چھلکے اور آس پاس میں جلد پر پھٹائی کا زور، بڑی عمر کے لوگوں، مردوں اور عورتوں میں چھاتی اور ہیٹ کے زخم انگیزہ کی طرح بن کر رہنے لگ جاتے ہیں۔ چھاتی پر بیماری بالکل اس طرح پھیل جاتی ہے جیسے پھوں کی پتیاں نکھر کر پھیلتی ہے۔ انگریزی میں پھوں کی پتی کو Petal کہتے ہیں۔ اس لئے یہ کیفیت Petaloid Seborrhoeic Dermatitis کہلاتی ہے۔

اس بیماری کے 68 مریضوں کا ایک درسی ادارے میں معائنہ کیا گیا اور ان میں مختلف علامات کی تقسیم، مردوں اور عورتوں میں اس طرح پائی گئی۔

عورتیں	مرد	
x —	8	چھاتی پر پھوں کی پتی کی مانند
x —	1	کیل اور ماسوں کی طرح
2 —	4	چھپ کی طرح کے
3 —	6	کان اور سر کی جلد
4 —	4	بازو، گھٹنے، بغل کے جوڑوں میں
14 —	14	چہرے پر، ماتھا، داڑھی، ناک، آنکھوں کے ارد گرد
2 —	4	تمام جسم پر چھلکے اترنے
1 —	1	مخالفہ میں علامات کے قریب
26	42	= 68

طب نبویؐ

بعض کا باعث جلد میں چکنائی کی زیادتی ہے۔ مگر بد قسمتی یہ ہے کہ ہمارے ملک میں لوگ اسے خشکی کہتے ہیں۔ سر میں خشکی کی تشخیص کے بعد خوب تیل لگایا جاتا ہے۔ زخموں کے ساتھ کے خشک دانے اور چھلکے تیل میں حل ہو جاتے ہیں۔ اکثر مریض تیل لگا کر بوے خوش ہوتے ہیں کہ انہوں نے تیل لگا کر اپنی خشکی دور کر لی۔ مگر ہوتا یہ ہے کہ تیل لگانے سے بیماری کی ظاہری علامات دور ہو جاتی ہیں۔ دو ایک دن بعد بیماری پھر سے ظاہر ہوتی ہے۔ مگر پہلے سے زیادہ کیونکہ تیل نے اسے پھیلنے پھولنے کا موقعہ مہیا کر دیا۔

ایک نوجوان کا اس بیماری کے سلسلہ میں علاج کیا جا رہا تھا۔ اس کی والدہ کو تاکید کی گئی کہ اس کے سر پر تیل نہ لگایا جائے۔ وہ کسی کی مستغنی استعمال نہ کرے۔ اور کوئی اس کی مستغنی استعمال نہ کرے۔ ایک روز وہ نوجوان راستے مل گیا۔ سر پر اتنا تیل لگا تھا کہ چپکنے کے قریب تھا۔ بلکہ چہرے پر بھی تیل لگا ہوا تھا۔

اگلی ملاقات پر اس کی والدہ نے بتایا کہ ہدایات پر حق سہی۔ لیکن وہ لڑکے کی گالوں پر خشکی کے نشان دیکھنے کو تیار نہیں۔ علاج ہوتا رہے گا مگر وہ چہرے پر تیل ضرور لگائیں گی اور خشک بالوں سے وہ باہر جاتا اچھا نہیں لگتا۔

برطانیہ کے ماہرین مشورہ دیتے ہیں کہ مریض زیادہ دیر آرام کرے۔ جذباتی یحیاجان اور تغیرات سے بچتا رہے۔ غذا اور جسم کی صفائی پر خصوصی توجہ دی جائے۔ مقامی طور پر لگانے کے لئے Sulphur + Ichthammol کی کریم لگائی جائے۔ اگر اس دوران داغوں میں سوزش ہو جائے تو اس کا جراثیم کش ادویہ سے علاج کیا جائے۔

مقامی طور پر کورٹیسون کی مرہمیں، جن میں جراثیم کش ادویہ بھی شامل ہوں بہترین

ہیں جیسے کہ Nerisone کریم، مگر یہ یاد رہے کہ اس قسم کے علاج اس بیماری سے جان بچانے کا ذریعہ نہیں ہوتے۔ ان سے تکلیف کی شدت میں کچھ عارضی کمی آسکتی ہے۔

Calamine Lotion ایک مشہور دوائی ہے جس سے وقتی فائدہ لیا جاسکتا ہے۔

Aluminium acetate کا 5% لوشن بھی مفید ہے۔

مقامی طور پر لگانے کے لئے مندرجہ ذیل نسخہ بھی مفید ہیں۔

Calamine Powder 15 فیصدی

Zinc Oxide 5 فیصدی

Glycerine 5 فیصدی

Water 100 فیصدی

ایسے لوشن لگانے سے پہلے اگر جلد پر 1:1000 طاقت کا پوٹاشیم پر میکنیٹ لوشن لگا لیا جائے تو بعد میں ہونے والی سوزش سے بچاؤ بھی ہو جاتا ہے۔

سر میں بعد ایک مشکل نگر اہم مسئلہ ہے۔ جس پر اشتہار بازوں نے بڑی توجہ کی ہے۔ بازار میں پچاسوں دوشن اور شیمو اس غرض سے مل رہے ہیں۔ جن کے اشتہارات دیدہ زیب اور دنوں میں خشکی کو دھمکانے کا دعویٰ رکھتے ہیں۔

الحاق سے ایسے تمام لوشن وقتی فائدہ دیتے ہیں۔ کچھ نقصان دہ بھی ہوتے ہیں۔ مگر چند دنوں کے بعد تکلیف پھر سے عود کر آتی ہے۔ بلکہ بالوں کا رنگ خراب ہو جاتا ہے۔

ہمارے ایک ڈاکٹر دوست کے بال بڑے خوبصورت اور سنہری تھے۔ سر میں خشکی اکثر رہتی تھی۔ وہ ایک مشہور شیمو لے آئے۔ پچھلے بیس سالوں سے استعمال کر رہے ہیں۔ خشکی ثابت قدمی سے قائم ہے۔ البتہ اس کو لگانے سے بال جلد سفید ہو گئے ہیں اب خشکی کے شیمو کے ساتھ ایک عرصہ سے سر خضاب بھی لگاتے ہیں۔

ہمارے ان دوست کا کہنا ہے کہ سر میں سیکری یعنی بخنے کے لئے بہترین نسخہ یہ مرہم

ستہ۔

2 Salicylic Acid فیصدی

2 Sulphur Sublime فیصدی

100 Aqueous Cream فیصدی

بالوں کی جڑوں اور سر کی جلد میں یہ کرم لگانے کے لئے کم از کم آدھ گھنٹہ کا وقت اور اسے سر میں لگانے والے کسی رضا کار کی ضرورت رہتی ہے۔ چونکہ ان کو ہمیشہ سر ہم لگانے والا نہیں ملتا اس لئے وہ شیمپو پر گزارا کرتے ہیں جس نے ان کے پاں سفید کر دیئے۔

طِبِ نَبَوِیؐ

طِبِ نَبَوِیؐ کے ذریعہ بیماریوں کے علاج میں ہمارا سب سے لیا مشاہدہ اسی بیماری کا ہے جو پچھلے 15 سالوں میں ہم نے اس کے کم از کم 4500 مریض اس کے دیکھے ہیں۔ جن میں سے صرف 6 ایسے ہیں جن کے بارے میں ہمارا نسخہ کامیاب نہ ہوا اور ہمیں علاج تبدیل کرنا پڑا۔ مگر یہ بات توجہ میں رہے کہ اس بیماری کا ابھی تک سبب معلوم نہیں اور اس کے جتنے بھی علاج کئے جا رہے ہیں ان میں سے کسی ایک کے بارے میں کوئی بھی ڈاکٹر 50 فیصدی نتائج کا اطمینان بھی نہیں دلا سکتا۔ جس بیماری کا نہ تو سبب معلوم ہے اور نہ ہی علاج اگر اس کے دوسرے مریض بھی شفا یاب ہو جائیں تو یہ بہت بڑا معجزہ ہوتا ہے۔ ابتدا میں یہ نسخہ استعمال کیا گیا۔

قط شیریں	← 20 گرام
حب الرشاد	← 20 گرام
شائع کلی	← 10 گرام

معرفہ داری — 10 گرام

ان کو پیٹنے کے بعد 900 گرام سرکہ فروٹ میں 5 منٹ اہلنے کے بعد چھان لیا گیا۔ یہ لوشن روزانہ لگایا جاتا رہا۔ جسم کے بعضہر توبہ نسخہ اکثر مفید رہا۔ مگر کچھ مریض ایسے تھے جن میں نسخہ کی تبدیلی کی ضرورت پڑ گئی۔ اس کے علاوہ ان مریضوں کو حسب حال انگریزی دوائیں دی گئیں۔ لیکن ان سے نہ تو مریض مطمئن تھے اور نہ ہی ہمیں ان پر یقین تھا۔ کئی دوستوں سے مشورہ کیا گیا۔ احادیث نبویہ کا بار بار مطالعہ کیا گیا۔ طب کی کتابیں دیکھیں۔ اور یہ نسخہ ترتیب پایا۔

برگِ حنا — 16 گرام

کلونجی — 16 گرام

حب الرشاد — 16 گرام

شاءِ بکی — 16 گرام

آلمہ — 16 گرام

ان کو سرکہ فروٹ کی بوتل میں بالائی نسخہ کے مطابق اہال کر استعمال کیا گیا۔

اس نسخہ میں آلمہ ایک نئی چیز ہے۔ جس کا تذکرہ طب نبویؐ سے متعلقہ دواؤں کی فہرست میں نہیں۔ آلمہ کو اس نسخہ میں شامل کرنے کا مشورہ محترمہ پروفیسر زاہدہ میر صاحبہ کا تھا۔ ان کو علم طب کی استاد اور خاتون ہونے کی مناسبت سے بالوں پر آلمہ کے اثرات اور فوائد کا بڑا یقین تھا۔ مگر ہم ان نسخوں میں کسی بھی ایسی دوا کو شامل رکھنے پر تیار نہ تھے جس کی سند بارگاہِ نبوت سے میسر نہ ہو۔ اتفاق سے ان ہی دنوں حضرت مولانا عطاء اللہ ضیفؒ کی ذاتی لائبریری سے محمد احمد ذہبیؒ کی طب نبویؐ میسر ہوئی۔ ذہبیؒ نے ”ایاص“ نام کی کسی چیز کا تذکرہ کیا ہے۔ سیاق و سباق سے وہ آلمہ سے ملتی جلتی ہے۔ اگرچہ لوگوں نے اسے آلو بخارا قرار دینے کی کوشش بھی کی ہے۔ مگر ہمارے خیال میں آلمہ والی بات درست ہے۔ کیونکہ اس کے

نواکد وہی ہیں جو آٹھ کے بارے میں مشہور ہیں۔

اس دوائی کو استعمال کرتے آج 10 سال سے زائد کا عمر ہو چکا ہے۔ کبھی کبھی سوزش کے لئے کسی علیحدہ دوائی کے علاوہ نسخہ میں ترمیم کرنے کی کبھی ضرورت نہیں پڑی اور اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے اس کی افادیت کا پورے وثوق سے دعویٰ کیا جاسکتا ہے۔

بالوں کا گرنا ALOPECIA

بال گرنے کے بعد سر میں نمودار ہونے والے تنج کی دو شکلیں ہیں۔ بلکہ یہ شکلیں اسباب کے مطابق مرتب پاتی ہیں۔ نامکمل تنج جس میں کہیں بال اور کہیں تنج دو سری میں پورا سر متاثر ہو کر صاف ہو جاتا ہے۔ عمل تنج سر تک محدود رہتا ہے۔ لیکن یہ بھی ممکن ہے کہ بال گرنے کی کیفیت پورے جسم کو اپنی پیٹ میں لے لے۔

بال جلد میں نصب ہوتے ہیں۔ اکثر اوقات بال گرنے کے بعد وہ خانہ جس میں بال نصب تھا اپنی اصلی حالت میں اگلے بالی کا منتظر رہتا ہے۔ ایسے حالات میں علاج اور دیگر کوششوں سے نئے بال پیدا ہونے کا امکان موجود رہتا ہے۔ دوسری صورت میں جب کوئی بال گرا تو اس کا مولد یعنی خانہ جسم نے خالی نہ رہنے دیا۔ وہ بھر گیا اور اب اس جگہ سے بال پیدا ہونے کا امکان ختم ہو گیا۔ اس کیفیت کو Cicatricial Alopecia کہتے ہیں۔ بال گرنے کی وجہ جب جلد میں سوزش والی کوئی بیماری ہو تو سوزش کے زخموں کو بھرنے کے لئے جسم ایسی چیزیں استعمال کرتا ہے جن میں بال اگانے والے خانے نہیں ہوتے۔ اس لئے مرمت کے بعد آلے والی نئی جلد سے بال پیدا کرنے ممکن نہیں۔

پروفیسر طاہر سعید ہارون نے بال گرنے کے اسباب کی ایک بڑی عمدہ فہرست تیار کی

ہے۔ وہ پیش ہے۔

:CICATRICAL ALOPOECIA

- 1- چوٹ۔ زخم
 - 2- سوزشیں، جلد کی دق، وائرس کی بیماریاں، پھوڑے، پھنسیاں، جلد کی سوزش، کار بٹکل، کوڑھ، آتھک، آبلوں والی بیماریاں، لاکھوری، پھوڑا۔
 - 3- سر میں پھپھوندی کی وجہ سے Kerion اور Favus
 - 4- کینسر
 - 5- جلد کی انخطاطی بیماریاں جو کہ جسم کو بھی متاثر کرتی ہیں۔
 - 6- سر میں ایکسیرے، ریڈیم یا اٹاک شعاعیں لگنا۔
- ان تمام وجوہات کے بعد ہونے والے گتج کے سلسلہ میں طب جدید کسی علاج کو بے کار تصور کرتی ہے۔ اور یہ مشورہ دیا جاتا ہے کہ ایسے مریضوں پر کوشش نہ کی جائے۔

:NON CICATRICAL ALOPOECIA

- 1- بان جھڑ
- 2- پھپھوندی سے پیدا ہونے والی سوزشیں
- 3- معمولی چوٹ
- 4- نوجوان لڑکیوں کے گرنے والے بان
- 5- بڑھاپا
- 6- غدودوں کی گڑبڑ سے پیدا ہونے والی بیماریوں میں بان مرض کی علامت کے طور پر گرتے ہیں۔
- 7- زچگی کے بعد گرنے والے بان۔
- 8- بالوں اور جلد کی بیماریاں
- 9- جسم کے دوسرے حصوں پر کینسر

10- کینسر کے علاج میں کام آنے والی ادویہ۔ دل کی بیماریوں میں خون کو پتلا کرنے والی دوائیں از قسم Warfarin--Heparin اور Thallium--Carbamizole وغیرہ۔

11- مردوں میں جنسی غددوں کی سرگرمی سے پیدا ہونے والی کیفیت۔

12- جسم کو کمزور کر دینے والی بیماریاں تپ دق، انفلوینزا اور آتھک کا دوسرا درجہ۔

پروفیسر صاحب کی فرست میں ہم ایک اہم سبب کا اضافہ ضروری سمجھتے ہیں۔ وہ یہ ہے کہ جب کوئی مد سے زیادہ فکر کرتا ہے یا پریشان رہتا ہے۔ یا ٹھیک سے نیند نہیں لیتا تو اس میں دماغ پر بوجھ کی وجہ سے سر کا سارا خون دماغ کو چلا جاتا ہے۔ اس کے چرے کے عضلات کو بھی خون کی مناسب مقدار میسر نہیں آتی اور اس کے چرے پر زردی چھاتی رہتی ہے۔ اس کے ساتھ ہی سر کی جلد میں دوران خون کم ہو جاتا ہے اور بال اپنی کسی بیماری کے بغیر مرنے لگتے ہیں۔

بڑھاپے میں تنج جسمانی افعال کا حصہ ہے۔ لیکن اکثر مریضوں میں ہارمونوں کے اثرات اور عمر کے ساتھ خون کی ٹالیوں میں تنگی آجانے سے جلد کا اکثر حصہ اس ہیئت اور شکل پر قائم نہیں رہتا جو اس کا خاصہ تھا۔ ایسے بالوں کی اکثر جزیں خلقی تبدیلیوں کی وجہ سے تسدود ہو جاتی ہیں اور کسی بھی کوشش میں ان سے بال پیدا نہیں کئے جاسکتے۔

پاکل پن کی مختلف بیماریوں میں کئی پاکل منجے ہوتے ہیں۔ ان کے اور غیر منجے پاکلوں کے چروں کے تاثرات مختلف ہوتے ہیں۔ اس باب میں دماغی امراض کے ماہرین کا خیال ہے کہ وہ لوگ جو بات چیت کے دوران اپنے چروں پر تیوری چڑھاتے ہیں اس کے نتیجہ میں ناک سے اوپر ماتھے میں واقع اعصاب کی شاخیں Supratrochlear Nerve اور Supra Orbital Nerve ہر وقت کی تحریک سے خیرش کا شکار ہو جاتے ہیں۔ جس کے رد عمل میں ماتھے اور اس کے اوپر کی خون کی ٹالیاں تنگ ہو جاتی ہیں۔ ماتھے کی خون کی ٹالیوں

کے تنگ ہو جانے کی وجہ سے سامنے کے بال گرنے لگ جاتے ہیں۔

ان اعصاب کو بے کار کر دینے کے لئے یہاں پر جب Novocaine کا انجکشن لگایا گیا تو سر کے سامنے والے حصے سے گرنے والے بال رک گئے۔ جس نے اس مفروضے کو درست ثابت کر دیا۔

مردانہ گج

MALE PATTERN BALDNESS

مردانہ جنسی ہارمون سر کی جلد کے نیچے کی چربی کی تہ کو تھوڑا نہیں کرتے۔ اگر ان کی زیادہ مقدار پیدا ہونے لگ جائے تو یہ بال گرانے کا باعث بن جاتے ہیں۔ اس قسم کا گج خاندانی بھی ہو سکتا ہے۔ کچھ لڑکوں میں بلوغت کے ساتھ ہی بال گرنے شروع ہو سکتے ہیں۔ اور سامنے کی طرف کا کوئی حصہ خالی ہو جاتا ہے یا سر کے درمیان چھٹی طرف والی جگہ سے بال اڑتے ہیں۔ ورنہ عام طور پر اس مصیبت کی ابتداء 25 سال کے بعد ہوتی ہے۔ عمر کے ساتھ ساتھ گج کے رقبہ میں اضافہ ہوتا جاتا ہے اور اکثر اطراف میں بھالے کے علاوہ سارا سر بالوں سے خالی ہو جاتا ہے۔

یہ بیماری 40 سال کی عمر کے بعد کچھ خواتین میں بھی ظاہر ہوتی ہے۔ جس کی ابتدا سر کے وسط اور سامنے سے ہوتی ہے۔ عورتیں عام طور پر پوری منجھی نہیں ہوتیں۔ اس لئے سر میں بالوں کے بغیر جزیروں کے اکثر مقامات پر نظر آتے ہیں۔

انگلستان کی ہیلتھ سروسز کے قانون کے مطابق ایسے منجھوں کو سرکاری خرچ پر مصنوعی بالوں کی دگ لگائی جاسکتی ہے۔ کیونکہ اس کا اور کوئی علاج ممکن نہیں۔

کچھ لوگ کہتے ہیں کہ بعض مریضوں کو Minoxidil کا لوٹن یا قاعدہ لگانے سے

فائدہ ہوتا ہے۔ لیکن ایسے مریضوں کی تعداد زیادہ نہیں۔

ALOPECIA AREATA بال چھڑ

یہ ایک ایسی بیماری ہے جس میں کسی خاص وجہ کے ظاہر ہوئے بغیر سر یا جسم کے بال گرنے لگ جاتے ہیں۔ یہ بال کسی مختصر سے علاقہ سے بھی گر سکتے ہیں یا پورے سر سے مریضوں کے خاندانوں کا مشاہدہ کرنے پر معلوم ہوا کہ 20-6 فیصد مریضوں کے خاندان بلکہ قریبی رشتہ دار بھی سچ میں مبتلا تھے۔

ذہنی تفکرات کو بھی اس کا باعث قرار دیا جاتا ہے۔

یہ بیماری ہر عمر میں شروع ہو سکتی ہے۔ پہلے ڈاکٹروں کا خیال تھا کہ ہسپتالوں میں جلدی بیماریوں کے علاج کے لئے آنے والے نئے مریضوں میں سے 2 فیصدی کے بال گرتے ہیں۔ لیکن اب کی صورت حائل مختلف ہے۔ ہمارے اپنے مطب میں بالوں کے گرنے کی شکایت لے کر آنے والے مریضوں کی تعداد 10 فیصدی سے زیادہ ہے۔ اور حیرت کی بات یہ ہے کہ ان میں سے اکثر ایک خاص در سگاہ کے طالب علم ہوتے ہیں۔

بھاری ذاتی رائے میں اس افسوس کا شکار ہونے والوں کی اکثریت ڈاکٹروں کے پاس جانے کی بجائے نیم حکیموں اور اشتہار بازوں کے پاس جاتی ہے۔ اخبارات میں گھنٹے پر کے علاج کے مسند میں مختلف ادویوں کی جانب سے گارنٹی کے ساتھ علاج کے دعوے اکثر نظر آتے ہیں۔ اپنے اشتہار کو معتبر بنانے کے لئے مختلف ممالک سے درآمد کردہ اور ماہرین کا تذکرہ بھی ملتا ہے۔ اکثر مریض اس اشتہار بازی کی زد میں ہو کر مستند اطباء کے پاس نہیں جاتے اور اپنا وقت اور سرمایہ ضائع کرتے ہیں۔

مرض کی ابتدا میں بال گرنے کی رفتار میں اضافہ ہوتا ہے۔ سر کی مالش اور دھڑائی

سے اور بال گرے ہیں۔ اور اس طرح سر داڑھی یا بالوں میں بالوں کے بغیر قطعے نمودار ہوتے ہیں۔ خالی جلد صاف ستھری اور چمکدار نظر آتی ہے۔ خالی قطعوں کے کنارے سے بال اکھاڑ کر اگر ان کو صاف شیشے سے دیکھا جائے تو ان کے سرے ڈنڈے کی طرح موٹے ہوتے ہیں جب بال ٹوٹ کر گریں تو ان کی شباهت بالی کی مانند ہوتی ہے۔

اگر سر کے بال مکمل طور پر گر جائیں تو اسے Alopecia Totalis کہتے ہیں اور اس کے ساتھ پورے جسم سے بال بھی گر جائیں تو یہ Alopecia Universalis ہے۔ بال گرنے کے ساتھ ناخنوں میں لمبائی کے رخ لکیریں پڑ جاتی ہیں۔ ان میں گڑھے بھی پڑ سکتے ہیں اور وہ معمول سے زیادہ موٹے ہو جاتے ہیں۔ اکثر مریضوں کو بال گرنے کے ساتھ آنکھوں میں موتیا بند بھی ہو سکتا ہے۔ جبکہ 4 فیصدی میں جھلبھری کی ابتدا بھی دیکھی گئی ہے۔

مریضوں کی تقریباً آدمی تعداد سال بھر کے بعد ٹھیک ہو جاتی ہے۔ جبکہ ٹھیک ہونے میں سے بھی 40-50 فیصدی کو یہی تکلیف 2-4 سالوں میں دوبارہ ہو جاتی ہے۔

علاج

چونکہ بیماری کا سبب معلوم نہیں۔ اس لئے علاج کا کوئی خاص فائدہ نہیں کوئی سون کے مرکبات کو ایک عرصہ تک کھانے کے لئے دینے سے فائدے کا امکان ہے۔ لیکن اس دوائی کا زیادہ عرصہ تک جاری رکھنا کسی طور مناسب نہیں۔ خاص طور نو عمر لڑکوں کو اس کا استعمال ناخوشگوار نتائج کا باعث ہو سکتا ہے۔ Minoxidil کے لوشن کی بڑی شہرت رہی ہے لیکن اس جبکہ وہ کسی عمدہ کارکردگی کا باعث نہیں ہوا۔

طب جدید میں Pilocarpine کے اثرات کے بارے میں یہ معلوم تھا کہ وہ بال اگانے کی صلاحیت رکھتی ہے۔ نئے ڈاکٹر اسے بھول چکے ہیں۔ ڈاکٹر مھوش نے اپنی علم الادویہ کی کتاب میں ایک نسخہ تجویز کیا ہے۔

Pilocarpine Nitrate	Grains-2
Tr. Cantharadis	Minims-30
Camphor	Grains-5
Acid Salicylic	Grains-5
Glycerine	Drachms-2
Aqua Rose	Ounces-4

اس نسخہ میں کافور کا اضافہ ہم نے کیا ہے۔ یہ جلد میں معمولی جلن اور سرخی پیدا کر کے دوران خون میں اضافہ کرتے ہوئے بالوں کی جڑوں کو بائیں پیدا کرنے کے لئے خام مال مہیا کر دیتا ہے۔ جبکہ پائیلو کارپین بالوں کی پیدائش میں تحریک کا باعث ہوتی ہے۔

— جرمنی سے شد کی کمی کے ذمہ کا علاج Forapin Liniment کے

نام سے آیا کرتا تھا۔ ہم نے سینکڑوں مریضوں کو یہ نسخہ دیا اور اکثر کو فائدہ ہوا۔

— سر کی جلد میں Solucortef -- Decadron کے انجکشن پھیلا کر لگانا

اکثر مفید رہتا ہے۔ اور بال آگ آتے ہیں۔

ترکیب خواہ کوئی بھی استعمال کریں اکثر اوقات بائیں پیدا ہونے کے بعد دوبارہ گر

جاتے ہیں۔

عورتوں میں گنج

خیال کیا جاتا ہے کہ عورتیں عام طور پر سنجی نہیں ہوتیں۔ کیونکہ ان کی سر کی جلد کے نیچے چربی کی قسم Insulator کا کردار رکھتی ہے۔ لیکن نامعلوم وجوہات یا بعض اوقات ان کے خواتین میں Androgens کی زیادتی یا ہارمونوں کے پیچیدہ الجھاؤ کے باعث اکثر اوقات نوجوان خواتین کو مکمل طور پر گنج میں مبتلا رکھا گیا ہے۔

ڈاکٹروں کا خیال ہے کہ مانع حمل گولیوں سے بھی یہ حادثہ ہو سکتا ہے۔ مگر ہم نے جتنی عورتیں دیکھیں وہ سب غیر شادی شدہ تھیں۔ حدیث شریف میں ایک خاتون کا ذکر ملتا ہے جن کے بال خسرو کی وجہ سے گر گئے تھے اور بالکل گنجنی تھیں اور وہ شادی شدہ نہ تھیں۔ حیرت کی بات یہ ہے کہ ہم نے مکمل طور پر گنجنی خواتین کو خوش شکل اور قد آور دیکھا ہے ان کو دیکھنے سے کسی غلطی کی کا احساس نہ ہوتا تھا۔ اس لئے ان کے علاج کے سلسلہ میں ہم نے کسی معمولی ٹیسٹ کروانے کی ضرورت محسوس نہ کی۔

ان کے علاج طب نبویؐ کے مطابق کیا گیا۔ لیکن معالطے کی نزاکت کے پیش نظر ان کے سروں کی جلد پر Solu Cortel کے ٹیکے بھی لگائے گئے۔ چند ایک کی بھنوسیں بھی نہ تھیں۔ مگر ان کو زیادہ توجہ نہ دی گئی۔

بالوں کی پیوند کاری

HAIR GRAFTING

آج کل مجھے سروں پر بالوں کی پیوند کاری کو بڑی شہرت حاصل ہے۔ اکثر لوگوں کو تنج سر کے درمیانی حصہ میں ہوتا ہے اور اطراف کے بال باقی رہ جاتے ہیں۔ پلاسٹک مرجن تندرست بالوں کو کھال سمیت کاٹ کر تنج والی جگہ پر اتنی ساز کی جلد کاٹ کر قطعہ بنا کر لگا دیتے ہیں۔ یہ عمل اصولی طور پر بالکل اسی طرح ہے جیسے کہ چاول کے پودوں کی پیڑی کو نر مری سے نکال کر کھیت میں لگا دیا جاتا ہے۔

عملی طور پر کانڈ میں سوراخ کرنے والے پیپر پنچ Paper Punch کی مانند کے ایک اوزار سے تنج میں سوراخ کر کے جلد کا ایک S-S ملی میٹر کا ٹکڑا کاٹ کر نکال دیا جاتا ہے۔ پھر

اسی نمبر کے بیج سے بالوں والی جگہ سے اتنا بھی کھوٹا نکال کر اس کو فارغ البیل حصہ پر لگا دیا جاتا ہے۔ ایک اچھا مرہن عام طور پر ایک وقفہ میں 5-6 ایسی ”نخیلیاں“ لگاتا ہے۔ یا یہ کہ اکثر مریضوں کی قوت برداشت یہاں تک ہی مقہمل ہو سکتی ہے۔

یہ عمل تقریباً ایک ماہ کے وقفہ کے بعد دہرایا جاتا ہے اور اس طرح تھوڑا تھوڑا کر کے سر کے بیشتر حصے پر نئے بالوں کی کاشت کردی جاتی ہے۔ اس عمل کی مشکلات یہ ہیں۔

- 1۔ بار بار اذیت اور اخراجات بہت زیادہ ہیں۔

- 2۔ متعدد مرتبہ کے آپریشن کے بعد سوزش اکثر ہو جاتی ہے اور کچھ ”نخیلیاں“ خراب ہو جاتی ہیں۔

- 3۔ سوزش کو روکنے اور ختم کرنے کے لئے جراثیم کش ادویہ کی بھرپور مقدار اندرونی مسائل اور پھیپھوندی کی افزائش کا باعث ہو سکتی ہے۔

- 4۔ وہ اسباب جنہوں نے پہلے بال گرائے تھے بدستور موجود ہوتے ہیں۔ اس لئے نئی کاشت بھی متاثر ہو جاتی ہے۔

- 5۔ اچھے مٹکے ’اذیت‘ ناک عمل جراحی کے بعد اکثر اوقات 3-5 سال میں دوبارہ بیج اپنی لپیٹ میں لے لیتا ہے۔

اگر اتنی خواری ہی کتنی ہے تو اس سے بہتر مصنوعی بالوں کی وگ ہے۔ جسے نئی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے پسند فرمایا ہے۔ کیونکہ ان کی رائے میں ہم اس کا علاج بالادویہ کر سکتے ہیں۔

طب یونانی اور صحیح

طب جدید کی افسوسناک ناکامی کے بعد لوگ اپنی اس معیبت کے حل کے لئے دوسرے راستے تلاش کرنے پر مجبور ہو گئے ہیں۔ مردوں کے سروں پر ہونے والے صحیح کے

بارے میں ایک واضح جواب میسر ہے کہ اس کا کوئی علاج ممکن نہیں۔
اگر اس کا کوئی علاج نہیں ہے تو یہ ہر ڈاکٹر کا فرض بن جاتا ہے کہ وہ راستہ تلاش کرے۔

اطباء قدیم نے گرتے بالوں اور سر میں ہونے والے جھج کے لئے بڑے شاندار علاج تجویز کئے ہیں۔ علم طب کے ایک جید استاد ابن حیل تجویز کرتے ہیں۔

1- بورہ افریقی 2 تولہ - نو شادر 1- تولہ کو پیس کر تولے پر جلا لیں۔ اس راکھ کو سرکہ میں حل کر کے جھج پر لگائیں۔

2- روغن گل میں ہم وزن سرکہ ملا کر باقاعدگی سے سر میں لگائیں۔

3- لسن میں ہم وزن نمک اور السنسین چیں کر ملا دیں۔ اس مرکب میں سرکہ ملا کر لٹی سی بنالیں۔ جھج پر لگائیں۔

4- اورک کا پانی نکال کر اس میں ہم وزن سرکہ ملا کر لگایا جائے۔

5- کھیاں جلا کر ان کی راکھ کو شہد میں ملا کر جھج پر لگایا جائے۔

6- اہل کو تولے پر جلا کر سرکہ میں ملا کر لگائیں۔

7- بکری کا کھر جلا کر اس کی راکھ کو سرکہ میں حل کر کے جھج پر لگائیں۔

8- جھج کا قطعہ اگر بڑا نہ ہو تو اس کو کھروڑے پکڑے سے دھوا کر جگہ کو سبز کر لیں۔ پھر

اس مقام پر روغن گل اور سرکہ ہم وزن ملا کر لگائیں۔

9- علامہ طبری مشورہ دیتے ہیں کہ بورہ ارمی کو باریک کر کے سنگین میں ملا کر لگایا جائے۔

10- مازوئے خورد کو جلا کر اس کی خاک و سمہ کے پتے چیں کر دھبے کی چکی ابال کر اس

کی چربی میں حل کر کے لگایا جائے۔

(سارے خیال میں اس نسخہ کو دھبے کی چکی کی چربی کی بجائے سفید و حلین یا لیکوئیٹ

روافین Liquid Paraffin میں حل کرنا بھی مفید ہوگا۔)

- 11- کافہ جلا کر اس کی راتھ کو سرکہ میں حل کر کے لگایا جائے۔
- 12- اخروٹ کا مغز نکال کر اس کو روغن زیتون کے ساتھ چس کر لگایا جائے۔
- 3- ایک چھناک مندی کے ساتھ ادھ چھناک پر سیا شاؤں پیس کر اسے مولی کے پانی میں حل کر کے لگایا جائے۔
- (اطباء قدیم نے بال اگانے میں پر سیا شاؤں کو بڑی مفید قرار دیا ہے۔)
- 14- سیاہ مرچ 'جانقل' لوٹک ہم وزن چس کر پانی میں گھول کر پ کیا جائے۔
- 15- اجوائن 'ختم سویا' سیاہ مرچ چس کر پانی میں حل کر کے لگائے جائیں۔
- 16- خبث الدید کو روغن سرکہ میں ملا کر اتنا پکایا جائے کہ سرکہ ادھ رہ جائے۔ یہ لگایا جائے۔

یہ نسخے عام حکماء سے حاصل نہیں کئے گئے۔ یہ تمام نسخے بوعلی سینا۔ طبری۔ محمد بن ذکریا اور اکبر اراستانی جیسے ائمہ استادوں کی بیاضوں سے لئے گئے ہیں۔ ہم نے ان میں سے کچھ استعمال ہوتے دیکھے ہیں۔ اور ان کی افادیت کی تصدیق کر سکتے ہیں۔ البتہ کچھ مشتبہ بھی ہیں۔ ان نسنوں میں دلچسپ بات یہ ہے کہ 17 میں سے 15 لوویہ کے اجزاء طب نبویؐ سے لئے گئے ہیں۔ بوعلی سینا میں یہ عجیب قابلیت تھی کہ اس نے طب نبویؐ کا بڑی گہرائی سے مطالعہ کیا تھا اور اس کے اکثر علاج ان ہی ادویہ پر مبنی تھے۔ ابن القیمؒ اپنے ملاحظات میں سے اکثر کے دوران بوعلی سینا کے تجربات کا حوالہ دیا کرتے ہیں۔

آر یہ نسخے مفید ہیں تو ان کی افادیت بھی طب نبویؐ ہی سے متعارف مکنی ہے ان میں سے اکثر نسنوں میں افادی بات یہ ہے کہ بال اگانے کے ساتھ ساتھ یہ جلد کی اکثر بیماریوں کو خاص طور پر جھنسیں 'Seborrhoeic Dermatitis' اور پھوہندی کی سوزشوں میں سے Favus-Kerion کا بھی کھل علاج ہیں۔

ان میں استعمال کرنے کے سلسلہ میں افادیت میں اضافہ کرنے کے لئے یہ نسخے بدل بدل کر استعمال کئے جائیں۔

طب نبویؐ

طب یونانی میں سنج کے علاج میں یہ بات سامنے آئی کہ بال اگائے سر کی خشکی اور پھسوندی کے علاج میں ہر جگہ سرکہ استعمال کیا گیا۔ بیمار یوں کے علاج کے سلسلہ میں نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے جو بیش بہا تحائف طب کو مرحمت فرمائے ان میں سرکہ بڑی اہمیت کا حامل ہے۔

پرانی کتابوں میں ہی نہیں بلکہ تورات۔ زبور اور انجیل مقدس میں سرکہ متعدد مقامات پر مذکور ہے۔ لیکن وہ ہر جگہ بطور خوراک استعمال ہوا۔ حضرت مسیح علیہ السلام کی مفروضہ پھانسی کے موقع پر ان کو اسفنج کو سرکہ میں بھگو کر چسایا گیا۔ لیکن اسے مشروبات کی فہرست سے اوپر یہ میں شامل کہنے کا کارنامہ حضور اکرمؐ کا ایک عظیم لمبی احسان ہے۔

جلد کی خراپیوں کی وجہ سے جب بال گر رہے ہوں یا سر پر پھنسیاں نکل رہی ہوں تو مندی کو چس کر سرکہ میں حل کر کے سر پر لپ کرنا ایک مکمل اور مفید علاج ہے۔ سرکارِ دو عالمؐ نے مندی کو زخموں کا علاج بتا کر اپنے گرامی احسانات میں ایک اور اضافہ فرمادیا۔

بوعلی سینا نے سرکہ بالوں کے گرنے کے لئے جو دلچسپ نسخے تجویز کئے ہیں۔ ان میں سے چند ایک طب نبویؐ سے مستعار ہیں۔

- 1- کلونجی کو جلا کر اس کی راکھ زخون کے تیل میں حل کر کے لگائی جائے۔
- 2- محمد بن زکریا ملک چس کر اس کو سرکہ میں ملا کر لگانے کی تجویز کرتے ہیں۔ نمک کو دوائی قرار دینا بھی سرور کائناتؐ کا احسان ہے۔

حضور اکرمؐ نے کلونجی کو ہر مرض کا علاج قرار دیا ہے۔ اور تقریباً اسی قسم کے

ارشادات کاسنی اور سنا کے بارے میں میسر ہیں۔ ان تینوں کو کسی بھی جلدی بیماری میں پورے اعتماد کے ساتھ لگایا جاسکتا ہے۔ خاص طور پر ان بیماریوں میں جن میں جلد پر چھپکے آگئے ہوں۔ حضرت عبداللہ بن عباسؓ روایت فرماتے ہیں کہ نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا:

خَيْرُ لَكُمْ اَلَا تُحْدِدُ - يَجْلُوا الْبَصِرَ - وَيَنْبِتُ الشَّعْرَ -
(ابن ماجہ - ترمذی - مسند احمد - ابن حبان - الحاكم - الطبرانی)

(تمہاری آنکھ میں ڈالنے والی دواؤں میں سے سب سے اچھا اثر ہے۔ یہ جراثیم کو روکن کرتا ہے اور بال اگاتا ہے۔)

سرمہ بلاشبہ بال اگانے کی ایک مستحضر اور قاتل اعتماد دوائی ہے۔ نظر کی کمزوری کے لئے لوگ جب آنکھوں میں سرمہ ڈالتے ہیں تو چٹائی میں بہتری کے ساتھ پلکیں بھی لمبی ہو جاتی ہیں۔

جب نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا کسی چیز کے بارے میں واضح ارشاد موجود ہو تو پھر اس کا جواز تلاش کرنے کی ضرورت باقی نہیں رہتی۔ ہم کو بحث اور دلائل میں پڑے بغیر یہ تسلیم کر لینا چاہئے کہ سرمہ بال اگاتا ہے دیکھنے والی بات صرف اتنی ہے کہ اسے کس مقدار میں اور کیسے استعمال کیا جائے؟

ایک صاحب سرمہ کے پتھر کو پیس کر لیموں کے پانی میں کھل کر تھپے تھے اور پھر انسی کے تیل میں ملا کر مریضوں کو لگواتے تھے۔ اس طریقہ سے سرمہ حل پذیر نہیں ہوتا تھا۔ بد قسمتی سے وہ یہ نہیں جانتے تھے کہ اس کے اثر کرنے کا طریقہ کیا ہے؟ ان صاحب کے کچھ مریض ٹھیک بھی ہوئے لیکن عام متاعِ نیاں اچھے نہ تھے۔

اپنے طبیب بھی دیکھے گئے جو آنکھ میں ڈالنے کے لئے تیار شدہ سرمہ سرمہ روپے ہی چمڑک دیتے تھے۔ اس ترکیب سے سرمہ زیادہ دیر تک جلد سے تعلق میں نہیں رہ سکتا۔

سرمہ کے بارے میں سب سے بڑی مشکل یہ ہے کہ بازار میں خالص سرمہ نہیں ملتا۔ لوگ سرمہ کے نام سے جو اشیاء فروخت کرتے اور ان کی افلاہیت پر اصرار کرتے ہیں وہ کیمیائی طور پر اشد نہیں ہوتا۔ نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے واضح طور پر اشد یعنی ارشاد فرمایا ہے۔ جو کہ کیمیائی طور پر دھات Antimony کا زمین سے نکلنے والا ORE ہے۔ اور یہ خالص شکل میں بازار سے دستیاب نہیں ہوتا۔ بازار سے ایک صاحب بڑی خوبصورت ڈلیاں لائے۔ اسی دکان پر جا کر اس کا ڈبہ دکھا تو وہ مراکش سے آیا ہوا اسکہ کی کچ دھات تھی اور لکھا تھا Led ORE ظاہر ہے کہ یہ چیز ہمارے مقصد کی نہ تھی۔

کیمیائی طور پر سرمہ Antimony Sulphide ہے۔ بازار میں یہ کیمیکل کے طور پر سائنسی سامان والی دکانوں سے مل سکتا ہے۔ ہم نے اسے حاصل کر کے مختلف تجربات کے بعد زخموں کے تیل میں 2% حل کیا اور استعمال شروع کر دیا۔ بال کرنے کے متعدد اسباب ہیں۔ جن اقسام میں جلد کی صحت تبدیل نہیں ہوتی اور اس پر زخموں کے نشان نہیں بنے ان تمام اقسام میں یہ نہایت مفید رہی۔

زخموں کے نشان والی اقسام میں اس کا فائدہ یہ ہوا کہ بد نما ابھار جاتے رہے۔ کیا وہاں پر بھی بال اگ سکتے ہیں؟ یہ ایک لمبا مشاہدہ اور مطالعہ ہو گا۔ جس کی اس مرحلہ پر اطلاع دینی ممکن نہیں۔

Antimony Sulphide کا زخموں کے تیل میں 2% مرکب یقینی طور پر بال اگا

سکتا ہے۔

بالوں کا سفید ہونا

GREYING OF HAIR

CANITIES

بالوں کا عمر کے ساتھ سفید ہونا ایک معمول کی حقیقت ہے۔ یہ سفیدی عمر کا تقاضا ہونے کے ساتھ کبھی بیماریوں کی علامت بھی ہو سکتی ہے۔ وقت سے پہلے سفید ہونا بھی ایک ایسا سانحہ ہے جسے کوئی بھی خوشی سے قبول نہیں کرتا۔ بالوں کا سفید ہونا خواہ کسی عمر میں ہو اکثر لوگ اسے پسند نہیں کرتے۔ اور خواہش یہ رہتی ہے کہ لوگ ان کو سفید واڑھی یا سر کی وجہ سے بوز خانہ سمجھیں۔

میڈیکل کالج میں ہمارے ساتھ ایک دوست تھے جن کے بال کالج ہی میں سفید ہو گئے تھے۔ دوست ان کو اکثر خضاب لگانے کا مشورہ دیتے تھے۔ ان کا کہنا تھا کہ سفید سر کی وجہ سے لوگ ان کو تجزیہ کار ڈاکٹر سمجھیں گے۔ اس لئے انہوں نے بال کبھی سیاہ نہیں کئے۔

یہ حقیقت ہے کہ بعض چروں پر سفید واڑھی بڑی بھلی لگتی ہے اور ان کی شخصیت میں وقار آجاتا ہے بالوں میں سفیدی کی ابتدا سر کے اطراف میں کھپٹی سے ہوتی ہے۔ اور آہستہ آہستہ اوپر کی طرف جا کر پورا سر سفید ہو جاتا ہے۔ خیال کیا جاتا ہے کہ سفیدی کے محل میں بالوں سے رنگ گھل کر نکل جاتا ہے ہمارے ایک دوست کے بالوں میں سفیدی بخنوکوں سے شروع ہوتی اور اس کے 25 سال بعد بھی سر میں پوری سفیدی نہیں آئی۔ یورپ میں مردوں کے اطراف میں سفید بال ان کے حسن میں اضافہ سمجھے جاتے

ہیں۔ سینورٹ گریفیر کا سراطراف سے سفید تھا اور وہ امریکی فلموں کا ایک براہمتیوں ہیرو تھا۔ بالوں کا اپنا رنگ سفید ہے۔ جلد میں موجود Melanocytes جب جلد کو رنگتے ہیں تو ساتھ ہی بالوں کو بھی رنگین بنا دیتے ہیں۔ جلد کے رنگ اور بالوں کے رنگ کے درمیان گہرا تعلق ہے۔ آج کل کی معلومات کے مطابق رنگ ایک دانے دار سفوف کی شکل میں بالوں میں پھیلا ہوا ہوتا ہے جو پیچیدہ کیمیائی اعمال کے نتیجے میں تیار ہوتا ہے۔ بالوں کا رنگ مختلف اقوام اور آب و ہوا کے مطابق مختلف ہوتا ہے۔

سکٹ لینڈ کے 11 فیصدی باشندوں کے بالوں کا رنگ سرخ ہوتا ہے برطانیہ میں یہ شرح 3.7 فیصدی اور جرمنی کے 0.3 فیصدی لوگوں کے بال سرخ ہوتے ہیں۔ بالوں میں پایا جانے والا رنگ جلد کے رنگ Melanin سے قریب ہوتا ہے۔ لیکن سرخ بالوں میں اس کی ہیئت بدل کر Ery Thromelanin کی صورت میں ہوتا ہے جس کی ترکیب میں فولاد بھی شامل ہوتا ہے۔ سرخ بالوں کو دھوپ لگنے سے تکلیف ہو سکتی ہے۔ ان کو تپ دق اور جوڑوں کی بیماریاں دوسروں سے زیادہ ہو سکتی ہیں۔

بھورے بالوں میں رنگ کا نام Eumelanin ہے زرد اور Blond بالوں میں Phaeomelanin اپنا رنگ پیدا کرتی ہے۔

بالوں میں اگر کوئی بھی رنگ نہ ہو تو پھر Leucoderma-Albinism کے علاوہ بوجھاپے کی کسی صورت حال پیدا ہو جاتی ہے۔ بالوں سے رنگ انکسرے یا انٹم کی شعاعوں سے بھی از جاتا ہے۔ ایسی ادویہ بھی موجود ہیں جو بالوں سے رنگ اڑا کر ان کو قبل از وقت سفید کر سکتی ہیں۔

بالوں کی قبل از وقت سفیدی

جس طرح بعض لوگوں کی جلد سے رنگ اڑ جاتا ہے اور ان کے اجسام پر پہلے ہی کے داغ پیدا ہو جاتے ہیں اسی طرح بالوں سے رنگ اڑ کر ان کو سفید کر سکتا ہے۔

میان بیوی کے بال صحت مند اور ان میں کسی قسم کی کوئی جسمانی بیماری نہیں تھی۔ لیکن ان کے بڑے بیٹے کے بال 20 سال کی عمر میں سفید ہونا شروع ہوئے اور 25 تک سر اور واڑھی سفید ہو گئے اس کو بچپن میں جوڑوں کی بیماری ہوتی تھی جس کے لئے اسے عرصہ دراز تک اسپرین کھانی پڑی۔

اس کے چھوٹے بھائی کو کوئی بیماری نہ تھی۔ مگر سر کا بیشتر حصہ جوالی ہی میں سفید ہو گیا۔

ہر قوم اور نسل میں طبعی طور پر بال سفید ہونے کی اوسط عمر معلوم ہو چکی ہے (پاکستان کی نسلیں) یورپی اقوام میں 50 سال کی عمر تک 50 فیصدی افراد کے بال سفیدی ہو جاتے ہیں افریقی اقوام میں 53—43 سالوں کی عمر تک سفیدی آجاتی ہے۔ جاپانیوں میں بال سفید ہونے کی عمر 39-35 سالوں سے شروع ہو جاتی ہے۔ اس سارے پروگرام میں دلچسپ بات یہ ہے کہ عورتوں کے بال زیادہ دیر سے سفید ہوتے ہیں۔

لوگوں نے بالوں کی سفیدی کو روکنے یا قبل از وقت سفیدی کو تاپسند کرتے ہوئے یہ جاننے کی شدید کوششیں کی ہیں کہ سفیدی کیوں اور کیسے آتی ہے سفید بالوں کا تفصیلی مطالعہ کیا جا چکا ہے۔ ان کی اندرونی صورت حال ٹھیک سے جانی جا چکی ہے۔ لیکن یہ صورت حال کیوں پیدا ہوتی ہے؟ ابھی معلوم نہیں۔ ابھی تک جن چیزوں کو مورد اندام ٹھہرایا گیا ان میں جسم کا اپنا وراثی نظام بھی قصور وار پایا گیا ہے۔ اس کے اندر کچھ الجھی ہوئی تبدیلیاں ایسی

آتی ہیں کہ بال سفید ہونے لگتے ہیں۔

نعرہ ورقیدہ کی بیماری Hypothyroidism کے دوران بال جلد سفید ہو جاتے ہیں۔ خون کی کمی۔ دل کی بعض بیماریوں میں بال جلد سفید ہو جاتے ہیں۔ ماہرین نفسیات کا اصرار ہے کہ ذہنی بوجھ مایوسیوں۔ مسلسل گھبراہٹ۔ ذہنی خدمات کے بعد بال جلد سفید ہو جاتے ہیں۔

ہمارے ملک میں مشہور ہے کہ بال نزلے سے سفید ہو گئے۔ اس باب میں کوئی واضح ثبوت میسر نہیں۔ پرانے زمانہ میں جھلا ہزاروں نوجوان دیکھے گئے ہیں۔ مگر ان کے بال سفید نہیں ہوئے۔ شاید ان میں سفید ہونے کی شرح دوسروں سے زائد ہو۔

ماہرین امراض جلد نے Poliosis نام کی ایک بیماری ایسی قرار دی ہے جس میں بالوں میں پلینا جانے والا رنگ بنیادی طور پر ہی غائب ہوتا ہے۔ یہ کیفیت پورے سر میں بھی ہو سکتی ہے اور چند بالوں تک بھی محدود رہ سکتی ہے۔ اسناد میں حج بھی ہو سکتا ہے۔

بال مگرنے کے ساتھ بھیا بالوں میں سفیدی آجانے کا امکان بڑھ جاتا ہے۔ ود لوگ جو وزن کم کرنے کے سلسلہ میں چکنائیوں سے پرہیز کرتے ہیں ان کے بالوں کا رنگ ہلکا اور تھخ بھی ہو سکتا ہے۔ ایسا معلوم ہوتا ہے کہ چکنائیوں میں کچھ ایسی بھی ہیں جو بالوں کی صحت اور رنگ پر اثر انداز ہوتی ہیں۔ غذا میں لحمیات کی کمی سے بال کھردرے۔ خشک اور پتکے ہو جاتے ہیں۔ اس طرح تانبہ کی کمی بھی سفیدی کو قریب لاتی ہے۔ اس کے برعکس تانبہ کی صنعت میں کام کرنے والے کارکنوں کے بال وقت کے ساتھ سبز ہو جاتے ہیں۔ اس طرح معدنیات اور کیمیائی صنعتوں میں کام کرنے والے کارکنوں کے جسم اور بالوں پر مختلف رنگ سکتے ہیں۔

علاج

ایک عمر سے خیاں کیا جاتا رہا ہے کہ حیاتین ب کے اجزاء میں Pantothenic Acid کی مسلسل کمی بالوں کو قبل از وقت سفید کر دیتی ہے۔ اسی خیال کو عملی صورت دیتے ہوئے قبل از وقت سفیدی کے مریضوں کو اس جوہر کی گولیاں مدتوں کھلاتی جاتی رہیں۔ ہم نے اپنے اکثر مریضوں کو یہ دوائی مدتوں کھلائی ہے۔ بیس سال کے طویل تجربات اور مشاہدات کے بعد بھی کوئی بات یقین سے کہنے کے قابل نہیں۔ بعض لوگوں کو خوب فائدہ ہوا۔ سفید بال 4-6 ماہ کے علاج سے رنگ بدل گئے۔ سوکڑے لینڈ کی روش کمپنی کی Bepanthen گولیاں اور لوشن آیا کرتا تھا جو اکثر سفید رہتا تھا۔ اب وہ بند ہو گئے ہیں۔ Calcipant-t کے نام سے پاکستانی گولیاں دستیاب ہیں۔ غالباً وہ بھی بری نہیں۔

دو گولیاں روزانہ کم از کم چھ ماہ تک کھانے کے بعد فیصلہ کیا جاسکتا ہے کہ علاج کار آمد ہوا یا نہیں عام حالات میں کامیابی کے امکانات 30 فیصدی سے زیادہ نہیں۔

اب مغربی ماہرین بھی اس امر پر متفق ہیں کہ سفید بال خواہ عمر کے ساتھ آئیں یا قبل از وقت ان کا ایک ہی حل ہے کہ بال رنگ لئے جائیں۔ مگر اس کے ساتھ ساتھ غددوں کے نظام کو بھی چیک کر لیا جائے کیونکہ کبھی کبھار یہ صورت حال Thyroid یا Suprarenal تھینڈز میں خطرناک بیماریوں کی وجہ سے ہوتی ہے۔

بال رنگنا HAIR COLOURING

بڑھاپے کو چھپانے کے لئے بالوں کو سیاہ کرنے کا شوق اگرچہ مردوں اور عورتوں میں

یکساں چلا آیا ہے لیکن تاریخی طور پر عورتیں اس کی زیادہ شوقین رہی ہیں۔ کیونکہ وہ عمر کو ظاہر کرنے پر کبھی بھی آمادہ نہیں ہوتیں۔ قدیم مصر کی خواتین اپنے بالوں کو مندی سے اور اس کے بعد جزی بوٹیوں کی آمیزش سے مختلف رنگوں میں رنگ لیا کرتی تھیں۔ اگرچہ چینی طبیب اور بادشاہ کیلٹ سنگ مندی کو دوائی کے طور پر استعمال کرتا تھا لیکن چینی ثقافت کی تاریخ سے ان کو باں رکھتے دیکھا نہیں گیا۔

مغربی ممالک کی خواتین کے بالوں کو قدرت اور ان کے وارثی اثرات نے جو بھی رنگ دیا ہے وہ اس پر مطمئن، بھرپور جوانی میں بھی وہ اپنے بالوں کے رنگ میں تبدیلی کی خواہاں رہتی ہیں۔ حسن اتفاق سے جسمانی رنگ سفید ہونے کے باعث ان کے بالوں کے رنگ ہلکے ہوتے ہیں اس لئے وہ کسی اور رنگ کو آسانی سے قبول کر لیتے ہیں جبکہ پاکستانی عورتوں میں اکثریت کے بال گہرے رنگ کے ہوتے ہیں اور ان کو کسی ہلکے رنگ سے رنگنا آسان عمل نہیں۔

یورپی ممالک میں بال رنگتے کا شوق خواتین تک محدود ہے۔ مردوں میں بال رنگنا مقبول نہیں۔ بلکہ امراء کو اپنے سفید بال دکھانے پسند ہیں۔ کہا جاتا ہے کہ عورتوں میں سفید بالوں والے افراد زیادہ پسندیدہ ہوتے ہیں۔ بھارت کی ایک وزیر اعظم اپنے بال رنگتی تو ضرور تھیں لیکن درمیان میں سفید بالوں کا ایک قطعہ ضرور رکھتی تھیں۔ بالوں کو مکمل رنگنا بھی ایک فیشن کی صورت بن گیا۔ عیسائی پادری، یہودی ربیع، پارسی دستور، بدھوں کے لاما اور پردہ پوش ہندو پنڈت اپنے بالوں کو رنگنا پسند نہیں کرتے۔ البتہ بدھ راہب اور ہندو پنڈت ایسی دوائیں کھانے کی کوشش ضرور کرتے ہیں جن سے بال سفید ہو جائیں۔ اس غرض کے لئے اب تک جتنی دوائیں استعمال میں رہی ہیں ان میں محفوظ قسم کی کوئی نہیں مل سکی۔ سادھوؤں میں سکھیا اور پارا کے مرکبات زیادہ مقبول ہیں۔ جن کے کیمیائی اثرات ان کے لئے عمر بھر کا روگ بن جاتے ہیں۔

فیشن اور اس کے تقاضے روز بروز لے رہے ہیں۔ اس لئے فیشن ایبل خواتین کی یہ خواہش ہوتی ہے کہ ان کے بالوں کا رنگ موسم۔ جشن اور لباس کے مطابق ہو۔ جب وہ اس غرض کے لئے اس تزئین کار Beautician کے پاس جاتی ہیں تو وہ پہلے رنگ کو کاٹ کر دوسرا رنگ چڑھاتا ہے۔ یہ بالکل اسی طرح کیا جاتا ہے جس طرح کہ ایک رنگساز سبز روپے کا پسلا رنگ کاٹ کر اس پر سنہری چڑھاتا ہے۔ رنگ کاٹنے کے لئے استعمال ہونے والی کیمیکلز بالوں کی صحت کے لئے مضر ہوتی ہیں۔ ان کا بار بار استعمال نا خواہگوار انجام کا باعث ہو سکتا نہیں بلکہ ہوتا ہے۔

امریکی اداکاراؤں نے اس مسئلے کا بڑا خوبصورت حل تلاش کر لیا ہے۔ وہ اپنے اصلی بال بڑے چھوٹے رکھتی ہیں۔ اور ان کے گھر میں اور مشینوں میں ریڈ کی بمبلیوں پر بنی ہوئی ہر شکل 'رنگ اور لمبائی کی وکس تیار پڑی ہوتی ہیں۔ اس صائب کے لئے ضرورت اور خواہش کے مطابق مصنوعی بالوں کی وگ تیار کرنے کے بعد ان کو شکل اور رنگ دے دیا جاتا ہے۔

وگ اگر ڈھیلی ہو تو مجمع عام میں ان کی زلت کا سامان بھی کر سکتی ہے۔ اس کی اطراف نظر آئیں تو بھانڈا پھوٹ جاتا ہے۔ اس لئے وگ جلد کے ہم رنگ ریڈ کی باریک ہو۔ جو جلد کے ساتھ بالکل چپک جائے اور آسانی سے اترنے میں نہ آئے۔ ان شرائط پر پوری اترنے والی وگ سر کے دوران خون کو روکے گی۔ پینے والے کے سر پر ہر وقت بوجھ کی کیفیت پیدا کر کے اسے ذہنی وباؤ میں رکھے گی۔ دوران خون کو بار بار یا دیر تک دبائے رکھنا شدید مسائل کا باعث ہو سکتا ہے۔ اور ان میں سے کچھ ایسے بھی ہیں کہ ان کے شروع ہونے کے بعد جان کو خطرہ بھی لاحق ہو سکتا ہے۔

بال رنگنے کے مسائل اور اسلوب

فیشن ایبل لوگوں کے لئے بال رنگنے کے متعدد مرکبات مختلف شکلوں اور رنگوں میں دستیاب ہیں لاہور کے بازاروں میں ملنے والے خضاب عام طور پر یہ ہیں۔ اور بی مارکہ
 Polycolor - Bigen - Samsol - Kala - Kola - Paon - Tru Tone خضاب
 ان میں سے کچھ پیسٹ کی شکل میں ہیں اور رنگ کو گہرا کرنے کے لئے مختلف
 کیفیات کے لفافے ان کے ہمراہ ہوتے ہیں۔ اور کچھ پوڈر ہیں۔ جن کو پانی میں گھول کر
 استعمال کر لیا جاتا ہے مسئلے کو مزید آسان بنانے رنگ آمیز شیمپو آتے ہیں۔ ان کو سر میں لگا کر
 جھاگ بنا کر آدھ گھنٹہ تک لگا رہنے دیا جاتا ہے۔ بال پسندیدہ رنگ میں رنگے جاتے ہیں۔ عام
 شیمپو یہ ہیں۔

Color Silk - Nice & Easy - Wella Dye - Bigen - Clarior - Medora
 PolyColor Shampoo Revlon

یہ بہت مہنگے ہیں اور مقبولیت خواص تک محدود ہے۔ کچھ عرصہ پہلے یورپ سے کریم
 کی قسم کی ادویہ آئیں۔ بنانے والوں کا دعویٰ تھا کہ اگر ان کو سر میں روزانہ لگاتے رہیں تو بال
 کالے ہو جاتے ہیں۔ ان میں یہ مشہور رہے۔

Grey gone — Icella — Restoria creams

یہ طریقہ آسان تھا۔ مگر اس لئے مقبول نہ ہو سکا کہ یہ بال کالے نہ کرتے تھے البتہ
 دو میلے سے ہو جاتے تھے۔ اور پورا سر سفید رہا لگا تھا۔

PATCH TEST : کسی بھی خضاب کے استعمال سے حساسیت یعنی
 Contact Dermatitis اور Allergic Dermatitis ہو سکتے ہیں۔ اس میں

خضاب کی کوالٹی کا تعلق نہیں ہوتا۔ بعض اجسام کو بعض کیمیکلز ناپسند ہوتے ہیں۔ جیسے ہی وہ کیمیکلز ان کے اجسام کو لگتی ہیں شدید رد عمل ظاہر ہوتا ہے۔ جس کا حل یہ ہے کہ استعمال سے پہلے ٹیسٹ کر لیا جائے۔ خضاب کے مرکب کو گھول کر اس کے 2-3 قطرے کہنی کے الٹی طرف بازو پر لگا دیا جائے۔ سوہ مخفہ کے بعد اس جگہ کا معائنہ کیا جائے۔ اگر وہاں پر پتلی اچھل جائے یا غارش شروع ہو جائے یا سرخی پھیلی ہو تو اس کا مطلب یہ ہے کہ یہ خضاب جلد کو قبول نہیں۔ اس کی جگہ کوئی دوسرا استعمال کیا جائے۔ یہ ایک محفوظ اور یقینی ترکیب ہے۔ اکثر اوقات کچھ لوگوں کو ٹیسٹ کے باوجود معمولی الرجی ہو جاتی ہے۔ جس کے لئے الرجی کے باب میں مذکور علاج کئے جائیں۔

طب یونانی میں سفید بالوں کا علاج

اطباء قدیم نے اس موضوع کو فراموش نہیں کیا اور چند نسخے بڑے قابل قدر تجویز

کئے ہیں۔

برگ نل	—	50 گرام
آملہ خشک	—	50 گرام
پوست بیرون اخروت	—	20 گرام
گل لالہ	—	20 گرام
برگ حنا	—	10 گرام
مانڈ سبز	—	5 گرام
پانی	—	1/2 لیٹر

ان ادویہ کو 2 گھنٹے دھوپ میں رکھنے کے بعد خوب ابال کر بالوں پر لگائیں۔

— قط شیریں کو زخموں کے قتل میں اہل کر سر پر روزانہ قتل کی مانند لگائی جائے۔
 — جیلہ کا بلی کو پیس کر روزانہ ایک دانہ کھایا جائے۔

طب نبویؐ اور خضاب

فتح مکہ کے روز حضرت ابو بکر صدیقؓ کے والد گرامی ابی قحافہ بارگاہ نبوت میں حاضر ہوئے۔ ان کے جانے کے بعد حضور اکرم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے حضرت ابو بکرؓ کو حویہ کیا کہ ان کے والد شفقت کچھ محتاج ہیں۔ ان کا حلیہ درست کر کے ان کے سفید بالوں کو رنگا جائے۔ یہ وہ زمانہ تھا جب عیسائی اور یہودی بال رنگتے کو برا جانتے تھے۔ حضرت ابو ہریرہؓ روایت فرماتے ہیں کہ

قَالَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «أَنَّ الْيَهُودَ وَالنَّصَارَى لَا يَصْبِغُونَ
 فَنَحْنُ الْفَوْهَمُ» (بخاری - مسلم)

(یہودی اور عیسائی اپنے بالوں کو رنگ نہیں دیتے۔۔۔ ان کی مخالفت کرو)
 اسی سلسلہ میں ابو سلمہ بن عبد الرحمنؓ اپنے ایک عزیز عبد الرحمن بن الاسود کا واقعہ بتاتے ہیں۔

ان کے سر اور داڑھی کے بال سفید تھے ایک روز ان سے ملنے گیا تو ان کی داڑھی اور سر سرخ ہو چکے تھے۔ ہم نے اس رنگ کی تعریف کی تو فرمایا کہ میری ماں عائشہؓ (ام المومنین) نے اپنی لونڈی نجد کے ہاتھ پیغام میں مجھے قسم دی کہ میں اپنے بال فوراً رنگ لوں اور یہ بھی مطلع کیا کہ حضرت ابو بکر صدیقؓ بھی خضاب لگایا کرتے تھے۔ (مسوط الامالک)

لوگوں کو خضاب لگانے پر آمادہ کرنے کے لئے یہ دو واقعات بڑی اہمیت رکھتے ہیں۔
 حضرت انسؓ کو یہ شرف حاصل ہے کہ وہ خدمت نبویؐ میں حاضر رہے وہ بیان فرماتے ہیں کہ

آخری وقت تک نبی صلی اللہ علیہ وسلم کے سر مبارک میں سفید بالوں کی تعداد 19 سے زیادہ نہ رہی حضرت جابرؓ اور عبداللہ بن عمرؓ بھی انسؓ کی تائید فرماتے ہیں۔ مگر وہ اس کے باوجود مندی کا خضاب لگاتے تھے۔

سئل ابوہریرہ۔ هل خضب رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم؟
قال: نعم۔ (ترمذی)

(کسی نے حضرت ابوہریرہؓ سے پوچھا کہ کیا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم خضاب لگاتے تھے؟ انہوں نے کہا۔ ہاں!)

ایک خاتون ہمدانہ ایک مرتبہ کسی کام سے حضورؐ کے گھر گئیں اور وہ فرماتی ہیں میں نے ان کو گھر سے نکلے دیکھا۔ وہ غسل کر کے نکلے تھے۔ اس لئے وہ اپنے سر مبارک کو بجاڑ رہے تھے۔ آپ کے سر مبارک پر مندی کا رنگ نظر آ رہا تھا۔ (ترمذی)

عبداللہ بن عبدالرحمان۔ عمرو بن عاصم اور صحابہ بن سلمہ نے حضرت انسؓ کے پاس نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے بال دیکھے۔ ان بالوں پر خضاب لگا ہوا تھا۔ اس طرح ام المومنین حضرت سلمہؓ کے پاس نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے بال چاندی کی شیشی میں تھے۔ عثمان بن عبداللہ ابن مویہ نے یہ بال دیکھے یہ بال خضاب لگے ہوئے تھے۔ اور یہ واقعہ بخاری نے متعدد راویوں سے تائید در تائید کے ساتھ نقل کیا ہے۔ وہ مندی کے خضاب کو پسند فرماتے تھے۔ ان کا ایک گرائی ارشاد حضرت انسؓ بن مالک یوں بیان کرتے ہیں۔

اغضبوا بالحناء فانه يزيد في شبابكم وجمالكم
ونكا حكم۔ (ابونعیم)

(مندى کا خضاب لگایا کرو کیونکہ یہ تمہاری حسن کو نکھارتی جوانی کو برصحتی اور باہ میں اضافہ کرتی ہے)۔

مندى کا رنگ سرخ ہوتا ہے اور بعض لوگوں کو شاید اس کی سرخی پسند نہ ہو۔ اس باب میں حضرت ابو زہرہ غفارىؒ بارہ گاہ نبوت سے ایک دو سرائس لے کر آتے ہیں۔

ان احسن ما غيرتم به الشيب ، الحناء والكتم ، و
يكره السواد۔ (ترمذى ، ابو داؤد ، ابن ماجہ ، ابو نعیم)

(اپنے پردھاپے کو تبدیل کرنے کی عمدہ ترکیب مندى اور اس کے ساتھ دسمہ ہے۔ لیکن انہوں نے سیاہ رنگ سے نفرت کا اظہار فرمایا۔)

مندى کے ساتھ کتم کی شمولیت رنگ کی سرخی کو سیاہی کی جانب مائل کر دیتی ہے۔ کتم کو ارو میں دسمہ کہتے ہیں۔ یہ وہی نل کے پتے ہیں جن کو حاصل کرنے کے لئے ابست انضام کھینی نے بنگال میں قدم جمائے اور اس کے مسلمان کاشتکاروں کا قتل عام کیا۔

نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے سفید بالوں کو وقتی طور پر رنگنے کی ترکیب بتا کر بالواسطہ یہ اظہار بھی فرمادیا کہ بال جب سفید ہو جائیں تو ان کو پھر سے واپس اصلی رنگ پر لانا ممکن نہیں۔ ورنہ وہ اس کو بیماری قرار دے کر علاج کی ترکیب بھی عطا فرماتے جیسے کہ انہوں نے استہائى خطرناک بیماریوں میں عطا فرمائی۔ بالوں کو رنگنے کے لئے مندى کی تجویز کے ساتھ اضافہ فرماتے ہوئے انہوں نے یہ بھی بتایا کہ مندى صرف بالوں کو رنگتی نہیں بلکہ اس سے مستعد اضافی فوائد بھی حاصل ہوتے جیسے کہ مروانہ طاقت میں اضافہ ہو جس کی عمر کے اس حصے میں زیادہ ضرورت ہوتی ہے۔

احادیث سے معلوم ہوتا ہے کہ ان کے عہد میں لوگ داڑھیوں اور سروں کو زرد بھی رنگتے تھے جس کے لئے درس استعمال کی جاتی تھی۔ اگرچہ وہ بھی ٹانگ ہے۔ لیکن انہوں نے اس کی ذاتی طور پر سفارش نہیں فرمائی۔

انہوں نے اپنی امت کو پردھاپے کے دوران احساس کتری کا شکار ہونے سے بچانے کے لئے مندى کا مشورہ دیا اور پھر فرمایا کہ اگر یہ رنگ پسند نہ ہو تو اس میں دسمہ کا اضافہ کر لیا

جائے۔ ہمارے علماء کرام عرصہ دراز سے مندی اور دسمہ ملا کر لگاتے آئے ہیں اور ان کی داڑھیاں اتنی سیاہ نظر آتی رہی ہیں کہ مصنوعی کاشے پڑتا تھا۔ یہ بات ذرا تجربہ کرنے اور مشاہدہ کی ہے کہ مندی کے ساتھ دسمہ کے چوں کی کتنی مقدار ملائی جائے کہ رنگ سیادہ ہو۔ میرے اندازہ کے مطابق آدھ پاؤ مندی میں ایک چھٹانک دسمہ کافی ہے۔ لیکن بازار سے جیسی ہوئی مندی نہ لی جائے کہ اس میں پینے سے رنگ ملے ہوتے ہیں۔ نیل کے پتے اور مندی کے پتے لے کر ان کو خود پس کر رات بھر پڑا رہنے دیں اور اگلے روز لگائے جائیں۔

اس نسخہ سے امید ہے کہ رنگ ڈارک براؤن Dark Brown آئیگا۔ امر نے کچھ عرصہ سے ایک تجربہ شروع کیا تھا۔ مندی پس کر اسے سرکہ میں حل کیا گیا۔ یہ مرکب چند گھنٹے پڑا رہا اور اس کے بعد لگایا گیا۔ جب یہ سرکہ لگا ہوا سوکھ گیا تو بال دھولے گئے۔ اس مرکب سے بھی بڑا خوبصورت Dark Brown رنگ آیا۔ بلکہ وہ لوگ جو اسے لگاتے ہیں وہ خود انظار نہ کریں تو دیکھنے والے کبھی بھی اندازہ نہیں لگا سکتا کہ انہوں نے خضاب لگایا ہے۔

مندى ایک موثر دوا ہے۔ اس میں یہ کثیف بھی شامل ہے۔ یہی حال سرکہ کا ہے۔ ان کو ملا کر لگانے سے سرکی جلد کی بہت سی بیماریاں خاص طور پر بھڑ اور پھپھوندی سے پیدا ہونے والے مسائل بھی ختم ہو جائیں گے۔ جن کے سروں پر بان نہیں۔ عین ممکن ہے کہ کچھ افزائش بھی ہو جائے۔ اب یہ دیکھ لیں کہ آپ نے کیسے اور الٹی پیدا کرنے والے کیمیکلز کو سروں پر لگاتا ہے یا یہ مفید سستا اور آسان نسخہ قبول ہے۔

مدتہ منورہ کے لوگ بال رنگنے کے لئے مندی۔ مندی۔ دسمہ اور ورس استعمال کرتے تھے۔ اس میں سے ہر ترکیب بالوں کو رنگنے کے علاوہ سرکی جلد کی متعدد بیماریوں کا علاج بھی ہے بلکہ یہ امکان بھی موجود ہے کہ ان کے مسلسل استعمال سے نئے بال بھی آئیں۔

ان معلومات کے بعد فیملہ آپ کے ہاتھ میں ہے۔ ایسے خضاب استعمال کرنا جن

سے کینسر ہونے کا اندیشہ بیش رہے گا کے ساتھ ساتھ ان سے Contact Dermatitis اور انجی کا اندیشہ ہر وقت رہتا ہے۔ جبکہ اسلام نے ہمیں جو مرمت فرمایا ہے وہ 6000 سال سے زیر استعمال ہے اور اتنے طویل مشاہدات سے کسی اچھائی کے علاوہ اور کچھ دیکھنے میں نہیں آیا۔

جسم پر بالوں کی کثرت HIRSUTISM

انسانی جسم پر چھوٹے چھوٹے بال یا روئیں مردوں اور عورتوں میں کافی تعداد میں ہوتے ہیں۔ جنسی غدودوں کے جوہروں کی زیادتی کی وجہ سے نرم و نازک روئیں کبھی کبھی کھردرے اور سیاہ بالوں کی شکل اختیار کر لیتے ہیں۔

بالوں کا اس طرح سیاہ ہونا اور جسم کے حساس حصوں پر بالوں کا ظاہر ہونا خواتین کے لئے بڑی تکلیف کا باعث ہوتا ہے۔ چہرے پر سونے سونے سیاہ بال واڑھی لگتے ہیں۔ چھاتی، پیٹ اور ٹانگوں پر سیاہ بالوں کی موجودگی عورتوں کے لئے سوبانِ رنج بن جاتی ہے۔ مغربی ممالک کی خواتین، اپنی ٹانگیں نکلی رکھتی ہیں۔ ان پر مردوں کی طرح کے بال ان کی رعنائی کو ملیا میٹ کر دیتے ہیں۔

یہ انہت Hormones کا کارنامہ کہی جاتی ہے۔ ہم نے خواتین کو متعدد مراحل سے گزرنے کے بعد ان کے اثرات کو زائل کرنے والی ایک اور ہارمون کی گولیاں میچوں کھاتے دیکھا ہے اور ٹھیک ہوتے کسی کو نہ پایا۔۔۔ جس خاتون کو باقاعدگی سے ماہواری آتی ہے۔ اس کے یہاں ایک اودھ بچہ بھی ہو چکا ہے۔ اس کے جسم میں بھلا کس ہارمون کی کمی ہو گی مگر کون مانتا ہے؟

علاج

انگریز عورتیں اپنی ٹانگوں کو بڑے اطمینان کے ساتھ سینٹری ریزر سے صاف کر لیتی ہیں چہرے کے بال اگر تعداد میں زیادہ نہ ہوں تو ان کو بھلی کی سوئی سے اکھاڑ کر کسی فائدے کی توقع کی جاسکتی ہے۔ مگر یہ طریقہ بھی کوئی ایسا قابلِ احمہ نہیں۔ درجنوں خواتین کے بارے میں ہمیں ذاتی علم ہے جو مہینے میں دو مرتبہ بال نکھوا کر ان کے خانوں میں بھلی لگواتی ہیں اور مسئلہ جوں کا توں کھڑا رہتا ہے۔

بال اکھاڑنے کے بعد Super Ficial Xray کی شعائیں لگاتا ایک اچھی ترکیب ہے۔ جس میں اگرچہ خطرات بھی ہیں۔ لیکن ایک دو مرتبہ تک مفادفہ نہیں۔ یہ ترکیب بھی کوئی ایسی کامیاب نہ دیکھی گئی۔

یونانی طب کے استلوں نے بکے کے پتے کے پانی میں خوشادر حل کر کے بال اکھاڑنے کے بعد اس کو لگانے کی ترکیب بتائی ہے۔

طب نبوی کی مشہور ودائی قسط شیریں میں بھی بال روکنے کی صفت پائی جاتی ہے۔ بال اکھاڑنے کے بعد متاثرہ مقام پر قسط کا باریک سلوف مل دیا جائے۔ کئی مرتبہ ایسا کرنے کے بعد بال پھر نہیں اٹھتے۔

بالوں کی آرائش کے مسائل

آرائش گیسو (Setting): کچھ لوگ گھوٹکھریلے بالوں سمیت پیدا ہوتے ہیں۔ کچھ کا جی چاہتا ہے کہ ان کے بالوں میں بھی خاص قسم کے خم اور گھوٹکھریلے آجائیں۔ شعراء نے پیچیدہ بالوں کو خوبصورتی کا مظہر قرار دیا ہے۔ علامہ اقبالؒ فرماتے ہیں۔

فرصت نکلتی مدہ این دل بے قرار را

یک دو شکن زیادہ کن گیسوئے تابد ار را

حضرت علامہ تو بالوں کے کھوٹکھروں کو عاشق کی جان نکالنے والا قرار دیتے ہیں بالوں کو خمر دینے کا عمل عارضی اور مستقل عنوانوں تلے انجام دیا جاتا ہے۔ مغربی ممالک کے طریقوں کے مطابق عارضی عمل کا اثر 2-4 ہفتوں تک رہتا ہے۔ جب کہ مستقل کئی مہینوں تک باقی رہ سکتا ہے۔ بالوں کو گھٹا کرنے کے بعد خمر ڈالنے والے Curlers کے ارد گرد پھیٹ کر ان کو گرم ہوا سے سینک دیا جاتا ہے۔ اس عمل میں بالوں کی Keratin خراب ہو جاتی ہے۔ اور بان بھر بھرے ہو جاتے ہیں۔

Cold Wavning میں بالوں کو Curlers کے ارد گرد پلیٹ کر ایسے کیسیادی مادے لگائے جاتے ہیں جن میں ہیروزے کی آمیزش ہوتی ہے اور یہ بالوں کو خراب کرتے۔ ان کی چمک اڑاتے اور ان کی خوبصورتی کو متاثر کرتے ہیں۔ یہ کیسیت خیزش پیدا کر سکتی ہیں۔ ان سے جلد میں حساسیت ہو سکتی ہے۔ جو خواتین اپنی زلفوں میں خمر ڈالنے کا شوق بار بار کرتی ہیں ان کے بالوں کے معائنہ سے معلوم ہوتا ہے کہ ان کی شکلیں مسخ ہو چکی ہیں اور ان کی گرنے کی رفتار بہت زیادہ ہوتی ہے اس کا سبب کیسیادی اثرات کے علاوہ Curlier کے گرد پلینے کے لئے بالوں کو بار بار کا کھینچنا بھی ہے۔ بال اتنے نازک ہوتے ہیں کہ وہ سر میں بھرنے والی کٹھنی اور برش سے بھی مجروح ہوتے ہیں۔ مگر یہ زخم جلد بھر جاتے ہیں۔

کھوٹکھروں کے لئے کا عمل اگرچہ سیدھا سادا ہے اور ایک دوسرے کو دیکھ کر اب ہر محلے میں بیوی پار لکھ گئے ہیں۔ ان میں سے اکثر خواتین کو اپنے پیٹے سے کوئی واقیت نہیں ہوتی اور وہ صرف کام جانتی ہیں ان کے ہاتھوں نت نئے حادثات ہوتے ہیں۔ سینکڑوں خواتین چند مرتبہ بال ہوانے کے بعد اپنے سروں میں جھلسے ہوئے اور گرتے ہوئے بالوں کو لے کر امراض جلد کے شفا خانوں میں خوار ہوتی دیکھی جاتی ہیں۔

بالوں کو کھینچ کر چوٹیاں بنانا ان کو لمبا نہیں کرتے۔ بلکہ ایسا کرنے سے سر کی جلد اور بالوں کو نقصان ہوتا ہے۔ اسے طب میں Matting کہتے ہیں اور طویل مشاہدات سے یہ عمل غیر صحت مند پایا گیا۔

Body Lice

PEDICULOSIS

جوئیں

جوں کا تعلق جسمانی صفائی سے ہے۔ لمبے بالوں میں جوئیں پڑنا کوئی غیر معمولی بات نہیں۔ لیکن جو جسم بننے میں کم از کم ایک مرتبہ پوری طرح دھلتا ہو اس میں جوئیں پڑنا افسوس کی بات ہے۔

جوں کا تعلق کیڑوں کے اس قبیلہ سے ہے جو اپنی روزی خود نہیں کھاتے۔ محنت مشقت سے ہی چرانے والے ان کیڑوں کی متعدد قسمیں ہیں۔ یہ اپنے لئے کوئی شکار تلاش کرتی ہیں پھر ساری زندگی اسی کے خون کو چوسنے میں گزر جاتی ہے۔ یہ کیڑے ہر جگہ مختلف نوعیت اور شکلوں کے ہوتے ہیں۔ جیسے کہ بلوہ پھر لوگوں کا خون پی کر تو انہی حاصل کرتی ہے اور اپنے بچے شکار کے جسم میں داخل کر کے ان کے رزق کا بھی بندوبست کرتی ہے۔ ویسے میں پائے جانے والے کیڑے۔ متعدی غارش Scabies کے کیڑے اور جوئیں ان کی آسان مثالیں ہیں۔

انسانی جسم پر چلنے والی جوں کی متعدد قسمیں ہیں۔ ہر جگہ پر پائی جانے والی جوں اپنی شکل صورت میں تفصیلات میں دو سری سے مختلف ہوتی ہے۔ سر میں پائی جانے والی جوں Pediculus Humanus Capitis ہے۔ جبکہ بدن پر پائی جانے والی Pediculus H. Corporis ہے۔ سرد ممالک میں ایک تیسری قسم زیر ناف بالوں میں پائی جاتی ہے جو Pediculus H. Pubis کہلاتی ہے۔

1947-98ء میں جب کشمیر سے بھارتی ظلم و تشدد سے مسلمان ہجرت کر کے پاکستان آنے شروع ہوئے تو ان کو مانسیرکپ میں رکھا گیا۔ اس علاقہ میں ٹائیفس بخار

Typhus Fever کی شدید وبا پھیل گئی۔ اس بخار کو ختم کرنے کے لئے مہاجرین کے کپڑوں کو گرہ دے کر ان کے لباس میں DDT کا سنوف چھڑکا گیا۔ پتہ چلا کہ بخار کو پھیلانے کا ذریعہ جوئیں تھیں۔

بد قسمتی یہ ہے کہ مسلمان کھلانے کے باوجود ہمارے کچھ بھائی اپنے جسم اور لباس کی صفائی کی طرف مناسب توجہ نہیں دیتے۔ جس سے ان کے لباس اور جسم میں جوئیں پڑ جاتی ہیں۔

ٹائیفس بخار کی ایک وبا کو ختم کرنے کے لئے محکمہ صحت پنجاب کی ایک نیم بلوچستان مہسوبہ سرحد اور ڈیرہ غازی سے ملحق پہاڑی علاقوں میں سروے کر رہی تھی۔ اس نیمہ کے ساتھ فنی مشاورت عالی ادارہ صحت کے چوہدری مصمت اللہ کر رہے تھے۔ کوہ سلیمان کے دامن میں بسنے والے قبائل میں معلوم ہوا کہ کچھ لوگ ایسے بھی تھے جن کو عمر بھر نہانے یا اپنے لباس کو دھونے / تبدیل کرنے کا موقع نہ مل سکا۔ اس کی وجہ اس پورے علاقہ میں پانی کی افسوسناک کمی تھی۔ پانی نہ ملنے سے یہ اپنے مذہب سے دور ہوتے گئے اور جوؤں کی وجہ سے متعدد بیماریوں کا شکار ہو گئے۔

سرد علاقوں کے رہنے والے پانی سے ہمیشہ گھبراتے ہیں۔ کوہ سلیمان کے علاقہ کے لوگ پانی کی کمی اور غربت کی وجہ سے موسمی تغیرات کا مقابلہ کرنے کی اہلیت نہیں رکھتے۔ لیکن یورپ کے رہنے والوں کے جسموں کو دیکھ کر حیران آتی ہے۔

نندن یونیورسٹی کے سینٹ جان ہسپتال برائے امراض جلد اور اینڈرل مٹریٹ کلینک میں علاج کے لئے آنے والے 80 فیصدی مریض زیر ناف خارش یا پھنسیوں کی شکایات لے کر آتے تھے۔ جلدی امراض کی ابتدائی تربیت کے دوران ہمارا فرض ان مریضوں کی تشخیص کرنا تھا۔

خواجہ ضروریہ سے فراغت کے بعد طہارت کرنا مغرب ممالک میں پندید عادت

نہیں۔ زیرِ ناف بال صاف کرنے کا ان کے یہاں رواج نہیں۔ اس لئے ان کے زیرِ ناف بالوں میں ہی سوکھے ہوئے فضلے کی گانٹھیں اور جوڑوں کے گرد ہمارے روزمرہ کی دریافت ہوتے تھے۔

بدلو، غلاشت، جوڑوں اور شدید خارش کے باوجود ان کے نام نہاد ماہرین بال مونڈنے کے خلاف تھے۔ اس لئے مریض کے بالوں سے جو کچھ حلاش کرنے کے بعد DDT کا خوشبو دار صوف پہرے کر کے ان کو خارش سے نجات دلائی جاتی تھی۔

چہرے کو چمکا کر رکھنے اور دوسروں کو صفائی کا راستہ بتانے والی اقوامِ یورپ اندر سے جتنی گندی ہیں عبرت کا مقام ہے۔

حج کے سفر کے دوران نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی توجہ میں یہ بات آئی کہ کچھ لوگوں کے سروں میں جو کچھ پڑ گئی ہیں۔ حضور نے حکم صادر فرمایا کہ ان کے بال فوری طور پر مونڈ دیئے جائیں۔ حالانکہ اسلامی تعلیمات کی رو سے حج کا احرام باندھنے کے بعد حاجی نہ تو بال کٹا سکتا ہے اور نہ ہی جوں مار سکتا ہے۔ معاملہ کی اہمیت کے پیش نظر ان دو ممنوعات کو ملتوی کر دیا گیا۔

سر میں جو کچھ پڑنے کے بعد خارش، سر میں پھوٹے پھوٹے دانے، شرمی اور جلد کا رنگ اڑ جاتا ہے۔ وہ موٹی ہو جاتی ہے۔ خارش اور جلن کی وجہ سے بار بار کھجلائے کے نتیجہ میں جلد میں آنے والی خراشوں میں سوزش کی وجہ سے ایگزیمیا پھنسیاں نکلتی ہیں۔

ایک صاحب کے سر میں اکثر پھنسیاں نکلتی رہتی تھیں۔ ان کو امریکہ کے

ایک سپیشلسٹ نے سر کی جلد کے مساموں کی سوزش

Staphylococcal Folliculitis تشخیص کی۔ پاکستان میں قیام کے

دوران امریکی ادویہ میسر نہ آسکیں اور ان کے بال بھی زیادہ مرنے لگے۔

جب ان کی سر کی جلد کو مہذب شیشہ سے دیکھا گیا تو اس میں سینکڑوں جو کچھ سرگرم

میں نظر نہیں۔

جوئیں ماری گئیں اور وہ متحدہ دواؤں سے بچ گئے۔ سر اور جسم میں پڑنے والی جوئیں اپنی انت کڈاکی اور خباثت میں مختلف ہوتی ہیں۔ بڑی جوں سر میں گھومتی پھرتی رہتی ہے۔ اس کے منہ میں ایک کیمیادی عنصر ہوتا ہے۔ جب یہ جلد میں سوراخ ڈال کر خون پینے لگتی ہے تو اس وقت اپنے اس کیمیادی عنصر کا انجکشن لگا دیتی ہے۔ جس سے خون پتلا ہو جاتا ہے۔ وہ مجھے نہیں پاتا۔ اور اس طرح اپنی خواہش کے مطابق خون پی سکتی ہے۔ خون کو مجھے سے روکنے والے اسی قسم کے جوہر جو تک، کھٹل، پچھر اور متعدد دیگر خارش کے کیڑوں کے منہ میں بھی ہوتے ہیں۔

ان جوؤں کے بچے جلد سے چپے ہوئے ملتے ہیں۔ جبکہ ان کے انڈے بالوں کے ساتھ آشیانہ بنا کر معلق ہوتے ہیں۔ جسمانی انت دلی جوں اکثر بالوں میں رہتی ہے۔ ورنہ وہ لباس کی سلاخیوں میں جائزین رہتی ہے۔ خون پینے کے بعد پھر اپنے مستقر پر آ جاتی ہے۔ زیر ناف مقامات پر بیٹنے والی جوں بالوں میں بھی رہتی ہے اور زیر جاموں میں بھی گھر جاتی ہے۔ لیکن ان لوگوں کے لئے جو ان بالوں کو صاف نہیں کرتے۔

نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے زیر ناف بالوں کو ہر میدان میں ایک مرتبہ صاف کرنا ضروری قرار دیا ہے۔

جوئیں مارنے کا طریقہ:

پرانے زمانہ کی خواتین باریک کنگھی کی مدد سے ایک دوسرے کی جوئیں نکالتی تھیں۔ یہ ایک لمبا اور ہسایوں کی محامی والا پروگرام تھا۔ پھر خواتین نے پارہ لے کر کڑوے تیل میں حل کر کے سر میں لگانا شروع کیا اور ان کا مسدہ حل ہوتا رہا۔

- سپرے کرنے والی کرم کش ادویہ کے بعد جدید کیمیا کو مقبولیت حاصل ہو گئی ہے۔
- 1- 100 DDT فیصدی کا سنوف لے کر اس کے 5 گرام کو 90 گرام سنگ جراثیم چاک کے سنوف میں ملا کر 5 گرام Oris Root پاؤڈر ملا کر مریض کے تمام جسم اور لباس پر سپرے کی جاتی ہے۔ اس میں Oris Root (بیخ ارس) خوشبو کے لئے شامل کی جاتی ہے۔ جڑوں کی بعض قسمیں DDT سے مرنے میں نہیں آتیں۔ DDT ایک ناپسندیدہ ذہر ہے۔ اسے انسانی جسم پر بار بار استعمال کرنا مناسب عمل نہیں۔
 - 2- برطانوی ماہرین نے جب سے گنکین ایجاد کی ہے وہ جسم انسانی پر بھی اس کے چھڑکاؤ پر اس وقت تیار رہتے ہیں۔ اس کی 1 فیصدی کیم سر کی جلد میں اچھو طرح لگائی جاتی ہے۔ اور سر کو پھر 24 گھنٹوں تک دھویا نہیں جاتا۔ ورنہ 2 فیصدی کیم سر کو گیلہ کرنے کے بعد لگائی جاتی ہے۔ پانچ منٹ بعد سر کو اچھی طرح دھو کر باریک سکتی سر میں پھیری جاتی ہے۔ تاکہ انڈے وغیرہ بھی نکل جائیں۔ اس دوائی سے بنا ہوا شیمپو بھی آتا ہے۔ جس میں 1% BHC ہوتی ہے۔ اس سے سردھونا اور تھوڑی دیر سر پر لگے رہنا جو نہیں مار دیتا ہے۔ اسی دوائی کا صابن اور Lindane کیم بھی آتے ہیں۔
 - لاہور کے ایک بڑے ہسپتال میں ایک مرتبہ تمام وارڈوں کے بستر میں جوئیں اور مکمل پڑ گئیں۔ ان حشرات پر لیٹھارٹری میں مختلف قسم کی دوائیں آزمائی گئیں۔ معلوم ہوا کہ یہ کسی ایک دوائی سے مرنے کے نہیں۔ ان کو مارنے کے لئے DDT کے ساتھ BHC کا مرکب مفید رہے گا۔
 - 3- امریکی ماہرین کرم کش دوائی 0.5 Malathion فیصدی لوشن زیادہ پسند کرتے ہیں۔ یہ دوائی انتہائی بدبو دار اور مضر صحت ہے۔
 - 4- حانی ہی میں معلوم ہوا ہے کہ Pyrethroid سے بننے والے مرکبات محفوظ ہیں اور وہ کیڑوں کو ہلاک کر دیتے ہیں۔ اس سلسلے میں Pyrethrum کے متعدد مرکبات

بڑے مفید پائے گئے۔ خاص طور پر یکم کمپنی کی Coorex قابل اعتماد اور محفوظ دوائی ہے۔ لیکن قیمت غیر مناسب ہے۔

جوئیں مارنے والی یہ تمام دوائیں ہفتہ بھر تک روزانہ لگائی جائیں اور مریض کے کپڑوں پر بھی چھڑکی جائیں یا ان کو بالائے کے بعد پہنا جائے۔

طِبِ نبویؐ

متعدی خارش کے علاج میں اس حدیث مبارکہ کا ذکر کیا گیا تھا۔ جس میں حب الرشاد۔ مرکی اور لوبان کو گھروں میں دھونی دینے کے لئے استعمال کرنے کی ہدایت فرمائی گئی تھی۔ ان میں سے ہر دوائی جوؤں کو بھی مار سکتی ہے۔

مرکی 15 گرام

لوبان 15 گرام

حب الرشاد 20 گرام

کو 500 گرام سرکہ میں 5 منٹ ہلکی آنچ پر ابلا گیا۔ پھر چھان کر جو لوش بنا سے سر میں لگا بیگیا اور یہ لوش رات بھر لگا رہا۔ تمام جوئیں مر گئیں۔ ان میں کوئی سی دوائی بھی نہ رہی تھی اور مرکی چونکہ دافع تشقن Antiseptic ہے اس لئے اگر ان کی وجہ سے سر میں کوئی جراثیم بھی ہوئے تو وہ بھی ہلاک ہو جائیں گے۔

نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے جسد والے دن نہانے اور لباس تبدیل کرنے کے بعد خوشبو لگا کر مسجد میں آنے کی ہدایت فرمائی ہے۔

عمد رسالت میں خوشبو کے لئے لوبان، عود السندی (اگر) اور زدریہ (باچھ) بطور خوشبو استعمال ہوتے تھے۔ ان میں سے ہر دوائی خوشبودار ہونے کے علاوہ کرم کش اور دافع حشرات ہے۔ ان میں سے جس دوائی کو بھی جسم یا لباس پر لگایا جائے وہ جوئیں مار دے گی۔

ہم نے ذریعہ (باپچہ) کو آزمایا۔ اس کو پانی میں ابال کر اگر اس کے جوشاندے کو سر میں مل کر تھوڑی دیر رہنے دیا جائے تو جوئیں مرجاتی ہیں۔ اس کی جڑوں سے سرکہ میں 20% محلول ابال کر بتایا گیا۔ وہ پانی والے جوشاندہ سے بھی زیادہ مفید پایا گیا۔

عالمی ادارہ صحت کے چوبدری عصمت اللہ بیاض کرتے ہیں کہ انہوں نے کوہ سلیمان کے مضافات سے دباء ختم کرنے کے سلسلہ میں جب لوگوں کے جسموں کو جوؤں سے پاک کرنا شروع کیا تو معلوم ہوا کہ کپڑوں کی سلائی میں چھپی ہوئی جوں کو مارنے کی آسان ترکیب اس پر کسی بھی خوشبو کا چھڑکاؤ ہے۔ جوئیں خوشبو سے مرجاتی ہیں۔

نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم سے ہمیں اس مقصد کے لئے حفاظت کے علاوہ علاج کے لئے آسان، موثر اور خوشبودار ادویہ میسر ہیں۔ ان کے ہوتے ہوئے بدبودار، مضر صحت اور مہنگی ادویہ کا استعمال عقلمندی سے بعید ہے۔

پیروں کی چندیاں

CORNS & CALLOSITIES

پیروں پر گوشت سخت ہو کر چندیاں بن جانا ایک بیماری ہے۔ زندگی کے ہر شعبے سے تعلق رکھنے والوں کے پیروں اور خاص طور پر انگوٹھے کے گرد نواح میں سخت اٹھاروں کا ہونا ایک روزمرہ کا مشاہدہ ہے۔ ان میں اکثر کو یہ تکلیف ایسے جوتے پہننے سے ہوتی ہے جو کسی خاص جگہ پر دباتے ہوں۔ اس کے برعکس اگر جوتا ڈھیلا ہو تب بھی جس جگہ پر رگڑ کھاتا ہے وہاں پر ٹھیک بن جاتی ہے۔ پہلے زمانے کے جوتے نرم ہوتے تھے۔ وقت کے ساتھ چڑا کچھ پھیلتا تھا اور پیروں کے پینے سے نرم ہو کر جوتا پہننے کے بعد پیر کے مطابق شکل اختیار کر لیتا تھا۔ اب صورت حال اس لئے بدل گئی ہے کہ ان کی ساخت ریکسین سے ہوتی ہے۔ جو سخت جان اور الاسٹک نہیں ہوتی۔ اگر یہ ٹنگ ہے تو یہ ٹنگ ہی رہے گا۔ جوتوں کو تیار کرنے میں سلائی ہوتی تھی۔ اب وہ گوند سے جوڑے جاتے ہیں۔ ٹنگ جوتے کو کھولنے کے لئے اس میں کلبوٹ داخل نہیں کیا جاسکتا۔ خواتین کے تمام خوش رنگ جوتے اب ریکسین سے بننے اور گوند سے جوڑے جاتے ہیں اس آسان ترکیب سے بنانے اور ارزاں سامان لگانے کے باوجود قیمت میں یہ سب سے زیادہ ہوتے ہیں۔

ایک خاتون کو ہر جوتا لگتا ہے۔ ان کے میاں مسز مارکوس کی طرح جوتوں کا اچھا خاصہ ذخیروہو گیا ہے۔ جب پہلے جوتے سے زخم بن کر چلنا ممکن نہیں رہتا تو پھر ایک اور نیا آجاتا ہے۔ جوتا پہننے سے پہلے لگنے والے تمام مقامات پر پلاسٹک لگا

کر پیش بندی کی جاتی ہے۔ کچھ جگہوں پر روکی رکھی جاتی ہے اور پھر وہ نسب پا ہوتا ہے۔ کام سے واپس آتی ہیں تو لنگڑاقتی ہوئی۔ کیونکہ تین چار مقامات پر آبلے نکل چکے ہوتے ہیں۔ اور پھر سخت بھران آبلوں کا علاج اور چیل پٹنے جاتے ہیں۔ وہ اپنے زخموں سے غفلت نہیں کرتیں۔ مگر اس کے باوجود پیر کے گلوں۔ انگوٹھے کی جڑ اور پھوٹی انگلی کے اوپر 3۔۔۔ 1 منی میز کے بیمار بن چکے ہیں۔

پرانے زمانے کے لوگ موچی سے نیا جوتا اپنے پیر کا ٹپ دے کر ہواتے تھے اس جوتے کا سلا پہلا اور دو روزانہ، کڑے تیل میں بھگویا جاتا تھا۔ اس کے باوجود ان کے پیروں پر انواع و اقسام کی چنڑیاں ہمیشہ رہتی تھیں۔ شاید اس کی وجہ یہ تھی کہ حلازم اور الاسٹک ہونے کی وجہ سے جب سخت زمین پر بوجھ کے ساتھ لگتا تھا تو دباؤ اور مرکز والے مقامات پر ٹھیک بن جاتی تھی۔ دسمات کے لوگ لمبے سفر کے لئے جوتے اتار لیتے تھے اگر ان کے پیر کھردری زمین اور گرم فرش کی وجہ سے سخت ہو جائیں تو بات سمجھ میں آتی ہے۔ لیکن شہروں میں رہنے والے نرم مزاج۔ آرام طلب لوگوں میں چنڑیوں کی پیدائش جوتوں کے دباؤ کی وجہ سے ہوتی ہے۔

پیروں میں تکلیف دہ چنڑیاں۔ ابلے انگلیوں کے درمیان کھال کا اترنا اور انگلیوں کے درمیان سے اچھے بچھ گئے ہیں کہ انگلستان میں ان کے بارے میں تعلیم دینے کے خصوصی ادارے اور سرکاری سطح پر کلچر بن گئے ہیں۔ اسے Chiropody کا نام دیا گیا ہے۔ اس میں MBBS کی طرح ڈگری ملتی ہے اور پوسٹ گریجویٹ سطح پر ماسٹر آف سرجری M. Ch. S کی ڈگری ہوتی ہے۔ دنیا کے اکثر ملکوں میں غلط جوتوں سے پیدا ہونے والے مسائل کے سلسلہ میں خصوصی شکل کے جوتے تیار ہوتے ہیں۔ جن میں انگلستان کا ادارہ Dr. Schell نہ صرف کہ حالات کے مطابق جوتے بناتے ہیں بلکہ جوتوں سے پیدا ہونے

والے مسائل کے حل کے لئے ان کے بنے ہوئے پیڈ۔ ہواے۔ فوم کی گدیاں وغیرہ آتی ہیں۔ جن کو Foot Aids کا نام دیا گیا ہے۔

ڈھیلا اور کھلا جوتا چر کو زیادہ خراب کرتا ہے۔ جو خواتین ڈھیلا چپل یا اسی نوع کی کوئی جوتی پہن کر چلتی ہیں ان کا پاؤں ایک جگہ محدود نہیں رہتا۔ چلنے کے دوران وہ تھوڑی بہت جگہ بدلتا ہے۔ جس سے مسلسل رگڑ پیر کی جلد کو سخت بنا دیتی ہے جو تاہم ہمیشہ ایسا ہونا چاہئے کہ اس میں چر اپنی جگہ پر قائم رہے۔ جیسے کہ سلیم شاہی جوتا۔ کورٹ شو۔ پمپی یا موکیسن۔ سینڈل۔ وغیرہ ایسے جوتے یا قاعدگی سے پہننے والوں کے پیروں میں چٹڑیاں بہت کم بنتی ہیں۔

ہمارے ملک میں جلد کے ڈاکٹر صاحبان نے لوگوں کو ان تکالیف سے بچانے کے بارے میں کبھی زحمت نہیں کی۔ البتہ اتار کھلی لاہور میں جوتوں کے ایک تاجر شیخ عبدالملک مرحوم نے ”جوتوں کی دنیا“ نامی ایک بڑی مفید اور معلوماتی کتاب لکھی تھی۔ جس میں اکثر مسائل کے آسان حل اور جوتے کے انتخاب کے بارے میں کارآمد مشورے بھی تھے۔ یانا شو کھنی نے اپنی مال روڈ والی دوکان کی بالائی منزل پر پیروں کے مسائل کے علاج اور مشورہ کے لئے ایک نہایت مفید اور سستا مرکز بنایا تھا۔ جہاں پر پیروں کی بیماریوں کے جھٹکوں کا مناسب علاج کیا جاتا تھا۔ اب انہوں نے اسے بیکار سمجھ کر بند کر دیا ہے۔

پیروں کے علاوہ ہاتھوں کا کام کرنے والے لوہاروں۔ مستریوں وغیرہ کے ہاتھوں پر بھی اپنے کام کے دوران اذیتوں کی رگڑ سے چٹڑیاں بن جاتی ہیں۔ کپڑے دھو کر نچوڑنے سے بھی ہاتھوں پر چٹڑیاں بن جاتی ہیں۔ ایک امریکی ماہر Ronches نے ان مسائل پر ایک دلچسپ کتاب Occupational Marks اپنے مشاہدات کی بنا پر ترتیب دی ہے۔ جس میں اس نے ہر پیشے کے دستکاروں کے ہاتھوں پیروں کا معائنہ کرنے کے بعد اچھی تصاویر بھی مثال کے طور پر دی ہیں۔

ناخن چبانے یا انگلیاں منہ میں دبا کر رکھنے والے وہی حضرات کی انگلیوں پر اس قسم کے ابھار بن جاتے ہیں۔

ایک صاحب کو عازت تھی کہ وہ سگریٹ پینے کے بعد اسے انگوٹھے اور شہادت کی انگلی کے درمیان دبا کر بھجادیتے تھے۔ ان کی ان دونوں انگلیوں پر چند ریا بن گئیں۔

علاج

چنڑی اگر بڑی ہو جائے تو پرانے لوگ ٹانگی کے پاس جا کر اسے نکلوا دیتے تھے۔ بد قسمتی سے اصول علاج آج بھی اس ترکیب سے آگے نہیں جاسکا۔ فرق صرف اتنا ہے کہ سرجن جلد کو سن کر کے معصفا اوزاروں کے ساتھ اسے پوری طرح کھینچ کر نکال سکتے ہیں۔ لیکن یہ جراحی اس وقت مفید ہوئی جب جوتے میں اصلاح ہو جائے۔

ایک صاحب پشاور سے بڑی مضبوط اور خوبصورت پشادری چپل لائے۔ چھ ماہ تک اسے روزانہ پہنا۔ چونکہ چپل میں وہ پیر کے مطابق قمیض نہ کھاتی تھی۔ اس لئے ناخنوں پر مسلسل دباؤ سے وہ ٹیڑھے ہو کر گوشت کے اندر رکھیں گئے۔ انگوٹھوں کے دونوں جانب اور ٹکڑے پر بڑی بڑی چنڑیاں بن گئیں۔

چنڑیوں پر لگانے کے لئے Corn Caps -- Corn Plaster اس کی آسان چیزیں آتی ہیں۔ اکثر لوگوں کو ان سے فائدہ ہو جاتا ہے۔

بیروں پر مسلسل دباؤ کی وجہ سے گوشت سے نیچے کی ہڈیوں میں بھی ابھار آ جاتے ہیں۔ اس لئے بعض اوقات صرف چنڑی کو نکالنے سے بات ختم نہیں ہوتی بلکہ نیچے کی ہڈی کو کھرجنا بھی ضروری ہو جاتا ہے۔ جو کہ اچھا خاصا آپریشن ہے اور کسی ماہر ہاتھ سے ہی انجام پانا چاہئے۔

چنڑیوں اور ان تمام مقامات پر جہاں جلد سخت ہو گئی ہو کے علاج میں

Salicylic Acid کو بڑی شہرت حاصل ہے۔ اس کو 5 فیصدی سے لے کر 25 فیصدی تک کے محلول یا مرہم کی شکل میں استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کا ایک مشہور مرکب Whitfeld Ointt کے نام سے مشہور ہے۔

Acid Salicylic 30 Grains

Acid Benzolic 60 Grains

Vaseline 910 Grains

یعنی اس مرہم میں سلی سلک ایسڈ 3 فیصدی اور بنزوئک ایسڈ 6 فیصدی ملا یا گیا۔ مگر جلد میں سختی اور کھردرا پن زیادہ ہو تو اس مقدار میں اضافہ کیا جاسکتا ہے۔ لیکن وہ چند دنوں سے زیادہ نہ لگائی جائے۔

اس نسخہ میں دلچسپ چیز یہ ہے کہ نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے لوہان کو بیماریوں سے نجات کے لئے استعمال فرمایا اور بنزوئک ایسڈ اسی سے مرتب ہے۔
کچھ لوگ بڑی چنڑیوں پر انکسے کی شعاعیں Superficial - Rays بھی پسند کر رہے ہیں۔ یہ طریقہ خطرناک بھی ہو سکتا ہے۔

امریکی فوج کا حادثاتی تجربہ : فوجی سپاہیوں کو بڑے بوٹ پہن کر لمبے لمبے مارچ کرنے پڑتے ہیں۔ تربیت کے اس مرحلہ پر اکثر سپاہی بھاگنے کے لئے ڈاکٹروں کا سہارا لیتے ہیں۔ امریکی فوج کی ایک ٹالین کے اکثر سپاہی اس قسم کے لاٹک مارچ سے پہلے ڈاکٹروں کے ذریعہ چھٹی لینے کی کوشش کر رہے تھے ڈاکٹر نے جس کسی کے چہرے میں چنڑی یا تکلیف وہ ابھار دیکھا اس نے سن کرنے والی دوائی لٹیکہ لگا دیا۔ ڈاکٹر کا مطلب یہ تھا کہ جب سن ہو جانے پر وہ اس روز مارچ کرنے کے قائل ہو جائیں گے۔ اگر تکلیف پھر بھی رہی تو کسی اطمینان کے موقع پر ان کو کاٹ کر نکال دیا جائے گا۔ مگر حیرت کی بات یہ ہوئی کہ جتنے سپاہیوں کو سن کرنے والا ٹیکہ وقتی طور پر اثر کے لئے لگایا گیا تھا وہ لوٹ کر نہ آئے جب ان سپاہیوں کے بارے

میں پتہ کیا گیا تو معلوم ہوا کہ ان کی چنڑیاں پہلے سن ہوئیں اور پھر پیشہ کے لئے ختم ہو گئیں۔
فوج کے اس امر کی ڈاکٹر کے مشاہدات جب طبی جرائد میں شائع ہوئے تو دوسرے
ممالک میں بھی ڈاکٹروں نے ان کو آزمایا۔ خود ہم نے 1960-75ء کے درمیان سینکڑوں
مریضوں کو اس کے ٹیکے لگائے اور 80 فیصدی مریض شفا یاب ہو گئے۔

چنڑی کے آس پاس کو پہلے صابن سے اچھی طرح دھو کر صاف کریں۔
پھر پیرٹ سے صاف کر کے 2% Novocaine 2% Adrenaline سرنج
میں بھر کر چنڑی کے اطراف میں جلد سے نیچے اور چنڑی کے دائیں بائیں سے
سوئی گہری اندر ڈال کر اس کی جڑ میں بھی چند قطرے دوائی ڈال دی جائے۔ لگاتے
وقت تھوڑی سی تکلیف ضرور ہوتی ہے لیکن بعد میں اطمینان ہو جاتا ہے۔ یاد
رہے کہ Novocaine کے ٹیکہ سے کبھی کبھار خطرناک رد عمل بھی ہو سکتا
ہے۔ اس لئے لگانے والا اس صورت حال سے باخبر ہونا چاہئے۔

طیب نبویؐ

نبی اکرم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے سرمہ کو آنکھوں کی بینائی میں اضافہ کرنے والا
اور بالوں کو اگانے والا قرار دیا ہے۔ اس کے مزید فوائد لوگوں کے لئے ہمیشہ سے دلچسپی کا
بامٹ رہے ہیں۔ حافظ ابن القیمؒ بیان کرتے ہیں۔

”زخموں کے اوپر اور ان کے آس پاس جو قاتل گوشت پیدا ہو جاتا ہے۔
سرمہ اسے زائل کرتا ہے۔ زخموں سے غلاعت کو نکالتا اور ان کو مندرجہ کرتا
ہے۔“

جہاں کہیں بھی قاتل گوشت نمودار ہو سرمہ اسے زائل کر دیتا ہے۔
اس اطلاع کے تجزیہ پر ابھڑا میں ہمارا خیال آنکھ میں پیدا ہونے والے تاخونہ کی

طرف گیا جس کا اب تک کوئی علاج معلوم نہیں۔ پھر خیال Keloids کی طرف گیا۔ یہ کیفیت اکثر جلنے کے بعد بے نکلے گوشت کی پیدائش کی شکل میں ظاہر ہوتی ہے۔ اب تک ایسے 40 مریضوں کا علاج بڑی کامیابی سے ہو چکا ہے۔

ان کامیابیوں سے ہماری توجہ چند یوں کی طرف مبذول ہوئی۔ ایک اچھا خاصہ علاج ہے۔ تند و تیز روائیں اکثر کامیاب نہیں ہوتیں اور معاملہ اپریشن تک چلا جاتا ہے۔

خالص سرمہ بازار سے میسر نہیں آتا۔ اس لئے سرمہ کا کیمیائی مرکب Antimony Sulphide حاصل کیا گیا۔ اس کو مسلسل غسل کر کے 1% مرہم بنائی گئی۔ جو مفید رہی۔ پھر اس نسخہ میں طب نبویؐ کی برکات کا مزید اضافہ کرتے ہوئے یوں بنایا گیا۔

Antimony Sulphide — 2 گرام

ستارہ کلی — 10 گرام

کلونجی — 4 گرام

روغن زیتون — 200 گرام

ستارہ کلی اور کلونجی کو پیس کر روغن زیتون میں ملا کر ان کو 5 منٹ بجلی آگ پر ابالنے کے بعد چھان لیا گیا۔ اس محل میں انٹی موئی سلفائیڈ بعد میں ملایا گیا۔ اور اس کو روزانہ لگانے سے چند ماہوں میں جھڑ گئیں۔ بلکہ پیوں پر موجود دوسری سوزشیں اور جلد کا کھردراہٹ بھی جاتا رہا۔

اضافی گوشت کے لو تھڑے KELOIDS

کبھی کبھی جلد پر قاتلو گوشت کے لو تھڑے سے نمودار ہوتے ہیں۔ پرانے زخم جب بھرتے ہیں اور ان پر سفید داغ آجاتا ہے تو اس عمل کے دوران ہی وہ داغ صرف زخم کے خلاف کو ڈھانچے تک محدود نہیں رہتا۔ بلکہ بڑھتے بڑھتے عجیب شکل کے ایک لو تھڑے کی صورت اختیار کر لیتا ہے۔

جب کوئی شخص جل جاتا ہے اور جلے ہوئے زخم بھرتے ہیں تو زخموں کو بھرنے والا چمکا بڑھ کر قاتلو یا زائد گوشت کی شکل اختیار کر لیتا ہے۔ یہ لو تھڑے جسم پر کسی جگہ بھی ہو سکتے ہیں۔ کیونکہ یہ تو زخم کو بھرنے والے گوشت کا پھیلاؤ ہے۔ یہ لو تھڑے ان زخموں سے زیادہ نکلتے ہیں جو زیادہ دیر رہے اور ان میں فطرت زیادہ تھی اور انہوں نے جسم کے کافی حصے کو کھا کر ختم کیا۔ جیسے کہ جلد پر گہرے تپ دق کے پھوڑے۔ جو بعد میں زخم بن گئے۔

ایسا معلوم ہوتا ہے کہ ان کو پیدا کرنے میں مریض کے اپنے جسم کے رجحان کا بھی دخل ہوتا ہے۔ کیونکہ کئی مریضوں کے معمولی زخموں پر جب کچھ دن ٹیچر ایوڈین جیسی معمول کی دوائی بھی مسلسل لگائی جائے تو زخم پر اضافی گوشت نمودار ہونے لگتا ہے۔ کبھی کبھی مہاسوں کے زخموں کے بھرنے کے ساتھ ہی ان پر قاتلو گوشت بڑھنے لگتا ہے۔ حسن اتفاق سے یہ سانحہ خواتین کے چہروں پر کم دیکھا جاتا ہے۔ البتہ مردوں میں چھاتی کے آہن پاس ہونے والے مہاسوں کے بھرنے کے ساتھ قاتلو گوشت اکثر پیدا ہو جاتا ہے۔

اس کا رنگ سرخ، گلابی یا سفید بھی ہو سکتا ہے۔ اس کی جڑیں جلد کے اوپر اوپر کسی

تیندوے کے بچوں کی مانند بڑھنے لگتی ہیں۔ لیکن اس کی بالائی سطح ہموار اور چمکدار ہوتی ہے۔ یہ زخم سے نمودار ہوتے ہیں اور وہیں تک محدود رہتے ہیں۔ کچھ مریضوں میں جب یہ نکلنے لگتے ہیں تو پھر کئی جگہ پر نکلتے ہیں اور ایسی جگہوں پر بھی نکل آتے ہیں جہاں پہلے سے کوئی زخم نہ تھا۔

یہ گوشت ایک حد تک بڑھتا چلا جاتا ہے۔ پھر ایک مرحلہ پر اس کا مزید پھیلاؤ رک جاتا ہے اور وہ اپنی جسامت کو مدتوں قائم رکھتے ہیں۔ اگرچہ ایسے گوشت کی پیدائش کا اصل سبب معلوم نہیں۔ لیکن یہ بات اکثر مشاہدے میں آتی ہے۔ جسم میں جب بھی کوئی باہر کی چیز رکھی جائے تو اس کے رد عمل کے طور پر گوشت کے لو تھڑے نمودار ہو جاتے ہیں۔ زخم کو ٹانگے لگانے والا دھاکہ بھی ایسے رد عمل کی پیدائش کا سبب بن سکتا ہے۔ افریقی ممالک میں لوگ اپنے جسم میں مختلف معدنی نشان داخل کر لیتے ہیں۔ باہر کی ان چیزوں کو جسم قبول نہیں کرتا اور ان کے ارد گرد قاتلو گوشت تھوپ دیا جاتا ہے۔

یورپ میں ایسے لو تھڑے خاندانی طرز عمل سمجھا جا رہا ہے۔ اور مشاہدات سے اس کا ایک ہی خاندان کے مختلف افراد کو 10-15 فیصد تک ہونا پایا گیا ہے۔ عام خیال یہی ہے کہ یہ زائد گوشت چوٹ لگنے۔ گندے زخموں کے بھرنے اور جلنے کے بعد پیدا ہوتا ہے۔ لیکن ہم نے ایسے مریض بھی دیکھے ہیں جن کے جسموں پر ایسے لو تھڑے اپنے آپ بیماری کی صورت پیدا ہوئے۔ اور جسم کے کئی مقامات پر نکلے۔

لاہور کی ایک خاتون کے جسم پر ایک لو تھڑا تھا۔ ہم نے اسے کاٹ کر نکال دیا۔ چھ ماہ بعد آئی تو مختلف مقامات پر یہ لو تھڑے تھے۔ اور پہلی جگہ پر بھی ایک نیا پیدا ہو چکا تھا۔ اور اس کو کبھی چوٹ یا زخم نہ ہوا تھا۔ ہم نے بہت کوشش کی لیکن انکسے لگانے والے تیار نہ ہوئے۔ معلوم نہیں اس غریب کا انجام کیا ہوا۔

یہ لو تھڑے ساخت کے لحاظ سے رسولیاں ہیں۔ ان رسولیوں کو معصوم رسولی یا Innocent Tumor کہا جاسکتا ہے۔ لیکن یہ ممکن ہے کہ کچھ عرصہ بعد ان میں سے کوئی ایک کینسر میں تبدیل ہو جائے۔ اس لئے علاج پر فوری توجہ ضروری ہے۔

علاج

- 1- امریکہ سے Kutapressin کے ٹیکے آیا کرتے تھے۔ ہم نے پچاسوں مریضوں کو یہ ٹیکے نجات عہدہ تکچ کے ساتھ لگائے مگر اب وہ پاکستان میں نہیں ملتے۔
 - 2- ان لو تھڑوں میں Decadron یا Solucortef کا ٹیکہ لو تھڑے میں پھیلا کر ہفتے میں 1-2 مرتبہ 3-4 ہفتے لگایا جاتا ہے۔
 - 3- اگر اوویہ سے فائدہ نہ ہو تو اسے جلد سمیت کاٹ کر نکال دیا جائے۔ مگر مشکل یہ ہے کہ یہ دوبارہ نمودار ہو جاتا ہے۔ اس لئے طریقہ یہ ہے کہ آپریشن سے تھوڑی دیر پہلے Superficial X-Ray کی ایک خوراک دی جائے اور جب زخم بھر جائے اور ٹانگے نکالنے لگیں تو ایکس رے کی ایک اور خوراک دی جائے۔ اگرچہ ہم نے کئی مریضوں کو ایکس رے ایک ہی مرتبہ ٹانگے کا نئے وقت لگوایا اور نتائج اچھے رہے۔
- یہ تمام علاج ہوتے رہتے ہیں۔ مگر گوشت کے اضافی لو تھڑے لوگوں کے لئے معیبت کا باعث بنے رہتے ہیں۔

طب نبویؐ

نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے بصارت کو بہتر بنانے کے لئے سرمہ تجویز فرمایا۔ اس کے فوائد کا تذکرہ کرتے ہوئے امین القسیمی بیان فرماتے ہیں۔

ویدھب اللحم الزائد من القروح وید ملہا
(طبت نبوی)

(یہ زخموں پر جمع ہونے والے فالٹو گوشت کو نکالنا ہے اور ان زخموں کو مندمل کرنا

ہے۔)

ان کا یہ بیان ہمارے ذہن پر اتنے بڑے بڑے پڑی اہمیت کا باعث تھا۔ اجزاء میں ہم اسے
آگے میں ہونے والے نافذ تک محدود رکھتے رہے مگر جب "اللحم الزائد" کی بات سمجھ میں
آئی تو جس جگہ بھی فالٹو گوشت نمودار ہو رہا ہو، آزمائش کی ضرورت محسوس ہوئی چنانچہ اس
کیفیت کے لئے سرمہ آزمائش کا شوق پیدا ہوا۔ لیکن سرمہ کہاں سے آئے؟ کیونکہ خالص
سرمہ تو تقریباً عفا ہے۔

کیمیائی طور پر سرمہ کیمسٹری میں Antimony Sulphide ہے۔ اسے ڈاکٹر
خالد لطیف شیخ کی عنایت سے حاصل کیا گیا اور 1% مرہم بنا کر چلے ہوئے زخموں پر آزمایا گیا۔
اتفاق سے ابن القیم نے آگ کے زخموں کے ہارے میں خصوصی مشاہدات شامل کئے ہیں۔
اسے پختائی کے ساتھ ملا کر آگ سے چلے ہوئے کے زخموں پر لگایا جائے
تو ان کو خراب ہونے نہیں دیتا اور ان کو جلد مندمل کر دیتا ہے۔

انہی مشاہدات کی روشنی میں چلنے کے بعد کے مسائل، خاص طور پر Keloids کے
لئے سرمہ بمعین روئی ہے۔ ہم اب تک چلے ہوئے زخموں پر بننے والے فالٹو گوشت کے
اجزاء کے 100 سے زائد مرکبوں کو Antimony Sulphide کی ایک فیصدی مرہم
و مسطین میں بنا کر لگا چکے ہیں اور ان میں سے ہر ایک کو قائلہ ہوا۔ چونکہ ابن القیم نے چربی
میں مرہم بنانے کی تجویز کی تھی اس لئے ہم نے و مسطین استعمال کی۔ بعد میں و مسطین کو ترک
کر کے مرہم روغن زیتون میں بنائی گئی۔ جن کے نو تجزیے زیادہ تھے ان کو 2 فیصدی مرہم
کپڑے پر لگا کر زخم کے پورے رقبہ پر پھیلا کر لگا دیا گیا۔

یہ ترکیب ایسے فالٹو گوشت کے کسی بھی علاج سے زیادہ قیمتی اور محفوظ ہے۔

تیراکی کے جلدی مسائل

SKIN HAZARDS OF SWIMMING & DIVING

نمانے کے لئے اسلام نے دعویٰ پانی پسند کیا ہے جو پینے کا ہو۔ پینے کے پانی کے اسلامی معیار کے مطابق اس میں کوئی بدبو نہ ہو۔ اس کا رنگ تبدیل نہ ہوا ہو ذائقہ خراب نہ ہو۔ نمانے کے لئے ہر شخص کو علیحدہ پانی لینا چاہئے۔ یہ درست ہے کہ پانی کا ذخیرہ یا ٹب ایک ہو۔ لیکن نمانے والے افراد کسی صاف برتن کے ذریعہ اس سے پانی باہر نکال کر اپنے اپنے جسم پر ڈالیں۔

ابتداء میں پوچھنا اور روم میں ایسے غسل خانے مروج تھے جن میں لوگ نمانے کی بجائے عیاشی کے لئے جاتے تھے اور وہاں سے رنگ برنگ کی بیماریاں حاصل ہوتی رہیں۔ بدنامی۔ بیماریوں اور ان کی منگائی نے لوگوں کو ان سے دور کر دیا۔ آہستہ آہستہ ان میں سے اکثر بند ہو گئے۔

اسلام نے اجتماعی غسل کے ان طریقوں کو نہ صرف یہ کہ مجموعی طور پر ٹاپ بند کیا۔ بلکہ یہاں غسل کے ہر اسلوب کو اپنی تعلیمات کے مطابق مرتب کیا ہے۔ اور یوں چلتے پانی کے علاوہ ایک ہی پانی سے دو افراد کے غسل کو ناجائز قرار دیا گیا۔ مزید ہدایت دی کہ۔

— صاف پانی کے ساتھ جسم کے ہر حصے کو ہی نہیں بلکہ ہر مہل کی جڑ کو صاف کیا جائے۔

— جسم کا کوئی حصہ (کسی بیماری کی مجبوری کے علاوہ) اگر دھو یا نہ جائے تو غسل

نہیں ہوتا۔

— غسل خانہ میں پیشاب نہ کیا جائے۔

غسل کرنے کے اس صاف ستھرے اور آسان طریقہ کو چھوڑ کر جب ہم نے غسل کے جدید طریقے اختیار کئے تو اپنے لئے مسائل کا ایک بوجھ خرید لیا۔ ایک اندازہ کے مطابق مغربی ممالک میں ان مسائل کی نشاندہی میں اب تک کم از کم 9 کتابیں لکھی جا چکی ہیں۔

نمائے کاٹب BATH TUB

پانی بھرے ٹب میں صابن لگانے کا مطلب یہ ہے کہ جسم کی اتری ہوئی غلاظت دوبارہ سے جسم پر تھوپ دی جائے۔ رانوں کے درمیان اور سر میں جوڑوں اور خارش کی بعض ایسی تسلیں ہوتی ہیں جو جسم کے دوسرے حصوں کو بھی متاثر کر سکتی ہیں۔ لیکن ان کے لئے آسانی کے ساتھ سرے بظلوں یا جسم کے دوسرے حصوں تک جانا ممکن نہیں ہوتا۔ وہ خارش یا تکلیف جو جسم کے کسی ایک حصہ تک محدود تھی اسے ٹب کے ذریعہ پورے جسم پر یہ آسانی پہنچایا جاسکتا ہے۔

نمانے کے پانی میں خوشبو یا جراثیم کش ادویہ کی شمولیت ان خطرات میں کسی کی کا باعث نہیں ہوتی۔

نمانے والا تالاب

بہت سے لوگ کھڑے پانی کے ایک ذخیرہ میں بڑے شوق سے نمانے کے لئے جاتے ہیں اور کہتے ہیں کہ یہاں نمانے سے پہلے ہر شخص کسی قریبی غسل خانے میں جا کر سادہ غسل کرتا ہے۔ جسم کو صاف کرنے کے بعد وہ تالاب میں ڈبکی لگاتا ہے۔ نیز کہا جاتا ہے کہ ان تالابوں میں روزانہ تانہ پانی بھرا جاتا ہے۔ یہ دونوں بیانات مشاہدوں سے درست نہیں پائے گئے۔ لاہور میں نمانے والے چھ تالابوں میں بہت کم لوگوں کو نما کر تالاب میں گھستے دیکھا گیا ہے۔

ایک عام انسانی عادت یہ ہے کہ نہانے کے دوران پیشاب ضرور آتا ہے۔ جب سر اور کرپہ پانی پڑتا ہے تو پیشاب آنا ایک لازمی نتیجہ ہے۔ کیا کوئی نہانے والا حاجت محسوس ہونے پر تالاب سے باہر جا کر کسی بیت الخلاء کو استعمال کرتے دیکھا گیا ہے؟ مزید یہ کہ جسمانی اور جلدی بیماریوں کی متعدد اقسام کے مریض یہاں غسل کرتے ہیں اور اپنی بیماریاں دوسروں میں تقسیم کرتے ہیں۔ امریکی ماہرین جلد نے خارش کی ایک خصوصی قسم تالاب میں نہانے والوں میں دریافت کی ہے جسے Swimming Pool Itch کا نام دیا گیا ہے۔

ہم نے ذاتی طور پر ان تالابوں میں نہانے والوں کو چمپ، پھوڑے پنسیاں، سسے، ہنڈ، آبلوں کی بیماریوں، پیروں کے گھنے کے علاوہ آنکھوں کی متعدد بیماریوں کا شکار ہوتے دیکھا ہے۔

ہوٹلوں کے جن تالابوں میں خواتین بھی نہاتی ہیں ان میں بعض اضافی خطرات اور غلاطت کی نادر اقسام بھی شامل ہوتی ہیں۔ کیونکہ عورتیں سارا سمیت پاک صاف نہیں ہوتیں۔

سمندر کی غسل

سمندر کا پانی تیزابیت کی طرف مائل ہوتا ہے۔ اگر یہ جلد پر زیادہ دیر لگا رہے تو جلد پھٹ جاتی ہے۔ عام صابن سمندر کے پانی میں جھلک نہیں دیتے بلکہ ان کو لگانے کی کوشش کی جائے تو وہ بدن پر جم جاتے ہیں۔ بندرگاہوں پر سمندری پانی کے لئے خاص قسم کے صابن علیحدہ سے ملتے ہیں۔

وہ لوگ جنہوں نے سمندری پانی میں دیر تک رہنا ہوا وہ کسی مقابلہ میں حصہ لے رہے ہوں تو وہ اپنے جسم پر خاصی مقدار میں وٹیلین تھوپ لیتے ہیں۔ اگرچہ وٹیلین ان کی کھال کو سمندری پانی کے برے اثرات سے بچائے رکھتی ہے۔ لیکن اپنے جسم کے سامان زیادہ دیر تک وٹیلین لگا کر بند رکھنے سے تو پچھلے کے بند ہونے اور جلد کے تحفے کے رک

جانے کی وجہ سے دور رس نقصانات لاحق ہو سکتے ہیں۔

یورپ میں جو لوگ سمندر پر تھلنے جاتے ہیں وہ رات کو اپنے جسموں پر ایک مصنوعی تیل تلے ہیں اور اس کے بعد پھر سے غسل کرتے ہیں گویا غسل کرنا بھی اچھا خاصا عذاب ہو گیا۔

سمندر کے کنارے بغیر لباس یا برائے نام لباس کے ساتھ دھوپ میں پڑے رہنے سے سورج کی شعائیں جلد کو جھلسا سکتی ہیں۔ اگرچہ گرم ممالک کے رہنے والوں کو یہ Sun Burn اکثر نہیں ہوتا۔ لیکن جب ہوتا ہے تو ایک دم سے ہو جاتا ہے۔ ایسا معلوم ہوتا ہے کہ جیسے کسی نے گرم گرم پانی سارے جسم پر ڈالی دیا ہو۔

سمندر میں غوطہ خوری قدرے محفوظ ہے۔ کیونکہ غوطہ لگانے والے ریڑ کا لباس پہن کر پانی میں اترتے ہیں۔ اس مصنوعی ریڑ سے جسم میں حساسیت نمودار ہو سکتی ہے۔ نمائے کا بہترین اور محفوظ طریقہ وہی ہے جو اسلام نے سکھایا کہ برتن سے پانی ہر شخص اپنے لئے علیحدہ لے اور اس سے جسم کی غلاظت دھل کر باہر چلی جائے۔

۱۹۸۸ء کی صدارت ایئر ریڈیافتہ کتاب

طبیعی اور جدید سائنس

نوائے وقت میں شائع ہونے والا سلسلہ مضامین کتابی سورتیں

- تعارف : جسٹس پیر سید محمد کرم شاہ الازہری
- دیباچہ : ڈاکٹر افتخار احمد پرنسپل میڈیکل کالج لاہور
- پیش لفظ : حکیم محمد سعید، محمد دو احسان کراچی

حصہ اول میں	حصہ دوم میں
انجیر ○ تربوز	آمار ○ آپ دھن
جو ○ فوریہ ○ زیتون	بیر ○ پیاز
سیر ○ برک ○ شہد ○ کاسنی	پیلو ○ پختہ ○ دودھ
کھجی ○ کجھ ○ لسن ○ میتھی	وال سڈ ○ سنگتو ○ سونٹھ ○ کافور
منقہ ○ لوبان ○ حب	کدو ○ کستوری ○ گوشت بھٹی وغیرہ
سناسی ○ صغر ○ قسط	اور کی مفردات کا علاج شقیہ نبوتی اور جدید
کھنسی ○ گرمل ○ مرکی	تحقیقات طباقی، فوائد اور کیمیشری کے ساتھ
درس و مزہ	مطلل و حرام کی ساتھی حیثیت کا کتابی جائزہ

جلد اول صفحات : ۲۲۳ جلد دوم صفحات : ۵۲۰
 خوبصورت جلد قیمت : خوبصورت جلد قیمت :

نارائن تاجران کتب
 غرضی سٹریٹ لاہور

الفیصل

ڈاکٹر خالد غزنوی کی طبی نبوی پر ایک در شاندار کتاب

علاج نبوی جدید سائنس (امراض بطن)

پیٹ کی بیماریوں کی تشخیص اور علاج کی ایک مکمل کتاب جس میں معدہ، انٹریوں پتہ، جگر کی بیماریوں کے علاوہ ذیابیطس اور پوابیسر کے جدید علاج اور ان کے ساتھ طبی نبوی کا بابرکت اور یقینی علاج تفصیل سے دیا گیا ہے۔ اسی بیماریوں کے مکمل علاج کا یہ نادر مجموعہ چھپ گیا ہے۔

نایران تہران کتب
کتاب خانہ

الفصل

نبی اکرم بطور ماہر نفسیات

☆ سیدہ سیدہ غزنوی نے یہ حیرت انگیز انکشاف کبیلہ سے کرنی سہل اللہ علیہ وسلم نے نفسیات کو درمختہ کر قابل عمل شکل عطا فرمایا بلکہ نفسیات مسائل کا شافی علاج بھی عطا فرمایا۔

☆ احادیث مبارکہ کا بغور مطالعہ کریں تو نفسیات طریقہ علاج کے سلسلہ میں وافر روشنی حاصل ہو سکتی ہے۔ یہ کاوش قابل تحسین ہے۔ مفتی محمد حسین نعیمی

☆ میں نے اس کتاب کو از حد مفید اور دلچسپ پایا۔

مولانا حافظ عبد القادر روپڑی

☆ مسائل کی وضاحت کے علاوہ ان کا شافی علاج بھی پیش کیا گیا ہے۔

مفتی محمد عبید اللہ

☆ اسی کتاب کے موضوع اور علمی فوائد نے مجھے پتا چل گیا ہے۔

پرنسپل خالد مسعود قریشی

☆ یہ تصنیف ایک یکتا کاوش ثابت ہوگی۔ پرنسپل ڈاکٹر محمد مروت

☆ مجھے یہ خیال انگیز تصنیف بے حد پسند آئی۔ ڈاکٹر عبد الرؤف میر

☆ میرے نزدیک یہ ایک انتہائی مفید کوشش ہے۔ میں نے یہ بات خود اس سے

استفادہ کیا ہے۔ ڈاکٹر محمد رمضان مرزا

☆ دیباچہ مفتی محمد حسین نعیمی

☆ پیش لفظ ڈاکٹر طبع الرحمان شیر نفسیات برائے نواح پاکستان

☆ سائز ۱۸ x ۲۲ قیمت ۶۰ روپے

اسلامی ریاست

عہد رسالت کے

طرزِ عمل سے استشہاد

ڈاکٹر محمد حمید اللہ

نمائش ان پمیران کتب
الفیصل
کھڑکی شریعت آباد و بازار لاہور

سکینۃ الاولیاء

— یعنی —

ملفوظات، معمولات و ارشادات

— مع —

حالات خلفائے عظام حضرت میا نمیر قادری

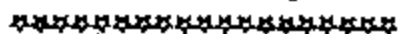
تصنیف:

شہزادہ محمد داراشکوہ قادری

ناشرانِ قمبران مکتب
الحق سیرت و دلائل

الفیصل

ہماری نئی مطبوعات



❁ اسلامی انسائیکلو پیڈیا _____ مولوی محبوب عالم

❁ مُقَدِّمۂ تاریخ ابن خلدون (اُردو ترجمہ) _____ مولانا عبدالعزیز دہلوی

❁ اسلامی ریاست _____ ڈاکٹر محمد حمید اللہ

❁ سِکِنۂ الاولیاء _____ شہزادہ محمد وارث شکرہ قادری

❁ حیات صلاح الدین ایوبی _____ سراج دین احمد

❁ پنجابی صوفی شاعران و اعارفانہ کلام _____ ارباب الیاس عادل

❁ تسلیات _____ روزنامہ مشرق کے کالموں سے انتخاب تسلیم احمد قصور

تأثران و تعبران مکتب
اعلیٰ شریعت دارالعلوم

الفیصل